

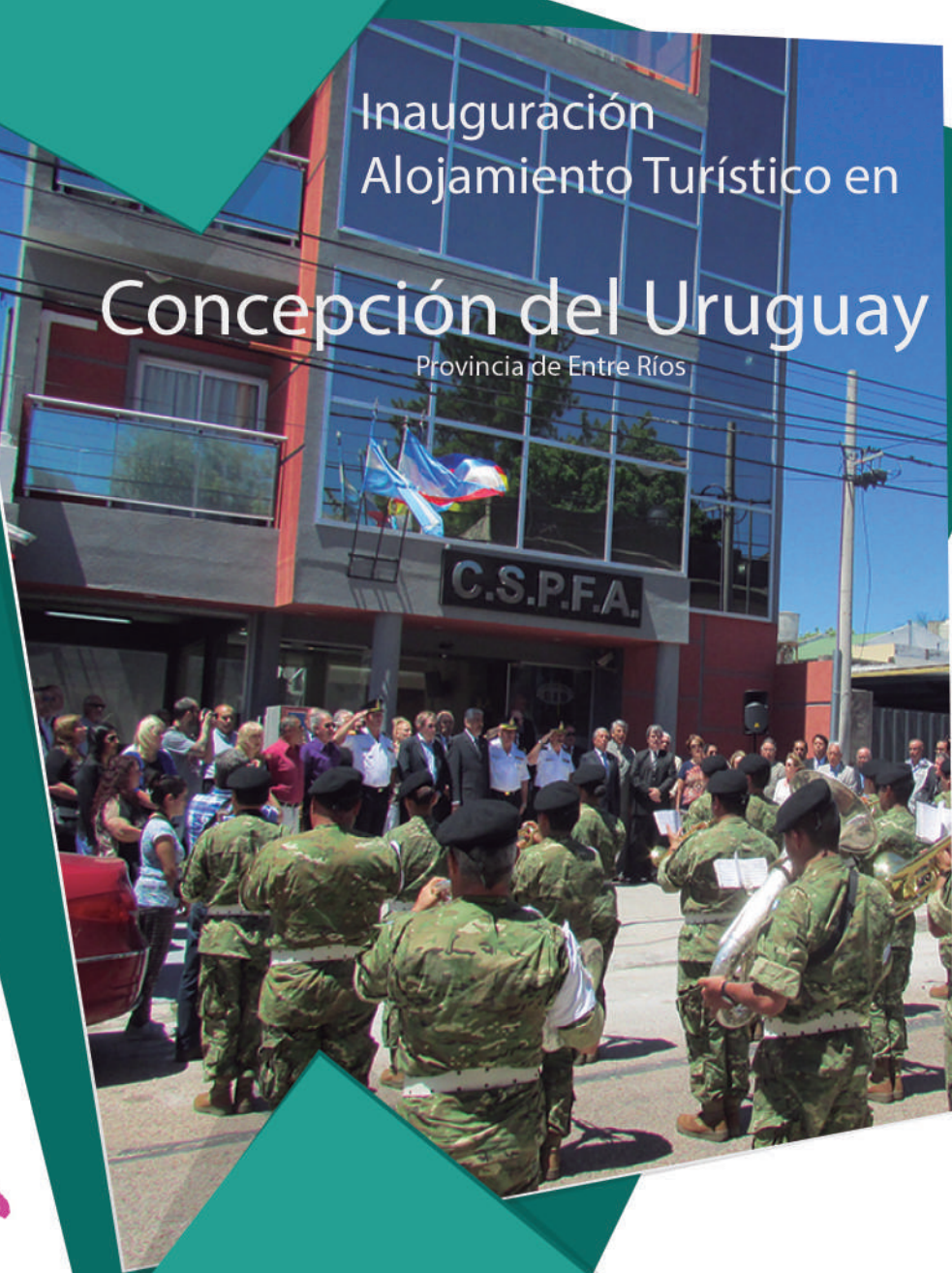
LA RONDADA



Medio de Información, Propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina

Inauguración Alojamiento Turístico en Concepción del Uruguay Provincia de Entre Ríos

¡Feliz 2016!



Egreso
PROMOCION 227

ASAMBLEA 2015
Nuevo Proyecto -Aprobado-
Edificio Saavedra 450

GUIA DE SERVICIOS

COCHERIA

CASA FAGNANI

SERVICIOS FUNEBRES



Nuestro Personal Policial (R),
acompaña en los momentos más
trascendentes, con trato personalizado
hacia los camaradas pensionados
y familiares a cargo.

Sala Velatoria Propia • Traslados al interior

EMPRESA CONTRATADA
por la Policía Federal Argentina
para efectuar el **SERVICIO DE SEPELIO**
para su personal, familiares a cargo y pensionados.

Atención personalizada a domicilio las 24 hs.
(en Capital Federal)

SERVICIO DE OBRA SOCIAL

Ataúd - Ambulancia - Coche fúnebre
Auto de acompañamiento - Sala velatoria propia

LINEA GRATUITA 0800-333-3068

Avenida Escalada 768 (1407) Capital Federal
Teléfonos: 4683-4848 / 5093

Editorial



Un mes de Diciembre de 2015 muy significativo para todos los Argentinos ya que marca el inicio de una nueva etapa, comienzos y finales, repaso de concreciones alcanzadas y nuevos proyectos que nos alientan, renovando las energías para continuar esforzándonos, dando lo mejor de nuestra parte.

Como servidores públicos, sentimos un profundo agradecimiento hacia los Socios del CSPFA por permitirnos, desde este espacio que nos convoca, continuar ejerciendo nuestra vocación de servicio, como orgullosos representantes de los Suboficiales de nuestra querida Policía Federal Argentina. Refiriéndonos precisamente a las diversas etapas que ha transitado nuestra casa, el lunes 21 de diciembre la Comisión Directiva la cual tengo el honor de Presidir ha asumido un nuevo Período de Conducción; 2015-2019, el tema de las Elecciones Generales fue tratado en la Asamblea del 15 de Octubre de 2015 ya que era uno de los puntos de la Convocatoria, es por ello, que dimos todos los detalles al respecto, frente a los Asambleístas y las Autoridades de Inspección de Justicia que estaban presentes y lo compartimos con nuestros lectores en la página N° 10 de la revista.

Continuando con el contenido de la Edición N° 78 de La Ronda, tenemos la grata noticia de anunciar por este medio la reciente inauguración de un Edificio de 30 habitaciones con baño privado, wifi, tv cable, aire acondicionado, pileta climatizada y estacionamiento que será utilizado para brindar servicio de Turismo a los socios que elijan visitar Concepción del Uruguay en la provincia de Entre Ríos. Otra parte importante del material gráfico lo hemos dedicado a la Semana Institucional de mucha relevancia para el sentir policial.

Retomando el tema de las fechas, deseo pasen unas Felices Fiestas y que el año venidero traiga consigo toda la paz y unión que necesita nuestro país, para que muchos de los deseos se conviertan en realidades y los reclamos en verdaderos derechos de los ciudadanos de nuestra Nación. Un fuerte abrazo para nuestros Asociados, familiares y seres queridos.

Miguel Ángel Tavares
Presidente
CSPFA

Comisión Directiva

<i>Presidente</i>	<i>Miguel Ángel Tavares</i>	<i>Secretaria de Actas</i>	<i>Sabrina Lorena Salgado</i>
<i>Vicepresidente</i>	<i>José Héctor Arroyo</i>	<i>Tesorero</i>	<i>Carlos Aníbal Hernández</i>
<i>Secretario General</i>	<i>Eliseo Aníbal Visconti</i>	<i>Protesorero</i>	<i>Julián Baltazar Lezcano</i>
<i>Prosecretario</i>	<i>Ángel Argentino Páez</i>		
<i>Vocal Titular 1°</i>	<i>Eduardo David Moro</i>	<i>Vocal Suplente 1°</i>	<i>Marcelo Alberto Pico</i>
<i>Vocal Titular 2°</i>	<i>María Cristina Fátima Pérez</i>	<i>Vocal Suplente 2°</i>	<i>Edgardo José Lavin</i>
<i>Vocal Titular 3°</i>	<i>Norma Beatriz Cardarelli</i>	<i>Vocal Suplente 3°</i>	<i>Jorge Heriberto Benítez</i>
<i>Vocal Titular 4°</i>	<i>Alfredo Héctor Casal</i>	<i>Vocal Suplente 4°</i>	<i>Carlos Oscar Covello</i>
<i>Vocal Titular 5°</i>	<i>Claudio Alejandro Romero</i>	<i>Vocal Suplente 5°</i>	<i>Héctor Pedro Cabrera</i>
<i>Vocal Titular 6°</i>	<i>Luis Rubén Orozco</i>	<i>Vocal Suplente 6°</i>	<i>Manuel de Jesús Gómez</i>

Comisión Revisora de Cuentas

<i>Titular 1°</i>	<i>Manuel José Lezcano</i>	<i>Suplente 1°</i>	<i>Juan Carlos Parrabere</i>
<i>Titular 2°</i>	<i>Ricardo Jorge Funes</i>	<i>Suplente 2°</i>	<i>Jorge Luis Herlein</i>
<i>Titular 3°</i>	<i>Christian Adrián Bandera</i>		

Staff Editorial

Director General
Sr. Miguel Ángel Tavares

Director Ejecutivo
Sr. Eliseo Aníbal Visconti

Director Comercial
Sr. Carlos Aníbal Hernández

Jefe de Redacción
Sra. Susana Lydia Barbeito

Notas y Reportajes
Srta. Sabrina Salgado

Diagramación y Diseño
Sra. Yolanda Isabel D'Amato
Srta. Lorena S. López Perales

Corrección
Sr. Andrés Hernández

Publicidad
Sra. Marta A. Castillo
Sr. Jorge H. Gravier

Editorial
Editorial Cultura Gráfica S.A.

Distribución
A cargo del CSPFA

De Interés

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina Personería Jurídica 3535/58

La comercialización de los espacios publicitarios en la revista "La Ronda", Medio de Información propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, estará exclusivamente coordinada por el Departamento Sistemas - Unidad Medios de Comunicación, donde recibirán la información que necesiten sobre el particular.

Av. Belgrano 2584 C.A.B.A. -

Teléfonos: 4941-1801/1493/1541/1768, interno 4905.

Se distribuye sin cargo a los asociados del CSPFA, no persiguiendo otro fin con su publicidad que el de la atenuación de costo real. Hecho el depósito que marca la Ley registro de la Propiedad Intelectual N° 5246585. La dirección no comparte ni refleja necesariamente las opiniones e ideas emitidas por articulistas y entrevistados, como así tampoco, adhiere ni garantiza la calidad de los productos y/o servicios que se ofrecen publicitariamente en la revista. Impreso en COGTAL - Cooperativa Obrera Gráfica Talleres Argentinos Limitada. Rivadavia 755 3° - "15" - C.A.B.A.

Agradecimiento Especial

Agradecemos a la División Fotografía Policial, de la Superintendencia de Policía Científica, por la permanente colaboración que nos brindan.

Sumario

- PÁG. 06 INAUGURACIÓN ALOJAMIENTO EN CONCEPCIÓN DEL URUGUAY
- PÁG. 09 ASAMBLEA 2015
- PÁG. 11 COMISIÓN DIRECTIVA 2015-2019
- PÁG. 12 SEMANA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA
- PÁG. 23 CEREMONIAS HOMENAJE VITALICIOS
- PÁG. 36 INTERÉS GENERAL - OSTEOPOROSIS
- PÁG. 38 RETIRO ACTIVO - LA CARRERA CONTINÚA...
- PÁG. 39 GUÍA DE SERVICIOS / C.S.P.F.A.



06



09



11



23



39

Inauguración Concepción del Uruguay



El miércoles 16 de diciembre fue vivido con gran emoción por todos quienes conformamos el equipo de trabajo del Círculo ya que festejábamos la inauguración del confortable Edificio ubicado en Concepción de Uruguay, Entre Ríos y a través de este medio tenemos la alegría de poder compartirlo con todos los socios a quienes dedicamos nuestro esfuerzo para que puedan disfrutar de un lugar pensado para ellos y su familia.

Una comitiva de Sede Central encabezada por el Sr. Presidente Dn. Miguel Ángel Tavares, acompañado por un nutrido grupo de miembros de la Comisión Directiva, se hicieron presentes para este evento que es la culminación de muchas horas de trabajo y compromiso a la hora de tomar decisiones. A través de este medio, al igual que lo hemos hecho personalmente, deseamos agradecer la presencia de importantes autoridades locales que asistieron al acto inaugural; el Sr. Fiscal de Justicia Dn. Pablo Andrés Burt, el Sr. Jefe de la Delegación Concepción del Uruguay Comisario Dn. Manuel Mendoza y el Sr. 2º Jefe Subcomisario Dn. Julio Aguero .

Este es otro de los acontecimientos que engrandecen nuestra Casa...que van sumando hitos en esa Línea Cronológica agregando marcas imborrables en la historia de nuestra Entidad, que servirán seguramente de aprendizaje para las futuras generaciones dirigenciales, de modo que elijan continuar caminando sobre la senda de la evolución y crecimiento, teniendo como objetivo primordial; brindar mayores beneficios ayudando a mejorar la calidad de vida a nuestros socios y su familia.



Banda de Música Batallón de Ingeniería II del Ejército Argentino



Corte de cinta, acompañó el Sr. Jefe de la Delegación C. del Uruguay



Entrevista de Medios de Comunicación Local

Así a medida que fue concretándose el proyecto los meros metros cuadrados de construcción fueron formando parte de nuestro Círculo, sumando hoy al Patrimonio el Nuevo y Lujoso Edificio que brindará Servicio de Alojamiento Turístico en 30 habitaciones con baño privado, aire acondicionado, WIFI, TV x Cable, pileta climatizada y Estacionamiento a pocas cuadras del Centro, del Río y de unas saludables y confortantes aguas termales.

ALOJAMIENTO TURÍSTICO PARA SOCIOS



Un poco de nostalgia

Cuando comenzábamos la construcción del Edificio Anexo Alberti sito en la CABA, a fines del año 2010 ya se encontraba en etapa de análisis el proyecto de construir un Edificio en Concepción del Uruguay de más de 1300 metros cuadrados, que se basaba en la continuación de las políticas de desarrollo turístico social del Círculo, ofreciendo oportunidades diseñadas a la medida de nuestra gente y su grupo familiar.

Fue en el año 2012, cuando se consideró el momento adecuado para dar inicio la construcción de este lujoso edificio, que prioriza en cada detalle el bienestar y confort que deseamos tengan los Suboficiales de la PFA.

Casi cuatro años de arduo trabajo, con la condición fundamental de la permanente confianza que nos dedican los Socios, creyendo en la Comisión Directiva organizada y con tan sólo el ingreso de la cuota social sin pedir créditos ni cuotas extraordinarias vamos alcanzando objetivos unos tras otros.



ASAMBLEA 2015

Un marco incomparable, con la sencillez única de lo bello y majestuoso, fue en esta ocasión el lugar elegido para recibir a nuestros socios en lo que ha sido la última Asamblea de la gestión 2011-2015. El Centro Asturiano de Buenos Aires, nos abrió cálidamente sus puertas, brindándonos desde el primero al último de sus colaboradores una excelente atención la cual agradecemos muy especialmente.

Y si bien la nostalgia nos invadió por un instante, el papel protagónico lo tuvo la mirada puesta en los nuevos proyectos, en el futuro a corto y mediano plazo que fue puesto a consideración de los honorables Asambleístas. Nos referimos al tratamiento para la construcción de un nuevo edificio para uso de Asociados en nuestra propiedad de Saavedra 450 - CABA. Y como lo venimos haciendo qué mejor que hablen los protagonistas; compartimos algunas palabras del Sr. Presidente Dn. Miguel Ángel Tavares, que de forma clara y concisa comentó los motivos por los cuales se planteaba la propuesta:

“Hace tres años, se presentó la ocasión de acceder a una inversión de comprar un terreno lindante con los fondos del edificio de la Sede Central y la hemos adquirido con gran sacrificio y esfuerzo pero siempre pensando en un futuro. Y en ese momento hacía un año que estábamos construyendo Alberti 621 - CABA, a una cuadra y media de la Sede para brindar el Servicio de Alojamiento, un Servicio que es muy requerido por la gente del Interior que vienen muchos de ellos en situación de tener que visitar el Hospital Churruca. Hoy venimos a plantear a la Asamblea, la necesidad de construir en ese espacio un nuevo Edificio de 8 pisos con 45 habitaciones y esa necesidad la reflejan las 184248 personas que utilizaron el servicio de alojamiento y la importancia de tener la posibilidad de continuar creciendo y que quienes acompañan la gestión sean firmes en sus decisiones”

El punto fue aprobado por unanimidad por los Sr. Asambleístas, dando de este modo un primer paso en vistas a la concreción de este nuevo gran proyecto, con la tranquilidad de saber que contamos por un lado con el respaldo económico para realizarlo y también con la oferta por parte de UTEDYC de la compra del Edificio de Alberti la cual se está analizando.

NUEVO PROYECTO

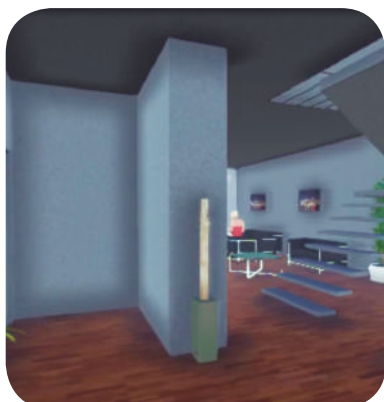
CONSTRUCCION

EDIFICIO

SAAVEDRA 450 - CABA

COMPARTIMOS ALGUNAS IMÁGENES QUE FUERON TRANSMITIDAS EL DÍA DE LA ASAMBLEA:

EDIFICIO DE 8 PISOS CON 45 HABITACIONES, 2 DE ELLAS PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES. AIRE ACONDICIONADO, WIFI Y TV CON CABLE.





Luego del especial agradecimiento del Sr. Presidente por el permanente apoyo de los Socios, pasamos al punto tres de la convocatoria donde el Sr. Secretario General realizó un pormenorizado detalle de la Memoria Anual, Balance General y Cuenta de Gastos y Recursos del Ejercicio N° 60. Como Cierre el Sr. Visconti, hizo lectura de la nota a los Asociados de la Memoria, así finalizaba la misma; "Como cierre podemos decir que hemos transitado un excelente año de gestión, no sólo por el superávit sin

precedentes, sino por el aumento y la participación de los asociados en los servicios, espectáculos culturales, actividades sociales, eventos deportivos y comunitarios, por ello nuestro deseo es hacerles llegar un mensaje de gratitud a todos los Socios por acompañarnos en todo este trayecto y apoyarnos para poder construir este camino tan venturoso... y decirles que vamos por más"

Al referirse al Balance del Ejercicio, nos transmitió que a pesar de los aumentos de los costos, se ha podido seguir invirtiendo y manteniendo la gran infraestructura que posee nuestro Círculo, dando un superávit este Ejercicio de \$ 13.540.857, 86.-

Antes de la aprobación unánime que tuvo el Ejercicio N° 60, el Sr. Presidente se refirió que la recuperación de la Entidad no ha sido sólo económica, primordialmente se logró recuperar el Prestigio que una Entidad como la nuestra merece y necesita.

➤ Elecciones Generales / Período 2015 - 2019



Convocatoria a Elecciones Generales período 2015 - 2019 para elegir a las nuevas autoridades del Círculo de Suboficiales de la PFA

Habiéndose cumplido por parte de la Entidad, con todas las comunicaciones exigidas por la Reglamentación vigente, se postuló para participar del Acto Eleccionario 2015 la Agrupación Renovación y Participación que alcanzados los plazos, presentó el Listado Aavales, no cumpliendo con las condiciones Estatutariamente establecidas, por tal motivo, la Junta Electoral elegida en la Asamblea Extraordinaria puso en funciones por Aclamación, el 21 de Diciembre de 2015, a las nuevas Autoridades propuestas por la Agrupación 7 de Marzo para conformar la Comisión Directiva durante el período 2015-2019.

Agradecimiento Especial ◀

Agradecemos muy especialmente a todos los que han integrado la Comisión Directiva en el período 2011/2015, que luego de todos estos años que nos han acompañado con su dedicación, tomarán un merecido descanso en el cargo.

Sr. Alfredo Mercadé - Sra. Lucía Bastonero - Sr. Héctor del Carmen Arriola
Sr. Víctor Hugo Rapen - Sr. Gustavo Aníbal Videla

Tenemos el gran honor, de compartir con nuestros Asociados la Comisión Directiva 2015-2019



Presidente	Suboficial Mayor (R)	Miguel Angel TAVARES
Vicepresidente	Sargento 1° (R)	José Héctor ARROYO
Secretario General	Sargento (R)	Eliseo Aníbal VISCONTI
Prosecretario	Sargento (R)	Angel Argentino PAEZ
Secretaria de Actas	Auxiliar 2°	Sabrina Lorena SALGADO
Tesorero	Auxiliar 1° (J)	Carlos Aníbal HERNANDEZ
Protesorero	Suboficial Escribiente (R)	Julián Baltazar LEZCANO
Vocales Titulares 1°	Sargento 1°	Eduardo David MORO
Vocales Titulares 2°	Auxiliar 2° (J)	María Cristina Fátima PEREZ
Vocales Titulares 3°	Suboficial Mayor (R)	Norma Beatriz CARDARELLI
Vocales Titulares 4°	Suboficial Auxiliar (R)	Alfredo Héctor CASAL
Vocales Titulares 5°	Sargento 1° (R)	Claudio Alejandro ROMERO
Vocales Titulares 6°	Sargento 1° (R)	Luis Rubén OROZCO
Vocales Suplente 1°	Sargento 1°	Marcelo Alberto PICO
Vocales Suplente 2°	Suboficial Mayor (R)	Edgardo José LAVIN
Vocales Suplente 3°	Auxiliar 2° (J)	Jorge Heriberto BENITEZ
Vocales Suplente 4°	Suboficial Mayor (R)	Carlos Oscar COVELLO
Vocales Suplente 5°	Sargento 1° (R)	Héctor Pedro CABRERA
Vocales Suplente 6°	Suboficial Auxiliar (R)	Manuel de Jesús GOMEZ
Comisión Revisora de Cuentas		
Titular 1°	Suboficial Mayor (R)	Manuel José LEZCANO
Titular 2°	Suboficial Escribiente (R)	Ricardo Jorge FUNES
Titular 3°	Auxiliar 2°	Christian Adrián BANDERA
Suplente 1°	Auxiliar 3° (J)	Juan Carlos PARRABERE
Suplente 2°	Sargento 1° (R)	Jorge Luis HERLEIN

Foto: Se encontraban presentes en la reunión quienes integraron la Junta Electoral aprobada por moción el la Asamblea del 15 de Octubre; Presidente, Sargento (R) Humberto D. Bilbao - Secretaria, Dra. Marta S. Silva de Luna y los Vocales Suboficial Escribiente (R) Carlos Oscar Alanis - Suboficial Mayor (R) José Antonio Rodríguez - Sargento 1°(R) Enrique César Vega - Carlos Alberto Cerizola Auxiliar 1° (J).

SEMANA DE LA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA 2015



Como todos los años el Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, ha distinguido al personal policial que se ha destacado por su labor diaria, en cada ámbito de su quehacer cotidiano.



OCTUBRE

SARGENTO VÍCTOR OMA ROMERO
MEDALLA DE ORO
CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA
FEDERAL ARGENTINA



El Sr. Presidente de la Entidad, Dn. Miguel Angel Tavares hizo entrega de la Medalla de Oro otorgada al Sargento Víctor Omar Romero, perteneciente a la División Delitos Tecnológicos de la Dirección General de Lucha contra el Crimen Organizado, distinguido por su labor en la prevención y lucha contra la delincuencia, resguardando la integridad de los individuos a fin de garantizar las libertades y convivencia en nuestra sociedad.

NOVIEMBRE

2

HOMENAJE A POLICÍAS
CAÍDOS EN CUMPLIMIENTO DEL DEBER
DEPARTAMENTO CENTRAL



Asistió el señor Secretario General,
Dn. Eliseo Aníbal Visconti

NOVIEMBRE

3

MISA ACCIÓN DE GRACIAS
BASÍLICA NUESTRA SRA. DE LOS
BUENOS AIRES



El 3 de Noviembre del corriente año se realizó la celebración de la Misa de Acción de Gracias, oficiada en la Basílica Nuestra Señora de los Buenos Aires. Asistieron el Sr. Presidente de la Entidad, Dn. Miguel A. Tavares y Dn Aníbal Visconti , Secretario General.

NOVIEMBRE

4 HOMENAJE A POLICÍAS CAÍDOS EN CUMPLIMIENTO DEL DEBER DEPARTAMENTO CENTRAL



El 5 de Noviembre se llevó a cabo la Cena de Camaradería en la Escuela de Cadetes "Comisario General Juan Angel Pirker". Asistieron el Sr. Miguel Angel Tavares, el Sr. Aníbal Visconti y la Srta. Sabrina Salgado, Presidente, Secretario General y Secretaria de Actas respectivamente.



NOVIEMBRE

5 CEREMONIA BODAS DE ORO

En una emotiva ceremonia se llevó a cabo la entrega de medallas al personal policial que cumplió 50 años con la Institución Policial.



NOVIEMBRE

6

CEREMONIA
ACTO CENTRAL

El 6 de Noviembre se llevo a cabo en la Escuela de Cadetes "Comisario General Juan Angel Pirker" el Acto Central, donde se hizo entrega de premios al personal policial que tuvieron actos destacados de servicio. Asistieron el Sr. Presidente Dn. Miguel Angel Tavares, el Sr. Secretario General Dn. Anibal Visconti.



EGRESO DE AGENTES PROMOCIÓN 227

El día 2 de Noviembre se llevo a cabo el almuerzo de camaradería, con motivo del egreso de 1063 de Agentes- Promoción 227. Posteriormente el día 3 de Noviembre se realizó la ceremonia de egreso en la Escuela de Suboficiales y Agentes Dn, Enrique O'Gorman". Asisietieron a los evento el Sr. Presidente, Miguel Angel Tavares, El Sr. Secretario General, Eliseo A. Visconti y la Sra. Secretaria de Actas saliente Lucía Bastonero.



Se entregaron plaquetas al los Agentes premiados: **Mejor Promedio General**, Agente Gastón Javier Sotomayor; **Mejor Camarada**, Agente Gastón Javier Sotomayor; **2° Promedio General**, Agente Jairo Alan Esteban Juárez; **Mejor Promedio General Masculino en Tácticas y Técnicas Defensivas con uso de Tonfa**, Agente Raúl David Díaz; **Mejor Promedio General Femenino en Tácticas y Técnicas Defensivas con uso de Tonfa**, Agente Romina del Rosario Leguizamon.

"AL SERVICIO DE LA FUERZA"

facebook/prepol.prestamos



PREPOL
PRESTAMOS PERSONALES

LÍDERES EN EL DECRETO 14/12

- **CRÉDITOS DE HASTA \$ 80.000**
- **SIN IMPORTAR CONDICIÓN DE VERÁZ NI ANTIGÜEDAD EN LA FUERZA**
- **CONSULTAS VÍA FACEBOOK**



EFECTIVO EN EL ACTO!

PROMOCIÓN PRIMAVERA/VERANO PREMIOS EN EFECTIVO

ATENCIÓN ESPECIALIZADA A DELEGACIONES DE TODO EL PAÍS

Tel.: (011) 4381-4113 / info@prepol.com.ar
www.facebook.com/prepol.prestamos
Uruguay 16 / 1º Piso - Oficina 17 / CABA

PRESTAMOS PERSONALES

GRUPO
CUESA

" Mas de 55 años de atención a la familia Policial avalan nuestra gestión"



Actividad \$ 100.000
Retirados y Pensionados \$ 300.000
Aspirantes \$ 30.000
Convocados \$ 30.000

Por recibo y CBU para activos, convocados, retirados y pensionados de P.F.A.

RAPIDO OTORGAMIENTO SIN GASTOS ADICIONALES
Mínimos requisitos

¡PEDI TU PRESTAMO AHORA!

011-4381-1299 / Cel. 011- 4027-5082

ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA EL INTERIOR DEL PAÍS EN CUALQUIER FILIAL DEL C.S.P.F.A. Y EN SU SEDE CENTRAL:
Av. Belgrano 2578/84 PB. CP. 1110 - CABA Tel.: 011-4941-9777

Pte. Luis Sáenz Peña 155 - CABA
0810-333-9999
e-mail: info@grupocuesa.com.ar
Facebook.com/grupo.cuesa



Todos los DOMINGOS, opción Sábados

VERANO 2015 - 2016

JORNADAS DEPORTIVAS
en el Campo Deportivo Sargento 1º Delfo Cabrera

CLASES

Zumba Aerobic (para toda la familia)	Yoga (por la mañana) Hockey (Nenas y Mamis)	Natación Aquagym
--	--	---------------------

TORNEOS

Fútbol Recreativo (para nenes de 5 a 13 años) Domingos por la mañana con trofeos para todos los nenes y árbitros	Mini Voley (2 vs 2 y 5 vs 5) Truco Fútbol Tenis	Fútbol Femenino Tejo Beach Voley
--	--	--

Informes: Administración del Campo y Sector Fútbol Infantil
Av. Riestra 2699 (esq. Av. Varela) C.A.B.A. Tel. 4633-0221

36^a Peregrinación de la Policía Federal Argentina a la Basílica Nuestra Señora Virgen Luján



El Sábado 5 de Diciembre del 2015, se realizó la 36° Peregrinación de la Policía Federal Argentina a la Basílica Nuestra Señora de Luján, cuyo lema de este año fue "Gracias Madre por estar siempre; ayúdanos a cuidar nuestra Patria".

Nuestro Círculo de Suboficiales estuvo presente a través del Dpto. Relaciones Institucionales y Públicas a/c de la entonces Secretaria de Actas, Sra. Lucía Bastonero, al igual que otras Entidades y Areas de la Institución. Estuvieron acompañando a los peregrinos el Sr. Presidente, Miguel Angel Tavares; el Sr. Secretario General, Eliseo A. Visconti; el Sr. Protesorero, Julián Lezcano; la Srta. Sabrina Salgado (Secretaria de Actas en la actual) y el Sr. Marcelo Pico, Directivo.

COCHERIA

González - Bottiglieri

SEPELIOS

*SERIEDAD, SENSIBILIDAD Y RESPONSABILIDAD
AL SERVICIO DE LA FAMILIA POLICIAL*

**Servicio de sepelio para el personal
en actividad, retirados, pensionados y familiares
a cargo de Policía Federal Argentina**

**ATENCION PERSONALIZADA A DOMICILIO
DURANTE LAS 24 HS. EN CAP. FED. Y GRAN BUENOS AIRES
ATENDEMOS P.A.M.I. Y TODAS LAS OBRAS SOCIALES**

**Salas en todo el país
Traslados al Interior / Servicios de Ambulancias**

**Nos avalan 12 años al servicio de
Policía Federal Argentina**

AV. NAZCA 4416

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel. 4571-6599 y 4573-0191

1531005090 / 1544300812 / 1563066891

LINEA GRATUITA 0800-444-5647

TRAZAMOS UN CAMINO FEDERAL Y PARTICIPATIVO

El Sr. Presidente Dn. Miguel Ángel Tavares, acompañado por el Sr. Vicepresidente a cargo del Dpto. Interior y Filiales Dn. José Héctor Arroyo, el Sr. Secretario General Dn. Aníbal Visconti y el Sr. Rev. Ctas., actual Tesorero Dn. Carlos Hernández, recorrieron algunas de las Filiales del Interior del país, haciendo la oportunidad única para reunirse con los asociados de los diferentes lugares, para compartir una amena reunión de camaradería y estrechar los lazos con nuestra gente del interior.

Se destacó a los Socios Vitalicios realizando un homenaje con la entrega de la medalla y diploma como habitualmente lo hacemos en la Sede Central.



Filial N° 3 Azul
Moreno 936 - Azul - Bs.As.
31 de Octubre de 2015

Las autoridades locales encabezadas por su Presidente Dn. Carlos Covello, mostraron a la comitiva de Sede Central la finalización y habilitación del Salón multiuso con capacidad para 200 personas con aire acondicionado.



Filial N° 10 - Rosario
Garibaldi 877 - Rosario - Santa Fe
7 de noviembre de 2015

Agradecemos la atención de el Sr. Presidente de la Filial Dn. Andrés Arbizu y su Comisión Directiva. Invitamos a todos nuestros asociados a conocer el hermoso Campo Recreativo donde podrán disfrutar de un Salón de usos múltiples, sanitarios, office, parque arbolado y pileta de natación.



Filial N° 9 - Santa Fe
Ruta Provincial 1 KM 10.5 - B° San José del Rincón - Santa Fe
8 de noviembre de 2015

Las autoridades de Sede Central recorrieron el hermoso predio que cuenta con pileta de natación quincho para 200 personas hospedaje y parque arbolado, incluido cancha de fútbol acompañados de las autoridades locales, el Presidente de la Filial Dn. Rubén Zapata y un grupo de miembros de la Comisión del lugar.



Si desean realizar una consulta comunicarse por favor con el Dpto. Interior y Filiales 4941-1801/1541/1493/1768, interno 4014.

CEREMONIA VITALICIOS



COMPARTIMOS LAS IMAGENES Y NOMBRES DE NUESTROS SOCIOS VITALICIOS QUE FUERON HOMENAJEADOS DURANTE LA ULTIMA ETAPA DEL AÑO EN SEDE CENTRAL, SUBSEDE SAN ANTONIO DE PADUA Y LAS FILIALES DEL INTERIOR AZUL - ROSARIO Y SANTA FE. PERSONAS QUE A TRAVÉS DEL LA CONFIANZA DE TANTOS AÑOS, HAN POSIBILITADO QUE EL CÍRCULO TENGA UN PRESENTE INCOMPARABLE. A TODOS NUESTROS VITALICIOS “GRACIAS”



Aguirrez, Juan Carlos – Artigas, Daniel Enrique – Abril, José Luis - Baldo, Rubén Omar – Baldo, Rubén Oscar – Barrionuevo, José Valentín – Carrizo, Walter Esteban – Castro, Néstor Raúl – Chaparro, Mario Ángel – Córdoba, Ana Rosa – Echazu, Ricardo Hernán – Esquivel, Miriam Cristina – Etchecoin, Norberto Reynaldo – Fernández, Luis Carlos Fernández, Ricardo Alfredo – Flores, Raúl Omar Gauna, Margarita Isabel – Gómez, Pedro Arturo – Gómez, Rubén Omar – Gónzalez, Julio César – Guzmán, Silverio – Herrera, Roberto Mario – Hromek, Juan Carlos – Insua, Violeta – Jiménez, Osvaldo Francisco – Juárez, Carlos Javier – Lescano, Ernesto Argentino – Machado, Carlos Maria – Maldonado, Hugo Alberto – Mangano, Miguel Ángel – Martínez, Arturo Julio – Mrtirena, Juan Domingo – Miglio, José Rubén – Minutilla, Mario Donato Miño de Gómez, Ofelia Damiana – Moledo, Juan Carlos – Montero, Lucio Osvaldo – Musumano, Rubén Aurelio – Moyano, Alberto Daniel – Orellana, Oscar Martín – Ortiz, Margarita Beatriz – Ortiz, Osmar Adalberto – Ovalle, Marcelo Mario – Paradela, Carlos Andrés – Paulo, Ricardo Hugo – Pérez, Sebastián – Ponce, Silvia Yolanda – Porta, Raúl Alberto – Quintero, Roberto Pablo – Ríos, Carlos Alberto – Rivadero, Juan Raúl – Rivas de Kaduk, Graciela – Robert, Roberto – Santillán, Sandra Adriana – Sinchicay, Luis Alberto – Sánchez, Mónica Fabiana – Tesei, Julio Marcelo - Toledo, Javier Omar Uriza, Juan Rolando – Urquiza, Héctor Daniel – Vergara, Maria Alejandra - Verón, Nilda Mercedes – Zabala, Walter Abdón.-



Álvarez, Antonio Bernabé – Amandi, Jorge Alberto – Barrios, Pedro Ramón – Bianchi, Sixto Luis – Bruzzone, Julio Arturo – Caballero, Hugo Edgar – Calabria, Héctor Raúl – Carabajal, Francisco Ricardo – Carpio, Osvaldo Lucas – Choquez, José Miguel – Dubini, Norberto Raúl – Francisco, Carlos Alberto – Gil de Martin, Haydee – Gurina, Clotilde – Ledo, Miguel Ángel – López, Heriberto – Mamani, Miguel Ángel – Mahfoud, José Ignacio – Mazarin, Alcides Oscar – Mendieta, Félix Flores – Monzón, Orlando – Mugica, Ángel Roberto – Quiñones, Domingo – Romasanta, Juan Carlos – Romero, Jorge Alberto – Sidler, Víctor Ángel – Spataro, Jerónimo José – Teteruco, Rafael – Tezeira, José Ángel – Vega, José – Vicente, Mario Ernesto – Iglesias, Manuel Benito.-



Junto a la Policía Federal Argentina

Carlos Pellegrini 1069, C1009ABU
Bs.As. Argentina / Tel: (54-11) 4328-1041

vida@laequitativa.com.ar
www.laequitativa.com.ar



Registro de Entidades Aseguradoras: N° 044
www.ssn.gov.ar / Tel.: 4338-4000 ó 0800-666-8400

CEREMONIA VITALICIOS

SUBSEDE SAN ANTONIO DE PADUA



20 DE NOVIEMBRE DE 2015

VITALICIOS DE ORO

Aguaysol, Serafín Galo - Agüero, Carlos Augusto - Alcaraz, Juan Antonio - Bartolucci, Nora Lucia - Boschi, Carlos Ángel - Caceres, Ceferiano - Choquez, José Miguel - Ferreyra, Abel José - Garcia, Aníbal Osvaldo - Jiménez, César - López, Florencio - Otero, Osvaldo Rodolfo - Rondanini, H. Cristian - Spala, Juan Raimundo - Suárez, Eulogia Leontina - Tello, Guillermo César.

VITALICIOS 25 AÑOS

Gonzalez de Zalazar, Teresa Clara - Marchese, José - Martínez, Néstor Victoriano - Stricker, Oscar Roberto - Vallejos, Carlos Antonio.



CEREMONIAS VITALICIOS

INTERIOR

FILIAL 3 AZUL



Abitante, Favio Leonardo – Bugliese, Osvaldo José – Burruchaga, Luis Alberto – Gandolfo, Miguel Ángel – Grottoli, Néstor Pedro – Ledesma, Miguel Ángel – Merlo, Rodolfo César – Suárez, Osvaldo César – Sosa, Zulma Mabel.

31 DE OCTUBRE DE 2015

Ayudas Económicas SMSV

Lo que siempre quiso a su alcance

Hasta \$250.000

Con descuento por haberes. Monto y Plazos Máximos sujetos a evaluación crediticia

Menos requisitos, mayores montos y mejores plazos para hacer realidad sus sueños.



Sociedad Militar "Seguro de Vida"



SMSV
0810-222-7678
www.smsv.com.ar

Consulte plazos y condiciones en www.smsv.com.ar o en cualquiera de nuestras filiales o delegaciones. Sociedad Militar Seguro de Vida - Institución Mutualista Av. Córdoba 1674 CABA. Cuit: 30-52751673-7 Conf. Ley 22.802 - 26.361. Resol. 789/98. Mercosur 45/06



NEUMODOM

Cuidados Domiciliarios

- Internación Domiciliaria
- Atención de enfermería
- Atención de Kinesiología
- Atención de fonoaudiología
- Acompañamiento terapéutico
- Alquiler de equipos de oxigenoterapia y ortopedia
- Entrega material descartable
- Polisomnografía en centro propio o domicilio
- Atención médica



neumodom.com.ar

Tel/Fax: (011) 4568-3475 / 4048 - info@neumodom.com.ar

CEREMONIA VITALICIOS INTERIOR

FILIAL 9 SANTA FE



8 DE NOVIEMBRE DE 2015

Bringas, Luís Oscar – Esquivel, Juan Ángel – Leguizamón, Sergio Aníbal – Niello, Luis Alcides – Olivera, Marcelo Eduardo – Quiñones, Orlando Daniel – Robledo, José Daniel – Wussmann, Guillermo Francisco – Olivera, Ricardo Antonio.-

FILIAL 10 ROSARIO



7 DE NOVIEMBRE DE 2015



González, Edgardo Daniel – Isola, Miguel Ángel – Medina, Armando Víctor – Neyra, Alejandro Marcelo – Pimentel, Carlos Alberto – Roche, Fabian Alberto – Triberti, Marcelo Oscar – Balbuena, Sergio Ramón.-



Mutual
Esteban
De Luca

¡¡¡CUMPLA CON LA LEY!!!



C.L.U.



Portación



Consumo

Gestione o renueve sus CREDENCIALES RENAR

con **TRAMITE URGENTE** para el Personal Policial (retirados y activos), de las FFAA como así también para el personal civil, con los requisitos de la disposición 197/06 y Ley 24.492

STAFF DE PROFESIONALES a su disposición: MEDICO, PSICOLOGO, HUELLAS, INSTRUCTOR DE TIRO I:T:A.
Certificación de Firma y Copias con presentación en Delitos federales, REPAR y RENAR.

Retire las credenciales dentro de las 30 días. TRAMITE RAPIDO

**Descuento de
haberess hasta
20 cuotas**


**Nueva escopeta
Taurus ST12**


**BERSA THUNDER
HASTA AGOTAR STOCK**

**LINEA BERSA
de POLIMERO
TODOS LOS
MODELOS**

VISA / NATIVA 12 pagos

**¡¡MUCHAS FELICIDADES !!
a todos nuestros afiliados,
camaradas y amigos.**

Envíos al interior del País

Solicite turnos a estos teléfonos:

4381-8844, 4381-7444, 4372-9589 y 4664-4463 (presidencia)

Moreno 1515/29/31 (1091) Capital Federal -frente al departamento Central de Policía Federal-

**dhamra22@yahoo.com.ar
www.mutualestebandeluca.com**

Pupurri de Noticias

Festival de Música Canto y Danzas Tradicionales

9 de Octubre

en el Auditorio de la Sede Central se llevo a cabo el Festival de Música Canto y Danzas Tradicionales, en el que participó el coro de la Entidad, "Voces Azules" con una gran cantidad de público presente.

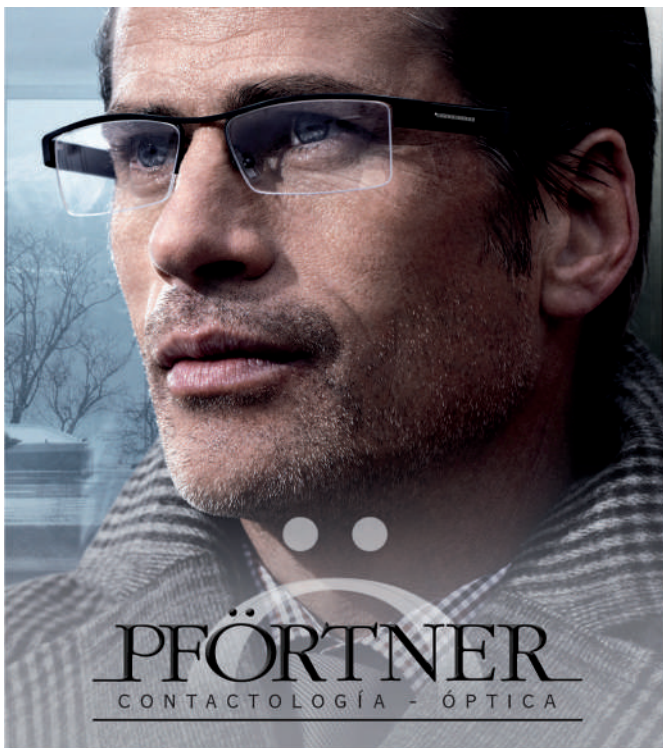


Día Internacional de la Osteoporosis

20 de Octubre

Conmemorando el Día Internacional de Osteoporosis se llevó a cabo en el Salón Auditorio de Sede Central una charla informativa y de prevención: "Osteoporosis, la prevención es el objetivo", agradecemos a la Dra. Mónica Cowan especialista en la materia y el Sr. profesor de Educación Física, Licenciado Eduardo Ormázabal, quienes disertaron frente a nutrido grupo de concurrentes.





Casa Central: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN Bs. As.
Tel.: (54-11) 4827-8600 - Fax: (54-11) 4827-8615 - info@pfortner.com
www.pfortner.com y **Centros de Atención Cornealent.**
Consulte a su oftalmólogo.

La imagen y el antejo son una gentileza de **BOSS**
HUGO BOSS

PRECIOS Y DESCUENTOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.

DUPUY

ARTICULOS PARA EL HOGAR

Electrodomésticos

TV - Audio

Video

Muebles

Colchones



La mayor variedad

La mejor financiación hasta 24 cuotas fijas

Av. Corrientes 3602 - CABA

4862-8426/7

Horario: Lunes a Viernes: 9 a 20hs. y Sábado: 9 a 13 hs.

dupuy@grupogaona.com.ar

www.dupuy.com.ar

VZ LABORATORIOS
VINIEGRA ZANUSO

ANALISIS CLINICOS

**ATENCION A LOS AFILIADOS DE LA
POLICIA FEDERAL ARGENTINA**

CABA - VILLA URQUIZA: Av. Triunvirato 4381 (Nueva Sucursal)

CABA - VILLA CRESPO: Avda. Corrientes 5535 - PB "A"

SAN JUSTO: Almafuerde 3545

GRAL. PACHECO: Francia 1039 (alt. 2300 de la Ruta 197)

CONSULTA TELEFONICA PERMANENTE

5353 9422

www.vzlaboratorios.com.ar info@vzlaboratorios.com.ar



Campeonato Fútbol 2015

FIN del TORNEO DE FÚTBOL "Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina 2015"

El pasado Sábado 7 de Noviembre se disputó la última fecha del Torneo 2015 y luego de 18 encuentros deportivos desarrollados en el transcurso del año, hemos llegado a su final con los siguientes equipos ganadores:

- CAMPEON - Equipo SPORTIVO OLIVOS
- SUBCAMPEON - Equipo GENDARMERIA
- 3° Puesto - Equipo FENIX
- 4° Puesto - Equipo CUERPO POLICIA MONTADA

A todos los equipos participantes MUCHAS GRACIAS por ser parte del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina y FELICITACIONES mas allá de los logros obtenidos. Como siempre lo importante es jugar, competir y disfrutar como lo hacen todos ustedes de este deporte que sin dudas, despierta pasiones...



Obra de Teatro EL BAILONGO

La Cultura Solidaria

Los alimentos fueron donados al Comedor Merendero Infantil "El Resplandor", donde se alimentan a 400 niños.

El viernes 13 de noviembre el Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina se convirtió en teatro y abrió sus puertas para poner en escena una obra, cuyo elenco en su gran mayoría estuvo integrado por personal policial, que incursionan en el arte de la actuación.



Clínica Santa Catalina

Nueva Sede

Incorporación de
rehabilitación pediátrica

Desde 1993 especializados en rehabilitación


santacatalinaclinica.com

Venezuela 2592
Mexico 2990
Catamarca 934
C.A.B.A

*Usted tiene el derecho
a elegir su odontólogo
de confianza*



CONFEDERACION ODONTOLOGICA DE LA REPUBLICA ARGENTINA

Seguinos en 

PRÉSTAMOS PARA RETIRADOS

de la Policía Federal Argentina

de hasta **\$200.000**

- ✔ Sin veraz.
- ✔ Sin gastos.
- ✔ Pre cancelación anticipada.
- ✔ Cancelación de préstamos en otras entidades.

VISITANOS EN NUESTRO CENTRO DE ATENCIÓN EN
MORENO 1622 (CABA) TEL.: 4383-5552 O LLAMÁ AL 0800 333 3933.

SUJETO A APROBACIÓN CREDITICIA. VIGENCIA Y CONDICIONES DE LA OFERTA PUEDEN VARIAR POR CAMBIOS EN EL MERCADO FINANCIERO, LOS QUE SERÁN COMUNICADOS. ©2015. MATERIAL Y DERECHOS DE AUTOR REGISTRADOS. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL.

Socios Vitalicios de viaje a la Colonia Galileo

El 14 de noviembre partió desde Sede Central un contingente de Socios Vitalicios con expectativas de pasar unos días maravillosos en la Colonia Galileo, de La Falda, Córdoba. Disfrutaron de un reconfortante lugar que recibió a nuestros queridos Socios Vitalicios en sus renovadas instalaciones, también tuvieron una cálida bienvenida del personal quienes cariñosamente los atendieron muy bien. El clima, el paisaje y la buena onda de todos hizo que incluso varios socios quieran repetir la experiencia. Desde el Departamento de Vitalicios queremos agradecerles a todos los que formaron parte de este viaje y al Departamento de Turismo que lo hizo posible.



Anexo Maternal Virgen de Luján Festival Fin de Año

El Mago de Oz
En un lugar sobre el arco iris... en lo más alto... los sueños que sueñas se hacen realidad... nosotros agregaríamos ... porque cuando se hace con verdadero cariño, como el que demostraron cada uno de los chicos, papis, mamis, equipo de docentes y personal del Jardín, es imposible que no suceda la magia de encontrarnos en el rinconcito de la emoción.
FELICITACIONES PARA TODOS
COMISIÓN DIRECTIVA





FUNDRAISING DE LA "FUNDACION ROLEO"

ENTIDAD CIVIL SIN FINES DE LUCRO CREADA Y CONDUCTA
POR PERSONAL RETIRADO DE LA POLICIA FEDERAL

PRESTAMO PERSONAL Y DE AYUDA ECONOMICA MUTUAL

RETIRADOS - PENSIONADAS Y JUBILADOS

DE POLICIA FEDERAL ARGENTINA - CON DISPONIBLE Y EN UNA HORA

HASTA \$ 300.000.-

CONCELACIONES - BLANQUEO DE SUELDO

SIN CUOTA SOCIAL - SIN GASTOS ADMINISTRATIVOS - SE ABONAN POR RECIBO
DE HABERES EN CUOTAS FIJAS Y EN PESOS

GRILLA DE VALORES REALES DESDE 22 DE DICIEMBRE 2015

MONTO	12 CUOT	18 CUOT	24 CUOT	30 CUOT	36 CUOT	48 CUOT
\$ 5.000	\$ 658.-	\$ 526.-	\$ 465.-	\$ 432.-	\$ 412.-	\$ 392.-
\$ 10.000	\$ 1.317.-	\$ 1.052.-	\$ 931.-	\$ 864.-	\$ 824.-	\$ 785.-
\$ 20.000	\$ 2.634.-	\$ 2.104.-	\$ 1.863.-	\$ 1.728.-	\$ 1.649.-	\$ 1.571.-
\$ 30.000	\$ 3.951.-	\$ 3.156.-	\$ 2.795.-	\$ 2.592.-	\$ 2.474.-	\$ 2.357.-
\$ 40.000	\$ 5.268.-	\$ 4.209.-	\$ 3.727.-	\$ 3.456.-	\$ 3.298.-	\$ 3.143.-
\$ 50.000	\$ 6.585.-	\$ 5.261.-	\$ 4.659.-	\$ 4.320.-	\$ 4.123.-	\$ 3.928.-

CANCELACIONES - BLANQUEO DE SUELDO

ACTIVOS DE LA POLICIA FEDERAL

POR DECRETO 14-12 = HASTA \$ 51.100

EN	\$ 5.000.-	\$ 10.000.-	\$ 20.000.-	\$ 30.000.-	\$ 40.000.-	\$ 51.100.-
25 cuotas	\$ 413.-	\$ 824.-	\$ 1.652.-	\$ 2.479.-	\$ 3.306.-	\$ 4.224.-
37 cuotas	\$ 345.-	\$ 688.-	\$ 1.380.-	\$ 2.072.-	\$ 2.763.-	\$ 3.530.-

POR CBU = HASTA \$ 25.000 - EN 6-12-18 CUOTAS

LUIS SAENZ PEÑA N° 338

EN DIAGONAL A PROPOL - AYUDA MUTUA Y CONSULTORIOS C.H. Y FRENTE
A PLAYA DE ESTACIONAMIENTO DE LA GUARDIA INFANTERIA

Tel: 4383-8823/8811/1482/0076/1444

ACTIVOS Y RETIRADOS DEL INTERIOR DEL PAIS CONSULTAS
TELEFONICAS O POR E-MAIL - SABADOS, DOMINGOS Y FERIADOS
INCLUSIVE EN HORARIO DE 10 A 22 HORAS

roleocreditos@hotmail.com

Campo Recreativo Sargento 1° Delfo Cabrera

Bendición de las aguas e inauguración de temporada en el Campo Recreativo Sgto. 1° Delfo Cabrera. Vemos al Capellán General de la PFA Diego De Campos realizando la ceremonia.

Encabezó tan importante evento el Sr. Presidente del CSPFA Miguel Angel Tavares acompañado por el Sr. Secretario General Aníbal Visconti, el Sr Carlos Hernández, Tesorero de la Entidad, el Sr. Proesorero Julián Lezcano, el Sr Eduardo Moro Jefe de Deportes y demás autoridades.

Realmente la obra del Delfo ha quedado muy linda y esperamos que los socios y familia tengan la alegría de poder disfrutarla en esta temporada 2016 que hoy dimos comienzo.



Campo Recreativo General Belgrano

Compartimos algunas imagenes de la inauguración de temporada en el Campo Recreativo General Belgrano.

Estuvo presente para acompañar este grato momento el Sr. Prosecretario Angel Páez y un nutrido grupo de Directivos que brindaron un adecuado marco a este día tan especial. Ahora a disfrutar!!!!

Campo Recreativo General San Martín

En este caso se trata de la bendición de las aguas de las piletas del Campo General San Martín, Ranelagh.

En representación de la Comisión Directiva estuvo acompañando el Sr. Vicepresidente José Arroyo y la Secretaria de Actas, Srta. Sabrina Salgado.



RODADOS INFANTILES - CUNAS
JUGUETES - SABANAS - ACOLCHADOS




Cumelen
baby store

PROPOL
A. Alsina 1679 piso 1º C.A.B.A.
Tel./ Fax 4382-7290
ventascumelen@yahoo.com.ar

Créditos hasta 24 cuotas
personal en Actividad, Retirados y/o Pensionado.
Envíos al interior del País. "Consulte"



CENTRO ODONTOLÓGICO NIÑOS - ADULTOS

Güemes 3645 - Capital Federal
Teléfono 4823-7786 y 4653-7013

Soldado de la Frontera 5256, Edif 38, local F - Capital
Teléfono 4605-8161 y 4653-7013

Caxaraville 4021 - Ciudadela
Teléfono 4653-7013 y 4653-5837

Rosales 136/8 - Consultorio 10 - Ramos Mejía
Teléfono 4653-7013 y 4464-3573

CROS MED
www.crosmed.com.ar



Julián Alvarez 420 - Buenos Aires
Tel.: (54-11)4858-4100
crosmed@crosmed.com.ar

Sepelios

POLICIA FEDERAL ARGENTINA
ATENCIÓN las 24 hs.

Traslados al Interior y Exterior del País

GRUPO LATINOAMERICANO S.A.
Llamadas gratuitas
0800-555-5737
Av. Gaona 1599, Cap. Fed. - Tel.: 4585-7089 y 4585-2682

RESERVAS

Alojamiento Anexos
7 de Marzo - Alberti
4943-9908
anexo7demarzo@gmail.com

UNIFORMES DAJTIN S.R.L.
Ricardo Bustamante

Uniformes Fuerza de seguridad
Correaes - Gases - Cuchillería
Borceguíes - Zapatos
Ropa Térmica



Asesoramiento Profesional
En todo tipo de Armas - Mandatario
Moreno 1613 (C1093ABE) CABA - Tel. 4371-8173/Cel. 15-6303-8152
ID: 183*1096 - dajtinsrl@yahoo.com.ar

Departamento **TURISMO**



Informes / Reservas
4943-9900 - 4941-1801/1493/1541/1768
turismo@cspfa.org.ar / turismo2@cspfa.org.ar
facebook.com/turismocspfa



PELUQUERIA PARA CABALLEROS

SIN CARGO

Lunes a Viernes
de 8.30 a 20.00 hs.

IMPORTANTE: Dentro de la Cuota social del titular, se halla incluido su grupo familiar padre, madre, cónyuge o conviviente e hijos menores de 18 años. Los carnets de los cadetes se confeccionan a partir de los 8 años.



OSTEOPOROSIS

¿Por qué es importante la salud de los huesos?

Los huesos nos dan soporte y nos permiten movernos. Protegen de lesiones al cerebro, al corazón y a otros órganos. Además, los huesos almacenan minerales tales como el calcio y el fósforo, los cuales nos ayudan a mantener los huesos fuertes y los liberan a otros órganos cuando estos los necesitan para otros usos.

Existen muchas cosas que podemos hacer para mantener los huesos sanos y fuertes. Consumir alimentos ricos en calcio y vitamina D, hacer suficiente ejercicio y tener hábitos saludables ayuda a mantener los huesos sanos.

Si no comemos bien y no hacemos suficiente ejercicio del tipo adecuado, los huesos pueden debilitarse e incluso romperse. Cuando los huesos se rompen (lo que se conoce como fractura) pueden causar mucho dolor y ocasionalmente se requiere cirugía para repararlos. También pueden causar otros problemas de salud por largo tiempo.

Sin embargo, la buena noticia es que nunca es demasiado tarde para cuidar nuestros huesos.

¿Qué es la osteoporosis?

Existen muchos tipos de enfermedades de los huesos. La más común es la osteoporosis. Con la osteoporosis los huesos se debilitan y tienen más probabilidad de fracturarse. Las personas con osteoporosis frecuentemente sufren fracturas de los huesos de las muñecas, la columna y la cadera.

Nuestros huesos están vivos. Todos los días, nuestro cuerpo reemplaza las células viejas en el hueso y fabrica hueso nuevo en su lugar. A medida que envejecemos, los huesos se degradan más rápido de lo que los reponemos. Es normal que perdamos algo de hueso en la vejez. Pero, si no tomamos medidas para mantener los huesos sanos, podemos perder demasiado hueso y sufrir de osteoporosis.

Muchas personas tienen huesos débiles y no lo saben. Eso se debe a que por lo general la pérdida de hueso ocurre a largo plazo y no duele. Para muchas personas, un hueso roto es la primera señal de que tienen osteoporosis.



Como mantener los huesos

Consumir alimentos ricos en calcio y vitamina D, hacer suficiente ejercicio y tener hábitos saludables ayuda a mantener los huesos



Factores de Riesgo

Factores de riesgo que se pueden controlar:

Los huesos se vuelven más fuertes (y se mantienen más fuertes) con el ejercicio habitual.

Dieta. Cuando se ingiere muy poco calcio se puede aumentar la probabilidad de tener osteoporosis. Si no se obtiene suficiente vitamina D se puede aumentar también el riesgo de tener la enfermedad. La vitamina D es importante porque le ayuda al cuerpo a usar el calcio de la dieta.

Actividad física. No hacer ejercicio y mantenerse inactivo por largos periodos de tiempo puede aumentar la probabilidad de tener osteoporosis. Al igual que los músculos, los huesos se vuelven más fuertes (y se mantienen más fuertes) con el ejercicio habitual.

Peso corporal. Estar demasiado delgado aumenta la probabilidad de tener osteoporosis.

El hábito de fumar. El cigarrillo puede evitar que el cuerpo use el calcio de la dieta. Además, las mujeres que fuman llegan a la menopausia más pronto que las que no fuman. Esto puede aumentar el riesgo de osteoporosis.

Alcohol. Las personas que beben mucho tienen más probabilidad de tener osteoporosis.

Medicamentos. Ciertos medicamentos pueden causar pérdida de los huesos. Entre estos están los glucocorticoides, que son medicamentos que se les recetan a las personas que tienen artritis, asma y muchas otras enfermedades. Otros medicamentos para prevenir las convulsiones, para tratar la endometriosis (una enfermedad del útero) y el cáncer, también pueden causar pérdida de los huesos.

¿Quién padece de osteoporosis?

Hay muchas cosas que pueden aumentar la probabilidad de tener osteoporosis. Estas cosas se conocen como "factores de riesgo". Algunos factores de riesgo se pueden controlar y otros están fuera de nuestro control.

Factores de riesgo que no se pueden controlar:

Edad. La probabilidad de tener osteoporosis aumenta a medida que envejecemos.

Sexo. Si usted es mujer, tiene mayor probabilidad de tener osteoporosis. Las mujeres tienen huesos más pequeños que los hombres y pierden hueso más rápido que ellos, debido a los cambios hormonales que ocurren después de la menopausia.

Raza. Las mujeres de raza blanca y las mujeres asiáticas tienen mayor probabilidad de tener osteoporosis. Las mujeres hispanas y las afroamericanas también corren riesgo, pero es menor.

Antecedentes familiares. Tener un miembro de la familia cercana con osteoporosis o que se haya fracturado un hueso, podría también aumentar el riesgo.

¿Realmente corro riesgo?

Debido que hay más mujeres que hombres que tienen osteoporosis, muchos hombres piensan que no corren riesgo de padecer la enfermedad. Muchas mujeres hispanas y afroamericanas tampoco se preocupan de sus huesos. Creen que la osteoporosis es solo un problema de las mujeres blancas. Sin embargo, es un riesgo real para las mujeres y los hombres mayores de cualquier origen.

¿Cómo puedo saber si tengo osteoporosis?

Dado que la osteoporosis no ocasiona ningún síntoma hasta que se fractura un hueso, es importante que hable con su médico sobre la salud de sus huesos. Si el médico considera que usted tiene riesgo de osteoporosis, le puede ordenar una prueba de densidad ósea. La prueba de densidad ósea mide qué tan fuertes o densos son sus huesos y si usted tiene osteoporosis. También puede indicar qué probabilidad tiene de fracturarse un hueso. La prueba de densidad ósea es rápida, segura y no causa dolor.

Fuente: www.niams.nih.gov

Recuerdem que en el Dpto. Servicios Asistenciales se brinda la especialidad Reumatología / Dra. Cowan



RETIRO ACTIVO

La carrera continúa

Cuando ingresamos a la Institución, lo hacemos cada uno con nuestros ideales, deseos, expectativas, incertidumbres y miedos que nos definen como únicos frente a la experiencia que estamos viviendo. En el transcurso de nuestra formación, esto que era solo nuestro, empieza a transformarse y repensarse, desde lo que la institución desea de nosotros. Nos adaptamos a un sistema organizado, integramos un régimen jerárquico, reproducimos nuevas reglas y respondemos a un reglamento. Ingresamos con nuestras expectativas y egresamos como “parte” de una promoción.

Con esta formación, salimos a la calle, nos sometemos a exigencias institucionales, de la comunidad y hasta propias. Los deberes y obligaciones encabezan nuestra función. El poner el cuerpo nos hace “deber ser fuertes” para darle seguridad al otro que demanda protección y confianza. Con el pasar del tiempo, a esta fortaleza se le suman responsabilidades, nuevas funciones, personal a cargo, decisiones.

Con el paso de los años, vemos aproximarse una nueva etapa en nuestra carrera policial, la del retiro. El artículo 5to de la Ley para el Personal de la Policía Federal Argentina - Ley 21.965, el cual cita: “La Situación del “retiro” es aquella en la cual el personal proveniente del cuadro permanente, manteniendo su grado y estado policial, cesa en el cumplimiento de funciones con carácter obligatorio, excepto en los casos previstos en la Ley y su Reglamentación”. Eso no cambia, lo que si cambia es nuestra rutina, nuestras actividades. Ya no hay personal subalterno y superior, ya no hay protocolos que nos digan cómo actuar. Nos encontramos con nuevas expectativas, con cambios en nuestras familias, familias que en muchos casos nos acompañaron, aunque quizá uno las siguió de reojo, o delegó en algunas cuestiones por tener otras obligaciones que cumplir.

Frente al retiro, podrían surgir sentimientos de incertidumbre y desconcierto que quizás no sepamos cómo afrontar. Es importante pensar esta etapa como un proceso donde podemos establecer dos tiempos: PREPARACIÓN y ADAPTACIÓN. Prepararse implica anticiparse, tomar medidas preventivas para evitar, entre otras cosas, que un suceso se torne traumático y tenga incidencias a nivel físico y/o psíquico en una persona. Por otro lado, la adaptación es el resultado de un proceso de asimilación y acomodación que atraviesa el individuo, frente a un cambio con el desequilibrio que ello implica.

Desde la Sección PREPARACIÓN Y ADAPTACIÓN AL RETIRO, se ofrece a todos los hombres y mujeres que se encuentran próximos al retiro, un espacio de contención y orientación, donde poder elaborar ese cambio, pensando en un proyecto de vida que nos permita perseguir nuevos sueños, buscar nuevos horizontes y alcanzar nuevas metas, con la certeza que el fin de un ciclo es el comienzo de otro.

Guía de Actividades y Servicios



facebook.com/cspfa

www.cspfa.org.ar
cspfaweb@gmail.com



twitter.com/#cspfa

Sede Central: Av. Belgrano 2584 - CABA
Teléfono: 4943-9900 / 4941-1801 / 4941-1493 T.O.: 2356 / 1346

Atención al Socio

Recepción: En el ingreso a la Sede Central le solicitarán su carnet de asociado y lo estará aguardando personal altamente capacitado para atender todas las inquietudes primarias que el asociado requiere.



Departamento Registro de Socios

Horario de atención
Lunes a Viernes de 09.00 a 18.00 hs
Tel. 4941-1801 / 1493 / 1541 / 1768
Internos: 4003 / 4016

Afiliaciones, renovación de carnets
actualización de datos personales



Servicio de Peluquería para Caballeros

SIN CARGO



Lunes a Viernes de 8.30 a 20.00 hs

Entrega de recetarios

SIN CARGO

Médicos, Farmacia y Prácticas Auxiliares

(Con la presentación del Carnet de Obra Social)

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Podrán ser solicitados en el Anexo 7 de Marzo todo el año

S.I.C. Servicio de Información Cultural

Solicite en forma gratuita su vale, el que deberá canjear en la Boletería.

Ante cualquier duda ó consulta podrá dirigirse a Talcahuano 374 P.B. C.A.B.A.

de Lunes a Viernes de 10.00

a 19.00 hs. ó bien comunicarse al el: 4372-3211

Bonificaciones en espectáculos entre el 5 y el 50%



IMPORTANTE

Dentro de la cuota social del titular, se halla incluido su grupo familiar; padre, madre, cónyuge o conviviente e hijos menores de 18 años. El carnet de los cadetes se confecciona a partir de los 8 años.

Intercírculos

Informes de Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.

Tel. 4941-1801/1493/1541/1768 Internos 4002/4003/4016/4011

A partir de la firma del **Convenio Intercírculos entre nuestra Entidad y los Círculos de Suboficiales de:**

Ejército, Fuerza Aérea, Gendarmería, Prefectura y Oficiales de Mar, usted puede alojarse en cualquiera de las Delegaciones, Residencias u Hoteles de las Entidades mencionadas en todo el país, presentando su carnet de Socio y abonando un 20% por sobre las tarifas que dichos Círculos tienen para sus Asociados.

El mismo sistema rige para los Campos Recreativos y Natatorios que las Entidades poseen en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en el Gran Buenos Aires.

Círculo de Suboficiales del Ejército

Dirección: Godoy Cruz 2960 – C.A.B.A.

Teléfono: 4772-3000 / 4771-2366 www.cirse.org.ar

Círculo de Suboficiales de la Fuerza Aérea Argentina

Dirección: Paraguay 2652 – C.A.B.A.

Teléfono: 4508-3101 / 05 / 07 / 09 www.csbfaaam.org.ar

Círculo de Oficiales de Mar

Dirección: Sarmiento 1867 – C.A.B.A.

Teléfono: 4371-7300 / 0031 / 4373-4023 www.circuloofmar.org.ar

Círculo de Suboficiales de Gendarmería Nacional

Dirección: Tacuarí 566 / 68 – C.A.B.A.

cspna@sion.com.ar info@lu1csp.com www.mutualcsgn.com.ar

Círculo de Suboficiales de la Prefectura Naval Argentina

Dirección: Carlos Calvo 1337 – C.A.B.A.

Teléfono: 4305-2330 / 4305-6916 www.cspna.org.ar

Departamento Turismo

Horario de atención: Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Tel. 4943-9900 / 4941-1801 Internos: 4006-4007-4008

turismo@cspfa.org.ar / turismo2@cspfa.org.ar

Servicios propios:

Colonia Galileo / Residencia Chascomús

Anexo Cabañas

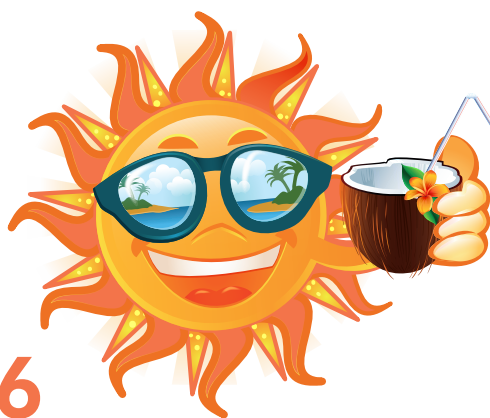
Otras opciones:

Salidas Programadas / Hotelería / Mini Turismo

Emisión de Pasajes Terrestres y Aéreos



Propuesta página 42



Propuestas Turísticas VERANO 2016

Av. Belgrano 2584 PB CABA - Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Tel. 4943-9900 ó 4941-1801/1493/1541/1768 - Internos 4006/07
turismo@cspfa.org.ar - turismo2@cspfa.org.ar

COLONIA GALILEO La Falda-Córdoba Pileta climatizada



Tarifa Socio Desayuno: Single \$ 350 - Doble \$ 490 - Triple \$ 640 - Cuádruple \$ 740
Media Pensi3n: Single \$ 440 - Doble \$ 670 - Triple \$ 910 - Cuádruple \$ 1.100
Tarifas por d3a y por habitaci3n
Válido desde el 03/01/2016

CHASCOMÚS - Buenos Aires

Residencia / Cabañas



Residencia: Socio \$90 - Interc3rculo \$110 - Invitado Ocasional \$130 - Tarifas por noche y por habitaci3n
Cabañas: para 2 Personas \$330 - 4 Personas \$460 - 6 Personas \$630 - Tarifas por noche y por cabaña
Con un m3nimo de 2 noches - Válido desde el 02/01/2016

Servicios propios



Merlo Super Promo

3 Enero 7 días / 5 noches
 Hotel Villa Sol (3*)
 Pensión completa
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.570
 Adic. Bus cama \$ 300



Fin del Mundo

Ene 6/21 Feb 16/31
 11 días / 8 noches
 Hoteles: Varios (3*) / Media pensión
 Traslado Bus cama jet
 2 noches Trelew + 3 noches Calafate
 1 noche Río Grande + 2 noches Ushuaia
 Valor: \$ 16.500

Promo Feb 27

7 días / 5 noches
 Hotel Villa Sol (3*)
 Pensión completa
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.230
 Adic. Bus cama \$ 300



Glaciar Perito Moreno

Ene 6 / 21 9 días / 6 noches
 Hoteles: varios / Media pensión
 Traslado Bus cama jet
 Excursiones: Glaciar Perito Moreno
 2 noches Trelew + 1 noche Ruta +
 3 noches Ushuaia
 Valor: \$ 9.700



Promo Mar 3

7 días / 5 noches
 Hotel Villa Sol (3*)
 Pensión completa
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$2.900 / Adic. Bus cama \$ 300

Ene 8/13/18/23/28

Feb 2/7/12/17/22
 7 días / 5 noches
 Hotel Villa Sol (3*)
 Pensión completa
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.770
 Adic. Bus cama \$ 300



Mendoza

Ene 3/16/31 Feb 20
 Traslado Bus Semi cama
 7 días / 5 noches
 Hotel Puerta del Sol (3*)
 Media pensión
 Valor: \$4.900
 Adic. Bus cama \$ 500



Bariloche

Ene 3/8/13/18/23/28
Feb 2/7/12/17/22
 8 días / 5 noches
 Hotel Cambria (3*)
 Media pensión / Traslado Bus cama
 Excursiones: Circuito Chico Cerro Catedral (s/ascenso)
 Valor: \$ 5.300

Mar del Plata

Ene 2/7/12/17/22/27
Feb 1/6/11/16/21
 6 días / 5 noches
 Hotel Posta del Viajante (3*)
 Desayuno / Bus semi cama
 Valor: \$ 2.340
 Adic. Bus cama \$ 250



San Martín de Los Andes Puerto Montt

Ene 11/24 Bus Semi cama \$5900
Feb 8 Bus cama \$5.900
Feb 28 \$5.400
 7 días / 5 noches
 Hoteles: Crismalu - Costa del Mar
 Media pensión
 Excursión: Camino 7 Lagos
 Adic. Bus cama \$ 500
 Percepción \$ 400



Villa Carlos Paz

Ene 1/6/11/16/21/26/31
Feb 5/10/15/20
 7 días / 5 noches
 Hotel La Colina
 Media pensión / Bus semi cama
 Valor: \$ 3.950 / Adic. Bus cama \$ 300

Ene 5/10/15/20/25/30

Feb 4/9/14/19
 Hotel Aranjuez (3*)
 Media pensión
 Bus semi cama
 Valor: \$ 4.190
 Adic. Bus cama \$ 300



Viña del Mar - Mendoza

Ene 31/Feb 20 Bus semi cama
Ene 3/16 Bus semi cama
 8 días / 5 noches / Media pensión
 Excursión Cruce de los Andes
 Valor: \$ 5.500
 Adic. Bus cama \$ 500
 Percepción \$ 400



Bariloche - San Martín de Los Andes

Ene 11 / 24 Feb 8 \$ 5.800
 Mar 16 / Abr 10 / May 5 \$ 4.800
 8 días / 5 noches
 Hoteles: Internacional / Crismalu
 Media pensión / Traslado Bus semi cama
 Adic. Bus cama \$ 500

Termas de Capahue

Mar 15 \$ 8.800 / Mar 27
 10 días / 7 noches
 Pensión completa
 Traslado Bus cama
 Valor: \$ 7.900



Cataratas de Iguazú

Mar 16 - Abr 6 / May 18
 7 días / 4 noches
 Hotel Lanville
 Media pensión
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.690
 Adic. Bus cama \$ 400



Norte Encantado

Abr 13 / May 8
 8 días / 5 noches
 Hoteles: América / Pircas Negras / Ancasti
 Media pensión
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 5.800

San Rafael

Mar 6 / 28 Abr 22 / May 12
 6 días / 4 noches
 Hotel Regine
 Media pensión
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.200



Las Grutas

Mar 2 / 11 / 15 / 19
 6 días / 4 noches
 Hotel Marea / Media pensión
 Traslado Bus semi cama
 Valor: \$ 3.800
 Adic. cama \$ 400



Mendoza - Viña del Mar

Mar 7 8 días / 5 noches
 Hoteles: Puerta del Sol / Queen Royal
 Bus semi cama / Media pensión
 Valor: \$ 4.900
 Adic. coche cama \$ 500 / Percepción \$ 400

Norte Profundo

Abr 21 / May 16
 9 días / 6 noches
 Hoteles: Brisas / Turismo/
 Emperador / Media pensión
 Destinos: Salta - Tilcara - Cafayate
 Valor: \$ 6.300
 Adic. cama \$ 400



Ruta del Dakar

Abr 30 / May 25
 8 días / 5 noches
 Hoteles Varios (3*)
 Media pensión
 Valor: \$ 5.600
 Adic. cama \$ 500

CONCEPCION DEL URUGUAY

Nuevo Alojamiento Turístico para Socios






- 30 habitaciones con baño privado
- TV Led. Cable
- Wi Fi
- Estacionamiento Privado

- Pileta y Solarium
- Rocamora 219
- Concepción del Uruguay - Provincia: Entre Ríos



Ushuaia

1/11/15 hasta 30/04/16

4 días - 3 noches

Hotel Patagonia Jarke (4*) / Con Desayuno

Excursiones: Parque Nacional Tierra del Fuego (sin entrada)

Valor: \$6.369

El Calafate

1/11/15 hasta 30/04/16

4 días - 3 noches

Unique Hotel Luxury (4*)

Con Desayuno

Excursiones: Parque Nacional

Glaciar Perito Moreno

(sin entrada) Valor: \$5.899



Ushuaia y El Calafate

1/10/15 hasta 30/04/16

7 días - 6 noches

Hoteles: Kalenshen (3*) y Patagonia Jarke (4*) / Con Desayuno

Excursiones: Parque Nacional Tierra del Fuego+Parque Nacional Glaciar Perito Moreno (sin entradas)

Valor: \$ 9.305

Cataratas

Enero y Febrero 2016

4 días - 3 noches

Hotel Libertador (3*) / Media pensión

Excursiones: Cataratas Arg y Bras+Duty Free

(No incluye entrada a los parques)

Valor: \$ 4.933



Salta

1/12/15 hasta 30/06/16

4 días - 3 noches

Hotel Patios de Lerma (3*)

Con Desayuno

Excursiones: City Tour

Valor: \$ 4.822



Bariloche

15/12/15 hasta 29/02/16

5 días - 4 noches

Hotel El Faltul / Media pensión

Excursiones: Circuito Chico+Cerro Catedral (sin ascenso)

Valor: \$5.732

Bariloche y San Martín de los Andes

15/12/15 hasta 29/02/16

7 días - 6 noches

Hoteles: Elfaltul (2*) / Crismalu (3*) / Media pensión

Excursiones: Circuito Chico+Traslado en Excursion por 7 lagos

Valor: \$ 8.256



S.M. de los Andes

Enero y Febrero 2016

4 días - 3 noches

Hotel Crismalu (2*)

Media pensión

Excursiones: Quila-Quina

Valor: \$6.288



Mendoza

01/01/16 al 30/06/16

4 días - 3 noches

Hotel Urbana Class (3*)

Con Desayuno

Excursión: Bodegas

Valor: \$4.278

Mendoza y San Rafael

Enero, Febrero y Marzo 2016

7 días - 6 noches

Hoteles: Crillon (3*) / Kalton (3*) / Con Desayuno

Excursiones: Bodegas (Mendoza)+City Tour y Bodegas (San Rafael)

Valor: \$6.951



San Rafael

Enero y Febrero 2016

4 días - 3 noches

Hotel Kalton (3*)

Con Desayuno

Excursiones: City Tour+Bodegas

Valor: \$4.735



Puerto Madryn

1/11/15 hasta 29/02/16

4 días - 3 noches

Hotel Dazzler (4*) / Con Desayuno

Excursiones: Península de Valdez (No incluye Avistaje)

Valor: \$5.698

Confitería » Salón para Eventos

Horario de Atención
Lunes a Viernes de 8.00 a 23.00 hs.
Tel. 4941-1801/1493/1541/1768 Interno 4300



Salón Comedor

Desayuno	8.00 a 11.00 hs.	Cafetería	15.00 a 19.00 hs.
Almuerzo	12.00 a 15.00 hs.	Cena	20.00 a 22.00 hs.

Salón Eventos

Para solicitar presupuestos y/o reservas 15.00 a 19.00 hs.

Departamento Educación Física y Deportes

Av. Belgrano 2580/84 C.A.B.A.- Informes 5º piso
Tel.: 4941-1801/1541/1493/1768 T.O.: 2356 / 1346
Internos 4502/4503

MASOTERAPIA

Solicitar Turno

DIAS	HORARIOS
Lunes	11.00 a 19.00 hs.
Martes	11.00 a 19.00 hs.
Miércoles	11.00 a 17.00 hs.
Jueves	11.00 a 19.00 hs.
Viernes	11.00 a 19.00 hs.

SAUNA

Damas / Caballeros
Lunes a Viernes
de 8.00 a 20.00 hs.

ESCUELA de BUCEO

Clases Teórico Prácticas
Pileta Climatizada
Duración: 12 clases (3 meses)

CAMPO RECREATIVO SARGENTO 1º DELFO CABRERA

FÚTBOL INFANTIL Prácticas
Martes y Viernes de 17.00 a 21.00 hs.

HOCKEY FEMENINO
(mamis y nenas)
Martes y Jueves de 18.00 a 20.00 hs.
Domingo de 11.00 a 13.00 hs.

ESCUELA NACIONAL DE NAUTICA

Cursos
Conductor Náutico/ Timonel Vela Motor

COMPLEJO DEPORTIVO SARGENTO 1º DELFO CABRERA

CAMPEONATO DE FUTBOL ADULTOS
Inscripción Oficina Administrativa
de Lunes a Viernes de 8.00 a 18.00 hs.

SEDE CENTRAL

Disciplinas Días y Horarios

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08.00 a 21.00	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
08.00	Asthaga Yoga	A.F Salud	Asthaga Yoga	A.F Salud	Asthaga Yoga
08.15	Stretching	Mix Dance	Esfero Relax	Mix Dance	Stretching
09.00	G.Adecuada Integral	A.F Salud	G.Adecuada Integral	A.F Salud	G.Adecuada Integral
09.30	Mix Dance	Local Interval	Mix Dance	Local Interval	Mix Dance
09.30	Hatha Yoga		Yoga c/esferas		Hatha Yoga
10.00	G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral
11.00	Circuit Training	Entrenamiento	Circuit Training	G.A.P.**	Mix Dance
11.00	Hatha Yoga		Yoga c/esferas		Hatha Yoga
11.00	G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral
12.00	Taller Abdominales	Taller Abdominales	Taller Abdominales	Taller Abdominales	Taller Abdominales
13.00	Circuit Local	Power Class II	Estiramiento en barra	Step	Circuit Local
14.00	Ritmo Mix	Estrechmatbol	Power Class II	Estrechmatbol	Ritmos Mixs
14.00	Hatha Yoga		Yoga c/esferas		Hatha Yoga
14.00 y 15.00	G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral
15.00	Taller Abdominales	Interval Training	G.A.P **	Interval Training	Taller Abdominales
15.00		Esfero Aerolocal		Esfero Aerolocal	
15.30	Hatha Yoga		Yoga c/esferas		Hatha Yoga
16.00	Power Class I	Circuit Local	Step	Circuit Local	Power Class I
16.00 a 18.00	Kick Boxing		Kick Boxing		Kick Boxing
16.15		Aerolocalizada		Aerolocalizada	
17.15	Hatha Yoga	Esfero Local	Yoga c/esferas	Esfero Local	Hatha Yoga
17.15		Ritmo Latino		Ritmo Latino	
18.15		Local Max	TKD* (Principiante)	Local Max	TKD* (Principiante)
19.15	TKD* (Principiante)	Karate Do (Principiante)		Karate Do (Principiante)	
19.00			TKD* (Intermedio)		TKD* (Intermedio)
20.00	TKD* (Intermedio)	Karate Do (Intermedio)		Karate Do (Intermedio)	Self Defense
20.00			TKD* (Avanzado)		TKD* (Avanzado)
21.00	TKD* (Avanzado)	Karate Do (Avanzado)		Karate Do (Avanzado)	
21.00					

* TAE KWON DO **GLUTEOS - ABDOMINALES - PIERNAS

Departamento Relaciones Institucionales y Públicas

6º Piso

Oficina Administrativa

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Internos 4604/4605 Tel/Fax Directo 4943-9904

sin cargo

Noche de Bodas

Alojamiento en el Edificio 7 de Marzo
Incluye una botella de champagne al hielo y desayuno
Ingreso desde las 16 hs. hasta las 18 hs. del día siguiente
Además los novios se llevarán un obsequio de recuerdo

Informes y reservas Departamento Relaciones Institucionales
4941-1801/1541/1493/1768 internos: 4604-4605
Directo 4943-9904



para socios titulares o adherentes

beneficio del C.S.P.F.A. a través del Dpto. Relaciones Públicas e Institucionales

Departamento Servicios Asistenciales

propios del CSPFA

7º Piso



CENTRAL DE TURNOS

SOLICITAR TURNOS

4943-9920 / 4943-9921

14.30 A 17.30 HS.

Odontología General - Ortodoncia
Prótesis - Implantes

COSMETOLOGÍA

Martes y Jueves de 9 a 17 hs
Turnos al (15) 3510-1412

09.00 A 13.30 HS.

Especialidades en general
Servicio de pedicuros - Recetas de medicamentos - Ordenes estudios generales - Cosmetología solo al celular

Recordamos que en caso de no poder asistir al turno programado, se comunique con la central de turnos con la debida antelación a los efectos de su ordenamiento y asignación a otro socio.

ESPECIALIDADES

Cardiología

General y exámenes de aptitud física

Dermatología

Clínica Médica y Quirúrgica

Endocrinología y Diabetes

adultos, adolescentes y niños

Ginecología y Obstetricia

Kinesiología

lunes, miércoles de 9 a 11 hs y de 17 a 19 hs
viernes de 9 a 11 hs

Nutrición

adultos, adolescentes y niños

Oftalmología

adultos y niños a partir de los 5 años

Psicología

adultos, adolescentes y niños

Psiquiatría

Reumatología

Traumatología

Urología

Pedicuría

lunes a viernes de 8 a 16.30 hs.
(con turno previo)

Renar-Exámen Psicofísico

miércoles de 8 a 12 hs (con turno previo)

Av. Belgrano 2580 - CABA



Departamento Vitalicios, Retirados y Pensionadas

9º PISO

Nuestras Raíces

Reiteramos, a los Vitalicios que hayan cumplido los 25 ó 50 años como socios del Círculo y no recibieron la medalla y diploma, que lo acreditan como tal, tenga a bien comunicarse con este Departamento para dejar su número de teléfono y dirección, ya que en muchos casos los datos que figuran en nuestro padrón no han sido por ustedes actualizados. Sería un verdadero orgullo para nosotros poder invitarlos en las próximas ceremonias de entrega.

Desde ya muchas gracias



Los esperamos en:

Av. Belgrano 2580/84 - 9 piso - CABA - Tel: 4941-5984/1801/1541/1493/1768
internos: 4900/4901 / www.facebook.com/cspf

Departamento Cultura



10º Piso

Oficina Administrativa:

Lunes a Viernes de 9.00 a 17.00 hs.
Tel 4943-9900 Internos 5004/5007
cultura@cspfa.org.ar

CURSOS EN SEDE CENTRAL

Coro "Voces Azules" C.S.P.F.A

Miércoles de 15.30 a 17.30 hs.
Profesora: Liliana Sfara

Clases de Tango

Miércoles 18.00 a 19.30 hs.
Profesor: Daniel Lopez

Taller Integral de Teatro

Martes 18.00 a 20.00 hs.
Profesora: Laura Hernández

Sin límite de edad, abierto al público en general. Aprendiendo a vivir desde el alma. Están invitados aquellos que quieran acompañarnos con algún instrumento.

PNL Curso de Comunicación no verbal
Arancelado

BECAS EN UNIVERSIDADES E INSTITUTOS

parciales o totales /consulte requisitos

- ✓ Universidad H. A. Barceló
 - ✓ Universidad del Salvador
 - ✓ Universidad Abierta Interamericana
 - ✓ Universidad Ucasal
 - ✓ Instituto de Investigaciones Humanísticas
 - ✓ Instituto Superior Emerson
 - ✓ PNL - Palermo
 - ✓ IGA - Instituto Gastronómico de las Américas
- Sedes: Paternal / San Justo

- ✓ Centro de Estudios Nueva Vida
- ✓ Red Lincoln
- ✓ Centro de Capacitación Superior en Recursos Humanos de Mar del Plata
- ✓ Daylo Plas
- ✓ Foto Club Buenos Aires
- ✓ Uthgra

CURSOS BECAS TALLERES

CIRCULO DE SUBOFICIALES DE LA
POLICIA FEDERAL ARGENTINA



INFORMES e INSCRIPCION
Departamento
ORIENTACION SOCIAL
4943-9900
4941-1801 / 1541 / 1493
internos 5007 - 5004
cspficultura@gmail.com

Av. Riestra 2695/98 (esquina Av. Varela) C.A.B.A.

COLONIA de VERANO

CAMPO RECREATIVO DELFO CABRERA

de 3 a 13 años



Enero - Febrero

Departamento Orientación Social

Oficina Administrativa: Lunes a Viernes de 9.00 a 17.00 hs.
Tel.4943-9900 Internos 5004/5007
cultura@cspfa.org.ar

Elementos Ortopédicos Préstamo y Alquiler

Deben ser solicitados a través de una receta médica que indique las características del elemento y tiempo de uso.



Requisitos

- > Fotocopia del Carnet del Círculo.
- > Receta médica en la cual se especifica el tiempo de uso y características del elemento ortopédico.
- > Fotocopia del último recibo de sueldo.

Departamento Interior y Filiales

Atención Oficina Administrativa

Av. Belgrano 2578 1º Piso C.A.B.A.
Lunes a Viernes de 9.00 a 19.00 hs.
Reservas: 4943-9908 - Interno 4018
4941-1801/1493/1541/1768 Interno 4014



Edificio 7 de Marzo

Dirección: Av Belgrano 2578 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
48 habitaciones con baño, tv led,
aire acondicionado, teléfono,
sala de estar,servicio de cafetería
Tel: 4941-4785 / Interno 4505

Anexo Alberti

Dirección: Alberti 621 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
26 habitaciones con baño, tv led,
aire acondicionado, teléfono,
sala de estar
Tel: 4941-7142

Convenio Hospedaje Recíproco

Círculo de Oficiales de la Policía
de Santiago Del Estero
Reservas: 0385-4220260
copse2008@hotmail.com
Círculo de Oficiales de la
Policía de Entre Ríos
Reservas: 0343-4311350
coper_am@hotmail.com
Centro Mutual de Policías
Retirados de Catamarca
Reservas: 03833-426255 / 436441
Asociación de Servicios Sociales
del Personal Policial (La Rioja)
Reservas: 03822-468342
asspol@estranet.com.ar

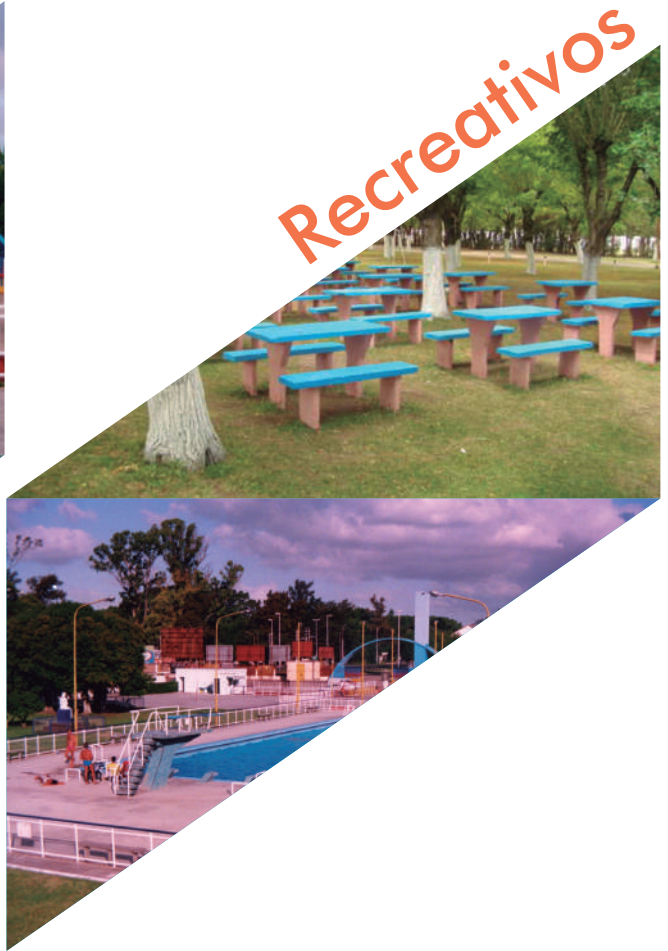


Círculo Policial de Socorros
Mutuos de Santa Cruz
Reservas: 02966-420072 / 424039
cirpol@speedy.com.ar
Círculo de Oficiales de la
Policía de Tierra del Fuego
Hotel Ushuaia Reservas
Tel.Fax: (02901) 430671
hotelushuaia@yahoo.com.ar
Cabañas Postal del Glaciar:
Tel: (54 02901) 437477
cabañasportaldelglaciar@gmail.com
Hostería Kaiken
Tel: (54 02901) 492372
reservas@hosteriakaiken.com.ar
Info-hosteriakaiken.com.ar

Campos

Recreativos

CAMPOS



Sargento 1º Delfo Cabrera

Av. Riestra 2699 (esq Av. Varela) Ciudad Autónoma de Bs.As. Teléfonos: 4633-0221

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 22.00 hs. Invierno: 8.00 a 20.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Amplio tinglado parabólico

Parrillas - Mesadas - Bancos - Confitería - Instalaciones abiertas para Fútbol - Volley y Basquet

Amplio parque de juegos para niños - Playa de estacionamiento

General Belgrano

Ruta 202 y José León Suarez - Los Polvorines Buenos Aires Teléfonos: 4664-7280/4664-5687

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Solarium de 1800 m2 - Quinchos

Parrillas - Mesas al aire libre - Hornos de barro - Confitería - Arenero con juegos para niños

Canchas de Tejo / Paddle / Papi Fútbol - Playa de estacionamiento

General San Martín

Ruta 1 (Camino General Belgrano) Km. 28,5 - Ranelagh Buenos Aires Teléfonos: 4258-8015

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Tinglados parabólicos de 640 m2 - Pa-

rillas Mesadas - Bancos - Confitería - Canchas de bochas cubiertas - Frontones (uno cubierto)

Canchas de Papi - Fútbol - Instalaciones abiertas para volley y basquet - Amplio parque y

Juegos para niños - Playa de estacionamiento - Salones para eventos

Subsede San Antonio de Padua

Dirección: Medrano 2280 (esq Bertolé)

San Antonio de Padua (Barrio Policial)

Teléfonos: (0220) 482-0295 subsedepadua_cspfa@hotmail.com

Actividades, Servicios y Beneficios

Gimnasio

Chaiu Do Kwan - Complemento de Pesas

Tae Kwon-Do - Fight Do - Yoga

Gimnasia Aerolocal - Judo - Ubound

Servicio

Peluquería Caballeros

Podología (Solicitar Turno)

Curso

Manualidades

Consultar en la Subsede

ARANCELES POR ACTIVIDAD

Horario de atención:

Lunes a Viernes de 8.00 a 19.30 hs. Sábados de 9.00 a 13.00 hs.

GIMNASIO: Lunes y Miércoles de 19 a 22 hs., Martes de 8 a 14 y 17 a 22 hs.,

Jueves de 8 a 14hs., Viernes de 13 a 19 hs. y Sábados de 9 a 13 hs.

Secretaría

Lunes a Viernes de 08.00 a 19.30hs. - Sábados de 09.00 a 13.00 hs.

Entrega de Chequeras

Anexo Maternal Virgen de Luján

Abierta la inscripción todo el año

Lunes a Viernes 8.00 a 18.00 hs.

Salas de 45 días a 4 años

Herithier (entre Etcheverri y Bernach)

San Antonio de Padua (Barrio Policial)

Teléfonos: (0220) 482-9492

OBJETIVO: Garantizar el bienestar de los niños con afecto, conocimiento, capacidad, coherencia, responsabilidad, creatividad y un trabajo conjunto e interdisciplinario. Brindar a los infantes los cuidados asistenciales que necesitan educándolos, estimulándolos, favoreciendo sus posibilidades de expresión, respetando sus tiempos y capacidades.

Educación personalizada

Estimulación temprana

Jornada simple y completa

con o sin comedor

Taller de arte / Medio ambiente

Deportes / Taller de idiomas





Correo de Lectores



Agrupación 7 de Marzo

Agradecemos a todos los Socios que nos acompañaron con los avales que fueron presentados en tiempo y forma.

La asunción fue por aclamación, dado que fue la única Agrupación, la nuestra, que ha cumplido con todos los requisitos y plazos de presentación exigidos por el Estatuto Social y el Reglamento Electoral que rige para el CSPFA.

Por este intermedio hago llegar al Dpto. de Vitalicios, un agradecimiento especial por el 1º viaje realizado el 14 de Noviembre del año en curso, a la Falda, Córdoba con estadía en el Hotel "Galileo" donde hemos disfrutado de un ambiente cálido y de hermandad, este fue dado por la amabilidad y la vocación de servicio de la Sra. Fátima Perez y de Alfredo "Cachito" Casal, están son personas que pasan por nuestras vidas que nos hace felices por la simple casualidad de haberse cruzado en nuestro camino.

Nosotros como matrimonio queremos también hacer extensivo el agradecimiento a Miguel Angel Tavares que gracias a su eficiente gestión podemos disfrutar de esto y muchos beneficios más, porque el mundo este hecho para valientes, para los activos, para los que ponen fuerza y voluntad y empujan a todos para que el Círculo de Suboficiales tenga el presente que tiene, GRACIAS por todo lo logrado y que seguirán logrando.

Los saludamos con gran afecto y cariño.

Mary y Jorge Torres (Socio 6184)

Hola buenas tardes. al Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina ,me gusta disfrutar de los lugares que el círculo me provee ,tanto hoteles como lugares para pasar el día que yo uso mucho mas ahora que ya ma sale el retiro y voy a poder ir a tantos lados que todavía me faltan conocer y espero me ayuden ,con sus promociones ,muchas gracias y muy conforme con Círculo.

Jorge Rubén García

Gabriela Chavez

Gracias x los arreglos. Como socia y concurrente habitual del Delfo stoy muy satisfecha y contenta sabiendo que piensan en los socios!!



Miguel Santiago Marquez

¡¡Felicitaciones!! y buenos agurios por un nuevo logro de nuestro CSPFA, sus autoridades. Espero conocer ya que soy del sur y son cerca de 2400 km. A disfrutarlo!!

Jorge López

Se ve muy hermoso.felicitaciones a las autoridades que se preocuparon para llegar estos hoy se tiene y debemos cuidar

Medios de Comunicación del CSPFA



1

www.cspfa.org.ar

En este sitio encontrará toda la información de la Entidad.

Asimismo si desea enviar un mensaje desde este portal ingrese al botón contacto: <http://www.cspfa.org.ar/contacto.php>

Desde allí escriba el mensaje o requerimiento y haciendo un clic en Enviar, un representante idóneo del CSPFA tomará la situación en forma directa de modo de cumplir con lo planteado.

www.facebook.com/cspfa

2

Las Redes Sociales son hoy uno de los Medios de Comunicación mas elegidos por nuestros usuarios. Es por ello que se realizan actualizaciones diarias y se informa permanentemente las consultas que nos efectúan nuestros Socios

Es de destacar que son varios los Sectores que asisten en este sentido en foma directa.

Mencionamos algunas páginas:
[facebook.com/turismocspfa](https://www.facebook.com/turismocspfa)
[facebook.com/gimnasiocspfa](https://www.facebook.com/gimnasiocspfa)
[facebook.com/socioscspfa](https://www.facebook.com/socioscspfa)
[facebook.com/interiorcspfa](https://www.facebook.com/interiorcspfa)

3

www.twitter.com/cspfa

Espacio directamente relacionado con las diferentes publicaciones que realizamos en las páginas de facebook, brindamos así una opción más para todos aquellos Asociados y seguidores en general que eligen a Twitter como su mejor alternativa.

www.youtube.com/cspfativ

4

Sitio de internet, que esta dedicado especialmente a compartir todo los videos que tienen que ver con el quehacer del Circulo, desde videos institucionales hasta eventos realizados y actividades que se desarrollan habitualmente.

En nuestro canal encontrarán material relacionado con nuestra Institución la Policía Federal Argentina con contenidos del programa Prevenir y también algunos de los que son compartidos por la página de facebook oficial de la PFA.

5

[email:cspfaweb@gmail.com](mailto:cspfaweb@gmail.com)

Mail de la Unidad Medios de Comunicación, donde llegan los mensajes que se envían desde la opción CONTACTO de la página web de la Entidad y se distribuyen dependiendo la temática abordada por ustedes a los distitintos sectores que correspondan resolver la consulta.-

4941-1801/1541/1493/1768
Nuevo: 4943-9900

6

Los horarios del conmutador de la Sede Central son de lunes a viernes de 8 a 22 hs.
Los internos más solicitados son:
Servicios Médicos: 4701-4702



Utilice su teléfono celular para scanear el código

COMPAÑÍA DE SEPELIOS



ATENDIDO POR PERSONAL POLICIAL (R)

Empresa contratada por la Policía Federal Argentina
Publicada en la Orden del Día Interna N° 219 el 29/11/004

**PERSONAL EN ACTIVIDAD, RETIRADOS, PENSIONADOS,
Y FAMILIARES A CARGO DE POLICÍA FEDERAL ARGENTINA**

Ponemos a su disposición los números que le harán más fácil
los momentos más difíciles de su vida

CONSULTENOS

Llame sin Cargo las 24 horas

0800-999-1483

Tel.: 4921-2183 / 3323 / 8210

Atención Sres. Afiliados Zona Sur / Línea Gratuita: 0800-999-1483

Cremaciones en el día en cementerios Parques Privados

Av. Curapaligüe 1790 esq. Castañares- Cap. Fed.
a 20 cuadras del Hospital Churruca