

LA RONDA



Medio de Información, Propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina

Año LVI - Número 83 - Septiembre 2017



- ▶ Juegos Porteños
- ▶ Equipamientos nuevos
- ▶ Egreso Promoción N° 230

COCHERIA

CASA FAGNANI

SERVICIOS FUNEBRES



Nuestro Personal Policial (R), acompaña en los momentos más trascendentes, con trato personalizado hacia los camaradas pensionados y familiares a cargo.

Sala Velatoria Propia • Traslados al interior

EMPRESA CONTRATADA
por la Policía Federal Argentina
para efectuar el **SERVICIO DE SEPELIO**
para su personal, familiares a cargo y pensionados.

Atención personalizada a domicilio las 24 hs.
(en Capital Federal)

FACILIDADES DE PAGO

LINEA GRATUITA 0800-333-3068

Avenida Escalada 768 (1407) Capital Federal
Teléfonos: 4683-4848 / 5093



Editorial

Estimados Amigos Asociados....

Tengo la satisfacción como Socio y dirigente de compartir nuevamente unas palabras en esta Edición de la Revista La Ronda N° 83. Escribo estas líneas a pocos días de celebrar la Asamblea presentando en ella el Ejercicio N° 62, con la Memoria y Balance que ha arrojado excelentes resultados, no sólo en cuanto a los números u orden generado, sino que a través de ello se llega a alcanzar permanente los servicios y beneficios que día a día más Socios y su grupo familiar disfrutan. Orgullo y satisfacción es lo que sentimos por continuar cumpliendo con cada uno de nuestros proyectos, teniendo la meta muy clara y firme, dándole continuidad a la sinergia que se viene reafirmando entre el logro de objetivos y la consolidación financiera.

Ha sido un año de grandes cambios a nivel institucional, un año donde hemos tenido que tomar decisiones, ya que 9000 de nuestros Socios fueron traspasados a la Policía de la Ciudad, fue entonces cuando priorizamos su inclusión, ya que si bien forman parte ahora de otra fuerza, sus raíces han sido y serán Federales y eso es lo que nos da el sentido de pertenencia y nos nuclea para siempre como camaradas, por ello continúan siendo parte de nuestra Casa.

Algunas de las páginas de este número tratan, desde el importante estreno de dos piletas cubiertas que permite utilizarlas en las cuatro estaciones del año, ubicadas en el Campo Recreativo Delfo Cabrera - CABA y en Los Polvorines, dentro del Campo Gral. Belgrano, el avanzado estado de obras de la Filial Paso de los Libres, con 16 habitaciones para brindar el servicio de Alojamiento y un salón de usos múltiples, reformas en el Galileo para brindar mayor confort a los asociados, adquisiciones en el Área de Deportes (Sede Central, Cpo. Gral. Belgrano), con aparatos de última generación, tanto en la parte Aeróbica como de Musculación.

Hoy con la madurez necesaria como Asociación luego de más de 60 años de vida, aseguramos persistentemente las bases, que se refuerzan y solidifican, estabilizando este gran barco que sigue firme en un ámbito de grandes cambios y desafíos, que como administradores no debemos dejar de observar y analizar para marcar las estrategias a corto y mediano plazo que nos garanticen el continuar transitando por la ruta mas fértil y segura.

Miguel Ángel Tavares
Presidente
CSPFA

Comisión Directiva



| | | | |
|--------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------|
| Presidente | Miguel Ángel Tavares | Secretaria de Actas | Sabrina Lorena Salgado |
| Vicepresidente | José Héctor Arroyo | Tesorero | Carlos Aníbal Hernández |
| Secretario General | Eliseo Aníbal Visconti | Profesorero | Eduardo David Moro |
| Prosecretario | Ángel Argentino Páez | | |
| Vocal Titular 1º | María Cristina Fátima Pérez | Vocal Suplente 1º | Edgardo José Lavin |
| Vocal Titular 2º | Norma Beatriz Cardarelli | Vocal Suplente 2º | Jorge Heriberto Benítez |
| Vocal Titular 3º | Alfredo Héctor Casal | Vocal Suplente 3º | Carlos Oscar Covello |
| Vocal Titular 4º | Claudio Alejandro Romero | Vocal Suplente 4º | Héctor Pedro Cabrera |
| Vocal Titular 5º | Luis Rubén Orozco | Vocal Suplente 5º | Manuel de Jesús Gómez |
| Vocal Titular 6º | Marcelo Alberto Pico | | |

Comisión Revisora de Cuentas

| | | | |
|------------|--------------------------|-------------|-----------------------|
| Titular 1º | Manuel José Lezcano | Suplente 1º | Juan Carlos Parrabere |
| Titular 2º | Ricardo Jorge Funes | Suplente 2º | Jorge Luis Herlein |
| Titular 3º | Christian Adrián Bandera | | |

Staff Editorial

Director General
Sr. Miguel Ángel Tavares

Director Ejecutivo
Sr. Eliseo Aníbal Visconti

Director Comercial
Sr. Carlos Aníbal Hernández

Jefe de Redacción
Sra. Susana Lydia Barbeito

Colaboración especial
Srta. Sabrina Lorena Salgado

Diagramación y Diseño
Sra. Yolanda Isabel D'Amato
Srta. Eliana Martire
Sra. Lorena S. López Perales

Corrector de texto
Sr. Nicolás Platero

Publicidad
Cultura Gráfica S.A.
Sra. Marta A. Castillo

Distribución
A cargo del CSPFA



De Interés

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina Personería Jurídica 3535/58

Las pautas publicitarias en la revista "La Ronda", Medio de Información propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, estará exclusivamente coordinada por el Departamento Sistemas - Unidad Medios de Comunicación, donde recibirán la información que necesiten sobre el particular.

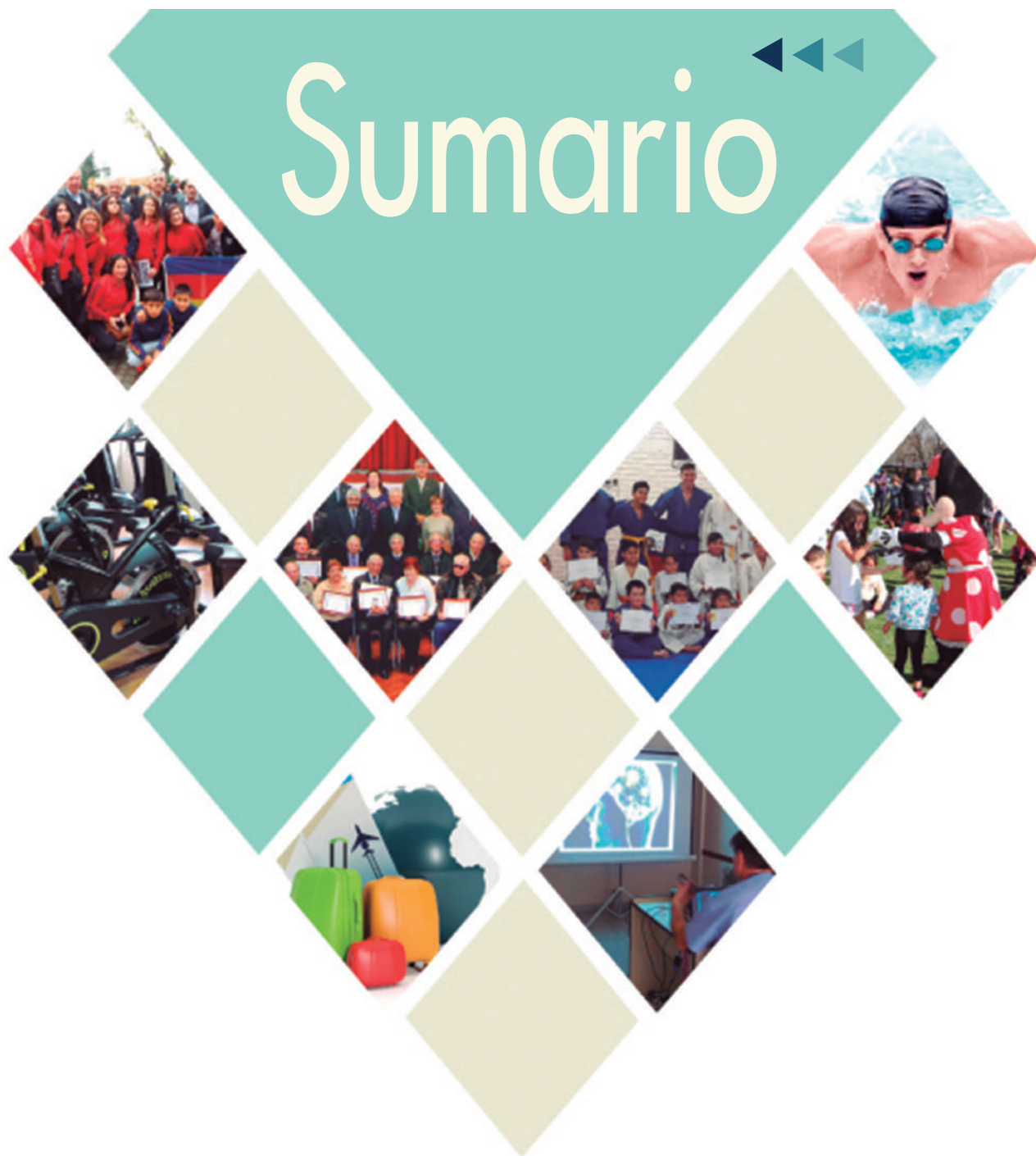
Av. Belgrano 2584 C.A.B.A.-

Teléfonos: 4941-1801/1493/1541/1768, interno 4905.

Se distribuye sin cargo a los asociados del CSPFA, no persiguiendo otro fin con los auspicios que el de la atenuación de costo real. Hecho el depósito que marca la Ley registro de la Propiedad Intelectual N.º 5310190 La dirección no comparte ni refleja necesariamente las opiniones e ideas emitidas por articulistas y entrevistados, como así tampoco, adhiere ni garantiza la calidad de los productos y/o servicios que se ofrecen publicitariamente en la revista.

Agradecimiento Especial

Agradecemos a la División Fotografía Policial, de la Superintendencia de Policía Científica, por la permanente colaboración que nos brindan.



Sumario

06 Nadando en las cuatro estaciones
08 Juegos Porteños 2017
11 El Valor del Deporte en el CSPFA
20 Psicología Positiva
28 Eventos Institucionales
35 Día del Niño en el Delfo Cabrera
48 Rescatemos la sobremesa
52 Festejo Día de la Madre



Nadando en las cuatro estaciones

Costumbres argentinas que se pueden mejorar al respecto, ya que una gran mayoría de personas solo la disfrutan en verano, en piscinas al aire libre o en la playa, limitando un deporte y/o recreación que se puede practicar todo el año y que conlleva una serie de ventajas de gran relevancia.

Son cada vez más las personas que asisten a las piscinas climatizadas, es por ello que la Comisión Directiva de la Entidad suma espacios y los brinda al mejor precio con el confort y calidez que nuestros colegas merecen.



Beneficios de visitar nuestras piletas cubiertas y climatizadas

- 1. Ventajas para la salud:** Tal vez sea ya algo muy evidente que la natación conlleva una serie de ventajas para la salud importantes. Los médicos la recomiendan para personas con dolores reumáticos (articulaciones, huesos, músculos, etc.), además también tiene ventajas sobre el aparato cardiovascular, siendo muy beneficioso para el corazón y el correcto funcionamiento del cuerpo.
- 2. Nos permite hacer deporte sin pasar frío:** Si no queremos pasar frío practicando ejercicios al aire libre, una piscina climatizada nos permite tres cosas: hacer actividad de ocio, practicar ejercicio y no pasar frío. Tres factores muy interesantes a la hora de decantarnos por esta opción.
- 3. Se recomienda para rehabilitaciones:** Para personas con lesiones musculares o con fracturas de articulaciones o huesos, la piscina es una gran opción para realizar ejercicios suaves e ir mejorando el movimiento de las zonas afectadas por la lesión.
- 4. Nos ayuda a cuidar la línea y el físico:** No solo de gimnasios vive nuestro físico. Acudir a la piscina para practicar natación nos puede aportar beneficios de pérdida de grasa, tonificación muscular y la ejercitación de más cantidad de músculos que cualquier otro deporte.
- 5. Anti estrés:** Para personas que sufren de estrés laboral un poco de natación a ritmo lento puede ser muy relajante debido al efecto desestresante del agua caliente.
- 6. Para compartir en familia:** La natación es una actividad que pueden practicar personas de todas las edades, por lo que es una gran opción para hacer cosas en familia y estrechar los vínculos entre padres, hijos, hermanos, etc...



Fuente: <http://www.marca.com>

Al analizar el proyecto de construir dos Piletas Cubiertas y Climatizadas, se tuvo en cuenta el beneficio de disfrutar de este sano deporte todo el año, tanto en el formato de verano como en el resto de las estaciones y también a nivel deportivo como recreativo.



Juegos porteños 2017



Las disciplinas en las que competimos fueron las siguientes:

NATAACION - PATIN -
JUDO - TANGO -
CANTO - TEJO -

FUTBOL INFANTIL CATEGORIAS
2007/2008

FUTBOL 11 (FEMENINO Y
MASCULINO) CATEGORIAS
2003/2004 2002/2002

“Inclusión, participación y formación”

Esas fueron las consignas que nos condujeron a formar parte en los Juegos Porteños 2017. Motivos que nos identifican y nos animaron a ser parte de estos Juegos, pues buscan promocionar los valores propios de la actividad deportiva, como el juego limpio, el trabajo en equipo, el respeto por el otro, la solidaridad, el cumplimiento a las reglas, la auto-superación y el placer por el deporte en si con la finalidad de que los jóvenes y adultos mayores puedan trasladar esas experiencias a su vida diaria. Fue así que desde mayo nos pusimos a trabajar multidisciplinariamente para poder representar al CSPFA dentro de algunas de las actividades que nos propusieron desde la Subsecretaría de Deportes de CABA.

Y SIGA EL BAILE...

“Nuestro ejemplo de dedicación y esfuerzo”

En cada una de las actuaciones, nuestros representantes demostraron un fuerte compromiso por defender los colores de la Entidad. Orgullo y verdadero esfuerzo que nace de la auto-superación propia de los verdaderos deportistas. A cada uno de ellos y a los profesores que los estuvieron preparando, les dejamos nuestro profundo agradecimiento, ya que esto que comenzó como un lindo desafío para quienes participamos de la organización; se convirtió en verdadera azaña y nos deja todos los bríos para el próximo año, dispuestos a redoblar apuestas preparándonos con más tiempo y desarrollo de las actividades deportivas.



1 Natación
Parque Sarmiento
Estilo Croll (50 mts)
Socia Familiar
ROCÍO ALBERTO
1° Puesto

2 Patín artístico
MAGALÍ CARREÑO
3° Puesto



3 Fútbol femenino
Categoría 2001/2002
CSPFA: 0 – M. CEPEDES: 0
CSPFA: 2 – INST. AVELLANEDA: 0
CSPFA: 0 – COMUNICACIONES: 0



5 Judo
Club Italiano
Av Rivadavia 4731 - CABA
JULIÁN GÓMEZ 2° Puesto
LEONEL MÁRQUEZ 1° Puesto
AGUSTÍN SIRONI 3° Puesto
SANTINO ACOSTA 3° Puesto



4 Fútbol 5 masculino
Categorías 2007/2008
CSPFA: 3 – AVEFA: 1
CSPFA: 7 – AGUANTE 25: 2
CSPFA: 4 – YUPANQUI: 0

Finales:
CSPFA: 1 – RACING: 2
2° Puesto

6 Fútbol 11
Parque Sarmiento
Categorías 2001/2002
CSPFA: 4 – OBRAS: 0
CSPFA: 3 – TORINO: 1
CSPFA: 1 – SAN FERNANDO: 3
3° Puesto

Categorías 2003/2004
CSPFA: 7 – HIGHLAND: 0
CSPFA: 5 – OBRAS: 0
CSPFA: 2 – BARCELONA: 1
CSPFA: 4 – CILDAÑES: 1
1° Puesto



El Valor del Deporte en el CSPFA

“El deporte no es solo una práctica puramente corporal. Altera profundamente toda la persona, estimula distintas capacidades y dimensiones y fortalece y dinamiza sus múltiples inteligencias”



Fundamentos arraigados en nuestra Misión

El Valor del Deporte en el CSPFA, no forma solo los cuerpos sino también las almas



El uso de cintas junto con el de bicicletas, aseguran un completo ejercicio cardiovascular

El deporte no solo estimula la práctica corporal o kinestésica, sino que también estimula y mejora la capacidad emocional y social, las cuales ayudan a cultivar las relaciones humanas.

El deporte practicado de un modo continuado enseña a dominar y a canalizar emociones negativas y a expresar y a comunicar adecuadamente emociones positivas.

El deporte es una escuela de valores nobles como la lealtad, el sufrimiento, la fraternidad...siendo las virtudes de un buen deportista la lealtad, la obediencia, el espíritu de renuncia, la fidelidad a los compromisos, la modestia, la generosidad, la honestidad...”

Qué importante es para nuestros camaradas y grupo familiar, a la hora de formarse y prepararse a lo largo de su carrera, no sólo desde el aspecto físico sino esculpiendo la personalidad. Si nos detenemos en los valores que logran los deportistas según el párrafo anterior mucho se asemeja al transmitido institucionalmente y es por ello entre otros puntos que la Comisión Directiva continúa apostando al crecimiento de este beneficio. Así fue que en el mes de septiembre, se planificó multidisciplinariamente un proyecto que incluye la mejora y modernización de los equipos de la Sala de

Gimnasio de la Sede Central sita en Av. Belgrano 2584, CABA, tanto en la parte de Musculación como la Aeróbica. Asimismo se gestionó la compra para finalizar el nuevo y confortable gimnasio en el Campo Gral. Belgrano, ubicado en Ruta 202 y José León Suárez - Los Polvorines, Bs.As.

“la Comisión Directiva continúa apostando al crecimiento de este beneficio”

No debemos dejar de mencionar que esta compra tan importante significa también para la Subsede San Antonio de Padua la mejora del servicio; ya que se enviaron caminadoras de recambio y bicicletas. En cuanto al Campo Deportivo Sgto. 1° Delfo Cabrera, nos permitió vislumbrar el inicio de un reciente propósito, que se está organizando y pronto dará sus frutos con un nuevo Salón dedicado a la parte Deportiva.



Modernas bicicletas ergonómicas con control de tiempo, velocidad y regulación de resistencia

Campo Gral. Belgrano



Gracias a ustedes:

Todo lo compartido es desde ya gracias a la confianza que nos demuestran en el tiempo nuestros Socios, la cual no dejamos de agradecer y de valorar a través del trabajo en equipo y el compromiso permanente.

HORARIO DE ATENCION E INFORMES:

Lunes a Viernes de 10:00 hs. a 18:00 hs.
4943-9900 interno: 4400
www.facebook.com.ar/cspfa

ASOCIARSE



**Círculo de Suboficiales
de la Policía Federal Argentina**

La **Cuota Social** incluye el **Grupo Familiar**

Padres, Esposa/o e Hijos menores de 18 años



turismo
deportes
servicios asistenciales
alojamiento
cursos
campos recreativos
(entrada gratuita)
salones para eventos
y mucho más ...



PARA ASOCIARSE

Departamento Registro de Socios

Av. Belgrano 2580/84 P.B. - C.A.B.A.

Tel. 4941-1801/1493/1541 Internos 4003 / 4016

www.cspfa.org.ar afiliacionescspfa@gmail.com



facebook.com/cspfa



twitter.com/cspfa



Lo que siempre quiso a su alcance



Ayudas Económicas SMSV

Ahora mayor monto máximo con reducción de tasa.

Hasta \$500.000 Al costo más conveniente

Con descuento de haberes:

- Personal en Actividad, Decreto 14/12 - Retirados y Pensionistas.
- Montos y plazos máximos sujetos a evaluación crediticia.

0810-222-7678 - www.smsv.com.ar



Ceremonia Vitalicios

Viernes 9 de Junio

25 años



Aguirre, Juan Andrés – Almirón, Miguel Ángel – Bonofiglio, Rubén Alfredo – Candurra, Leonor Aída – Castro, Luis Alberto – Dallorso de Ferraro, Beatriz Máxima – Emeri, Edelmiro Alfredo – Fernández, Daniel Eduardo – Fernández, Sergio Jesús – Gallardo, Alejandro Víctor – Garizoain, Flavio Andrés – Giaccio, Dina Carmen – González, Virgilio José – Iglesias, Mirta Leonor – López, Jorge Manuel – Peña Rojo, José María – Pierri, Víctor Gabriel – Romero, Héctor Nicolás – Rosarno, Horacio Alberto – Vaccarili, Luis Alberto – Villagra, Luis Emilio – Villagra, Pedro Oscar – Wiedemer, Sonia Cristina.

Viernes 16 de Junio

50 años



Acevedo, Rogelio – Barros, Roberto Jorge – Carpintero, Jorge Alberto – Cerizola, Carlos Alberto – Illanes, Víctor Eduardo – Lombardini, Juan D. – Mansilla, Ana María – Orras, Víctor – Pérez, Carlos Alberto – Saciuk, Manuel – Suárez de B., Zulema H. – Tavares, Miguel Ángel – Torres, Julio Roberto – Valvarrosa, José Mario – Zambrano, Norberto.



Departamento Vitalicios, Retirados y Pensionadas

El Departamento realiza periódicamente Ceremonia Homenaje a Socios Vitalicios que cumplieron 25 y 50 años junto a la Entidad (Entrega de medallas y diplomas)



Beneficio para Socios Vitalicios de Oro Eximición del pago de aranceles de todos los servicios propios que

brinda la Entidad, por ejemplo:

Consulta médica en los consultorios internos de la Entidad, Servicios de Masajes / Servicios de Podología.



**Reuniones todas las semanas
Caballeros: días Miércoles y Viernes - Próximamente Damas**



Nuestras Raíces

Reiteramos, a los Vitalicios que hayan cumplido los 25 ó 50 años como socios del Círculo y no recibieron la medalla y diploma, que lo acreditan como tal, tenga a bien comunicarse con este Departamento para dejar su número de teléfono y dirección, ya que en muchos casos los datos que figuran en nuestro padrón no han sido por ustedes actualizados. Sería un verdadero orgullo para nosotros poder invitarlos en las próximas ceremonias de entrega.

Desde ya muchas gracias



Los esperamos en Av. Belgrano 2580/84
9° piso - CABA
4941-5984 - internos: 4900/4901
www.facebook.com.ar/cspfa

38 Peregrinación a Luján

bajo el lema "MADRE, ENSÉÑANOS A SER SERVIDORES DE LA PAZ"



No se suspende por lluvia



El Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina acompaña y participa de la 38° peregrinación a la Basílica de Luján, el día Sábado 25 de Noviembre a las 15:00 hs. desde la Parroquia "San Cayetano" (Liniers) y culminaremos el Domingo 26 con la Santa Misa a las 08:00 hs.

El Clero Policial organiza y recomienda:

1- **Preparativos:** En las semanas previas a la peregrinación, efectuar caminatas, extendiendo paulatinamente el recorrido de las mismas para no forzar el cuerpo el día de la Peregrinación.

2- **Vestimenta:** Ropa liviana y poco ajustada, sin perjuicio de llevar una prenda de abrigo para la noche. Calzado: Zapatillas de uso habitual, NO NUEVAS.

3- **Alimentación:** Se aconseja evitar la ingestión de comidas pesadas y bebidas alcohólicas durante el recorrido de la marcha, ya que pueden provocar serios trastornos. Pero sí se aconseja el consumo en la semana previa y durante la caminata, de naranjas (por el contenido de glucosa y para evitar la deshidratación) y de bananas (por el alto contenido de potasio y para prevenir calambres).

4- **Hidratación:** Se recomienda llevar bebida, preferentemente AGUA MINERAL más aún en horas de la tarde, antes de la salida del sol.

HORARIOS - ITINERARIO

| | |
|----------|---|
| 14:00 hs | Concentración frente a la Parroquia "San Cayetano" (Liniers) |
| 15:00 hs | Oración de Salida en la explanada del Templo |
| 15:15 hs | Salida de San Cayetano |
| 15:25 hs | Oración por los caídos frente a la Ermita (Av. Rivadavia y General Paz) |
| 17:15 hs | Llegada a Morón (Frente a la Catedral) |
| 18:00 hs | Salida de Morón |
| 20:10 hs | Llegada a Merlo (Lado Norte - plaza Monteverde y Pavón) |
| 20:45 hs | Salida de Merlo |
| 23:00 hs | Llegada a La Reja (Descanso del Peregrino) |
| 24:00 hs | Salida de La Reja |
| 02:30 hs | Llegada a Gral. Rodríguez (plazoleta frente a la Estación) |
| 03:00 hs | Salida de Gral. Rodríguez |
| 05:05 hs | Parada A.C.A (Ruta 7, antes del puente de los escudos) |
| 05:40 hs | Salida A.C.A |
| 07:00 hs | Llegada a la Basílica de Luján (Plaza Belgrano) |
| 07:50 hs | Ingreso procesional a la Basílica de Luján |
| 08:00 hs | Santa Misa concelebrada |



IMPORTANTE: La salida de cada parada será anunciada con el toque de sirenas



Estudio
Jurídico & Asociados

Beneficio exclusivo socios CSPFA

Reajuste de Haberes

380/17 - 463/17 - 2744/93

100%
gastos bonificados

Honorarios
15%

Lunes a jueves de 14.00 a 18.00 hs.

4331-5364 4880-7293
Cel. 15 3370-7154 / 15 3370-6692

Reajustes de Haberes ANSES - ART - ACCIDENTES DE TRANSITO

Servicio de Escribanía

Av. de Mayo 570 - 5° piso - Oficina 36 - CABA - (CP 1019)

estudiojuridicoyasoc@yahoo.com

estudiochristian@yahoo.com.ar



Los chicos disfrutando de la obra de teatro "Los Secretos de la Abuela"

Show de magia, circo y burbujas



VACACIONES DE INVIERNO EN NUESTRA CASA

Dpto. Orientación Social y Relaciones Institucionales

Durante el período de receso escolar de vacaciones de invierno, el Círculo abrió sus puertas para recibir a los más pequeños, para que disfrutaran de dos jornadas, una que se realizó el miércoles 19 y la otra el miércoles 26 de julio, a las 15.00 horas, para que todos pudieran entretenerse con un espectáculo pensado y preparado para ellos.

Para recibirlos a toda música estuvo dispuesta para una fecha la Banda de Música de la Dirección General de Orden Urbano y Federal, quienes interpretaron un amplio repertorio musical, que entusiasmó tanto a grandes y chicos, ya que pudimos escuchar incluso el famoso "Despacito" que hoy suena en todos lados. Para la otra jornada hizo lo propio la Banda de Música de la Escuela Federal de Suboficiales y Agentes.

La recepción estuvo a cargo de los artistas itinerantes en zancos y los payasos con su show de burbujas, para luego dar paso a la atracción principal, el espectáculo "Los Secretos de la Abuela" -Magia & Circo-, con el que se divirtieron todos los asistentes, interactuando con sus personajes en una hermosa función.

Cuando ingresaron al auditorio, cada pequeño fue convidado con un alfajor y un jugo de fruta, para que lo consumieran mientras disfrutaban de la jornada.



Nos visitaron también los personajes de Peppa Pig y el Minion Stuart, con los que todos los niños buscaron sacarse fotos (y muchos papás y abuelos también).

Al cierre de la jornada, ningún pequeño dejó el lugar sin llevarse con él un souvenir recordatorio, siendo para nosotros un enorme placer, verlos irse del lugar con una enorme sonrisa dibujada en sus caritas, sabiendo que al menos durante las vacaciones de invierno, se les pudo brindar en esta "su casa" un día de sano entretenimiento.



PRESTAMOS PERSONALES

GRUPO
CUESA

Más de 55 años de atención a la familia Policial avalan nuestra gestión



- **Actividad todas las fuerzas \$ 250.000**
por decreto 14/2012 y \$ 100.000 por CBU
- **Retirados y Pensionados \$ 300.000**
- **Aspirantes y Convocados \$ 30.000**
- **Policía de la Ciudad \$ 100.000 por CBU**
- **Jubilados y Pensionados de ANSES \$ 20.000**
- **Pago voluntario para personal de empresas privadas \$ 20.000**

Nuevas líneas para GCBA, Policía de la Provincia de Bs. As, IPS y empleados públicos

¡Mandá tu recibo por WhatsApp al 116-5686313 y te precalificamos a la brevedad!

011-4381-1299

Pte. Luis Sáenz Peña 155 - CABA
0810-333-9999 e-mail: info@grupocuesa.com.ar
[Facebook.com/grupo.cuesa](https://www.facebook.com/grupo.cuesa)

¿QUE HICISTE HOY PARA



SER FELIZ? - Lic. Berly Blas

En el mes de abril y por segundo año consecutivo, tuvimos el agrado de empezar con el Curso de Psicología Positiva. En lo personal ha sido muy satisfactorio poder compartir con el grupo que asiste, distintas temáticas sobre psicología. Algunas de ellas fueron: resiliencia, la inteligencia emocional, cómo manejar el estrés y la ansiedad, hablamos del sentimiento de culpa, la depresión y los distintos estados emocionales normales y que sucede cuando se convierten en patológicos.

El curso de Psicología Positiva fue creado con distintos objetivos: primero poder abrir un espacio en el que se puedan tocar temas que son de importancia para la salud mental, que las personas que asistieran al curso pudieran conocer algunos conceptos básicos de psicología, en segundo lugar, que pudieran interaccionar, preguntar, comentar y contar sus experiencias que sin duda siempre son enriquecedoras. Y en tercer lugar, que pudieran tomar conciencia de la necesidad de desarrollar pensamientos y actitudes positivas, valorar la importancia de desarrollar relaciones interpersonales saludables, motivarse para cambiar estilos de vida perjudiciales a nivel físico y emocional. Son los alumnos los que están logrando cada uno de estos objetivos planteados al inicio del curso.

Este es el segundo año que se dicta el curso. Se pretende que en cada clase, podamos ver tanto la teoría, como también realizar actividades relacionadas con la temática del día y poder así poner en marcha estrategias para mejorar algunos aspectos que sean necesarios.

Este año hemos decidido integrar en las temáticas otros profesionales de la salud que prestan sus servicios en el CSPFA, ya que el Círculo tiene como uno de sus valores principales, el poder promover

la salud integral, ha sido beneficioso poder contar con profesionales muy preparados en su área.

Hemos contado con la presencia del Prof. Eduardo Ormazábal, el Dr. Raúl Eduardo Luna, la Lic. en nutrición María Florencia Pérez y la cosmetóloga Elizabet Ferreyra, cada uno aportó con sus conocimientos a los temas psicológicos que hemos tratado. Con esto queríamos dar una visión mucho más abarcativa de lo que es la prevención de enfermedades y el tratamiento de las mismas con una visión integral de salud.



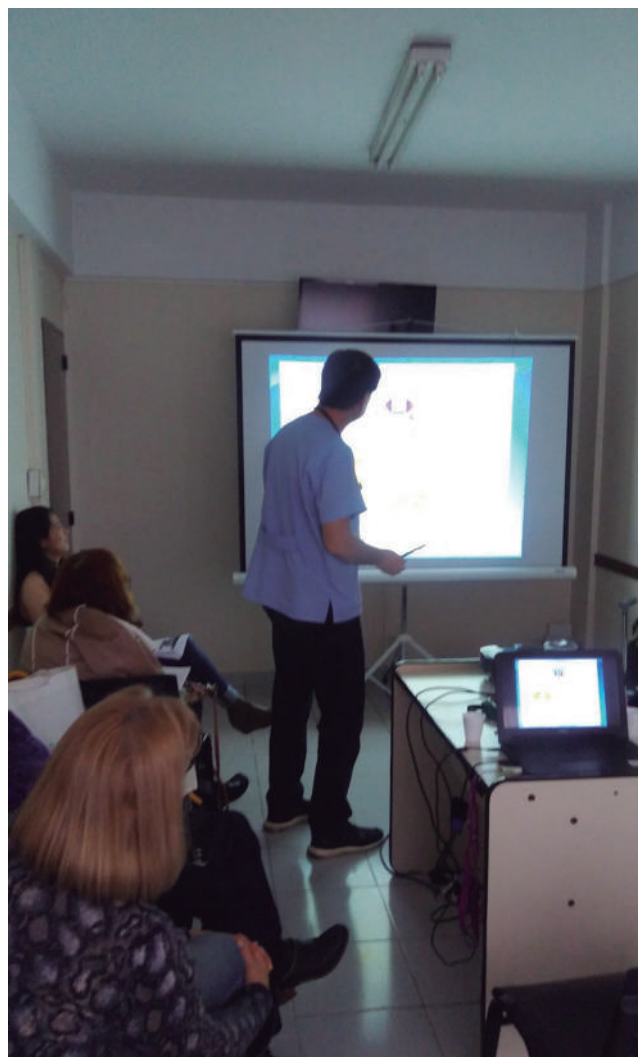
Actualmente los cursos se realizan los días viernes cada quince días a las 15 horas, las personas que están interesadas en asistir, lo pueden hacer con una inscripción previa en Servicios Médicos, acercándose personalmente o por teléfono. La asistencia es totalmente gratuita.

A continuación les dejo el testimonio de una de las alumnas del curso:

Teniendo en cuenta los temas vistos el año anterior y este, es imposible que no prestemos atención, a los cambios que debemos hacer en nuestros pensamientos y emociones, para lograr adecuarnos a la realidad y a que el mundo evoluciona rápidamente, y que somos personas mayores y nos resulta más difícil corregirnos. pero gracias a la excelente profesional la srta. Berly, que con tanta dulzura, calidez, comprensión, buena onda y paciencia, nos explica ampliamente cada tema que abordamos, tratamos de internalizar todo lo positivo para vivir más el presente y mejor. También el aporte de profesionales como el cardiólogo, y otros nos ayudan para una mejor calidad de vida, inmejorable, constructivo y positivo este curso. felicito a Berly, a los profesionales y agradezco a la Institución. Dora Socetti



Esta última parte del año nos estaremos enfocando en como afrontar el duelo, la soledad afectiva; cómo disfrutar más plenamente el amor verdadero y conocer lo que la Psicología Positiva nos dice sobre cómo alcanzar la felicidad.



“La vida inflige los mismos contratiempos y tragedias tanto en el optimista como en el pesimista, solo que el optimista las resiste mejor”
Martin Seligman (Psicólogo)



►►► Almuerzo de Camadería de los Agentes Egresados Promoción N° 230 de la Escuela de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, asistieron el Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares, el Secretario General Dn. Eliseo A. Visconti.



Una emotiva ceremonia se llevó a cabo en la Escuela de Suboficiales y Agentes "Don Enrique O'Gorman" el Egreso Agentes de la Promoción 230, con la presencia del Sr. Jefe de la Policía Federal Argentina Comisario General Dn. Néstor Roncaglia y la Sra. Ministra de Seguridad de la Nación Dña. Patricia Bulrich



FELICIDADES!!



.NUEVO. TOYOTA PLAN DE AHORRO



PROMOCIÓN EXCLUSIVA POLICIA FEDERAL ARGENTINA



- Plan de Ahorro 100% financiado
- Cupos Limitados, Cuotas sin interés
- 8 Bonificaciones Exclusivas
- **Toda la línea Toyota a su alcance...**
- Plan de Ahorro 70/30
- Mejoramos otros presupuestos
- 1er pago con tarjeta de crédito

• EL TOYOTA QUE QUERÉS, CON LA TRANQUILIDAD QUE BUSCÁS •

Asesora Comercial: Cristina Mulka

Tel.: 15-5610-8578 / E-mail: cmulka@zento.com.ar



equitativa vida

Una Vida Mejor



Junto a la Policía Federal Argentina

Carlos Pellegrini 1069, C1009ABU
Bs.As. Argentina / Tel: (11) 5070-3000

vida@laequitativa.com.ar
www.laequitativa.com.ar



Registro de Entidades Aseguradoras: N° 044
www.ssn.gov.ar / Tel.: 4338-4000 ó 0800-666-8400



Seguimos creciendo...

Filial 17 de Río Cuarto

Con el propósito de ampliar los beneficios y servicios en las unidades del interior del país, la Filial 17 Río Cuarto inició y concluyó obras con el fin de dar cumplimiento a estos preceptos, que consistieron en la realización de la flamante Sala de Vitalicios y Retirados. En la inauguración se hicieron presentes en representación de la Comisión Directiva, el Sr. José H. Arroyo Vicepresidente y Jefe del Departamento de Interior y Filiales junto al Sr. Carlos Hernández, Tesorero de la entidad. Quienes asistieron para acompañar al Presidente de la Filial el Sr. Enrique García, también se acercaron socios y autoridades de dicha localidad.

Este proyecto se llevó a cabo tras la modificación en la fachada de ingreso, ampliándose el sector de la entrada a la Filial, logrando con ello el espacio para habilitar la oficina donde funcionará la Sala de Vitalicios.

Esta obra y las demás que se están realizando, nos permite darle al socio un lugar donde sentirse cómodo, atendiendo sus necesidades.



Atención Oficina Administrativa Edificio 7 de Marzo

Av. Belgrano 2578 1° Piso C.A.B.A.
Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
Reservas (Sujeto a disponibilidad)
anexo7demarzo@gmail.com - Directo: 4943-9908

Edificio 7 de Marzo

Dirección: Av Belgrano 2578 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del Interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
48 habitaciones con baño, tv led,
aire acondicionado, teléfono
sala de estar, servicio de cafetería
Tel: 4941-4785 / Interno 4505

Anexo Alberti



Dirección: Alberti 623 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del Interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
26 habitaciones con baño, tv led,
aire acondicionado, teléfono
sala de estar
Tel: 4941-7142

Av. Belgrano 2578 1° Piso C.A.B.A. - Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
interiorfiliales@gmail.com Directo: 4942-4437 - Internos: 4009-4014

Usted tiene el derecho a elegir su odontólogo de confianza




CONFEDERACION ODONTOLOGICA DE LA REPUBLICA ARGENTINA

Clínica Santa Catalina

Nueva Sede
Incorporación de rehabilitación pediátrica

Desde 1993 especializados en rehabilitación

santacatalinaclinica.com

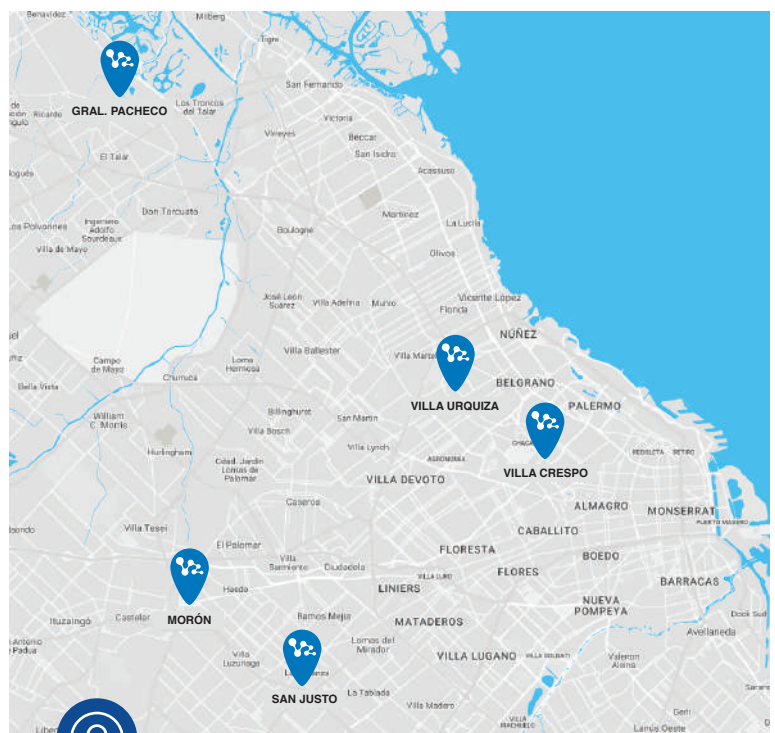
Venezuela 2592
Mexico 2990
Catamarca 934
C.A.B.A

ANÁLISIS CLÍNICOS

Más de 20 años
monitoreando la salud
de los afiliados
de la Policía Federal.

Seguimos trabajando para estar cerca de los afiliados a la PFA y brindarles la atención que se merecen.

Comunicate por whatsapp al 11-3556-4444, envianos tu orden y recibí las indicaciones para tus estudios de laboratorio.



| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| <p>VILLA URQUIZA Av. Triunvirato 4381 CABA Tel. 4523-4948</p> | <p>VILLA CRESPO Av. Corrientes 5529 CABA Tel. 4854-6423</p> | <p>SAN JUSTO Almafuerte 3545 Buenos Aires Tel. 4482-1472</p> | <p>MORÓN Av. Rivadavia 18441 Buenos Aires 4627-2806</p> | <p>GRAL PACHECO Francia 1039 Buenos Aires Tel. 4835-0113</p> |  |
| <p>vzlaboratorios.com.ar</p> | | | | | |

REMODELACIONES Y RECONSTRUCCIONES

Campo Recreativo Sargento 1° Delfo Cabrera

Sector Natatorios - Ejecución de pileta climatizada

Nuevo consultorio médico dentro del sector vestuarios.

Cerramiento y climatización de una pileta para la temporada invernal y vestuarios.

Instalación de caldera y caños de gas.

Nueva edificación en el sector de deportes donde incluye baños, vestuarios, buffet y salón comedor.



Campo Recreativo General Belgrano

Natatorios y Vestuarios

Construcción de la pileta climatizada y de nuevos vestuarios.
Remodelación de natatorios ya existentes, spa y gimnasio

Predio en general

Remodelación de canchas de papi fútbol y pelota paleta.
Reposición de mesas, bancos y 15 lámparas de bajo consumo.
Acondicionamiento del arco de ingreso al predio, baños y vestuarios del Sector Confitería



Colonia Galileo La Falda - Córdoba

Colocación de ventanas balcón en las habitaciones 316 y 322 con salida a la terraza.
Compra y colocación de 19 aires frío/calor en las habitaciones.
Compra de 2 máquinas eléctricas expendedoras de café y de leche.



Filial N° 15 Paso de los Libres

Se encuentra en el tramo final de construcción el futuro hospedaje para los socios con 16 habitaciones con baño privado, tv por cable, aire acondicionado, wifi.
Se realizaron trabajos generales de acondicionamiento en el sector de Musculación, Podología, Peluquería, Confitería y Sanitarios.

2018 Anexo Maternal Virgen de Luján COLONIA DE VERANO comienza 15/01/2018

HORARIOS

Mañana: 8 a 12 hs.
Tarde: 13 a 17 hs.
Mañana con comedor: 8 a 13 hs.
Tarde con comedor : 12a 17 hs.
Jornada completa de 8 a 17 hs.



Informes

Insp. Gral. F. Herithier y Crio. C. Etcheverry
San Antonio de Padua
Tel. (0220) 482-6492 maternalvlujan@gmail.com



LABORATORIO BIOQUÍMICA MÉDICA
Laboratorio de Análisis Clínicos

Director: Dr. Mauricio Grosman

Entrega de resultados **ON-LINE**

Atención afiliados
Policía Federal
y CSPFA

- Análisis Clínicos
- Dosajes Hormonales
- Monitoreo de Drogas
- Neuroinmunología
- Metabolopatías

Barrio Norte

Av. Santa Fe 2534 1er. Piso (esq. Pueyrredon) - CP 1425 - CABA
Tel: (5411) 4822-3583 / (5411) 4826-8783
Extracciones: Lu a Vi de 8 a 13 hs - Sa: de 9 a 12 hs

Belgrano

Virrey del Pino 2461- 1er Piso D (esq. Cabildo) - CP 1426 - CABA
Tel: (5411) 4781-8432
Extracciones: Lu a Vi de 8 a 11:30 hs

Contacto: admin@lbm-mg.com
Más información: www.lbm-mg.com

Eventos Institucionales

2017

► Aniversario creación del Clero Policial

El 08 de Mayo se llevó a cabo el 71º Aniversario de la Creación del Clero Policial



► Aniversario Escuela Suboficiales y Agentes

El 01 de Junio se llevó a cabo la Ceremonia de la Creación de la Escuela de Suboficiales y Agentes, Dn. Enrique O´Gorman, al cumplirse 135 años de su creación. Asistieron el Sr. Presidente de la Entidad, Dn. Miguel A. Tavares y el Sr. Secretario General, Dn. Aníbal Visconti.



► Homenaje a Policías Federales Caídos en Cumplimiento del Deber

El 2 de Julio pasado se realizó el Acto Central en el Monumento “La Policía Federal Argentina a sus Caídos en Cumplimiento del Deber”. Se hizo entrega de Medallas Púrpuras y Plaquetas “En y Por Acto de Servicio” a los familiares del personal fallecido.





Tito Gonzalez

desde 1926



PROMOCIÓN EXCLUSIVA POLICIA FEDERAL ARGENTINA

1 año cuota fija (de cuota 2 a cuota 13)



ADJUDICACION ASEGURADA CUOTA 3 SURAN Y GOL TREND 5 PUERTAS

Bonificaciones especiales
Plan 100 x 100 financiado

Cuotas sin interés
1er pago con tarjetas de crédito/débito

CUPOS LIMITADOS solo con DNI

EL VW QUE QUERES CON LA TRANQUILIDAD DE COMPRAR EN TITO

Asesora Comercial Marta Castro 15-2172-3622

E-mail: martacastro@titovw.com.ar



NEUMODOM

Cuidados Domiciliarios

- Internación Domiciliaria
- Atención de enfermería
- Atención de Kinesiología
- Atención de fonoaudiología
- Acompañamiento terapéutico
- Alquiler de equipos de oxigenoterapia y ortopedia
- Entrega material descartable
- Polisomnografía en centro propio o domicilio
- Atención médica



neumodom.com.ar

Tel/Fax: (011) 4568-3475 / 4048 - info@neumodom.com.ar

TURISMO EN FAMILIA VIVI EL VERANO A PLENO!

Abiertos todo el año

SERVICIO DE ALOJAMIENTO PROPIO

Residencia Chascomús (Chascomús - Bs. As.)

Residencia con dormitorios / parrillas
mesas / quincho cerrado de uso común

Tarifa Socios por día y por persona \$ 120

Concepción del Uruguay (Entre Ríos)

Habitaciones con baño privado
TV Led Cable / WiFi / Pileta / Solarium
Estacionamiento / Desayuno

Tarifa Socios por noche y por habitación

Single \$ 487 Doble \$ 670
Triple \$ 887 Cuádruple \$ 1.025

Colonia Galileo (La Falda - Córdoba)

Habitaciones con baño privado
TV Cable / WiFi / Pileta climatizada
Media pensión

Tarifa Socios por noche y por habitación

Single \$ 627 Doble \$ 950
Triple \$ 1.307 Cuádruple \$ 1.585

PAQUETES SEMANALES

Colonia Galileo (La Falda - Córdoba)

| Desde | Hasta | Inscrip. a partir de 01 de Noviembre |
|------------|------------|--|
| 06/01/2018 | 13/01/2018 | Socio c/ des. \$335 Media pensión \$475 |
| 13/01/2018 | 20/01/2018 | |
| 20/01/2018 | 27/01/2018 | * Precios por persona en base doble |
| 27/01/2018 | 03/02/2018 | |
| 03/02/2018 | 10/02/2018 | |
| 10/02/2018 | 17/02/2018 | |
| 17/02/2018 | 24/02/2018 | |
| 24/02/2018 | 03/03/2018 | |

* Solo alojamiento contingentes de 7 noches de sábado a sábado

* Mes de Marzo, mínimo de alojamiento 5 noches

* Traslados por cuenta del pasajero

Aranceles sujetos a modificación



TODAS las tarifas son en base doble por persona:

Mar del Plata

Salidas Enero 2, 7, 12, 17, 22, 27

Salidas Febrero 1, 6, 11, 16, 21, 26

6 días / 5 noches - Bus semicama regular - Hotel Posta del viajante - Desayuno - Adicional Media pensión \$1.800

Socios \$ 4.100 (Adicional cama \$300 no incluye transfer)

Salidas Enero 4, 9, 29

Salidas Febrero 18, 23

6 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Gerónimo Izzeta Media pensión (Adicional cama \$350)

Socios (Promo) \$6.190

6 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Rutibel Desayuno (Adicional cama \$350)

Socios (Promo) \$3.980

Las Grutas (Río Negro)

Salida Enero 2 - Socios \$8.850

Salida Febrero 22 - Socios \$8.180

Salida Marzo 6 - Socios \$7.060

8 días / 5 noches - Bus cama - Hotel Torrevaldo Pensión completa - (a 200 mts. del mar y 300 mts. de la peatonal)

Villa Carlos Paz

Salidas Enero 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31

Salidas Febrero 5, 10, 15, 20, 25

7 días / 5 noches - Bus semicama regular - Media pensión

Socios \$5.900 - Hotel La Colina

Socios \$7.850 - Hotel Los Sauces

Socios \$10.640 - Hotel Hipocampus

Salidas Enero 5, 10, 30

Salidas Febrero 14, 19

7 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Aranjuez Media pensión (Adicional cama \$460)

Socios (Promo) \$5.980

7 días / 5 noches - Bus semicama - Saint Tropez Media pensión (Adicional cama \$460)

Socios (Promo) \$4.950



Bariloche

Salidas Enero 2, 7, 12, 17, 22, 27

Salidas Febrero 1, 6, 11, 16, 26

8 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Cambria Media pensión - Exc. Circuito Chico, Cerro Cat. S/AS

Socios \$ 8.200 (Adicional cama \$400)

Salidas Enero 2, 7, 12, 17, 22, 27

Salidas Febrero 1, 6, 11, 16, 26

8 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Antártida Media pensión - Exc. Circuito Chico, Cerro Cat. S/AS

Socios \$ 9.000 (Adicional cama \$400)

Bariloche / San Martín de los Andes

Salidas Enero 7, 14, 24 - Socios \$ 10.140

Salidas Febrero 4, 11, 18 - Socios \$ 10.140

8 días / 5 noches - Bus cama - Hotel Internacional y Crismalú - (2 noches en Bariloche - 3 noches en San Martín) - Media pensión - Exc. traslados por Siete Lagos

Puerto Madryn / Calafate

Salida Enero 20 - 11 días / 6 noches

Bus cama - Hotel Dazzler y Kalenshen (2 noches en Puerto Madryn - 4 noches en Calafate)

Media pensión - Exc. Citytour Pto. Madryn, Cytitour Comodoro Rivadavia, Rada Tilly, Bahía San Julián

Socios \$14.150

Florianópolis

Salidas Enero 6, 13, 20, 27 - Socios \$12.170

Salidas Febrero 3, 10, 17, 24 - Socios \$11.600

10 días / 7 noches - Bus cama Posada y Hotel Silene Desayuno (Adicional Map. \$1.800)

Salida Marzo 14 - 10 días / 7 noches

Bus semi cama - Posada y Hotel Silene Desayuno - **Socios \$9.600** (Adic. Media pensión \$1.800) (Adicional cama \$800)

Camboriú

Salidas Enero 6, 13, 20, 27 - Socios \$15.470

Salidas Febrero 3, 10, 17, 24 - Socios \$14.370

10 días / 7 noches - Bus semicama - Hotel Hamburgo Palace - Media pensión - (Adicional bus cama \$950)

Enero y Febrero, todos los sab. - 10 días / 7 noches Bus semicama - Hotel Geranium - Media pensión **Socios \$16.190**





Florianópolis

Enero y Febrero, todos los sábados - 10 días / 7 noches
Bus semicama - Hotel Pousada Casa de Mar
Desayuno
Socios \$12.080

Valle Grande

Salidas Enero 7, 12 - 7 días / 5 noches - Bus semi cama - Hotel Valle Grande - Media pensión
Exc. paseo en catamarán, trekking por Cañón de Atuel- **Socios \$9.700**

Villa Carlos Paz

Salidas Enero 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31
Salidas Febrero 5, 10, 15, 20, 25
7 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Capilla del Lago - Media pensión
Socios \$7.700

Cataratas

Enero y Febrero, todos los domingos - 7 días / 4 noches
Bus semicama - Hotel Altos de Iguazú (Arg)
Exc. Cataratas Argentinas, Brasileñas, Minas de Wanda, Ruinas San Ignacio (sin entrada)
Media pensión
Socios \$6.699

Mendoza / Chile

Salidas Enero 7 - Febrero 9
8 días / 5 noches
Bus semicama - Hotel Vecchia Roma (2 noches en Mendoza) - Media pensión / Hotel Principado (3 noches en Chile) - Desayuno
Exc. Villavicencio y tour de compras
Socios \$9.950

Todo Chile

Salida Enero 22
10 días / 7 noches - Media Pensión
(Adicional cama \$1.200)
Socios \$13.500 - Family plan \$11.500

Salida Marzo 18
10 días / 7 noches - Media Pensión - (Adicional cama \$1150) - **Socios \$12.500**

Merlo (San Luis)

Salida Diciembre 27
7 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Villa Sol
Media pensión (Adicional cama \$500)
Socios \$ 5.700

Salidas Enero 1, 3 - 7 días / 5 noches
Bus semicama - Hotel Villa Sol - Pensión completa
Socios \$ 5.750 - (Adicional cama \$500)

Salidas Enero 6, 8, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 28, 31
Salidas Febrero 2, 5, 7, 10, 12, 15, 17, 20, 22
7 días / 5 noches - Bus semicama - Hotel Villa Sol
Pensión completa - (Adicional cama \$500)
Socios \$ 6.370

Salidas Enero 2, 7, 27
Salidas Febrero 16, 21
7 días / 5 noches - Bus semicama - Algarrobo
Media pensión (Adicional cama \$460)
Socios (Promo) \$4.190

Salidas Febrero 25,27 - 5 días / 4 noches
Bus semicama - Hotel Villa Sol - Pensión completa
(Adicional cama \$500)
Socios \$ 4.400

Salidas Marzo 24, Abril 1 - 5 días / 4 noches
Bus semicama - Hotel Villa Sol - Pensión completa
(Adicional cama \$400)
Socios \$4.200





HOTELERIA

TARIFA POR NOCHE POR HABITACION:

Circuito Patagónico

Salida Enero 14

Salida Febrero 24

7 días / 5 noches - Media pensión - Bus semicama
(Adicional cama \$800)

Socios \$8.900 - Family plan \$7.500

Federación

Salidas Marzo 22

4 días / 3 noches - Media pensión - Bus semicama

Socios \$4.150

Glaciar Perito Moreno

Salida marzo 18

10 días / 6 noches - Media pensión - Bus semicama
(Adicional cama \$1150)

Socios \$9.500

Termas de Copahue

Salida Marzo 18

10 días / 7 noches - Pensión completa - Bus cama

Socios \$12.500

Huerta Grande

Salida Marzo 11

6 días / 4 noches - Pensión completa - Bus semicama

Socios \$3.990

San Rafael

Salida Marzo 11

6 días / 4 noches - Media pensión - Bus semicama
(adicional cama \$700)

Socios \$5.100

Punta del Este

Salidas Marzo 1, 23

5 días / 3 noches - Desayuno - Bus semicama
(adicional cama \$600)

Socios \$3.600

Merlo (San Luis)

Diciembre 20 de 2017 a Febrero 28 de 2018

Hotel Algarrobo

Socio c/ desayuno: hab. doble \$1.260

Socio c/ media pensión: hab. doble \$1.666

Concordia

Octubre 1 de 2017 a Marzo 31 de 2018

Cabañas La Celmira - Sin media pensión

Cab. X 4 \$1.440, Cab. X 3 \$1.360

Cab. X 2 \$1.280, Cab. X 1 \$1.200

Villa Gesell

2018 - Enero - Febrero - Marzo

Media Pensión - Hotel Pda. de la Ballena

Doble Standard Enero \$2.310

Doble Standard Febrero \$2.215

Doble Standard Marzo \$1.740

Mendoza

Enero 1 a Febrero 28

Apart Hotel Altezza Suit - desayuno buffet
(sin serv. de media pensión)

Socio \$1.908 (suit standar)

No dudes en consultar por miniturismo y pasajes

Atención de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
Dpto. Turismo - Av. Belgrano 2584 CABA
Tel. 4943-9900 - Internos 4006/4007/4008
e-mail: turismocspfa@gmail.com
www.facebook.com/turismocspfa

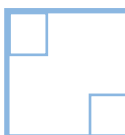
Nuestras Salidas



Colonia Galileo

SALIDA: 16- 07- 2017

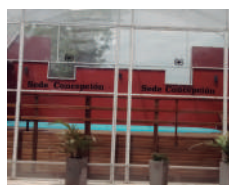
En esta oportunidad el Departamento de Turismo del Círculo les acercó a los socios la propuesta de pasar 5 noches de alojamiento, con el régimen de pensión completa y traslado. Con el fin de pasear y disfrutar de las instalaciones de nuestra querida Colonia, 54 personas formaron parte de este hermoso viaje.



Concepción del Uruguay

SALIDA: 24- 07- 2017

En esta ocasión 42 socios se fueron a disfrutar 3 noches con media pensión a Concepción del Uruguay, provincia de Entre Ríos, donde visitaron el Palacio San José. Este Monumento Histórico Nacional fue la residencia del Gral. Justo José de Urquiza.





Después de haber tenido que posponer el merecido festejo por razones climáticas, nos dispusimos a festejar el día del niño el 24 de septiembre, cuando ya habíamos recibido la primavera, y ese día sí ...el tiempo estuvo de nuestro lado.

La jornada dio comienzo a las 11.00, y poco a poco el Campo Recreativo "Delfo Cabrera" fue poblándose de familias que se nos unieron en la celebración que teníamos preparada para los "peques", disfrutando juntos de un día a pleno sol, donde no faltaron los juegos, los invitados especiales y las sorpresas...



Tempranito fueron llegando los encargados de hacer de este día algo especial, la "Escuadra Fiel" de la División Perros, que nos presentó la destreza de los canes y sus guías, haciendo las más increíbles pruebas ante la mirada de todos los concurrentes y el "Club Amigos del Ford A" con su exhibición de autos antiguos. La compañía Teatral "Por Aki por Allá" con su show "Paravariando Circo", cargados de trucos, juegos y mucha atracción circense, que entretuvo por igual a grandes y chicos, que participaron activamente del mismo, haciendo girar platos sobre sus cabezas junto a los artistas.



La “Brigada Copo”, que convidó a todos con un rico algodón de azúcar, mientras tanto Mónica y Marcia, socias y amigas de nuestra Entidad, “hacían magia” con su pintura artística, dibujando en la cara de los niños las más lindas figuras que uno podía imaginar.



Los inflables como siempre colmados de niños compitiendo por ver quien saltaba más alto, trepaba más lejos o volvía a subir más rápido, una vez que se lanzaban por el tobogán...



al escenario, una pista de baile que se animó con la música que Daniel, el disc-jockey, iba haciendo sonar en su consola...

Allí papis, mamis, abuelos, niños y nuestros personajes amigos “Mickey”, “Minie” y el “Minion Kevin” bailaron por un buen rato, hasta que nuestro animador del evento y **Vicepresidente de la Entidad, José Héctor Arroyo**, fue anunciando que estaba llegando la hora de los sorteos, invitando a los directivos presentes a sumarse: **el Tesorero de la Entidad, señor Carlos Hernández, la Secretaria de Actas, Sabrina Salgado y la directivo a cargo del área de Relaciones Institucionales y Públicas, señora Fátima Perez.**

Así que todos frente al escenario, permanecieron expectantes de escuchar al locutor

También pensamos en el almuerzo de todos los chicos, por eso cuando el reloj así lo indicó – y el ruido en sus panzas también -, los invitamos a acercarse a la parrilla, donde fuimos entregándoles las hamburguesas que teníamos preparadas para ellos, que se llevaron para comer con sus familias, junto con un rico y refrescante jugo de fruta.

Luego de comer había tiempo libre para disfrutar de distintas actividades, muchos eligieron participar en familia de la pileta cubierta climatizada y de los distintos juegos que los profesores habían preparado para ellos, pero otro gran número prefirió seguir disfrutando de un día maravilloso de sol, improvisando para ello frente



decir su número, para llevarse alguno de los premios pensados para ellos: juegos de mesa, pelotas de fútbol, muñecas, 4 bicicletas y 2 tablets, resultando felices ganadores durante la jornada de pelotas juegos de mesa y muñecas: Lucio Salinas, Valentina Valenzuela, Maitena Rudia, Francisco Guerra, Thiago Contreras, Martín Guerra, Bruno Salas, Lautaro Catalano, Thiago Escobar, Agustina Richard, Ezequiel Páez, Sofía Florio, Mía Portillo, Uriel Garay, Tiziano Orona, Joaquín Iglesias, Azul Domínguez, Iván Garay; de las bicicletas: Margarita Ester, Julieta Domínguez, Agustina Tobares, Thiago Ignacio Pérez y de las tablets:

Ludmila Sánchez y Francisco López. Pero ahí no había terminado todo, porque el Círculo también había previsto la merienda, así que todos los niños fueron convidados con leche chocolatada o jugos de fruta (según el gusto del consumidor) y alfajores, para que recuperaran un poco de energía luego de tan intensa jornada.

Cuando la celebración llegaba a su fin, no queríamos que ningún pequeño se fuera con las manos vacías, por eso se repartieron souvenirs para que todos volvieran a sus casas con un recuerdo de ese, "SU DÍA"...



Agradecimientos especiales: "ESCUADRA FIEL" de la División PERROS de la Policía de la Ciudad, Comisario General Carlos Roncatti (e integrantes de Club Amigos del Ford A), Mónica y Marcia (Pintura artística), empleados (del Delfo Cabrera y Sede Central que nos asistieron), colaboradores y amigos (Trofeos Galaxia y Banco Bica, por los premios sorteados).

PFÖRTNER
CONTACTOLOGÍA - ÓPTICA

Casa Central: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN Bs. As.
Tel.: (54-11) 4827-8600 - Fax: (54-11) 4827-8615 - info@pfortner.com
www.pfortner.com y **Centros de Atención Cornealent.**
Consulte a su oftalmólogo.

La imagen y el antejo son una gentileza de **BOSS**
HUGO BOSS

PRECIOS Y DESCUENTOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.

NUEVO BLANQUEO AÑO 2017

*Ex - abogada Caja de Retiros
Jubilaciones y Pensiones de la
Policía Federal Argentina*

Dra. Graciela E. Vecchiarelli

*NUEVO AUMENTO DECRETO 380/17
Reajuste para el Personal Policial
en Actividad, Retirados, Jubilados
y Pensionados
BLANQUEO DECRETO 2744/93*

Cel. 15 4029-7337

*Alicia Moreau de Justo 740 Piso 1° Of. 9
C.A.B.A.*



Noche de Bodas

SIN CARGO - BENEFICIO PARA
SOCIOS TITULARES O ADHERENTES

ALOJAMIENTO EN EL EDIFICIO 7 DE MARZO, INCLUYE UNA BOTELLA DE CHAMPAGNE AL HIELO Y DESAYUNO
INGRESO DESDE LAS 16.00 HS. HASTA LAS 18.00 HS. DEL DÍA SIGUIENTE.
ADEMÁS LOS NOVIOS SE LLEVARÁN UN OBSEQUIO DE RECUERDO

FLAMANTES MATRIMONIOS

09/06/2017 Augusto RAMIREZ y Vanesa GONZALEZ
16/07/2017 Luis BRUNO Y Rosa HUMANA
22/07/2017 Cristian REYNOSO y Mariela LOPEZ
22/07/2017 Oscar SOSA y Paola BARRIOS
18/08/2017 Yonatan GUTIERREZ y Ruth COSTE
15/09/2017 Orlando AGUIRRE y Luis GALARZA
22/09/2017 Salvador YANACON y Alegría GALLEGO
23/09/2017 Martín ROMERO y Griselda MANCUSO
27/09/2017 Roberto BUENO y Samanta BECCAAZ

EL CÍRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA LES HACE LLEGAR LAS FELICITACIONES Y AGRADECIMIENTO POR HABERNOS VISITADO EN UN DÍA TAN IMPORTANTE.

Informe y reservas exclusivamente en el Dpto. Relaciones Institucionales y Públicas
Teléfono / Directo: 4943-9904 Internos 4604/4605 - rrpccsfa@gmail.com

Un almuerzo lleno de recuerdos



ALICIA PAMPIN - MIRTA MERCADANTE - NORMA FARRUGGIA - LIDIA BRAÑA - GRACIELA FORNASARI - JORGE CAMARGO - MARCELO NARDI - VORRATH ADOLFO - ADRIANA CAVIGLIA - GRACIELA WAITE - STELLA MARIS ZABALA - ELSA FERNANDEZ - PATRICIA GRECCO - GRACIELA CARRIZO - LAURA DOLDAN - NELIDA LILIANA GONZALEZ - MARIA CARMEN RENATO.-

Hermoso grupo de camaradas y amigos, que disfrutaron de un almuerzo, que se llevó a cabo en nuestra Entidad, festejando la llegada de la primavera; compartiendo anécdotas; recordando nuestra juventud y grandes momentos laborales compartidos. En esta oportunidad un nutrido grupo, pudo concurrir al encuentro, que se repite año a año.



UNIFORMES

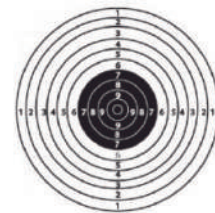
DAJTIN S.R.L.

Ricardo Bustamante

Uniformes Fuerza de seguridad - Prefectura- P.S.A.

Correaes - Gases - Cuchillería - Borceguíes - Zapatos - Ropa Térmica

Asesoramiento Profesional
En todo tipo de Armas - Mandatario



C.S.P.F.A. Av. Belgrano 2580 P.B. CABA 4941-1801 Int. 4100
Moreno 1613 (C1093ABE) CABA - Tel. 4371-8173/Cel. 15-6303-8152
ricardobustamante2011@hotmail.com - dajtinsrl@yahoo.com.ar

FIESTA RETRO

El viernes 22 de Septiembre el Círculo de Suboficiales de la PFA organizó en su Sede Central, por intermedio del Dpto de Deportes, una Fiesta Temática Retro evocando las décadas de los años '70 '80 y de esta manera festejar la llegada de la Primavera. Tuvimos el placer de que nos acompañen casi 200 personas quienes con entusiasmo y alegría vinieron dispuestos a pasar una noche única, con los recuerdos de aquella música que los ha hecho bailar y enamorar a más de uno.

Contamos con la presencia del Show Musical de los "Golden Boys" quienes deleitaron a la concurrencia con temas maravillosos que los transportaron con la mente, y sin dudar también, a la pista de baile.





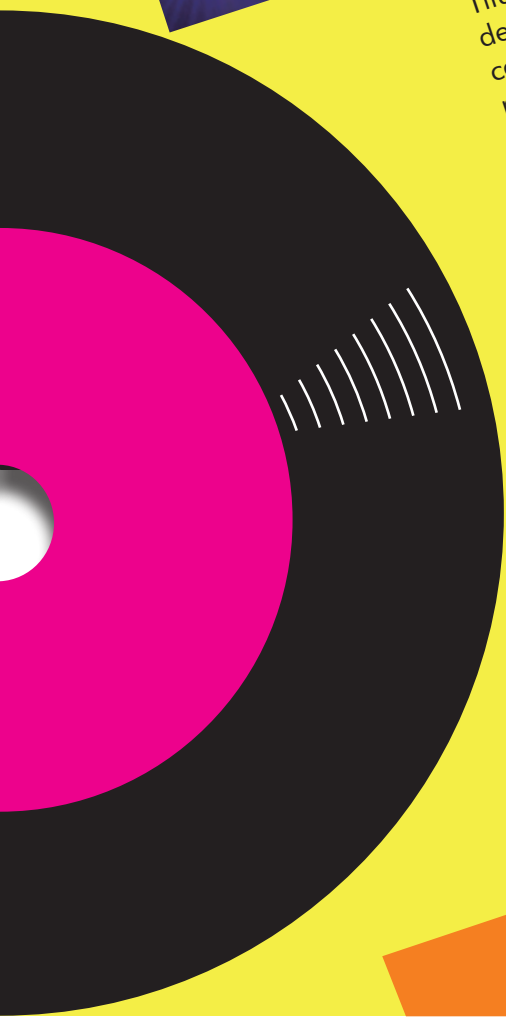
Acompañando a los concurrentes y colaborando en cada detalle del evento, estuvieron presentes los Sres. José Héctor Arroyo, Vicepresidente, encargado también de la animación y locución; Carlos Hernández, Tesorero; Angel Páez, Prosecretario; Fátima Pérez, Vocal Titular 1ra; Ricardo Funes, Revisor de Cuentas; y los directivos a cargo del Dpto. de Deportes, responsables de la organización de la fiesta, Sres. Claudio Romero y Manuel Gómez.



Se realizaron sorteos y se disfrutó de una velada especial, bailando toda la noche aquellos temas musicales que estarán por siempre en los recuerdos más lindos y emotivos de sus vidas.



**GLORIOSOS
70's Y 80's**



Deportes

Sede Central



| Actividades | HORA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------|
| | 08.00 a 20.00 | Musculación | Musculación | Musculación | Musculación | Musculación |
| 08.00 | Asthaga Yoga | A.F Salud | Asthaga Yoga | A.F Salud | Asthaga Yoga | Asthaga Yoga |
| 08.15 | Estiramiento Mix | Estiramiento Mix | Estiramiento Mix | Estiramiento Mix | Estiramiento Mix | Estiramiento Mix |
| 08.30 | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | |
| 09.00 | | A.F Salud | | A.F Salud | | |
| 09.30 | Mix Dance | Aerocalizada | Mix Dance | Aerocalizada | Mix Dance | |
| 09.30 | Hatha Yoga | | Yoga c/esferas | | Hatha Yoga | |
| 09.30 | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | |
| 10.30 | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | |
| 11.00 | G.A.P | Cross Max | G.A.P | Cross Max | G.A.P. | |
| 11.00 | Hatha Yoga | | Yoga c/esferas | | Hatha Yoga | |
| 12.00 | Taller Abdominales | Taller Abdominales | Taller Abdominales | Taller Abdominales | Taller Abdominales | |
| 13.00 | Estiramiento en barra | Estiramiento en barra | Estiramiento en barra | Estiramiento en barra | Estiramiento en barra | |
| 14.00 | Ritmo Mix | Gim c/esferas | Power Class II | Gim c/esferas | Ritmos Mixs | |
| 14.00 | Hatha Yoga | | Yoga c/esferas | | Hatha Yoga | |
| 14.00 y 15.00 | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | | G.Adecuada Integral | |
| 15.00 | Taller Abdominales | Interval Training | G.A.P ** | Interval Training | Taller Abdominales | |
| 15.00 | | Esfero Aerolocal | | Esfero Aerolocal | | |
| 15.30 | Hatha Yoga | | Yoga c/esferas | | Hatha Yoga | |
| 16.00 | Aerolocal | Circuit Local | Aerolocal | Circuit Local | Aerolocal | |
| 16.00 a 18.00 | Kick Boxing | | Kick Boxing | | Kick Boxing | |
| 16.10 | | Aerolocal Max | | Aerolocal Max | | |
| 17.00 | Hatha Yoga | | Yoga c/esferas | | Hatha Yoga | |
| 17.10 | | Esfero Local | | Esfero Local | | |
| 18.00 | TKD* (Infantiles) | | TKD* (Infantiles) | | TKD* (Infantiles) | |
| 18.10 | | Low Impact | | Low Impact | | |
| 18.30 | | Karate Do (Infantiles) | | Karate Do (Infantiles) | | |
| 19.00 | | Esfero Local | | Esfero Local | | |
| 19.00 | TKD* (Adultos) | | TKD* (Adultos) | | TKD* (Adultos) | |
| 19.30 | | Karate Do (Adultos) | | Karate Do (Adultos) | Self Defense | |
| 20.00 | | | | | | |

* TAE KWON DO **GLUTEOS - ABDOMINALES - PIERNAS

Av. Belgrano 2580/84
5 piso - CABA
4943-9900 - interno 4502/4503
www.facebook.com.ar/cspf

Audiológica

ESTUDIOS AUDIOLÓGICOS
AUDÍFONOS (DIFERENTES MARCAS)
REPARACIÓN TODAS LAS MARCAS
MOLDES, PILAS Y ACCESORIOS
REHABILITACIÓN AUDITIVA EN
NIÑOS Y ADULTOS



**LAVALLE 1438, 7° PISO, OFICINA 33 (2° CUERPO)
CAPITAL FEDERAL - TEL/FAX: 4372-8431
e-mail: audiologica@yahoo.com.ar**

CROS MED

www.crosmed.com.ar






Julián Álvarez 420 - Buenos Aires
Tel.: (54-11)4858-4100
crosmed@crosmed.com.ar




CALLAO 689 - CAPITAL
Tel: 4371-4829
4371-5797
Tel./Fax: 4372-2152
**LUN. A VIER. de 8 a 20 HS.
SABADO 9 A 13 HS.**
farmaciasalvador@outlook.com
farmaciasalvador@speedy.com.ar
www.farmaciasalvador.com.ar

- OSDE
- LUIS PASTEUR
- SIMECO
- SWISS MEDICAL
- GALENO
- POLICIA
- MEDICUS
- IPROSS
- PAMI
- OMINT
- CONSOLIDAR
- C. DE ESCRIBANOS
- PERS. DE ESCRIBANOS




CENTRO ODONTOLÓGICO NIÑOS - ADULTOS

Güemes 3645 - Capital Federal
Teléfono 4823-7786 y 4653-7013

Soldado de la Frontera 5256, Edif 38, local F - Capital
Teléfono 4605-8161 y 4653-7013

Caxaraville 4021 - Ciudadela
Teléfono 4653-7013 y 4653-5837

Espora 126 5° Piso Dpto. 10 - Ramos Mejía
Teléfono 4653-7013 y 4464-3573

Asesoría Contable Impositiva

- Declaraciones Juradas Bienes Personales y Ganancias ante AFIP vencimiento Junio -17
- Declaración Jurada Patrimonial- SIRADIG
- Monotributo - Ingresos Brutos

**Contadores Públicos (UBA)
con especialización impositiva**

Personal PFA y GCBA en Actividad, Retirados, Jubilados y Pensionados: **CONSULTAS SIN CARGO**

Solicitar turno en Afiliaciones de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.

Commutador 54 (011) 4941-1801/ 1493/ 5984/ 1768 (internos 4003 a 4005)
Urgencias de Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs. Cel.: (011) 15-6941-8447

Sepelios

POLICIA FEDERAL ARGENTINA
ATENCIÓN las 24 hs.

Traslados al Interior y Exterior del País

GRUPO LATINOAMERICANO S.A.

Llamadas gratuitas
0800-555-5737

Av. Gaona 1599, Cap. Fed. - Tel.: 4585-7089 y 4585-2682





Trofeos
Alejandro J. Perez

Medallas - Pins - Platos - Cuadros - Llaveros - Copas
Trofeos - Banderas Institucionales - Grabados en Gral.
Plaquetas - Trabajos Especiales - Láser sobre Acrílicos

Primera Junta 3053 Cel: 15 57532931
1406 - C.A.B.A. trofeosgalaxia@gmail.com

NUEVO CONVENIO a partir del 9/10/2017



Laboratorio de Análisis Clínicos

en C.S.P.F.A.
Av. Belgrano 2584 - 7° Piso C.A.B.A.
Horario Lunes de 8.30 a 10.30 hs.



Con orden médica de la Obra Social Policial
El resultado se envía a la casilla de mail del paciente.

Tel. informes: 011 4754 2808 what app consultas de análisis clínicos 11 5868 9855
anclnicos@ladiac.com.ar www.ladiac.com.ar



Subsede San Antonio de Padua



Actividades y Servicios

Disciplinas días y horarios

AEROLOCAL: Lun y Mié 18 a 19 hs.
Vie 17.30 a 18.30 hs.

CHAIU DO KWAN: (Niños) Lun, Mié y Vie 18 a 20 hs.
(Adultos) 20 a 22 hs.

FIGHT DO: Mar y Jue 18 a 19 hs.
Lun, Vie y Mié 21 a 22 hs.

YOGA: Mar y Jue 14 a 15.30 hs.

JUDO: (Niños) Mar, Jue y Vie 18.30 a 20 hs.
(Adultos) 20 a 21.45 hs.

UBOUND: Lun y Mié 20 a 21hs.

ZUMBA: Mar y Jue 10 a 11 hs.
Lun y Mié de 19 a 20 hs.

STEPS ABS: Mié y Vie 14 a 15 hs.

STRETCHING: Lun, Mié y Vie 15 a 16 hs.

PILATES: Mié y Vie 11 a 12 hs.

GAP: Mar y Jue 19 a 20 hs.

RITMOS KIDS: Lun y Mié 16 a 17 hs.

MUSCULACIÓN: Mar, Jue y Vie 8 a 14 hs.
Lun a Vie 17.30 a 22 hs.

MANUALIDADES:

Lun y Mié 14 a 17 hs.

PELUQUERIA:

Lun a Jue 10 a 18 hs.
(Solicitar turno)

PODOLOGIA:

Juev 10.30 a 17 hs.
(Solicitar turno)

REIKI:

Mar y Jue 12 a 14 hs.
(Solicitar turno)

MASAJES EN SILLA ERGONOMÉTRICA:

Mar y Jue 12 a 14 hs.
(Solicitar turno)

BELLEZA DE PIES Y DE MANOS:

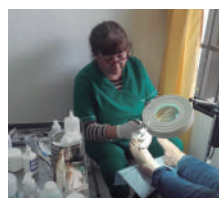
Mar y Vie a partir de las 15 hs.
(Solicitar turno)

DEPILACIÓN:

Mar y Vie a partir de las 15 hs.
(Solicitar turno)

ENTREGA DE CHEQUERAS

Días y horarios



Oficina Administrativa:
Bertolé y Medrano
de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
0220-4820295
subsedepaduacspfa@gmail.com

Judo 2017

Subsede San Antonio de Padua



Entrega de diplomas a los alumnos graduados: Julián Gómez; Leonel Márquez; Milagros Alegre; Facundo Contreras; Agustín Sironi; Joaquín Dodaro; Dante Sartano; Romanella Ramos; Tatiana Lazarte; Santino Acosta Vera; Tomás Estigarribia; Ignacio. Profesores: Juan Carlos y Maxi.

Felicitaciones por el esfuerzo para obtener sus graduaciones, a los profesores y a los padres que los

acompañan a la realización de este Deporte. **GRACIAS!!**

El día 5/8/17 nos presentamos en el Polideportivo Municipal de Ensenada a disputar el torneo de judo que se hace año tras años. Pasamos una gran jornada obteniendo grandes resultados:

Sofía Muscolini SUBCAMPEONA
Martina Maggi CAMPEONA
Leonel Márquez CAMPEON
Facundo Contreras SUBCAMPEON



A seguir entrenando que vamos por el buen camino!!

ANEXO MATERNAL VIRGEN DE LUJÁN

SAN ANTONIO DE PADUA



Feliz Primavera

El Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina a través de la labor del equipo del Maternal Virgen de Luján, recibió a nuestros pequeños Pimpollitos con mucho color y alegría en el primer día de la Primavera 2017. #Felizdiadelaprimavera2017

Colonia de Verano

PARA NIÑOS DESDE LOS 45 DÍAS
HASTA LOS 5 AÑOS

Actividades recreativas a cargo
de docentes.
Jornadas simples y completas.

Informes e inscripciones:
Lunes a Viernes de 8.30 a 17.30 hs.
San Antonio de Padua
Tel: (0220) 482-9492



TENEMOS LOS MEJORES AUTOS





ATENCIÓN POLICIAS Y RETIRADOS !!!

BONIFICACIONES EXCLUSIVAS PRESENTANDO
EL CARNET DE CIRCULO DE SUBOFICIALES

FINANCIACION PREMIUM PARA
POLICIA FEDERAL AERGENTINA



 Nuestros vehículos son seleccionados y revisados por personal altamente capacitado.

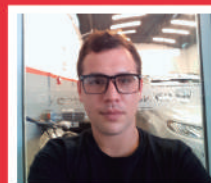
 Te garantizamos el origen y estado de la documentación de tu nuevo vehículo.

 Te ofrecemos la mejor financiación del mercado, las mejores tasas y variedad de opciones con un plan de pagos a tu medida.

 Contamos con gestoría integral propia y las mejores opciones para asegurar tu nuevo auto.

AUTO
GRINGO 
usados seleccionados

Av. Fernandez de la Cruz 3439 CABA
Asesor comercial exclusivo: Nicolás Cipriani



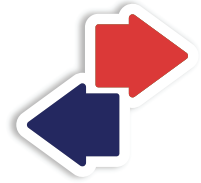
4919 4892



11 5602 4300

www.autogringo.com.ar

Rescatemos la sobremesa



Fuente: ceciliagarau.com.ar

En un mundo hiperconectado, globalizado, exigido y demás adjetivos que se le quisiera poner a la actualidad quedarían cortos. Es común que entre de los 30 a los 40 años una persona persiga el posicionamiento laboral y es en esa década coincidentemente con la venida y crianza de los hijos en la familia.

Esta montaña rusa laboral hace que a veces, se pierda la brújula de lo importante en nuestras vidas. Nos amparamos en “es mi momento, si no despego ahora no lo hago más” o “es la oportunidad que esperé toda mi vida”, olvidándonos que trajimos al mundo unas criaturas para criar y educar y que precisamente no eligieron venir, sino que nosotros decidimos por ellos traerlos a este mundo. La exigencia laboral nos indica que tenemos que ser amables y sonrientes tanto con nuestro jefe como con nuestros compañeros laborales, uno es amable y gentil y esa exigencia trae sus consecuencias. ¿Qué pasa cuando llegamos a nuestra casa?, muy probablemente todas las tensiones se descompriman y podemos mostrar nuestra verdadera cara pensando que los habitantes de la casa tienen que comprender lo que la exigencia laboral nos demandó. Si la propia casa es el paraíso terrenal con el que todos ansiamos llegar; ¿es necesario

traer lo peor de un mismo? La respuesta tendría que brotar con un solo pensamiento “claro que no”. Llegamos tensionados, sin ganas de hablar con nadie y menos de mirarnos a la cara, los hijos corren a demandarnos tiempo y lo primero que se nos ocurre es “por qué no estará dormido”. En ocasiones la falta de diálogo favorece a una gran falta de comunicación. El momento de la mesa y encuentro familiar es una ocasión de encender el T.V. evadirnos de la realidad y empobrecer más nuestra comunicación familiar. Se han estudiado porqué hay familias más felices que otras y un punto clave es el vínculo que se genera al compartir la comida. Hay mucha evidencia que la desintegración familiar y la falta de ritual de la comida todos juntos a la noche, o en una de las comidas del día, favorece la obesidad infantil y es más, el acto de la comida en sí no es tan importante como la conversación que allí se desarrolla.

La mesa familiar tiene que transitar por ser un encuentro ameno, sin tensiones, ni provocar discusiones en ese momento, ya sea entre esposos o entre padres a hijos retándolos por una mala nota o un mal comportamiento. Los chicos, sabiendo que la mesa, se va a convertir en un momento hostil van a evitar el contacto, haciéndonos perder a los adultos la posibilidad de escuchar atentamente por donde transcurre la vida de nuestros hijos.

Es un momento para prestar atención qué relación tienen nuestros hijos con la comida, por ejemplo si come muy rápido, ansioso, voraz, si se lleva trozos muy grandes de alimento, promover la masticación adecuada, etc. Es el momento de regularles la porción y no servir dos o más platos para tenerlo callado, si cualquiera de nosotros hacemos un mea

culpa de nuestros orígenes alimentarios, vamos a recordar frases como “en el plato no se deja nada”, “si no comes todo no hay postre” o tal vez “cuando termines de comer podrás ver tele o jugar”.

La falta de tiempo para detectar estas cosas hace que, ante la culpa por pasar mucho tiempo fuera, volvamos a la casa con una golosina o el cubrir todas las necesidades o demandas del niño con comida. Muchas veces el niño se encuentra enfadado, tiene miedo o se siente solo. El hecho de cubrir todos sus requerimientos con alimentos lo confunde. No le permite diferenciar entre la sensación de hambre y sus necesidades afectivas. Esto le lleva a la sobrealimentación y futura obesidad.



Por lo pronto entonces te propongo enseñar a disfrutar de la mesa, tiempo para el diálogo y la reunión familiar y esa sí que va a ser la mejor inversión de tu vida.

Servicios Asistenciales

propios del CSPFA

Cardiología

Lun y Mie 14 a 17.30 hs
Jue 13.30 a 16.30 hs

Dermatología

Mar 13.30 a 15.30 hs

Clínica Médica

Lun 8 a 12 hs

Endocrinología y Diabetes

Mar 13 a 15 hs - Mie 16 a 18 hs - Vie 10 a 14 hs

Ginecología y Obstetricia

Lun 12.30 a 14 hs - Mar 8 a 11 hs

Kinesiología

Lun y Mie 9 a 11 hs - Lun y Jue 14 a 16 hs

Nutrición

Vie 8.30 a 13.30 hs - 12.30 a 17.30 hs
(alternadamente)

Oftalmología

Vie 8.30 a 12.30 hs

Psicología

Lun y Vie 11 a 15 hs - Mar 14 a 17 hs

Psiquiatría

Jue 13 a 16 hs

Reumatología

Jue 9 a 14 hs

Traumatología

Lun 16 a 18.30 hs

Urología

Vier 8 a 11 hs (2 viernes por mes)

Pedicuría

Lun a Vie de 8 a 17.15 hs (con turno previo)

Renar-Examen Psicofísico

Lun de 8 a 11.45 hs (con turno previo)

Recordamos que en caso de no poder asistir al turno programado, se comunique con la central de turnos con 24 horas de antelación a los efectos de su ordenamiento y asignación a otro socio



facebook/cspfa
smedicos@cspfa.org.ar

Av. Belgrano 2580 - CABA

Odontología General

Ortodoncia y Ortopedia

Prótesis e implantes

Cosmetología

Turnos al (15) 3510-1412

CENTRAL de TURNOS

4943-9920/21

y continuamos 4941-1801/1493/1541/1768
internos 4701 / 4702

de 09.00 a 13.30 hs

Especialidades en general - Servicio de Pedicuros
Recetas de medicamentos - Ordenes estudios
generales - Cosmetología solo al celular

de 14.30 a 17.30 hs

Odontología general - Ortodoncia
Prótesis e Implantes



Gerenciadora de Riesgos S.R.L.

Cubrimos todos los riesgos de Seguros

Automotor, Motos, Integral de Comercio, Combinado Familiar,
Vida, Caución, Accidentes Personales, ART, Mala Praxis,
Transporte, Embarcaciones de Placer, etc.



Av. Belgrano 748 Pº 8 Of. 82 (CABA) Tel/Fax: (011) 5238-1010/11/12

www.nuevaimagenseguros.com.ar

Superintendencia de Seguros de la Nación - 0800 666 8400 - www.ssn.gov.ar - Nº de inscripción SSN: 1061

NUEVO CONVENIO

a partir del 9/10/2017



Laboratorio de Análisis Clínicos en C.S.P.F.A.



Av. Belgrano 2584 - 7º Piso C.A.B.A.

Horario Lunes de 8.30 a 10.30 hs.

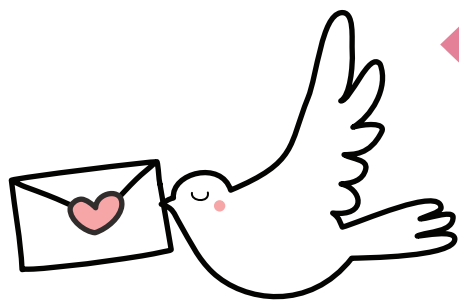
Con orden médica de la Obra Social Policial

El resultado se envía a la casilla de mail del paciente.

Tel.informes: 011 4754 2808 WhatsApp consultas de análisis clínicos 11 5868 9855

anclinicos@ladiac.com.ar www.ladiac.com.ar

Mujer Policial Corazón de Madre



Mujer abnegada que de Dios ganó toda gracia. Portadora de amor sin fronteras. Tu corazón se viste de un cariño especial, un cariño inefable que traspasa barreras, de amor puro que es lo esencial.

Angelical mirada de tus ojos se escapa, cuando un hijo entre tus brazos descanza. Una tierna sonrisa dibuja tu rostro, una expresión genuina de amor que retrata tu alma.

Digna de honor y de mucha alabanza, mujer de valor que brinda seguridad y confianza. El fruto de tu vientre es tu norte, criarlo es tu reto, con dedicación y templanza.

Reina de reinas, tu corona es la fe y la esperanza. El hogar es tu reino donde impera tu gracia. Olor a atenciones tu presencia derrama, en toda la casa, reflejas de tu afán y tu magia.

Ejemplar mujer, mujer ejemplar, el ser madre te ubica en un privilegiado lugar. Precursora ante el creador del destino humano, privilegio divino del que Dios te ha dotado. Bendición que surgió de sus prodigiosas manos.

Autor: Jorge Andrés Pizarro Cirino



MIA
MIA

Festejo Día de la Madre en el Campo Recreativo Sgto. 1º Delfo Cabrera

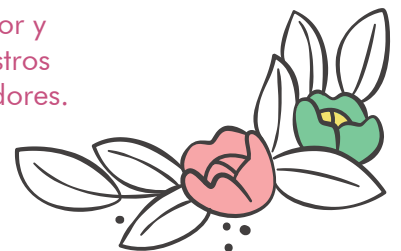
Familia, amigos, diversión y muchos y lindos recuerdos que cosechamos este hermoso Día dedicado a todas las Mamis.

El Campo Recreativo Sgto. 1º Delfo Cabrera abrió sus puertas a las 8 hs. y desde muy temprano comenzaron a llegar todas las mamis con sus familias dispuestas especialmente a celebrar un día dedicado a ellas.



El Sr. Secretario General Dn. Aníbal Visconti, se hizo presente y dedicó unas bellas palabras a todas las Mamás en representación del Sr. Presidente y la Comisión Directiva. Mucho tenemos para agradecer... pero a Dn. Rey Febo, que nos apañó las ganas de poder homenajear a las progenitoras de la familia, un agradecimiento muy especial !!!!

Show, sorteos, un divertido desfile y detalles gratos de organizar y brindar, convirtieron al día en ideal, con el infaltable tinte que el buen humor y la cordialidad de nuestros asociados y colaboradores.





Correo de Lectores



Q.E.P.D.

Sra. FELICIANA LUISA PALMA de RODRIGUEZ... Quien en vida fuera la esposa y gran compañera de nuestro ex-Presidente Julio César RODRIGUEZ. Hoy con profundo pesar por su fallecimiento es mi deseo hacer llegar mis condolencias a su familia y el deseo de que encuentren en ella, el consuelo y la fuerza para hacer frente a tanto dolor. Querida MARCELA: hoy cuando ya tus padres partieron a la casa del Señor, afloran a mi memoria tantos recuerdos las puertas de tu casa siempre abiertas, una mesa donde junto a tu padre nos sentábamos un grupo de Suboficiales de la Policía Federal

Argentina, para ordenar ideas y aunar criterios con el único objetivo de trabajar todos juntos con la mirada puesta en un futuro próspero de nuestro Círculo de Suboficiales cuántas vivencias compartidas!!! Tu padre ha sido un gran dirigente de nuestra Entidad, y su nombre quedó plasmado en su historia, como así también tu madre y ustedes por ello me permito decirte que sus puertas estarán siempre abiertas al igual que nuestros corazones. Con respeto y el cariño de siempre acompaño tu dolor, Miguel Angel TAVARES.

Adam Sierra



En mi condición de 50 años de socio, mi opinión es laudatoria, en la conducción, administración, edilicia, servicio y cordialidad en cada integrante y/o personal de las distintas áreas. Mi agradecimiento verbal se las di un año atrás cuando me alojé en nuestro hotel, por eso redoblo mis felicitaciones a quienes conducen a nuestro querido Círculo. Gracias por permitirme la posibilidad de dar mi opinión.

Reina Rojas Ibáñez



Hoy le acompañé a mi esposo a recibir el diploma y medallas, fue espectacular, hermoso, un lugar agradable, tenía un nudo en la garganta de la emoción al ver tantas grandezas de la Policía Federal Argentina.

Fausto Coppi



El martes pasado regresamos de un largo viaje con mi esposa y tuve que rehacer documentos perdidos. Conté con la gran colaboración del señor Páez que me brindó toda la ayuda posible. En momentos críticos se valoran esas actitudes. Mi nombre verdadero es Carlos Clavero, este es un Nick.

Sonia Rivas



Hermoso el campo deportivo Delfo Cabrera. Muy cuidado, limpio y tranquilo. Los baños y vestuarios limpios. Pasamos hermosos días en familia. Felicitaciones al equipo de animación que domingo a domingo nos entretienen a grandes y chicos y una mención especial a la clase de acuagim, ojalá siguieran todo el año.

Julio Eliseo Ramos



Felicitaciones por todas las obras realizadas, soy concurrente del Delfo y cada día se ve mejor, gracias.

Adrián Javier Chaparro



Excelente lugar donde pudimos no sólo ser hospedados sino también donde pudimos asistir a un Congreso de características humanitarias para poder asistir a la Comunidad. Agradecido de haber formado parte del equipo.



Medios de Comunicación del CSPFA



www.facebook.com/cspfa

En este sitio encontrará toda la información de la Entidad.
Asimismo si desea enviar un mensaje desde este portal ingrese al botón contacto:
<http://www.cspfa.org.ar/contacto.php>

Desde allí escriba el mensaje o requerimiento y haciendo un clic en Enviar, un representante idóneo del CSPFA tomará la situación en forma directa de modo de cumplir con lo planteado.



www.youtube.com/cspfativ

Sitio de internet, que está dedicado especialmente a compartir todos los videos que tienen que ver con el quehacer del Circulo, desde videos institucionales hasta eventos realizados y actividades que se desarrollan habitualmente.

En nuestro canal encontrarán material relacionado con nuestra Institución, la Policía Federal Argentina, con contenidos del programa Prevenir y también algunos de los que son compartidos por la página de facebook oficial de la PFA.



[email:cspfaweb@gmail.com](mailto:cspfaweb@gmail.com)

Mail de la Unidad Medios de Comunicación, donde llegan los mensajes que se envían desde la opción CONTACTO de la página web de la Entidad y se distribuyen dependiendo la temática abordada por ustedes a los distintos sectores que correspondan resolver la consulta.-



www.twitter.com/cspfa

Espacio directamente relacionado con las diferentes publicaciones que realizamos en las páginas de facebook, brindamos así una opción más para todos aquellos Asociados y seguidores en general que eligen a Twitter como su mejor alternativa.



www.cspfa.org.ar

Las Redes Sociales son hoy uno de los Medios de Comunicación más elegidos por nuestros usuarios. Es por ello que se realizan actualizaciones diarias y se informa permanentemente las consultas que nos efectúan nuestros Socios

Es de destacar que son varios los Sectores que asisten en este sentido en forma directa.

Mencionamos algunas páginas:
facebook.com/turismocspfa
facebook.com/gimnasiocspfa
facebook.com/socioscspfa
facebook.com/interiorcspfa



4941-1801/1541/1493/1768
Nuevo: 4943-9900

Los horarios del conmutador de la Sede Central son de lunes a viernes de 8 a 22 hs.

Los internos más solicitados son:
Servicios Médicos: 4701-4702



Utilice su teléfono celular para escanear el código

BancoBica
una experiencia distinta

**Un préstamo
pensado para
el Beneficiario
de la Caja de la
Policía Federal
Argentina.**

Con acreditación en el
acto y pago de cuota por
descuento de haberes.

**Hacé realidad
tus sueños**

\$ 250.000
36 cuotas fijas

¿Querés refaccionar
tu casa, cambiar el
auto, hacer un viaje,
comprar ese LCD
que tanto te gusta?

**Préstamos Personales,
simples de obtener,
fáciles de pagar.**

**Hasta \$250.000
en 36 cuotas fijas*.**

*Sujeto a aprobación crediticia.

