

2018



LA RONDA

Medio de Información, Propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina
Año LVI - Número 84 - Febrero 2018

COCHERIA

CASA FAGNANI

SERVICIOS FUNEBRES



Nuestro Personal Policial (R), acompaña en los momentos más trascendentes, con trato personalizado hacia los camaradas pensionados y familiares a cargo.

Sala Velatoria Propia • Traslados al interior

EMPRESA CONTRATADA
por la Policía Federal Argentina
para efectuar el **SERVICIO DE SEPELIO**
para su personal, familiares a cargo y pensionados.

Atención personalizada a domicilio las 24 hs.
(en Capital Federal)

FACILIDADES DE PAGO

LINEA GRATUITA 0800-333-3068

Avenida Escalada 768 (1407) Capital Federal
Teléfonos: 4683-4848 / 5093



Editorial

Estimados Amigos Asociados....

Este puede ser uno número más de la Revista La Ronda, depende de ustedes y nosotros que lo elijamos como puente de acercamiento y comunicación y den por descontado que me siento sumamente agradecido por tener el privilegio de compartir con nuestros socios las novedades del Círculo.

Un nuevo año que nos permite continuar mostrando los resultados e intenciones de nuestra gestión; que persigue permanente modelar los paradigmas buscando una Entidad que sea sustentable en el tiempo y equitativa, valores irrenunciables a la hora de ordenar una administración responsable, es por ello que se ejecutó en estos últimos tiempos una serie de medidas que se orientaron a diversificar los servicios en las diferentes Filiales que tenemos en todo el país, en cuanto a ello podemos mencionar el próximo estreno de 16 habitaciones con cable y wifi y un Salón Multiuso para 80 personas en Paso de los Libres, colocación de Aires Acondicionados en la Filial Posadas, remodelación de la Filial Santa Rosa luego de las inundaciones, remodelación a nuevo de la cocina de la Filial Mercedes, la remodelación completa de la residencia Chascomús, se realizó una pérgola y decks en la Colonia Galileo, construcción de un nuevo tinglado para uso de actividades deportivas y buffet en el Campo Recreativo Delfo Cabrera, próxima construcción de un solárium en el mismo predio y continuando con una política preventiva se adquirieron tres generadores y cuatro desfibriladores con el fin de proteger la casa de nuestros socios.

Otro tema de crucial importancia es la tramitación que venimos realizando para sostener el derecho del personal traspasado a la Policía de CABA a través de la firma del convenio que nos permitirá continuar los descuentos por planilla de haberes e integrar asimismo a los nuevos efectivos en la categoría de Adherentes Interfuerzas. Estamos concientes y vivimos la misma problemática de nuestros camaradas que se esfuerzan por brindar mejor calidad de vida a su grupo familiar y es un fin que compartimos y viene siendo el norte de la Comisión Directiva, la cual conduzco y que cosecha en su haber la satisfacción de ser testigos y protagonistas del camino evolutivo que ha transitado nuestra casa, que la posiciona como Asociación totalmente consolidada, con un Capital Humano dispuesto a asumir desafíos superadores, convencidos que enaltecer y engrandecer nuestra casa, es el fin que logra cada uno de los objetivos.

Me despido con un fuerte abrazo, en este verano 2018 que será recordado como una de las temporadas estivales más disfrutadas por los socios y familias circuilistas.

Miguel Ángel Tavares
Presidente
CSPFA

Comisión Directiva

Presidente	Miguel Ángel Tavares	Secretaria de Actas	Sabrina Lorena Salgado
Vicepresidente	José Héctor Arroyo	Tesorero	Carlos Aníbal Hernández
Secretario General	Eliseo Aníbal Visconti	Protesorero	Eduardo David Moro
Prosecretario	Ángel Argentino Páez		
Vocal Titular 1º	María Cristina Fátima Pérez	Vocal Suplente 1º	Edgardo José Lavin
Vocal Titular 2º	Norma Beatriz Cardarelli	Vocal Suplente 2º	Jorge Heriberto Benítez
Vocal Titular 3º	Alfredo Héctor Casal	Vocal Suplente 3º	Carlos Oscar Covello
Vocal Titular 4º	Claudio Alejandro Romero	Vocal Suplente 4º	Héctor Pedro Cabrera
Vocal Titular 5º	Luis Rubén Orozco	Vocal Suplente 5º	Manuel de Jesús Gómez
Vocal Titular 6º	Marcelo Alberto Pico		

Comisión Revisora de Cuentas

Titular 1º	Manuel José Lezcano	Suplente 1º	Juan Carlos Parrabere
Titular 2º	Ricardo Jorge Funes	Suplente 2º	Jorge Luis Herlein
Titular 3º	Christian Adrián Bandera		

Staff Editorial

Director General
Sr. Miguel Ángel Tavares

Director Ejecutivo
Sr. Eliseo Aníbal Visconti

Director Comercial
Sr. Carlos Aníbal Hernández

Jefe de Redacción
Sra. Susana Lydia Barbeito

Colaboración especial
Srta. Sabrina Lorena Salgado

Diagramación y Diseño
Sra. Yolanda Isabel D'Amato
Srta. Eliana Martire
Sra. Lorena S. López Perales

Corrector de texto
Sr. Nicolás Platero

Publicidad
C.S.P.F.A.

Medios de Comunicación

Distribución
A cargo del CSPFA

De Interés

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina Personería Jurídica 3535/58

Las pautas publicitarias en la revista "La Ronda", Medio de Información propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, estará exclusivamente coordinada por el Departamento Sistemas - Unidad Medios de Comunicación, donde recibirán la información que necesiten sobre el particular.

Av. Belgrano 2584 C.A.B.A.-

Teléfonos: 4941-1801/1493/1541/1768, interno 4905.

Se distribuye sin cargo a los asociados del CSPFA, no persiguiendo otro fin con los auspicios que el de la atenuación de costo real. Hecho el depósito que marca la Ley registro de la Propiedad Intelectual N° 5348843 La dirección no comparte ni refleja necesariamente las opiniones e ideas emitidas por articulistas y entrevistados, como así tampoco, adhiere ni garantiza la calidad de los productos y/o servicios que se ofrecen publicitariamente en la revista.

La Ronda Año LVI Número 84 - Febrero 2018

Agradecimiento Especial

Agradecemos a la División Fotografía Policial, de la Superintendencia de Policía Científica, por la permanente colaboración que nos brindan.

SUMARIO

06

Homenaje
Héroes de
Barracas



07

Honor y Gloria
Ara San Juan



10

"Unidas se hacen
invencibles"
Mamis Hockey



12

Egreso Agentes
Promoción
Nº 231



24

Inauguración
Gimnasio
Campo Recreativo
Gral. Belgrano



34

Cultura Preventiva
Adquisición
Desfibrilador



39

Muestra de
Tango



48

Sede Central
Modernización
del Gimnasio

52

Espacio Literario

HEROES DE BARRACAS

El 5 de Febrero a las 9.15, hora en la que se derrumbó la pared sobre la calle Jovellanos en la esquina de Quinquela Martín y acabó con la vida de estos ocho bomberos y dos rescatistas, sonó la sirena de las autobombas de distintos cuarteles que se acercaron a homenajear a los "Héroes de Barracas", como lo llaman sus familiares y vecinos.



Poema que Maylén, una de las hermanas de la joven subinspectora de Bomberos escribió en su homenaje

“Llevar casco, borcegos, chaquetón y ser hermosa
 Estudiar, trabajar, limpiar tu casa y ser hermosa
 Jugar, correr, saltar y ser hermosa
 Levantar paredes, hacer mezcla, revoques y ser hermosa
 Escalar montañas, correr, transpirar y ser hermosa
 Apagar incendios, mancharse la cara con hollín, salvar vidas y ser hermosa
 Mujer, hermana, esposa, amiga, tía, madrina, bombero, universitaria
 Sin que se te corra el rimmel y ser hermosa...”



HONOR Y GLORIA



El ARA "San Juan" está en un pequeño punto de la vastedad marina, del inmenso mar, inagotable fuente de inspiración para el poeta, quien define, el "HONOR Y LA GLORIA" es la poesía del "DEBER".

Mar del Plata, la llamada Ciudad Feliz, la que en sus muelles con los buques surtos, engalanados, recibió en el 2014 al ARA "San Juan" que ingresó escoltado por la FUERZA DE SUBMARINO, como tantas otras veces recibió a la Fragata Libertad y otras unidades de la Flota de Mar, con las tripulaciones y familiares agitando pañuelos demostrando el sentimiento de orgullo, identidad y pertenencia a la Armada. En el mes de noviembre cambió su fisonomía de ajetreado ritmo por la tensa calma de una vigilancia lacerante que conmovió hasta a los más rudos e indiferentes. El ARA "San Juan", cumpliendo la misión de la defensa de la soberanía nacional en el mar, había desaparecido en los dominios de Neptuno (forma romana de Poseidón) amo y señor de todas las aguas y mares.

La intrépida tripulación del ARA "San Juan" atrapado por las fauces del proceloso Atlántico, encomendándose a nuestra Patrona Stella Maris, continuará in eternum con la custodia de la soberanía nacional en el mar cubriendo de gloria, honor e inmortalidad las páginas del Libro de Oro de la Historia Naval Argentina. Honor y Gloria a los valientes submarinistas.



El Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, les rinde homenaje a los 44 tripulantes del ARA "San Juan".

Fuente: Círculo de Oficiales de Mar

SEMANA DE LA POLICÍA

03/11/2017

196° ANIVERSARIO

Acto Central en la Escuela de Cadetes
Comisario General Juan Angel Pirker



FILIAL N° 22
SAN JUAN

Representó a la Entidad en el acto de Policía Federal Argentina organizado por la Agencia Regional Federal Cuyo y la Delegación San Juan de la Policía Federal Argentina.



Una inolvidable velada compartida con socios, empleados de planta permanente e invitados especiales. Consistió en una Cena Show, baile y sorteos, que se realizó en el Centro Asturiano de la CABA. Un año colmado de metas alcanzadas, lo cual nos enorgullece y nos llena de satisfacción, a la vez que nos impulsa a seguir trabajando en la creación de nuevos proyectos. Felicidades para todos nuestros Socios y sus familias.

FELIZ
**AÑO
NUEVO**

• 2018 •

#UNIDAS SE HACEN INVENCIBLES

MAMIS HOCKEY C.S.P.F.A.



Campeonas Lica 2017 - Ascenso a la Liga de Oro

UN POCO DE HISTORIA...

Argentina fue el primer país sudamericano en el que se practicó el hockey sobre césped. Este deporte se practica en el país desde la primera década del siglo XX, principalmente a partir de la influencia de la comunidad inmigrante británica, que lo adoptó como uno de los deportes preferidos para ser difundidos a través de las escuelas y colegios "ingleses", de gran predicamento en los sectores medios y altos. En 1908 se fundó la Asociación Argentina de Hockey (AAH), adherida a la Hockey Association of England (HAE). Por la activa participación femenina desde sus inicios, se trata de uno de los deportes que más impulsaron el ingreso de las mujeres al deporte en la Argentina. El hockey sobre césped es practicado masivamente en colegios y clubes de todo el país, sobre todo entre las mujeres.

Argentina mantiene una amplia superioridad deportiva en la práctica del hockey sobre césped en el continente americano, tanto en mujeres como en varones, habiendo ambos ganado la mayoría de las medallas de oro panamericanas y sin haber dejado de disputar ninguna final.

EL OBJETIVO DEL JUEGO...

El hockey césped o hockey hierba es un deporte en el que dos equipos rivales de once jugadores cada uno, compiten para meter una pelota en la portería del equipo contrario, anotando así un gol, con la ayuda de un palo de stick que permite controlar la pelota. El objetivo consiste en marcar más goles que el equipo contrario al finalizar el tiempo de juego reglamentario (cuatro cuartos de quince minutos con descansos de dos minutos, entre el primer y segundo cuarto y entre el tercero y el cuarto, y uno de quince minutos entre el segundo y el tercero). En caso de un empate hay tiros desde el punto penal el mejor de 5 rondas.



VESTIMENTA...

Palo o Stick:

El hockey sobre césped es un deporte en el que cada jugador está provisto de un stick o palo con el que puede manejar la pelota o bola. El stick consiste en un mango largo de forma cilíndrica que se transforma en una forma aplanada y finaliza en una pala semicircular con una cara plana y la otra curva. La cara plana se utiliza para poder detener, pasar o golpear la pelota, mientras que no está permitida la utilización de la cara curva. Todos los sticks son similares, aunque presentan ciertas diferencias en lo que se refiere a su longitud (variando en función de la altura del jugador), material del que están compuestos, curvatura, anchura, y peso. Así, por ejemplo, los jugadores que ocupan posiciones defensivas cercanas a la

portería suelen utilizar sticks más duros y algo más pesados que los jugadores que ocupan posiciones de ataque en la delantera, donde prima la habilidad en el regate o dribble, y la rapidez. Así mismo, en general los jugadores que utilizan el arrastre o el flick en su juego, suelen jugar con un palo con mayor curvatura (por la mayor potencia que la curvatura del palo proporciona a este golpe).

Portero o Arquero:

El portero o arquero, utiliza un equipo diferente al del resto de los jugadores, que lo protege de la dureza de la pelota: casco, pachs (protector de piernas), kickers (protector de pies), guantes, una pechera, coderas, protector pélvico, rodilleras, camiseta y pantalón.

LAS PALABRAS DE UNA DE LAS INTEGRANDES DEL EQUIPO...

En este gran día, único día, especial e inolvidable para nosotras "mamis de hockey CSPFA", fuimos consagradas, como lo fue durante todo el año, lleno de éxitos: Campeonas pretemporada torneo FERRO, 3° puesto de Oro en Torneo Mamis FERRO, Gira Mar del Plata octubre 2017: Campeonas Copa de Oro (invictas). Lica (anual Club Italiano): Campeonas Liga de Honor (invictas). **Goleadora del Torneo Patricia Balh. Mejor compañera Lorena Pignatta**, lo que nos lleva al ascenso inmediato a la categoría más competitiva de la liga!!! Hoy hacemos llegar, queremos contagiar y expresar nuestro amor por lo que hacemos, por lo que día a día sembramos a lo largo de todo el año, con sacrificio y dedicación, demostrando lo que

es vivir el hockey con pasión dentro y fuera de la cancha, por lo que sólo nos queda decir gracias al **Sr Presidente**, a la **Sra Susana Barbeito** por demostrar ser una gran y genial persona, al **Sr Moro** por su apoyo incondicional en todo momento y al **Profe Gustavo Villegas** por entender de nuestro idioma del deporte!!! **GRACIAS!!!** De corazón para nosotras como socias titulares y adherentes es un honor y orgullo llevar los colores de esta hermosa Institución, por ello una vez más, nos aferramos y hacemos cumplir con nuestro lema y pretendemos hacerlo llegar a cada uno de quienes nos apoyan y siguen en esta pasión del hockey **"LO QUE DECIDAS HACER ASEGÚRATE QUE TE HAGA FELIZ"**
Mamis de Hockey CPFA



EGRESADOS PROMOCIÓN

N° 231

El día 23 de Enero se realizó el Almuerzo de Camaradería con motivo del egreso de los aspirantes correspondiente a la Promoción N° 231 en las instalaciones de Parque Norte. En representación de la Entidad asistieron el Sr. Secretario General, Eliseo A. Visconti acompañado por la Sra. Fátima Pérez, directiva a cargo del Departamento Relaciones Institucionales y Públicas. En el marco de dicha celebración se hicieron presentes diferentes autoridades, así mismo asistió la Sra. Subjefe de la PFA Comisario General, Ester Mabel Franco.

Los agentes recientemente egresados recibieron en nombre del Círculo de Suboficiales de la PFA los siguientes premios: Al Mejor Promedio General, Nicolás Algañaraz. Al Segundo Mejor Promedio General, Sandra A. Bercher. Al Mejor Promedio General en Armas de Uso No Letal y Técnicas de Defensa, Fernando A. Isasa y al Mejor Camarada, Nahuel A. Chaye. También recibieron de mano de nuestras autoridades 1310 llaveros grabados con el número

de la promoción a modo de recuerdo de tan emocionante acontecimiento.



26/01/2018

Una emotiva ceremonia se llevó a cabo en la Escuela de Suboficiales y Agentes "Don Enrique O'Gorman", asistieron el Sr. Presidente de la Entidad, Dn. Miguel Ángel Tavares y el Sr. Secretario General, Dn. Aníbal Visconti.





Ayudas Económicas SMSV

Ahora mayor monto máximo con reducción de tasa.

Hasta \$700.000

Al costo más conveniente

Plazo máximo: 72 cuotas

Con descuento de haberes:

- Personal en Actividad, Decreto 14/12 - Retirados y Pensionistas
- Montos y plazos máximos sujetos a evaluación crediticia

0810-222-7678 - www.smsv.com.ar



Residencia Chascomús

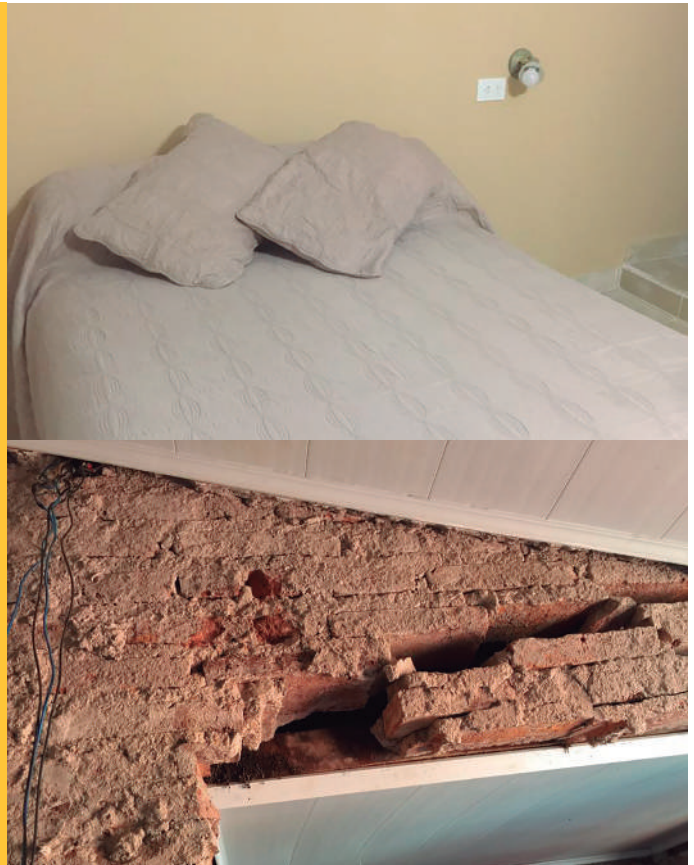
Remodelaciones en la Residencia de Chascomús, provincia de Buenos Aires. Ubicada a 123 km al sur del centro de la ciudad de Buenos Aires, con la cual está comunicada principalmente por la Autovía 2 y el ferrocarril General Roca. También se comunica con la Ruta 20 proveniente de Ranchos.

Lugares para visitar:

La Catedral: en 1980 el Papa Juan Pablo II creó la Diócesis de Chascomús y su Iglesia fue elevada a la categoría de Catedral.

Laguna de Chascomús: en la cual se practican pesca y actividades náuticas, pudiendo realizarse campamentos en sus orillas.

Museo del Tren: se encuentra en la vieja Estación Chascomús, y se realizan actividades culturales.



Remodelaciones



Campo Deportivo y Recreativo Sgto. 1° Delfo Cabrera

Nuevo piso de la cancha de Pádel. Agradecemos a todo el personal de la Entidad que nos brindaron todo su esfuerzo



.NUEVO. TOYOTA —PLAN DE AHORRO



PROMOCIÓN EXCLUSIVA POLICIA FEDERAL ARGENTINA



- Plan de Ahorro 100% financiado
- Cupos Limitados
- 6 Bonificaciones Especiales
- Sólo con DNI

- Plan de Ahorro 70/30
- Cuotas sin interés
- 1er pago con tarjeta de crédito
- Y toda la línea Toyota a su alcance...

• EL TOYOTA QUE QUERÉS, CON LA TRANQUILIDAD QUE BUSCÁS •

Asesora Comercial: Cristina Mulka
Tel.: 15-5610-8578 / E-mail: cmulka@zento.com.ar



Afiliados
50% Dto.
en anteojos
de receta
(presentando carne)



Optica del Parque

80 años
en Villa del Parque

desde 1938

CUENCA 2864
C.A.B.A.

opticadelparque@gmail.com

Tel. 4501-5545

- Lentes de contacto
- Especializados en
- Multifocales
- Audífonos
- Fotografía Digital
- Fotos carnet



Sorteo del Día de la Madre

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina
Sorteo Día de la Madre - CSPFA

Invitamos a todas nuestras Socias Mamás
a participar del Sorteo organizado por el CSPFA a través de las Redes Sociales

Tabla de ganadoras:

Sorteo Día de la Madre 30/10/2017	
PREMIOS	Participante Ganador
☐ Primer Premio 1 Tablet 9"	Irene Coro de Toloza
☐ Segundo Premio 1 Plancha para Cabello	Stella Maris Sardella
☐ Tercer Premio 1 Rizador de Cabello	Delia Leonor Ayunta
☐ Cuarto Premio 1 Secador de Cabello	Marcela Rodriguez de Macchi
☐ Quinto Premio 1 Valija de Viaje	Blanca Lidia Mansilla
☐ Sexto Parlante Bluetooth	Alicia Ayala
☐ Séptimo Parlante Bluetooth	Ana Bambikian
☐ Octavo Parlante Bluetooth	Noemí Salina de Olecsiuk
☐ Noveno Parlante Bluetooth	Mirtha Liliana Fernández Coronel



Gracias por participar!!



Estudio
Jurídico & Asociados

Beneficio exclusivo socios CSPFA

Reajuste de Haberes

380/17 - 463/17 - 2744/93

100%
gastos bonificados

Honorarios
15%

Lunes a jueves de 14.00 a 18.00 hs.

4331-5364 4880-7293
Cel. 15 3370-7154 / 15 3370-6692

Reajustes de Haberes ANSES - ART - ACCIDENTES DE TRANSITO

Servicio de Escribanía

Av. de Mayo 570 - 5° piso - Oficina 36 - CABA - (CP 1019)

estudiojuridicoyasoc@yahoo.com

estudiochristian@yahoo.com.ar

Calla! que te escucho



Sus mentes quieren decir cosas, sus bocas las ocultan, sólo dicen aquello que en lo oculto estuvo, no se puede disimular, pero sus cuerpos van más allá, expresaron todo aquello que no quisieron decir, sucede sin permiso. Somos personas hablando, pero a veces no escuchando, somos una multitud que habla, pero no todos comunican, otros más bien callan sus labios, pero expresan con las manos. Algunos tienen las manos llenas que ya no pueden hablar. Todos seres humanos, sonando, muchos comunicando, otros hablando, pero expresando al fin, todos expresando el deseo de comunicar.

La comunicación puede parecer fácil, pero la forma correcta de comunicar las cosas es algo que se aprende, es mucho más difícil, en el intento se encuentran dos mundos distintos, atravesados por percepciones e historias que filtran la información que llega y la información que se va.

Si esto sucede entre dos personas, **¿cuánto más compleja puede ser la comunicación entre más de dos, diez, cien personas?**

Reconociendo que en cada grupo humano es importante comunicarse correctamente, y más aquel grupo humano que está orientado a una meta determinada, como es el caso de nuestro querido Círculo, nos hemos planteado el reto de mejorar la comunicación entre los miembros que la conforman. Somos seres humanos, como todos, por eso estamos apuntando a mejorar la calidad de las interacciones dentro de la organización y por ende fuera de la misma, reflejado al final en un mejor servicio hacia los socios.

¿Cómo nos proponemos lograr esto? El 2017 trajo grandes desafíos, cada año el Círculo crece más y con este crecimiento aumenta también la responsabilidad de las personas que llevan adelante esta gran labor, nos hemos visto en la necesidad de fortalecer los vínculos y los lazos que nos unen como una gran familia y apostar a la gestión de la Comunicación Interna dentro de la organización.

Para esto la Comisión Directiva, encabezada por el Sr. Miguel Ángel Taveres, aprobó la creación de una Unidad de Comunicación Interna, la misma se encargará de cuidar y motivar al equipo humano que día a día trabaja en pos de un mejor servicio al socio. Nos ayudará a poder gestionar los mensajes adecuadamente para de esta manera poder alcanzar los objetivos propuestos por el Círculo.

El primer paso, será poder redactar nuestra Visión, Misión y valores organizacionales, que serán nuestra piedra de base para poder construir lo que como familia deseamos, un Círculo con una estructura firme, metas claras, un buen servicio a nuestros socios, mayor calidad, confianza y una casa a prueba de tempestades.

Con la mira puesta a futuro y un 2018 lleno de prosperidad, deseamos que este desafío, sea también el de cada uno de los que forman parte del Círculo, que la correcta comunicación sea un aprendizaje diario, que se refleje, en nuestro trabajo, nuestra relación con los socios y en nuestros hogares.

*Lo más importante en la comunicación es escuchar lo que no se dice.–
Peter Drucker*

“



Visión, Misión y valores

El primer paso, será poder redactar nuestra Visión, Misión y valores organizacionales, que serán nuestra piedra de base para poder construir lo que como familia deseamos, un Círculo con una estructura firme, metas claras, un buen servicio a nuestros socios, mayor calidad, confianza y una casa a prueba de tempestades.

”

PRESTAMOS PERSONALES

GRUPO
CUESA

Más de 55 años de atención a la familia Policial avalan nuestra gestión



- **Actividad todas las fuerzas \$ 250.000**
por decreto 14/2012 y \$ 100.000 por CBU
- **Retirados y Pensionados \$ 300.000**
- **Aspirantes y Convocados \$ 30.000**
- **Policía de la Ciudad \$ 100.000 por CBU**
- **Jubilados y Pensionados de ANSES \$ 20.000**
- **Pago voluntario para personal de empresas privadas \$ 20.000**

Nuevas líneas para GCBA, Policía de la Provincia de Bs. As, IPS y empleados públicos

**¡Mandá tu recibo por WhatsApp
al 116-5686313
y te precalificamos a la brevedad!
011-4381-1299**

**Pte. Luis Sáenz Peña 155 - CABA
0810-333-9999 e-mail: info@grupocuesa.com.ar
Facebook.com/grupo.cuesa**

Visita Nuestro Círculo

Como todos los años, porque este no podía ser menos!!!, tuvimos la agrable visita de Papá Noel en la Sede Central para brindarnos su cariño y recibir las cartas de nuestros socios y amiguitos más pequeños.

Papá Noel



Un poquito de Historia

“Viejito Pacuero”, Santa Claus, Papá Noel o San Nicolás... La historia del origen es mítica y tiene relación con la figura inspirada en el obispo cristiano Nicolás de Myra, quien vivió en el siglo IV en Anatolia, Turquía, y que a la fecha posee más de dos mil templos en tributo a él por el mundo.





Oro, Incienso y Mirra

¡Más vale dar que recibir! Haciendo alusión a este dicho, y con el corazón lleno de buenos deseos, el Sábado 6 de enero de 2018 con motivo de festejarse el día de Reyes, el equipo del Dpto. Orientación Social por medio del Sr. Marcelo Pico y acompañado por personal de planta permanente visitaron a los niños internados en el Hospital Churrucá-Visca, llevando regalos y muchos cariños de parte del Círculo de Suboficiales de la P.F.A.

Estamos seguros de que cada regalo entregado, tuvo un significado especial para cada niño. Son fechas como éstas las que nos inspiran a escribir historias; no conocemos la historia de cada niño del Hospital, pero sabemos que quienes se encargan de escribir esas historias, también alguna vez estuvieron del otro lado, y este día ambos recibieron "regalos".

¿Quién no recuerda la emoción que tenía de niño al esperar a los Reyes Magos? A continuación les dejamos algunas historias verdaderas de Día de Reyes, que dejan en evidencia cuan especial es para los corazones que las disfrutan y viven.

El Rey Baltasar no está pintado

En un desfile de Reyes, una niña muy decidida, creyendo que el Rey Baltasar estaba pintado de betún, se lanzó sobre él para poder tocarlo. ¡Oh sorpresa!, la magia era cierta, no era betún.

L

El Rey Gaspar se llevaba un gran susto al caerse un foco en su carroza y prenderse fuego. Por suerte, Su Majestad, sabía cómo manejar las cosas, no pasó de un susto y de ser un gran espectáculo.

El Rey Melchor se emociona

En el momento del discurso del Rey Melchor, después de una larga recorrida, saludando a niños y personas, las lágrimas y la emoción contenida durante el recorrido de la cabalgata le impidieron articular palabra. Por suerte, el Rey tenía un discurso escrito que su compañero Gaspar se ofreció para leer. Su Majestad sin duda, tiene un gran corazón.

«Me he portado muy bien»

Esta es una prueba de que tanto niños como adultos y adultos mayores, disfrutan de la visita de los Reyes Magos, en uno de sus desfiles, se visualizó un cartel que sacó un hombre de edad avanzada: «Me he portado muy bien», le recordaba este anciano a los Reyes Magos. Sin duda le traían sobre todo mucha salud y el amor de su familia.

Este nuevo 2018, nos sentimos motivados a seguir impartiendo un mensaje de paz y esperanza durante todo el año, nuestros propósitos así lo mencionan: dignificación de cada persona, mejorar la calidad de vida en sus facetas, sociales, físicas y espirituales en cada miembro de Círculo y la sociedad.

No olvidemos a nuestro niño interior, no dejemos de soñar y esperar con fe. Cada día es regalo, usémoslo sabiamente y no olvidemos que sólo quien puede dar sin esperar, es capaz de experimentar la felicidad de recibir riquezas que no se ven, pero que llenan el corazón.



Sábado 6 de enero de 2018

Peregrinación a Luján

bajo el lema "MADRE, ENSEÑANOS A SER SERVIDORES DE LA PAZ"



El Sábado 25 de Noviembre de 2017, se realizó la 38ª Peregrinación de la Policía Federal Argentina a la Basílica Nuestra Señora de Luján, cuyo lema de este año fue "Madre, enséñanos a ser servidores de la Paz".

A las 15.00 hs., comenzó la caminata desde el Santuario de "San Cayetano", de Liniers, arribando a la Basílica de Luján el día Domingo 20, culminando con la celebración de la Santa Misa en el Altar Mayor, a las 08.00 hs., que fue oficiada por el Capellán General de la P.F.A. Presbítero Diego De Campos, contando con la presencia del Sr. Vicepresidente José Arroyo, el Sr. Secretario General Eliseo Visconti, el

Sr. Tesorero Carlos Hernández, la Sra. Jefe de RR.HH Fátima Pérez, el Sr. Jefe de Vitalicios Héctor Casal y el Sr. Directivo Jorge Benítez.



2018



Nos es grato informar que a través de una cultura preventiva la Entidad ha adquirido 3 generadores que serán colocados en la Sede Central, Campo Gral. Belgrano y Campo Gral. San Martín, posteriormente se realizará una nueva adquisición para el Campo Delfo Cabrera.

Generador Sede Central

Inauguración del Gimnasio

Campo General Belgrano

El día 02 de Diciembre de 2017 se inauguró el gimnasio en el Campo Recreativo General Belgrano. Con sauna y maquinarias nuevas para la realización de las diferentes disciplinas y así promover un estilo de vida más saludable.

Estuvieron presentes el Sr. Presidente Miguel Ángel Tavares y un nutrido grupo de directivos acompañados por personal de planta permanente de la Entidad.



Tips para una alimentación saludable

- . Desayuná
- . Sustituye lo frito por lo asado
- . Disminuye las calorías
- . Aumenta la fibra

Una alimentación saludable es vital para mantener una buena salud



Dirección: Ruta 202 y José León Suarez -
Los Polvorines - CP 1613 - Buenos Aires
Teléfonos: Portería: 4664-7280,
Administración: 4664-5687

Departamento CULTURA

INSTITUTOS y UNIVERSIDADES



Universidad Barceló	Red Lincoln	Universidad Blas Pascal
Foto Club Buenos Aires	Instituto Superior Emerson	Instituto San Fernando
Universidad Maimónides	PNL Palermo	UTHGRA
Universidad Empresarial Siglo XXI	Centro de Estudios Nueva Vida	Instituto de Investigaciones Humanísticas
ESEP	UAI	IGA
UCASAL	IEA	

Informes: Av. Belgrano 2580 10º Piso CABA

Tel. 49439900 Interno 5007

cspfacultura@gmail.com

REQUISITO PARA SOLICITAR UNA BECA

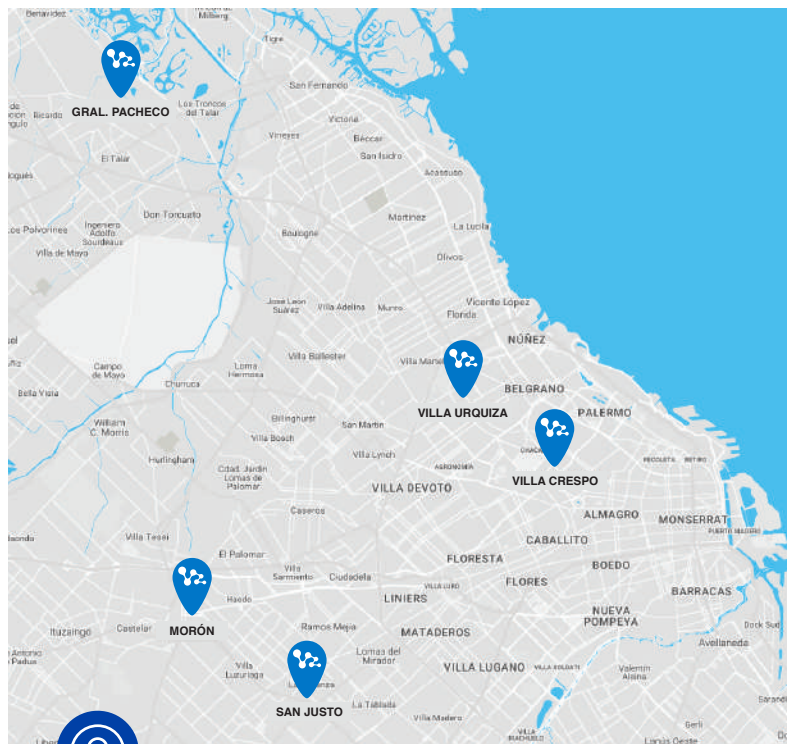
Original y fotocopia: DNI / carnet CSPFA / Analítico con promedio no menos de siete.

ANÁLISIS CLÍNICOS

Más de 20 años
monitoreando la salud
de los afiliados
de la Policía Federal.

Seguimos trabajando para estar cerca de los afiliados a la PFA y brindarles la atención que se merecen.

Comunicate por whatsapp al 11-3556-4444, envíanos tu orden y recibí las indicaciones para tus estudios de laboratorio.



VILLA URQUIZA
Av. Triunvirato 4381
CABA
Tel. 4523-4948

VILLA CRESPO
Av. Corrientes 5535
CABA
Tel. 4854-6423

SAN JUSTO
Almaguere 3545
Buenos Aires
Tel. 4482-1472

MORÓN
Av. Rivadavia 18441
Buenos Aires
4627-2806

GRAL PACHECO
Francia 1039
Buenos Aires
Tel. 4835-0113

VZ LABORATORIOS
VINIEGRA ZANUSO

Futsal Mayores

Entrega de Medallas

El día Jueves 9 de Noviembre se realizó en la Sede Central la entrega de Premios a los ganadores del Torneo Futsal Mayores 2017 organizado por el Dpto Deportes CSPFA.

Como organizadores, con emotivas palabras se hizo referencia que muchos de los jugadores actuales y presentes en este torneo, son hijos de quienes en su momento fueron referentes de nuestros torneos policiales; invitando a todos aquellos que sienten pasión por este deporte, a seguir participando para mantener encendida la llama de los torneos de fútbol que año tras año organiza nuestra Entidad.

Agradecemos a nuestro Presidente y a la Comisión Directiva por su apoyo permanente y por seguir confiando en nosotros como siempre...

Premios individuales

Goleador del Torneo: Jugador Diego PÁEZ -
Equipo EL PORVE

Valla Menos Vencida: Arquero Nelson VILLALBA-
Equipo D. M. CIUDAD

Fair Play (Juego Limpio): Equipo Real Zaragoza

Como resultado de estos meses de competencia deportiva los equipos han quedado posicionados de la siguiente manera:

Campeón: C. M CIUDAD

Subcampeón: CAI

3er Puesto: EL PORVE

4to Puesto: MAGNO

5to Puesto: INTERNACIONAL

6to. Puesto: DEP. MANDIYÚ

7mo. Puesto: REAL ZARAGOZA

8vo. Puesto: LA AUTÉNTICA





COVIPOL

Única Cooperativa para el Personal de la
POLICÍA FEDERAL ARGENTINA

Préstamos Personales

CRÉDITOS

◀ en 30 Cuotas

MICRO CRÉDITOS

◀ en 12 Cuotas

CONVENIO
BANCO CIUDAD

◀ en 72 Cuotas Fijas
Personal en Actividad

◀ en 48 Cuotas Fijas
Personal Retirado

Nuestros Valores:

- Responsabilidad
- Transparencia
- Honestidad

SEDE

Tte. Gral. Juan D. Perón 1558
2º Piso "A" CABA

Tel: 4371-6939 / 7050



Sargento 1º Delfo Cabrera

Av. Riestra 2699 (esq Av. Varela) Ciudad Autónoma de Bs.As. Teléfonos: 4633-0221

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 22.00 hs. Invierno: 8.00 a 20.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Amplio tinglado parabólico

Parrillas - Mesadas - Bancos - Confitería - Instalaciones abiertas para Fútbol - Vóley y Básquet

Amplio parque de juegos para niños - Playa de estacionamiento - Gran variedad de actividades deportivas - Pileta cubierta y climatizada (Consultar)

General Belgrano

Ruta 202 y José León Suárez - Los Polvorines Buenos Aires Teléfonos: 4664-7280 / 4664-5687

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Solarium de 1800 m2 - Quinchos

Parrillas - Mesas al aire libre - Hornos de barro - Confitería - Arenero con juegos para niños

Canchas de Tejo / Paddle / Papi Fútbol - Playa de estacionamiento

Pileta cubierta y Climatizada (Consultar)

General San Martín

Ruta 1 (Camino General Belgrano) Km. 28,5 - Ranelagh Buenos Aires Teléfonos: 4258-8015

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Tinglados parabólicos de 640 m2 - Parrillas

Mesadas - Bancos - Confitería - Canchas de bochas cubiertas - Frontones (uno cubierto)

Canchas de Papi Fútbol - Instalaciones abiertas para vóley y básquet - Amplio parque y Juegos para niños - Playa de estacionamiento - Salones para eventos



Gerenciadora de Riesgos S.R.L.

Cubrimos todos los riesgos de Seguros

Automotor, Motos, Integral de Comercio, Combinado Familiar, Vida, Caucción, Accidentes Personales, ART, Mala Praxis, Transporte, Embarcaciones de Placer, etc.



Av. Belgrano 748 Pº 8 Of. 82 (CABA) Tel/Fax: (011) 5238-1010/11/12

www.nuevaimagenseguros.com.ar

Superintendencia de Seguros de la Nación - 0800 666 8400 - www.ssn.gob.ar - Nº de inscripción SSN: 1061



NEUMODOM

Cuidados Domiciliarios

- Internación Domiciliaria
- Atención de enfermería
- Atención de Kinesiología
- Atención de fonoaudiología
- Acompañamiento terapéutico
- Alquiler de equipos de oxígeno y ortopedia
- Entrega material descartable
- Polisomnografía en centro propio o domicilio
- Atención médica



neumodom.com.ar

Tel/Fax: (011) 4568-3475 / 4048 - info@neumodom.com.ar



Promos Turismo

SERVICIO DE ALOJAMIENTO PROPIO

Aranceles sujetos a modificación

Residencia Chascomús

Dormitorios con baño privado / parrillas al aire libre con mesas / quincho cerrado de uso común con parrillas y mesas

Tarifa Socios por día y por persona \$ 120

Concepción del Uruguay (Entre Ríos)

Habitaciones con baño privado
TV Led Cable / WiFi / Pileta / Solarium
Estacionamiento / Desayuno

Tarifa Socios por noche y por habitación

Single \$ 487 Doble \$ 670
Triple \$ 887 Cuádruple \$ 1.025

Colonia Galileo (La Falda - Córdoba)

Habitaciones con baño privado
TV Cable / WiFi / Pileta climatizada

Tarifa Socios por noche y por habitación

Media pensión

Single \$ 627 Doble \$ 950
Triple \$ 1.307 Cuádruple \$ 1.585

Abiertos todo el año

Colonia Galileo (La Falda - Córdoba)

Desde	Hasta	
17/02/2018	24/02/2018	Socio c/ des. \$335 Media pensión \$475
24/02/2018	03/03/2018	
<i>por noche por persona en base doble</i>		

Atención de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
Dpto. Turismo - Av. Belgrano 2584 CABA
Tel. 4943-9900 - Internos 4006/4007/4008
e-mail: turismocspfa@gmail.com
www.facebook.com/turismocspfa

* Solo alojamiento contingentes de 7 noches de sábado a sábado
* Mes de Marzo, mínimo de alojamiento 5 noches
* Traslados por cuenta del pasajero



Villa Carlos Paz

Salidas febrero 14, 19 - Socios \$ 5.050
Salidas febrero 04, 09 - Socios \$ 5.350
7 días / 5 noches - Bus semicama
(adicional cama \$460)
Hotel Saint Tom - Media pensión

Merlo

Salidas Marzo 5, 13, 20 - Socios \$ 3.950
6 días / 4 noches - Bus semicama
Hotel Algarrobo
Pensión completa
Salidas Marzo 28 - Socios \$ 4.600
6 días / 4 noches - Bus semicama
(adicional cama \$500)
Hotel Algarrobo - Media pensión

San Martín de los Andes - Pto. Montt

Salida Marzo 5 - Socios \$ 8.000
8 días / 5 noches - Bus semicama
(adicional cama \$900) Hotel Crismalu y
Costa del Mar - Media pensión

Cataratas

Salidas Marzo 18 - (7 días - 4 noches) - Socios \$ 5.600
Salidas Marzo 28 - (6 días - 4 noches) - Socios \$ 6.500
Bus semicama (adicional cama \$700)
Hotel Lanville - Media pensión

Punta del Este

Salidas Marzo 1, 23 - Socios \$ 3.700
5 días / 3 noches - Bus semicama
(adicional cama \$600)
Hotel Marbella - Desayuno

Bariloche - San Martín de los Andes

Salidas Marzo 9 - Socios \$ 7.300
8 días / 5 noches - Bus semicama
(adicional cama \$800)
Hotel Internacional y Crismalu - Media pensión

San Rafael

Salidas Marzo 11 - Socios \$ 5.200
6 días / 4 noches - Bus semicama
(adicional cama \$700)
Hotel Regine - Media pensión

Glaciar Perito Moreno - Trelew

Salidas Marzo 18 - Socios \$ 9.600
(1 noche Trelew, 4 Calafate)
10 días / 6 noches - Bus semicama (adicional
cama \$1150) Hotel Fuerte Calafate y Rayentray -
Media pensión

Copahue Express

Salidas Marzo 13 - Socios \$ 10.080
8 días / 5 noches - Bus cama - Hotel Copahue
Media pensión

Federación

Salidas Marzo 22 - Socios \$ 4.250
4 días / 3 noches - Bus semicama
Hotel Complejo Irupe - Media pensión

Carloz Paz

Salidas Marzo 28 - Socios \$ 5.200
6 días / 4 noches - Bus semicama
(adicional cama \$500) Hotel Aranjuez - Media
pensión

Talampaya - Valle de la Luna

Salidas Marzo 28 - Socios \$ 6.900
6 días / 4 noches - Bus semicama
(adicional cama \$800) Media pensión

San Rafael Joven

Salidas Marzo 28 - Socios \$ 6.980
6 días / 4 noches - Bus semicama
(adicional cama \$700) Media pensión

Merlo

Salidas Febrero 17, 20, 22
Socios \$ 6.370 - 7 días / 5 noches - Hotel Villa Sol
Bus semicama (Adicional cama \$500)
Pensión completa
Salidas Febrero 25, 27 - Socios \$ 4.400
6 días / 4 noches - Bus semicama (Adicional cama
\$500) - Pensión completa - Hotel Villa Sol
Salidas Febrero 24 - Salidas Abril 01 - Socios \$ 4.200
6 días / 4 noches - Bus semicama (Adicional cama
\$400) - Pensión completa - Hotel Villa Sol



Florianópolis

Salidas Febrero 17, 24 - Socios \$ 11.600

10 días / 7 noches - Bus semicama (adicional cama \$950) Desayuno (adicional map \$1800) Hotel Posada y Silene 3*

Salidas Marzo 14 - Socios \$ 9.600 - 10 días / 7 noches - Bus semicama (adicional cama \$800) - Desayuno (adicional media pensión \$1800) - Hotel Posada y Silene 3*

Las Grutas

Salidas Marzo 6 - Socios \$ 7.060

8 días / 5 noches - Bus semicama (adicional cama \$500) Media pensión - Hotel Torrevido

Florianópolis

Marzo - Socios \$ 10.900

10 días / 7 noches - Bus semicama
Media pensión - Hotel Pousada Casa de Mar

Bariloche

Salidas Febrero 21, 26 - Socios \$ 8.200

8 días / 5 noches - Bus semicama (adicional cama \$400) Media pensión - Hotel Cambria 3*

Exc. Circuito Chico, Cerro Catedral s/ascenso

Salidas Febrero 1 21, 26 - Socios \$ 7.400

8 días / 5 noches - Bus semicama (adicional cama \$400) Media pensión - Hotel Internacional

Mar del Plata

Salidas Febrero 21, 26 - Socios \$ 4.100

6 días / 5 noches - Bus semicama regular (adicional cama \$300) No incluye transfer - Desayuno (adicional map \$1800) - Hotel Posta del Viajante

Villa Carlos Paz

Salidas Febrero 5, 10, 15, 20, 25

Hotel La Colina 2* Sup. - Socios \$ 5.900

Hotel Los Sauces 3* - Socios \$ 7.850

Hotel Hipocampus 4* - Socios \$ 10.640

7 días / 5 noches - Media pensión

Bus semicama regular

No dudes en consultar por miniturismo y pasajes

Camboriú

Salidas Febrero 17, 24 - Socios \$ 14.370

10 días / 7 noches - Bus semicama (adicional cama \$950) - Media pensión - Hotel Hamburgo y Palace 4*

Febrero, todos los sábados - Socios \$ 15.990

Marzo - Socios \$ 11.500

10 días / 7 noches - Bus semicama

Media pensión - Hotel Geranium 4*

Febrero, todos los sábados - Con Hotel Gracher Praia 3* Socios \$ 14.990

Catamarca

Febrero, del 28 al 02/04/18 - Socios \$ 7.830

6 días / 4 noches - Bus semicama - Desayuno Hotel Céntrico (2 noches en Belén y 2 en Catamarca)

Incluye traslados y Asistencia Médica - Exc. Visita a Belén y Ruinas de Shincal, recorrido por Aimogasta, Anillaco, City por Catamarca.

Mendoza - Vendimia

Febrero, del 27 al 04/03/18 - Socios \$ 10.925

6 días / 5 noches - Aéreo - Desayuno Hotel Sol Andino - Incluye impuestos, Asistencia Médica y coordinador - Exc. Entrada y traslado a la fiesta y city Tours con visita a Bodega

SALIDAS ESPECIALES

Colonia Galileo - La Falda

Del 11 al 17 de Marzo

Socios \$ 4.870

7 días / 5 noches - Bus semicama (desde la Sede Central) - Pensión completa

Semana Santa en Concepción del Uruguay

Del 3 de Febrero al 2 de Abril

Socios \$ 3.990

5 días / 4 noches - Bus semicama (desde la Sede Central) - Media Pensión Excursiones con guía y entradas a El Palmar, Palacio San José y Termas de Concepción

Servicios Asistenciales

propios del CSPFA

Cardiología

Lun y Mie 14 a 17.30 hs
Jue 13.30 a 16.30 hs

Dermatología

Mar 13.30 a 15.30 hs

Clínica Médica

Lun 8 a 12 hs

Endocrinología y Diabetes

Mar 13 a 15 hs - Mie 16 a 18 hs - Vie 10 a 14 hs

Ginecología y Obstetricia

Lun 12.30 a 14 hs

Kinesiología

Lun y Mie 9 a 11 hs - Lun y Jue 14 a 16 hs

Nutrición

Vie 8.30 a 13.30 hs - 12.30 a 17.30 hs
(alternadamente)

Oftalmología

Vie 8.30 a 12.30 hs

Psicología

Lun y Vie 11 a 15 hs - Mar 13 a 18 hs

Psiquiatría

Jue 13 a 16 hs

Reumatología

Jue 9 a 14 hs

Traumatología

Lun 16 a 18.30 hs

Urología

Vier 8 a 11 hs (2 viernes por mes)

Pedicuría

Lun a Vie de 8 a 17.15 hs (con turno previo)

Renar-Exámen Psicofísico

Lun de 8 a 11.45 hs (con turno previo)

Recordamos que en caso de no poder asistir al turno programado, se comunique con la central de turnos con 24 horas de antelación a los efectos de su ordenamiento y asignación a otro socio



facebook/cspfa
smedicos@cspfa.org.ar

Av. Belgrano 2580 - CABA

Odontología General

Ortodoncia y Ortopedia

Prótesis e implantes

Cosmetología

Turnos al (15) 3510-1412

CENTRAL de TURNOS

4943-9920/21

y continuamos 4941-1801/1493/1541/1768
internos 4701 / 4702

de 09.00 a 13.30 hs

Especialidades en general - Servicio de Pedicuros
Recetas de medicamentos - Ordenes estudios
generales - Cosmetología solo al celular

de 14.30 a 17.30 hs

Odontología general - Ortodoncia
Prótesis e Implantes

Valorá tu vida, cuidá tu corazón



Continuando con la Cultura Preventiva, se adquirió cuatro desfibriladores, destinados a la Sede Central y a los tres Campos Recreativos.

El Circulo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, desde hace algunos años decidió abocarse a la difícil pero no imposible tarea de ser una Entidad de excelencia en materia de prevención; si bien esto no es algo simple ni que pueda lograrse en cuestión de días, lo que realmente importa es caminar hacia el objetivo prestando atención a cada paso.

Basándonos en lo expuesto y comprendiendo que prevenir es anticiparse al hecho, en este caso no deseado, antes que suceda; la Entidad tiene el agrado de infórmale a todos sus socios, colaboradores y empleados, que entre las tantas cosas que se van delineando en ese camino antes mencionado, se adquirió lo siguiente:

DEA:

Desfibrilador externo automático (una para cada Campo Deportivo mas uno para la Sede Central de la Entidad) y esto es solo el comienzo.

¿Pero que es un DEA?

Ahora bien un DEA según la cruz roja Argentina consiste en un aparato que es capaz de analizar el ritmo cardiaco, e identificar si se trata de una

fibrilación ventricular (Es un ritmo cardíaco muy anormal que es potencialmente mortal) o no; es importante saber que no es capaz de identificar la presencia o la ausencia de respiración.

Capacitación

La Entidad finalizo el año 2017 y esta recibiendo el año 2018 con una batería de capacitaciones en la materia que garantizaran la correcta ejecución de los procedimientos como por ejemplo: CAPACITACION EN RCP (REANIMACION CARDIO PULMONAR) Y COMO TAMBIEN USO DEL DEA.

Por otra parte y no menos importante considerando la ausencia de energía eléctrica sea de parte de la empresa proveedora por fallas en el sistema como así también el corte de dicha energía forzada por una situación peligrosa la Entidad ah adquirido un...

GRUPO ELECTROGENO

A continuación se muestran algunas de las especificaciones técnicas sobre seguridad del equipo y otras que se llevaran a cabo por la Entidad

Seguridad del equipo:

Visualización del cuadro de control a través de

una gran ventana de visualización en la campana de la cabinas con cierre • Pulsador de parada de emergencia montado en la parte exterior de la cabinas bajo el cuadro de control • Ventilador refrigerante y alternador de carga de baterías totalmente protegidos • Depósito de combustible y batería únicamente accesibles por medio de puertas con cerradura • Sistema silencioso de escape completamente carenado para garantizar la seguridad del operador.

Seguridad que llevara a cabo el Círculo de Suboficiales:

- Maya metálica que se colocara para delimitación de la zona
- Extintor BC acorde al riesgo

La idea es seguir avanzando en el camino hacia la mejora continua y si bien la Seguridad e Higiene en el trabajo no corresponde al todo es un pilar fundamental.

Deberíamos recordar que prevención y cuidado pueden ser sinónimos...



Extintor BC que se colocara, acorde al riesgo que presenta el artefacto.



Tren delantero	Frenos
Amortiguación Suspensión	Neumáticos y llantas
Lubricentro	Baterías
Alineación y Balanceo	Cubiertas Motos

0810-444-1280

San Isidro: Av. Andrés Rolón 338
CABA: Av. Castro Barros 411

-5% OFF

Adicional a las promos bancarias

-10% OFF
+ 6 CUOTAS
sin interés (CFT 0,00%)

Galicia

BBVA Francés

-10% OFF
+ 12 CUOTAS
sin interés (CFT 0,00%)

Banco Ciudad

MIÉRCOLES
-15% OFF
De JUEVES a MARTES
10% OFF

Santander Río

MIÉRCOLES y SÁBADOS
-10% OFF
+ 3 CUOTAS
sin interés (CFT 0,00%)

Macro

-15% OFF

Efectivo

-10% OFF
en NEUMÁTICOS
-20% OFF
en ALINEACIÓN y BALANCEO

365 plus



VERANO 2017-2018

CAMPOS RECREATIVOS DE C.A.BA. Y GRAN BUENOS AIRES



Campo Sgto. 1° Delfo Cabrera

16-12-2017

Inauguración y Bendición de las aguas a cargo del Presbítero Adrián Leoneli. Encabezó la ceremonia el Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Angel Tavares, acompañado por el Sr. Vicepresidente Dn. Héctor Arroyo, el Sr. Secretario General Dn. Aníbal Visconti, el Sr. Tesorero Dn. Carlos Hernández y quien realizó la locución y colaborará permanentemente en esta Temporada Estival 2017/2018 el Sr. Directivo Jorge Benítez.

[#veranocspfa17/18](#)

Inauguración y Bendición de las Aguas. Estuvo presente el Sr Prosecretario Ángel A. Páez y el Sr. Jefe de Deportes Claudio Romero y el Revisor Cuentas Ricardo Funes acompañados por un nutrido grupo de Socios.

[#veranocspfa17/18](#)

Campo General Belgrano

17-12-2017





Campo General San Martín

17-12-2017

En el día de la fecha se procedió a la apertura de la temporada de verano de los natatorios. La misma estuvo encabezada por el Sr. Presidente Miguel Ángel Tavares, secundado por el Sr. Vicepresidente José Héctor Arroyo, el Sr. Secretario General Eliseo Aníbal Visconti, el Sr. Tesorero Carlos Aníbal Hernández, el Sr. Prosecretario Eduardo David Moro, el Sr. Prosecretario Ángel Argentino Páez, el Sr. Vocal 4to Titular Claudio Alejandro Romero y el Sr. Vocal 5to Suplente Manuel de Jesús Gómez.

Se realizó un almuerzo de camaradería, al que asistieron además de los directivos mencionados, autoridades y personal del campo, colaboradores y socios, se contó con la presencia del grupo musical Los Tiranos.

#veranocspfa17/18

PFÖRTNER
CONTACTOLOGÍA - ÓPTICA

Casa Central: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN Bs. As.
Tel.: (54-11) 4827-8600 - Fax: (54-11) 4827-8615 - info@pfortner.com
www.pfortner.com y **Centros de Atención Cornealent.**
Consulte a su oftalmólogo.

La imagen y el antejo son una gentileza de **BOSS**
HUGO BOSS

PRECIOS Y DESCUENTOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.




SANTA CATALINA
NEUROREHABILITACIÓN CLÍNICA



tel. 0810-3333-272

web. www.santacatalinaclinica.com

 /santacatalinaneurorehabilitacion

Encuentro de Coros y Jóvenes intérpretes



Ha sido una velada dedicada íntegramente a la Cultura, resumiendo en un día, en un evento, el compromiso y dedicación que los integrantes del Coro Voces Azules, con la guía de su Profesora Liliana Sfara han sabido fortalecer cada día más a lo largo de 5 años, que se cumplió el día 30/11/2017, a raíz de la cual la Comisión Directiva resuelve que se conmemore, en esta fecha, el Día del CORO DEL CIRCULO DE SUBOFICIALES DE LA PFA.

Coro del CSPFA

Interpretaron:
Jangadero, Amarraditos, Carito,
Carnavalito del Duende, A la Huella
Dirección: Liliana Sfara

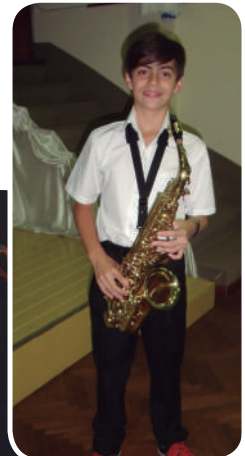
Agradecemos la participación de:

Coro del Clero Policial

Interpretaron:
A tus pies, Zamba para olvidar, Señal de amor, Vienes y te vas...
Dirección: Andrés Kondratiuk

Coro Dominguero

Interpretaron:
El Coro Dominguero, Oración del remanso,
El embrujo de mi tierra, Cajita de música,
Quitapenas.
Dirección: Juanjo Zentilini



SU HISTORIA:

El coro es un ejercicio colectivo que históricamente nace en el momento en el que un grupo de personas se ponen a cantar juntas bajo unas mismas directrices marcadas por ellas mismos o por la personalidad de un director. El coro fue tomando forma y auge en Grecia, que es donde nacieron varias de las artes. Coro proviene del griego "ronda". Los coros griegos eran formaciones de hombres, mujeres, mixtos o de hombres y niños, cantaban solamente música monódica, normalmente en el teatro. Los coros eran utilizados para adorar a sus deidades (dioses). También en otras culturas como la hinduista se utilizaba el canto. Ésta era una manera de adorar a sus dioses. Por medio del canto también se contaban leyendas, como ser la creación del mundo.

Muestra de Tango



Realizada el día 14 de Diciembre de 2017

Profesora Mirta Iglesias

Agradecemos la participación del Instituto de Arte Folclórico, Profesor Luis Montoya, Leandro de Rosa (guitarrista) Germán Canelo (bailarín), a todos los alumnos y a la Profesora Mirta Iglesias, al Sr. Vicepresidente José Arroyo, Sr. Claudio Romero, Sr. Manuel Gómez, y a todos los que colaboraron para realizar este hermoso evento.

Felicitaciones!!



UNIFORMES

DAJTIN S.R.L.

Ricardo Bustamante

Uniformes Fuerza de seguridad - Prefectura- P.S.A.
Correaes - Gases - Cuchillería - Borceguíes - Zapatos - Ropa Térmica

Asesoramiento Profesional
En todo tipo de Armas - Mandatario

C.S.P.F.A. Av. Belgrano 2580 P.B. CABA 4941-1801Int. 4100
Moreno 1613 (C1093ABE) CABA - Tel. 4371-8173/Cel. 15-6303-8152
ricardobustamante2011@hotmail.com - dajtinsrl@yahoo.com.ar



EXHIBICIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SERVICIOS

SUBSEDE PADUA

Queremos agradecer a todos los que concurrieron el día viernes 03 de Noviembre para presenciar la exhibición realizada en nuestra Subsede, directivos y público en general; felicitar a los profesores y alumnos por la hermosa tarde que nos ofrecieron mostrándonos como es cada actividad; y a los empleados tanto de Subsede como el Jardín, que juntos colaboraron para que todo salga como salió.- MIL GRACIAS A TODOS.-

ZUMBA

Su nombre proviene del verbo “zumbar” (sinónimo de vibrar), haciendo de este modo alusión a las vibraciones que se experimentan en todo el cuerpo al realizar los movimientos correspondientes.



MUSCULACIÓN

Es una actividad basada en ejercicios físicos intensos, generalmente ejercicios anaeróbicos, consistentes, la mayoría de las veces, en el entrenamiento de pesas en el gimnasio mediante diversos tipos de ejercicios de fuerza.



POPURRI DE NOTICIAS



Filial Santa Rosa N° 21

Bendición de las nuevas instalaciones luego de las inundaciones.

Agradecemos al Capellán General de la PFA Diego de Campos por la bendición de las Instalaciones de nuestra Filial totalmente recuperada.

Estuvieron presentes en representación de la Entidad las autoridades de la Filial Santa Rosa.

Filial Viedma N° 18

Hermoso encuentro familiar realizamos este viernes con la presencia de personal en actividad, retirado, familiares y amigos para despedir el año. Agradecemos a las autoridades de la E. E. E. 7 de nuestra ciudad por la colaboración. Pasamos una noche más que agradable, donde además de la cena, se agasajó con obsequios a todas las damas presentes, se realizó el sorteo de la Canasta de fin de año, resultando ganador nuestro compañero Mauro Villarino. Felicitamos al personal que obtuvo su merecido ascenso y asistieron especialmente invitados los señores Jefe y Subjefe de la Delegación Viedma, Crio Claudio Bravo y Principal Julio Espinoza respectivamente. Gracias a todos nuestros asociados por estar apuntalando siempre las actividades que inicia la Filial. Al Sr. José Héctor Arroyo nuestra gratitud permanente por estar siempre predispuesto más allá de la distancia. FELIZ 2018 PARA TODOS QUIENES FORMAN PARTE DEL CIRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICIA FEDERAL ARGENTINA



Anexo Maternal Virgen de Luján



NOVIEMBRE 2017

Leerle un libro a un niño, es una de las cosas más hermosas que les podemos regalar. Es por eso, que como parte de nuestro taller de cuento en este 2° trimestre, quisimos invitar a las familias a ser parte de esta experiencia maravillosa.

DICIEMBRE 2017

Llevamos a cabo con mucha alegría la fiesta de fin de año en el teatro Municipal de Merlo. La temática elegida fue la granja y a través de ella, llevamos a las familias un mensaje de unión y amor.



Se entregaron los informes docentes de cada niño, junto con las carpetas de trabajos de todo el año. En esta reunión se brindó a las familias la oportunidad de expresar sus sentimientos y emociones.



CURSO DE PRIMEROS Auxilios

Se llevó a cabo un curso intensivo de primeros auxilios en las instalaciones de nuestro Maternal con el objetivo de capacitar a todo el personal.



Subsede San Antonio de Padua



Actividades y Servicios

Disciplinas días y horarios

- AEROLOCAL:** Lun y Mié 18 a 19 hs.
Vie 17.30 a 18.30 hs.
- CHAIU DO KWAN:** (Niños) Lun, Mié y Vie 18 a 20 hs.
(Adultos) 20 a 22 hs.
- FIGHT DO:** Mar y Jue 18 a 19 hs.
Lun, Vie y Mié 21 a 22 hs.
- YOGA:** Mar y Jue 14 a 15.30 hs.
- JUDO:** (Niños) Mar, Jue y Vie 18.30 a 20 hs.
(Adultos) 20 a 21.45 hs.
- UBOUND:** Lun y Mié 20 a 21 hs.
- ZUMBA:** Mar y Jue 10 a 11 hs.
Lun y Mié de 19 a 20 hs.
- STEPS ABS:** Mié y Vie 14 a 15 hs.
- STRETCHING:** Lun, Mié y Vie 15 a 16 hs.
- PILATES:** Mié y Vie 11 a 12 hs.
- GAP:** Mar y Jue 19 a 20 hs.
- RITMOS KIDS:** Lun y Mié 16 a 17 hs.
- MUSCULACIÓN:** Mar, Jue y Vie 8 a 14 hs.
Lun a Vie 17.30 a 22 hs.

MANUALIDADES:

- Lun y Mié 14 a 17 hs.
- PELUQUERIA:**
Lun a Jue 10 a 18 hs.
(Solicitar turno)
- PODOLOGIA:**
Juev 10.30 a 17 hs.
(Solicitar turno)
- REIKI:**
Mar y Jue 12 a 14 hs.
(Solicitar turno)
- MASAJES EN SILLA ERGONOMÉTRICA:**
Mar y Jue 12 a 14 hs.
(Solicitar turno)
- BELLEZA DE PIES Y DE MANOS:**
Mar y Vie a partir de las 15 hs.
(Solicitar turno)
- DEPILACIÓN:**
Mar y Vie a partir de las 15 hs.
(Solicitar turno)
- ENTREGA DE CHEQUERAS**

Días y horarios

Oficina Administrativa:
Bertolé y Medrano
de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
0220-4820295
subsedepaduacspfa@gmail.com





Trofeos Alejandro J. Perez

Medallas - Pins - Platos - Cuadros - Llaveros - Copas
Trofeos - Banderas Institucionales - Grabados en Gral.
Plaquetas - Trabajos Especiales - Láser sobre Acrílicos

Primera Junta 3053 **Cel: 15 57532931**
1406 - C.A.B.A. **trofeosgalaxia@gmail.com**

CROS MED

www.crosmed.com.ar






Julián Alvarez 420 - Buenos Aires
Tel.: (54-11)4858-4100
crosmed@crosmed.com.ar



Medios de Comunicación del CSPFA



www.facebook.com/cspfa

En este sitio encontrará toda la información de la Entidad.

Asimismo si desea enviar un mensaje desde este portal ingrese al botón contacto:
<http://www.cspfa.org.ar/contacto.php>

Desde allí escriba el mensaje o requerimiento y haciendo un clic en Enviar, un representante idóneo del CSPFA tomará la situación en forma directa de modo de cumplir con lo planteado.



www.youtube.com/cspfativ

Sitio de internet, que está dedicado especialmente a compartir todos los videos que tienen que ver con el quehacer del Circulo, desde videos institucionales hasta eventos realizados y actividades que se desarrollan habitualmente.

En nuestro canal encontrarán material relacionado con nuestra Institución, la Policía Federal Argentina, con contenidos del programa Prevenir y también algunos de los que son compartidos por la página de facebook oficial de la PFA.



[email:cspfaweb@gmail.com](mailto:cspfaweb@gmail.com)

Mail de la Unidad Medios de Comunicación, donde llegan los mensajes que se envían desde la opción CONTACTO de la página web de la Entidad y se distribuyen dependiendo la temática abordada por ustedes a los distintos sectores que correspondan resolver la consulta.-



www.twitter.com/cspfa

Espacio directamente relacionado con las diferentes publicaciones que realizamos en las páginas de facebook, brindamos así una opción más para todos aquellos Asociados y seguidores en general que eligen a Twitter como su mejor alternativa.



www.cspfa.org.ar

Las Redes Sociales son hoy uno de los Medios de Comunicación más elegidos por nuestros usuarios. Es por ello que se realizan actualizaciones diarias y se informa permanentemente las consultas que nos efectúan nuestros Socios

Es de destacar que son varios los Sectores que asisten en este sentido en forma directa.

Mencionamos algunas páginas:

facebook.com/turismocspfa
facebook.com/gimnasiocspfa
facebook.com/socioscspfa
facebook.com/interiorcspfa



4941-1801/1541/1493/1768
Nuevo: 4943-9900

Los horarios del conmutador de la Sede Central son de lunes a viernes de 8 a 22 hs.

Los internos más solicitados son:
Servicios Médicos: 4701-4702



Utilice su teléfono celular para escanear el código



Los cambios que hay que conocer



IMPUESTO A LAS GANANCIAS - SIRADIG FORMULARIO 572 Web: De acuerdo a la Ley 27.346, sancionada a fines del año 2016, se estableció una actualización a comienzos del período fiscal 2018 de las deducciones personales (mínimo no imponible, deducción especial y las cargas de familia) y para las escalas que se utilizan para calcular el impuesto a las ganancias (ingresos).

Para el 2018 la AFIP oficializó el aumento del 28,77%. Este beneficio debería ser inmediato, es decir, tendría que regir sobre los sueldos que se cobren desde el primer día de enero de 2018.

Dentro de la ley, las cargas de familia quedaron reducidas a Cónyuges, hijos e hijastros menores de 18 años o incapacitados al trabajo. Estos familiares deben estar a cargo del empleado, jubilado, retirado o pensionado durante el año, sin haber percibido ingresos que superen el valor Mínimo Imponible Actual de \$ 66.917.

Los pisos de tributación quedaron de la siguiente forma:

1- Asalariado sin cargas de familia y sin otras deducciones, el ingreso promedio mensual a partir del cual deberá soportar el impuesto a las ganancias será de \$ 29.855 netos (de bolsillo) o \$ 35.971 (incluido el proporcional del aguinaldo).

2- Asalariado con cargas de familia (esposa y dos hijos menores de 18 años sin ingresos o con ingresos por debajo de la ganancia mínima imponible), el ingreso promedio mensual a partir del cual deberá soportar el impuesto a las ganancias será de \$ 39.494 netos (de bolsillo) o \$ 47.584 (incluido el proporcional del aguinaldo).

En el orden de las Obligaciones, se encuentra el sistema de AFIP "SIRADIG- TRABAJADOR", a través del cual los empleados, jubilados, retirados y pensionados deberán informar al empleador -con CUIL y Clave Fiscal nivel 3-, las deducciones personales y generales. En el caso de los jubilados, retirados y pensionados, además de lo referido, se deberá completar mensualmente el punto 5 Beneficios, a través del cual se accede a la deducción específica,

que es un mínimo no imponible mayor (seis haberes mínimos de ANSES).

La AFIP prorrogó hasta el 31 de marzo de 2018, el plazo para cargar las deducciones en el SIRADIG- TRABAJADOR. De esta forma se podrá solicitar hasta esa fecha, a través de mencionado sistema, la devolución por planilla de haberes de las sumas retenidas en más del impuesto a las ganancias por omisión de deducciones no declaradas durante el período fiscal 2017.

Dr. CP. Gustavo M. Fernández Blanco
Ex Subdirector de Administración C.R.J.P.P.F.
Asesoría Contable Impositiva en C.S.P.F.A.

Asesoría Contable Impositiva

- Declaraciones Juradas Impuesto a las Ganancias y Bienes Personales
- SIRADIG 572 Web - Monotributo
- Ingresos Brutos - COTI - ITI

Contadores Públicos (UBA)
 con especialización impositiva

Personal PFA y GCBA en Actividad,
 Retirados, Jubilados y
 Pensionados: **CONSULTAS SIN CARGO**

Solicitar turno en Afiliaciones
 de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.

Conmutador 54 (011) 4941-1801
 1493/ 5984/ 1768 (internos 4003 a 4005)
Urgencias de Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
Cel.: (011) 15-6941-8447
(011) 15 6509 3030

LITERATURA CON SENTIDOS

Leer, escuchar, escribir, informarse y descubrir, es importante ya que contribuye a una mejor asimilación de aprendizajes nuevos, y a una mayor estimulación con respecto a la actitud lectora. Es fundamental que los niños y adolescentes se relacionen con distintos tipos de textos, que aprendan a valorar la lectura desde los primeros años, como así también la escritura, el cuidado de los libros y sepan la importancia de leer en un adecuado espacio, para lograr así una mejor interpretación de los textos, y encaminarlos permanentemente a que experimenten el placer de descubrir el sorprendente y mágico mundo de la lectura y la narrativa.

El día 13 de Noviembre de 2017 el Círculo, a través del Dpto. Interior y Filiales se hizo partícipe brindando la estadía a los alumnos y acompañantes de la [Escuela Especial N° 7 "Dr. Jorge A. Humble"](#) de Viedma (Río Negro) para que puedan realizar el Proyecto "[Literatura Con Sentido](#)".

El siguiente proyecto contempló la visita a una biblioteca. Este espacio comfortable propició el contacto de los niños y adolescentes con diversos

textos adaptados a sus necesidades, disfrutando de momentos de lectura o narración.

A su vez pudieron participar en una obra teatral, la cual les brindó la posibilidad de vivenciar la literatura en su maxima expresión.





ACTIVIDADES DURANTE LA VISITA

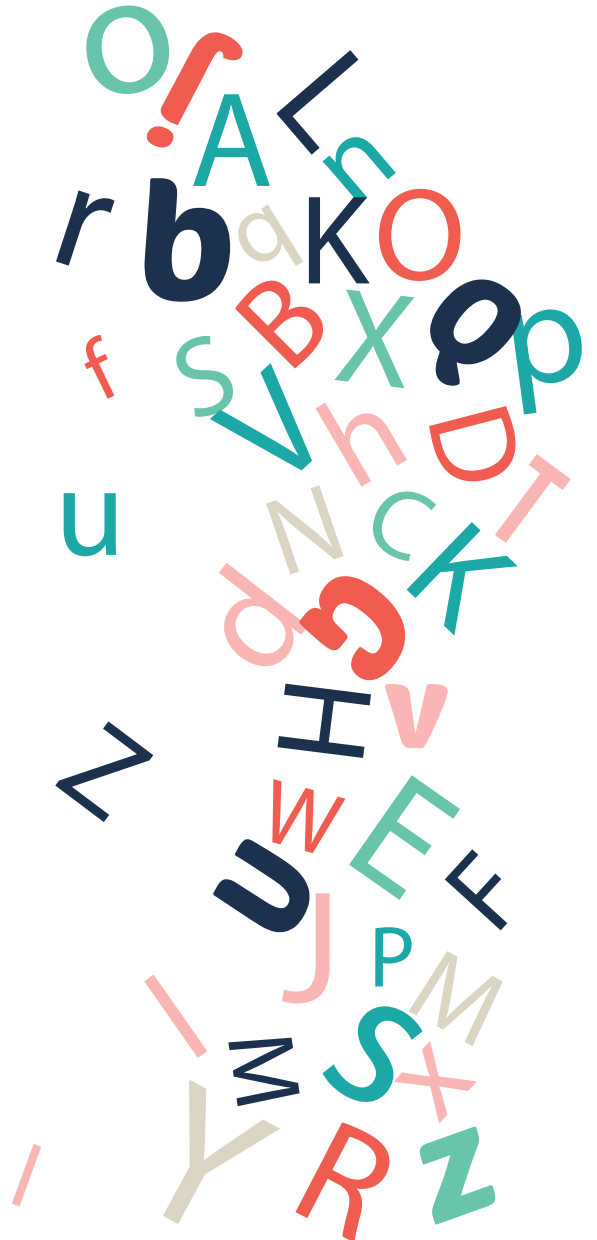
Los alumnos realizaron una Visita guiada a la **Biblioteca Argentina para Ciegos de la Ciudad de Buenos Aires**. En esta actividad pudieron conocer tanto la organización y disposición de los ejemplares (libros y archivos de audio) que tiene dicha biblioteca, como los elementos adaptados que allí se venden, (elementos que no son de su alcance ni conocimiento como material de geometría adaptado, juegos, mapas, etc) y por último disfrutaron de una actividad literaria

Concurrencia a la obra teatral en el **Teatro Ciego de la Ciudad de Buenos Aires**. En esta actividad disfrutaron de un espectáculo único donde la obra es percibida a través de todos los sentidos a excepción del de la vista.

Los alumnos tuvieron la oportunidad de practicar actividades de la vida cotidiana, así como modos de comportamiento social, necesarios a desarrollar para su buen desenvolvimiento en un mundo vidente. esta actividad se denominó **Almuerzo en Restastaurante** y se llevó a cabo en el contexto de un almuerzo en el comedor de la sede de nuestra entidad.

También es importante destacar lo significativo de aquellos momentos en que nos trasladamos de un sitio a otro, ya que tanto la caminata entre una multitud o el viaje en subte fueron experiencias enriquecedoras.

Alumnos: Ponce Tiziana Michelle, Córdoba Bautista, Lapa Loshua, Gimenes Francisco, Cacho María Luz
Docentes: Caballero Florencia, Aman Carina Noemi, Barbel Romina
Mamá: Carrasco Elida Rosana



La importancia del Capital humano como factor de crecimiento a futuro



Deseamos compartir con todos nuestros asociados un poquito de historia de la Sala de Musculación del Dpto. Deportes Sede Central, a cargo del Sr. Claudio Romero y custodiada hace muchos años por el Licenciado en Ed. Física Sr. Eduardo Ormazábal y el equipo de profesionales que lo asiste.

Él, en primera persona, hurgó en sus recuerdos y en su nostalgia para transmitirnos algunos detalles de la historia de un lugar que es visitado por muchos de nuestros asociados.

"Voy a comenzar con un gran agradecimiento a nuestro Círculo... que me ha dado la oportunidad de desarrollarme profesionalmente y ser partícipe del crecimiento de un espacio del cual hace 26 años que formo parte. Un salón donde he compartido la pasión por el Deporte con alumnos y colegas y que hoy tenemos la gran emoción de reinaugurar con un moderno lugar y el equipamiento de última generación para el disfrute de todos los socios y grupo familiar.

Tal vez muchos no conozcan la historia del salón de Musculación: refiriéndome a lo deportivo dentro de la Sede Central en el comienzo del Círculo en la Av. Rivadavia solamente se contaba con la actividad deportiva de Judo y Tae Kwon-do. En esos años no se estilaba gimnasios de musculación, sí de pesas, pero era una actividad que se daba generalmente

en clubes, no era común que cualquier persona pudiera acceder a practicar esta disciplina. En el año 1982, que se inauguró la Sede Central en Av. Belgrano, se agregaron algunas disciplinas a las ya existentes y en la que se incluía algunos elementos básicos para la práctica de musculación como ser bancos, mancuernas, barras y discos; esta actividad se dictaba en ciertos días y horarios porque se compartía el salón con otras actividades. El espacio era donde hoy se encuentra el actual salón de Musculación e incluía en ese mismo cuarto piso frente a vestuarios y duchas.

En el año 1989 se decidió mudar al Dpto. de Educación Física y Deportes, así llamado en esos años, a un mini complejo deportivo en la calle Agaces, en el barrio de Parque Patricios, cercano al Htal. Churruca, es ahí donde el salón de musculación comienza a ser una disciplina, era de grandes dimensiones y contaba con máquinas para ejercitar la musculación además de bancos, mancuernas, barras y discos. En esos años había comenzado a abrirse gimnasios en los barrios dándoles la oportunidad a las personas de poder realizar esta actividad física sin tener que ir a un club. Las máquinas brindaban la posibilidad que el público en general pudiera practicar musculación no solo para entrenamiento de la fuerza o la hipertrofia de forma competitiva sino también para mejorar la salud o la estética. El Círculo estaba

atento a ese cambio en la práctica de la actividad física y cumpliendo con su propósito en lo deportivo había implementado esta disciplina para los socios. En marzo de 1995 el departamento se traslada a la Sede Central desarrollando sus actividades en los primeros 5 pisos del Hotel 7 de Marzo, donde el Salón de Musculación se instaló en el 3° piso frente y contra frente con la mayor parte de las máquinas nuevas, como también bancos, discos y mancuernas. Además se incorporaba al salón bicicletas y escaudares mecánicos.

Lamentablemente en el año 2001 por un problema edilicio vecinal algunas disciplinas, inclusive musculación, se tuvieron que trasladar al Campo Deportivo Delfo Cabrera, pero en el 2005 durante la 1° gestión del Sr. Miguel Ángel Tavares, se le encontró solución al problema y volvieron todas las disciplinas a Sede Central, instalándose nuestro salón de Musculación en el 4° piso, donde nos encontramos actualmente.

El Proyecto de modernización de la sala de musculación nació a mediados del año pasado conjuntamente con la construcción del nuevo Gimnasio en el Campo Recreativo General Belgrano, de Los Polvorines y la reactivación en general a nivel deportivo que la misión institucional delineada por la Comisión Directiva nos requería. Cambios estratégicos en diversas áreas, campos deportivos, subseces y filiales tendientes a brindar servicios de excelente calidad a los socios, satisfaciéndolos en sus necesidades de desarrollar sus dimensiones humanas en lo físico, en lo mental y en lo socioemocional.

Dentro de ese contexto nuestro Dpto. Deportes se basó en un proyecto que consta de dos objetivos específicos; uno fue la modernización del salón de musculación, y el otro la implementación de la zona aeróbica.

Desde la calidez de la ambientación con la pintura e iluminación, colocación de dos Smart LED TV, señal wifi y cable, nuevo piso de goma (placas de caucho) especialmente fabricado para salones de musculación que reducen el ruido ante cualquier impacto; ventiladores, aire acondicionado central que nos permite tener una temperatura ideal, permitiendo así realizar la actividad física de forma agradable durante la época de verano con temperaturas altas. En cuanto a la modernización de los aparatos se renovaron en su totalidad como ser: una prensa 45° (para ejercitar miembros inferiores), dos poleas altas para dorsales, una polea de remo para ejercitar los dorsales, una polea múltiple (trabajos de bíceps-triceps), un sillón de cuádriceps-femorales combinado, una



máquina Peck Deck (aperturas de pecho), una máquina de femoral parado, un rack de sentadillas, una máquina multipiernas (aductores-abductores-glúteos); un fondo en paralelas con banco de abdominales bajos y twister, una máquina para peso libre de gemelos, un remo para peso libre de dorsales, un banco para trabajo de los músculos lumbares, 2 set de mancuernas engomadas con sus respectivos rack, como así también se han renovado los bancos, barras y discos que se utilizan para esa disciplina. El proyecto además buscó crear más espacio libre para la implementación de la zona aeróbica y la comodidad del alumno, por lo que se seleccionaron máquinas, bancos y porta mancuernas compactas que sin perder la funcionalidad y colocadas de manera efectiva brindaron un mayor espacio para la circulación, entrenamiento y el lugar de la zona a implementar. La implementación de una zona aeróbica dentro del salón, consistió en la adquisición y colocación de las maquinarias y elementos de musculación acorde al espacio estructural del salón. El propósito fue obtener mayor espacio y poder colocar mayor cantidad de máquinas "cardio", es por ello que de cuatro cintas, tres bicicletas y dos escaladores se pasó a contar, siete cintas de motorizadas; cuatro bicicletas horizontales, estas últimas se pensaron teniendo en cuenta el tipo de alumno que asiste a ejercitarse aeróbicamente y que presentan dificultades para utilizar una bicicleta modelo vertical; dos bicicletas verticales, un escalador elíptico con movimiento de brazos y 5 bicicletas indoor, de entrenamiento intenso.

Nuestro gimnasio está preparado para recibir personas que deseen realizar la actividad física como podrían ser: hipertrofiar o tonificar la musculatura de forma saludable, sin productos suplementarios

nocivos para la salud; el acondicionamiento físico general, por salud o estética; la preparación física, complementando la práctica deportiva con vista a una mejor performance; la continuidad de una vida físicamente activa y saludable después de una rehabilitación producto de patologías cardiovasculares, enfermedades metabólicas (Diabetes, hiperlipidemia y otros) o de lesión músculo-articular. Además para aquellos que necesiten canalizar el estrés de la vida diaria o como medio de socialización mientras comparten la actividad física. También para el personal policial que deben estar preparados psico-físicamente para desenvolver su trabajo diario.

Contamos asimismo en el Dpto. Deportes con otras actividades físicas que acompañan a las actividades hoy destacadas en esta nota y que todas están con el mismo objetivo: que los socios logren vida física, mental y social más saludable.

Ya para finalizar resalto fundamentalmente el "trabajo en equipo" todos juntos desde la Comisión Directiva hasta el último de los colaboradores participó y puso su granito de arena para que se cumpla nuevamente uno de los propósitos de la Entidad y es nuestro deseo que ustedes nos elijan, se sientan valorados y estimados en un lugar que les pertenece y donde puedan satisfacer sus necesidades sociales, culturales y deportivas.

Te esperamos en Av. Belgrano 2584 - CABA, para conocer el Círculo y disfrutar de este innovado Salón de Musculación y de las actividades que el CSPFA le brinda a través de Deportes y Actividades para que puedan disfrutar de una vida sana y duradera de la mano de la **ACTIVIDAD FISICA O DEPORTIVA.**



ES EL SHERIFF, MAS VELOZ QUE TUVIMOS, PERO TIENE MALA PUNTERIA, SI SIGUE ASI NOS VAMOS A QUEDAR SIN ALGUACILES





TE VEO AHÍ SENTADO...

...rodeado de varios juguetes y me encanta que prefieras jugar con mi viejo autito, y mirá que tenés para elegir: el pikachu de goma, el spider-man de plástico, esos dos peluches a tu espalda, ese muñequito que no sé qué es, el helicóptero un poco más lejos, pero así y todo preferís mi viejo autito. Y digo mío porque en realidad nunca te lo regalé, ¿eh?, ya te lo expliqué antes, es algo así como un préstamo por tiempo indefinido, porque aún me causa tristeza desprenderme de él. Pero es verdad que desde que naciste todo lo mío pasó a ser tuyo, como me repite tu mamá con esa sonrisa picarona que pone cada vez que quiere salirse con la suya. Es muy difícil decirle que no, porque después de todo, fue esa sonrisa la que hizo enamorarme de ella hasta el día de hoy, así que me mantengo firme y dejo el autito en esa repisa de ahí arriba. Los juguetes no son para ser exhibidos como si fuesen adornos, me dice, pero ese autito es más que eso, es un símbolo, un recordatorio de que allá afuera hay algo que nos protege...

Sí mi amor, algo nos protege allá afuera, y eso es lo que trato de contarle a nuestro hijo. Ya sé que está próximo a cumplir 3 años, y no es por alardear pero se trata de nuestro hijo, sé que nos entiende cuando le hablamos y sabés que aprendió a hacerse entender casi que a la perfección. Pero si me apurás te digo que no veo la hora que aprenda a hablar con fluidez, presiento que él y yo tendremos unas lindas charlas... Muchas gracias, mi amor, yo también te amo.

Bueno, sigo. Ya le conté mil veces a tu mamá la

historia de cómo llegó a mí ese autito, sin embargo aún así pretende que te lo regale. Fue una noche, dejáme pensar, de hace 27 años atrás, no voy a perder el tiempo diciéndote que el mundo era tan diferente al que es ahora porque eso es cosa de viejos, pero sí, lo era. Y tampoco soy de detenerme a añorar el pasado, ni de contemplar los recovecos de la melancolía, pero me veo obligado a admitir que en aquellas fiestas se juntaban todas las mesas que había en la casa para que quepamos todos juntos en un mismo lugar. No había mesas diferenciales porque todos, y sin importar la edad, éramos partícipes. Se había gastado mucha plata para que la comida sea variada, y eso en mi familia de por sí era un gran esfuerzo. El matambre tiernito como manteca, especialidad de la abuela Amelia, conseguía que el carnicero le vendiera sus mejores cortes; las empanadas de carne de la tía abuela Emma, al que le quitaba cuanto trozo de aceituna y pasa de uva le encontraba; el pionono de atún de mamá, hay que decir que le salía un poco seco y debíamos agregarle mayonesa extra, pero también preparaba ensalada rusa y los huevos rellenos que tanto me gustaban. Si no me equivoco también había ananá con jamón, para darle el gusto a la tía Inés, pero pocos se animaban a eso. Tíos de mis tíos y otros familiares (que ya no recuerdo qué espacio ocupan en mi árbol genealógico) completaban las sillas. Por supuesto también tu tío Matías, que debía tener unos 5 o 6 años, y mientras correteaba por toda la casa cada tanto posaba su atención en el arbolito de Navidad,

porque a medida que las personas llegaban, se iba llenando de regalos. En aquellas épocas no había celulares ni redes sociales y la televisión era tan mala como lo es hoy en día, motivo por el cual se conversaba más que ahora. Aún con la panza llena después de la gran cena, que resultó todo un festín, no dejábamos de conversar. Bueno, todos menos yo. Era la primera Nochebuena que la pasábamos sin papá, y para un chico de 10 años es algo difícil de aceptar. No estás mal, me decían, esté donde esté nos está protegiendo a todos nosotros. Pero yo lo quería ahí conmigo. El brindis llegó con la medianoche y el tío Alberto aprovechó para encender las cañitas voladoras que había conseguido cerca del puente Saavedra, hasta me dejó encender 2 o 3 mientras imaginaba con esa inocencia que se tiene cuando uno es chico, que tal vez, desde donde estuviera, papá las podría estar observando. Cuando se acabaron los fuegos artificiales pasamos a abrir los regalos y fue Matías el encargado de repartirlos. Mi hermanito no estaba tan afectado por lo de papá porque su obsesión pasaba por descubrir qué regalos le habían dejado. Tras jugar con alguno de ellos, se quedó dormido sobre el regazo de mamá casi una hora después. Y fue entonces ahí cuando sucedió lo inesperado. Ese particular sonido de la llave abriendo la cerradura se ha vuelto mágico para mí desde entonces, algo así como estar abriendo un regalo sin saber qué hay dentro, la sorpresa invadiéndome. Y en ese momento mientras una llave misteriosa daba vueltas por la cerradura, la miré a mamá quien me devolvió la mirada con una sonrisa como sabiendo que el mejor regalo se encontraría allí, al otro lado de la puerta. Y de hecho fue así. La puerta se abrió y apareció papá, con su uniforme azul oscuro, sus zapatos negros perfectamente lustrados y brillantes, el grueso y pesado cinturón negro donde descansaban una pistola a la derecha y una cachiporra a la izquierda. Se quitó la gorra y dijo: "¡Feliz Navidad!". Le dio un beso en la frente a mamá, me entregó el regalo que traía bajo el brazo, y fue saludando a todos los demás mientras contaba que lo había mandado al cabo Fernández a su casa para que esté un rato con su mujer y su hija de 3 años, y que él había aprovechado que patrullaba por ahí cerca para venir a saludarnos. Te digo que no es fácil ser el hijo de un policía, entender que a tu papá le toca pasar Nochebuena patrullando las calles, o incluso algunas otras fiestas familiares, pero con el tiempo te acostumbrás. Ese regalo lo abrí arrancando el

papel que lo envolvía en tan solo dos movimientos, imagináte mi emoción, y dentro de la caja había un patrullero de juguete, como los norteamericanos, con una estrella de esas que usan los sheriffs en cada puerta. Papá tomó un poco de sidra y volvió a salir, debía cumplir con su deber de proteger las calles hasta que saliera el sol. Mamá, que ya lo había mandado a dormir a Matías, se me acercó sonriéndome y me preguntó: "¿Y, ya estás mejor?". Por supuesto que lo estaba. Papá era un hombre especial y poseía un estricto y profundo sentido del deber, pero no era muy comunicativo con Matías y conmigo. "Así fue criado, era otra época" me decía el tío Alberto, pero sé que nos amó hasta el último día de su vida. Y así fue que ese patrullero de juguete, que ahora tenés en tus manos, se volvió para mí un símbolo de seguridad, de que allá afuera nos protegen, aún cuando no nos demos cuenta de eso.

Creo que ya es hora de revocar el préstamo por tiempo indefinido y transferirte ese auto que me regaló tu abuelo. Es una lástima que nunca lo hayas conocido porque él esperaba con ansias tu llegada. Al cabo Fernández sí lo conocés, ya no es más cabo, por cierto, y por sobre todo también conocés a su pequeña hija, que es esa hermosa mujer que te está alzando en brazos, sonriendo, como quien acabara de ganar una competencia. ¿Cómo no enamorarme de esa sonrisa? Pero esa es otra historia.

Nicolás Platero



**CONSULTORIO
ODONTOLÓGICO
NIÑOS - ADULTOS**

Soldado de la Frontera 5256, Edif 38, local F - Capital
Teléfono 4605-8161 y 4653-7013

Caxaraville 4021 - Ciudadela
Teléfono 4653-7013 y 4653-5837

Espora 126 5º Piso Dpto. 10 - Ramos Mejía
Teléfono 4653-7013 y 4464-3573



Correo de Lectores



Amado Bourlot



A nuestro querido Círculo de Suboficiales a todos sus integrantes que trabajan incansablemente por nuestro bienestar. Les deseo muchas felicidades para ustedes y flías. Lo saluda el suboficial mayor.

Gustavo Fernández Blanco



Gracias a Juan Carlos y Nancy de la Filial Córdoba, como así también a Enrique y Claudia de la Filial Río Cuarto, por la atención brindada en mi estadía de asesoramiento en las respectivas ciudades.

Jose Luis Samaya



Hermoso lo que están haciendo como siempre mostrando transparencia a nuestros asociados felicitaciones y a seguir adelante.

Carlos Roberto Mauri



Por este medio quiero agradecer a los compañeros del Hotel de Concepción del Uruguay por hacerme pasar una estadía excelente y los quiero nombrar: Gerardo, Emilia, Paola, Julio y Matías. Y a toda la gente que hace esto posible. Muchas Gracias

Noelia Balbuena



Estoy muy feliz de aprender a nadar, tomando clases con el profesor Martín, en el mismo predio Delfo Cabrera donde aprendieron mis hijos cuando eran chiquitos. Muchísimas gracias a todos los que coordinan, siempre con buena predisposición, y muy buen trato.

Graciela Sosa de Allegro



Cada vez que compartimos el día en el Círculo la pasamos genial, a gente siempre dispuesta, muy amable. Tantos años de ir y siempre conformes. Cariños!!!

Sandra Escalante



Muchas felicidades a todos los que pertenecen al plantel del Círculo; gracias por todo lo que brindan a la familia policial y vamos por mucho más !!!!

Adrián Javier Chaparro



Excelente lugar donde pudimos no sólo ser hospedados sino también donde pudimos asistir a un Congreso de características humanitarias para poder asistir a la Comunidad. Agradecido de haber formado parte del equipo.

COMPAÑÍA DE SEPELIOS



ATENDIDO POR PERSONAL POLICIAL (R)

Empresa contratada por la Policía Federal Argentina
Publicada en la Orden del Día Interna N° 219 el 29/11/004

PERSONAL EN ACTIVIDAD, RETIRADOS, PENSIONADOS,
Y FAMILIARES A CARGO DE POLICÍA FEDERAL ARGENTINA

Ponemos a su disposición los números que le harán más fácil
los momentos más difíciles de su vida

CONSULTENOS

Llame sin Cargo las 24 horas

0800-999-1483

Tel.: 4921-2183 / 3323 / 8210

Atención Sres. Afiliados Zona Sur / Línea Gratuita: 0800-999-1483

Cremaciones en el día en cementerios Parques Privados

Av. Curapaligüe 1790 esq. Castañares- Cap. Fed.
a 20 cuadras del Hospital Churruca

BancoBica
una experiencia distinta

**Un préstamo
pensado para
el Beneficiario
de la Caja de la
Policía Federal
Argentina.**

Con acreditación en el
acto y pago de cuota por
descuento de haberes.

**Hacé realidad
tus sueños**

\$ 250.000
36 cuotas fijas

¿Querés refaccionar
tu casa, cambiar el
auto, hacer un viaje,
comprar ese LCD
que tanto te gusta?

**Préstamos Personales,
simples de obtener,
fáciles de pagar.**

**Hasta \$250.000
en 36 cuotas fijas*.**

*Sujeto a aprobación crediticia.

