

LA RONDA

Medio de Información, Propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina
Año LVI - Número 85 - Julio 2018



Damos la Bienvenida
a los Nuevos Socios!!!

COCHERIA

CASA FAGNANI

SERVICIOS FUNEBRES



Nuestro Personal Policial (R), acompaña en los momentos más trascendentes, con trato personalizado hacia los camaradas pensionados y familiares a cargo.

Sala Velatoria Propia • Traslados al interior

EMPRESA CONTRATADA
por la Policía Federal Argentina
para efectuar el **SERVICIO DE SEPELIO**
para su personal, familiares a cargo y pensionados.

Atención personalizada a domicilio las 24 hs.
(en Capital Federal)

FACILIDADES DE PAGO

LINEA GRATUITA 0800-333-3068

Avenida Escalada 768 (1407) Capital Federal
Teléfonos: 4683-4848 / 5093

Editorial



Estimados Amigos Asociados....

A esta altura me siento realmente un privilegiado, no solo porque mantengo la posibilidad de acercarme a ustedes cada día desde la función que me han dado el honor de ejercer como Presidente del CSPFA, sino también, porque el tiempo me ha demostrado que hemos optado hace ya unos años, por el camino adecuado, una senda que comenzó pedregosa y se transformó en un floreciente y prospero terreno que hoy nuestros socios están disfrutando sobre la base de una Misión que nace de las entrañas de nuestro Estatuto Social.

Una Misión, Visión y Valores que ya está redactada y de la cual hemos participado tanto la estructura organizacional como cada uno de los miembros de la Comisión Directiva, dando muestras concienzudamente del tipo de gestión que estamos llevando a cabo y que nos transforma en una Entidad, con una mirada moderna y aggiornada a las necesidades que hoy lo coyuntural nos exige y nos replantea el cambio de paradigmas y la lectura permanente de los factores internos y externos que nos mantengan en el camino de la mejora continua.

Y haciendo referencia a caminos de esfuerzo y compromiso, hoy con gran alegría podemos decirles a los más de 9.000 Socios de nuestro Círculo, traspasado a la Policía de CABA que se ha firmado con las Autoridades del Ministerio de Seguridad el convenio que nos habilita a acceder definitivamente al sistema de Descuento por planillas de Haberes. Este logro que demuestra un reconocimiento a la seriedad de nuestra Entidad; tiene para nosotros un significado muy importante ya que restablece el derecho de los mismos a continuar siendo Socios de nuestra casa y poder utilizar los servicios que el Círculo brinda.

Una Edición especial de la Revista La Ronda N° 85, con noticias para celebrar y con información muy interesante que esperamos que sean de su agrado. Sin más hago de esta Editorial un espacio de encuentro para saludarlos brindándoles todo mi afecto.



Miguel Ángel Tavares
Presidente
CSPFA

Comisión Directiva

Presidente	Miguel Ángel Tavares	Secretaria de Actas	Sabrina Lorena Salgado
Vicepresidente	José Héctor Arroyo	Tesorero	Carlos Aníbal Hernández
Secretario General	Eliseo Aníbal Visconti	Profesorero	Eduardo David Moro
Prosecretario	Ángel Argentino Páez		
Vocal Titular 1º	María Cristina Fátima Pérez	Vocal Suplente 1º	Edgardo José Lavin
Vocal Titular 2º	Norma Beatriz Cardarelli	Vocal Suplente 2º	Jorge Heriberto Benítez
Vocal Titular 3º	Alfredo Héctor Casal	Vocal Suplente 3º	Carlos Oscar Covello
Vocal Titular 4º	Claudio Alejandro Romero	Vocal Suplente 4º	Héctor Pedro Cabrera
Vocal Titular 5º	Luis Rubén Orozco	Vocal Suplente 5º	Manuel de Jesús Gómez
Vocal Titular 6º	Marcelo Alberto Pico		

Comisión Revisora de Cuentas

Titular 1º	Manuel José Lezcano	Suplente 1º	Juan Carlos Parrabere
Titular 2º	Ricardo Jorge Funes	Suplente 2º	Jorge Luis Herlein
Titular 3º	Christian Adrián Bandera		

Staff Editorial

Director General
Sr. Miguel Ángel Tavares

Director Ejecutivo
Sr. Eliseo Aníbal Visconti

Director Comercial
Sr. Carlos Aníbal Hernández

Jefe de Redacción
Sra. Susana Lydia Barbeito

Colaboración especial
Srta. Sabrina Lorena Salgado

Diagramación y Diseño
Sra. Yolanda Isabel D'Amato
Srta. Eliana Martire
Sra. Lorena S. López Perales

Corrector de texto
Sr. Nicolás Platero

Publicidad
Medios de Comunicación
CSPFA

Distribución
A cargo del CSPFA

De Interés

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina Personería Jurídica 3535/58

Las pautas publicitarias en la revista "La Ronda", Medio de Información propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, estará exclusivamente coordinada por el Departamento Sistemas - Unidad Medios de Comunicación, donde recibirán la información que necesiten sobre el particular.

Av. Belgrano 2584 C.A.B.A.-

Teléfonos: 4941-1801/1493/1541/1768, interno 4905.

Se distribuye sin cargo a los asociados del CSPFA, no persiguiendo otro fin con los auspicios que el de la atenuación de costo real. Hecho el depósito que marca la Ley registro de la Propiedad Intelectual N° 5348843 La dirección no comparte ni refleja necesariamente las opiniones e ideas emitidas por articulistas y entrevistados, como así tampoco, adhiere ni garantiza la calidad de los productos y/o servicios que se ofrecen publicitariamente en la revista.

La Ronda Año LVI Número 85 - Julio 2018

Agradecimiento Especial

Agradecemos a la División Fotografía Policial, de la Superintendencia de Policía Científica, por la permanente colaboración que nos brindan.

SUMARIO

06

Semana Aniversario



10

Remodelaciones

21

Piletas y
Actividades
Campos
Recreativos



38

Evento Uthgra

Guía de Actividades
y Servicios

41



SEMANA ANIVERSARIO



El día Lunes 05 de Marzo a las 10:00 de la mañana, iniciamos la semana de la celebración del sexagésimo primer Aniversario de la creación de nuestra Entidad, con la presencia de un nutrido grupo de Directivos, Asociados y Personal de Planta en el hall central de la Sede.

El Sr. Vicepresidente José H. Arroyo en nombre de la Comisión Directiva depositó un arreglo floral rindiéndose homenaje con un minuto de silencio a los camaradas, socios y familiares fallecidos, haciendo una mención especial a nuestro compañero de tantos años el profesor de Yoga Don Germán Stroman, quien permanecerá por siempre en nuestros corazones.

6 DE MARZO Ceremonia 50 Años



Acosta, Miguel Ángel – Balcarce, Antonio Enrique – Barros, Ernesto Santiago – Baudaux, Carlos Enrique – Bonanno, Vicente José – Castaño, Martín – De Cesare, Juan Alberto – De Olivera, Juan María – Díaz, Hugo José – Figueiras, Humberto Juan – Flores, Horacio – Gigena, Eduardo – Jacob, Samuel – López P, Florencio – Lourerio, Ángel Julio – Napoli, Francisco – Ojeda, Romualdo – Ortega, Simón Jesús – Oviedo, Carlos Victorio – Pérez, Pedro Eloy – Rosende, Rogelio Raúl – Sánchez, Osvaldo - Sarmiento, Alberto S. – Scalisi, Antonio Benjamin – Sena, José María – Varón, Sadik Videla, Federico Oscar – Vila, Alberto Enrique – Visconti, Ricardo Bartolomé.



Continuando nuestra celebración, el día Miércoles 07 compartimos la Misa de Acción de Gracias, celebrada por el Capellán General de la P.F.A. Presbítero Diego De Campo, a la que asistieron representantes de Depto. Asuntos Jurídicos, Círculo de Suboficiales del Ejército (CIRSE), Círculo Oficiales de Mar (COM), Centro de Oficiales Retirados de la P.F.A. (CORPFA), Sala de Comisarios Mayores y Comisarios Inspectores, Superintendencia de Asuntos Internos y Superintendente Federal de Bomberos, asimismo otras autoridades enviaron salutations.



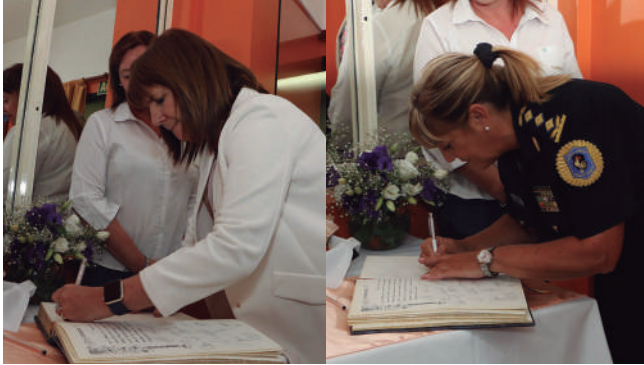
de Marzo



Día Internacional de la Mujer

El día 8 de Marzo de 2018, se llevó a cabo un almuerzo de camaradería con motivo de conmemorar el "Día Internacional de la Mujer", en el cual se contó con la presencia de la Sra. Ministro de Seguridad, Dra. Patricia Bullrich y la Sra. Subjefe de la Policía Federal Argentina, Comisario General Mabel Franco, quienes fueron recibidas por el Sr. Vicepresidente José Héctor Arroyo y el Sr. Secretario General Eliseo Anibal Visconti. En esta ocasión se hizo entrega del Carnet como Socia Honoraria de la Entidad, a la Sra. Subjefe. Además se encontraban presentes autoridades de otras Fuerzas.





9 DE MARZO Ceremonia 25 Años

VITALICIOS



Allende, Armando Antonio – Arias, Héctor Alberto – Bach, José Luis – Beragua, Jorge Omar – Borda, Eduardo Santiago Calzetta, Ricardo Luis – Castro, Daniel Eduardo – Di Martino, Jorge Alberto – Figueroa, Zulma – Franchi, Claudia Emma – Galeano, Néstor Eduardo – Gioia, Vicente – González, Mario Alberto – Goyhenetche, Rodolfo Antonio – Guía, Gladys Ester – Larrea, Héctor Adán – López, Secundina Antonia – López González, Luis Enrique – Mendoza, Fabián Marcelo – Minkevich, Ricardo Osvaldo – Molina, Fabiana Marcela – Páez, Mario Jorge – Ramírez, Humberto Darío – Rivero, Norma Graciela – Scianca, Miguel Ángel – Veloso, Walter Osvaldo – Villalba, Alejandro Daniel.

Culminamos la Semana Aniversario de la mejor Manera!!!



Para cerrar con broche de oro, el Sábado 10, compartimos un hermoso Día de Campo en la Estancia La Margarita de la localidad de Gral. Rodríguez P.B.A., con la concurrencia de más de 200 invitados. Fue una jornada que comenzó a las 8:00 hs saliendo de la Sede Central, incluyendo desayuno, almuerzo con show, baile y sorteos para culminar a las 18:00 hs.

Los verdaderos y buenos principios, acompañados del esfuerzo y la excelencia, traen muchas recompensas como las que estamos recibiendo. Por eso, a cada persona que forma parte de esta familia, les deseamos un feliz Aniversario.





REMODELACIONES

CSPFA

SEGUIMOS CRECIENDO

Con agrado compartimos con uds las obras de remodelación efectuada en el salón para actividades deportivas del Campo General Belgrano. También la construcción de un baño para discapacitados, en el 7° piso (Servicios Asistenciales) de la Sede Central



ANTES



DESPUES

Campo Gral Belgrano

Dirección: Ruta 202 y José León Suarez - Los Polvorines - CP 1613 - Buenos Aires

Teléfonos: Portería: 4664-7280, Administración: 4664-5687

Clase de acrobacias



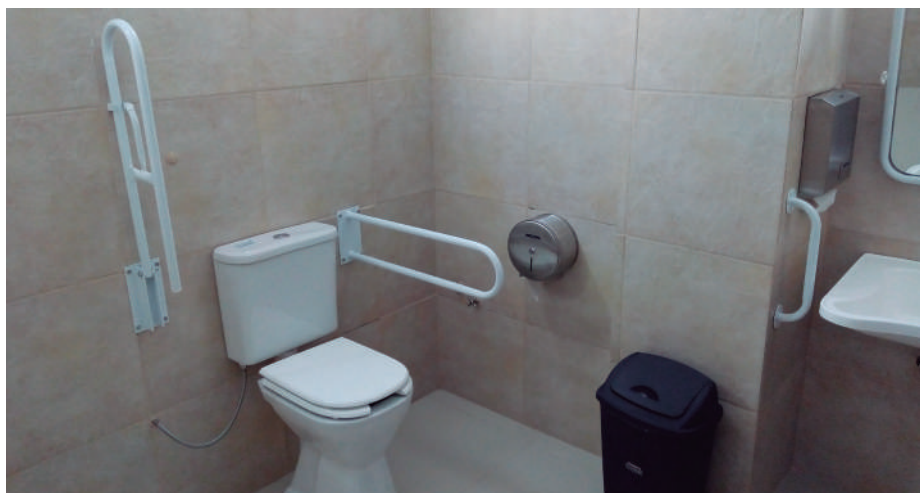
**Campo Gral Belgrano
Gimnasia Artística - Convenio CEAD**

Nos complace darles la bienvenida a nuestra casa y vamos por muchas actividades más para el disfrute de los socios, grupo familiar y demás concurrentes.



Sede Central
7° piso
Servicios Asistenciales

ANTES



DESPUES

Siempre pensando en el bienestar de Nuestros Socios!

Veteranos del Cuartel IX de Versailles



Campo Sargento 1° Delfo Cabrera

Tuvimos la alegría de recibir a los Veteranos del Cuartel IX de Versailles de la Superintendencia de Bomberos de la Policía Federal Argentina, en un cálido y añorado encuentro de camaradería, que realizan habitualmente cada año en nuestras instalaciones.

Como sorpresa recibieron el saludo del Sr. Presidente Dn. Miguel Angel Tavares quien compartió recuerdos e historias que los acercan como camaradas y renuevan las sensaciones de sentirnos cerca y parte de momentos tan lindos.



El 2 de Junio de 1884, fecha que quedó consagrada en el país como el día del Bombero Voluntario, se creó la primera Sociedad de Bomberos Voluntarios de la República, que contó con el incondicional apoyo de todos los pobladores del tradicional barrio porteño.



Ayudas Económicas SMSV

Ahora mayor monto máximo con reducción de tasa.

Hasta \$2.000.000

Al costo más conveniente

Plazo máximo: 72 cuotas

Con descuento de haberes:

- Personal en Actividad, Decreto 14/12 - Retirados y Pensionistas
- Montos y plazos máximos sujetos a evaluación crediticia

0810-222-7678 - www.smsv.com.ar



CEREMONIAS

PFA

Santa Misa de Nuestra Señora de Luján y 72° Aniversario del Clero Policial

8 de Mayo de 2018

Se realizó la celebración de la Santa Misa, con motivo de la festividad de Nuestra Señora de Luján y 72° Aniversario del Clero Policial, realizado en Polideportivo del Dpto. Escuela de Cadetes "Crio. Gral Juan Ángel Pirker". Estuvieron presentes el Sr. Presidente Dn. Miguel A. Tavares y el Sr. Secretario General Dn. Anibal Visconti.



125° Aniversario del Cuerpo Policía Montada

9 de Mayo de 2018

Se llevó a cabo la ceremonia conmemorativa del 125° Aniversario de la creación de Cuerpo Policía Montada, que se realizó en la Plaza de Armas de ese Dpto. En representación de la Entidad asistieron el Sr. Presidente Dn. Miguel A. Tavares y el Sr. Vicepresidente Dn. José H. Arroyo. Se entregaron 2 plaquetas al mérito y un presente institucional.



Ceremonia del 136° Aniversario de la Creación de la Escuela Suboficiales y Agentes

1 Junio de 2018

Se llevó a cabo la ceremonia de la Creación de la Escuela de Suboficiales y Agentes “Dn. Enrique O´Gorman”, al cumplirse 136 años de su creación. Asistieron el Sr. Presidente Dn. Miguel A. Tavares y el Sr. Secretario General Dn. Anibal Visconti.



Acto por su 141° Aniversario celebrado en Salón Auditórium”

14 de Junio de 2018

Se llevó a cabo la ceremonia conmemorativa por su 141° aniversario de la Superintendencia Federal de Tecnologías de la Información y Comunicaciones. En representación de la Entidad asistió el Sr. Presidente Dn. Miguel A. Tavares y el Sr. Vicepresidente Dn. José H. Arroyo.



Finalización de los cursos de “Instructor de tiro”, “Mecánico Armero Policial” y “Encargado de Armamento”

28 de Junio de 2018

Se llevó a cabo la ceremonia de finalización de los cursos de “Instructor de tiro”, “Mecánico Armero Policial” y “Encargado de Armamento”, que se realizó en el Salón de las Américas del Edificio “Crio. Gral. Enrique Fentanes”. Asistieron el Sr. Vicepresidente Dn. José H. Arroyo y el Sr. Secretario General Dn. Anibal Visconti.



Nuevo Código de Descuento

SOCIOS INTERFUERZAS



POLICIA DE LA CIUDAD

En el marco de la Resolución 2018-141-SSAGARHS del 27 de junio del corriente año se consideró a los efectos de obtener el alta en el Padrón de Entidades autorizadas para operar bajo el Sistema de Descuento por Recibo de Haberes de la Policía de la Ciudad, se estima conveniente el alta de la citada Asociación Civil en el mencionado Padrón en virtud de tratarse de una entidad cuyo objetivo redunde en beneficios sociales para sus asociados. Se resolvió:

Artículo 1°.- Dése de alta al Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, en el Padrón de Entidades autorizadas para operar bajo el Sistema de Descuento por Recibo de Haberes de la Policía

de la Ciudad, bajo el N° 2 y de conformidad con el procedimiento establecido en el Anexo I de la Resolución N° 614/MJSGC/17.

Artículo 2°.- Comuníquese a la Dirección General de Recursos Humanos de Administración de Seguridad a los fines de su intervención para el otorgamiento de los códigos de descuentos respectivos y a la Dirección General Unidad Informática de Administración Financiera del Ministerio de Hacienda.

Artículo 3°.- Publíquese en el Boletín Oficial de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, notifíquese fehacientemente al interesado. Para su conocimiento pase a la Dirección General de Contaduría y a la Dirección General de Tesorería.





Estudio
Jurídico & Asociados

Beneficio exclusivo socios CSPFA

Reajuste de Haberes

380/17 - 463/17 - 2744/93

100%
gastos bonificados

Honorarios
15%

Lunes a jueves de 14.00 a 18.00 hs.

4331-5364 4880-7293
Cel. 15 3370-7154 / 15 3370-6692

Reajustes de Haberes ANSES - ART - ACCIDENTES DE TRANSITO

Servicio de Escribanía

Av. de Mayo 570 - 5° piso - Oficina 36 - CABA - (CP 1019)

estudiojuridicoyasoc@yahoo.com
estudiochristian@yahoo.com.ar

TRABAJO + POCO TIEMPO = MALA ALIMENTACIÓN

¿Que podemos hacer para cuidar nuestra alimentación cuando no tenemos tiempo de comer por nuestro trabajo?

Recomiendo dos cosas importantes a tener en cuenta para cuidar nuestra salud a lo largo del día:

1 HIDRATARNOS

Hidratarnos significa ingerir algún tipo de líquido que no tenga calorías ni alcohol. Descartando el mate por ser diurético.

Puede ser un líquido caliente o frío; como por ejemplo los caldos, las infusiones o gaseosas sin azúcar o simplemente agua.

Debe ser a lo largo del día y no todo de golpe.

Algunos síntomas de la falta de ingesta de líquidos a lo largo del día puede ser la fatiga, falta de concentración o dolor de cabeza.

verduras e hidratos de carbono y fruta.

De las comidas que no se realicen en el hogar también debemos variar los nutrientes a lo largo del día. Y si bien no podemos sentarnos tranquilos a comer o sólo podemos consumir pequeños alimentos a lo largo de todo el día no es lo mismo ingerir sólo galletitas de agua o dulces que comer fruta seca, lácteos e hidratos de carbono como son los cereales o el pan.

2 EVITAR LARGOS PERIODOS SIN INGERIR NINGUN ALIMENTO

Siempre debemos recordar consumir algún alimento para mantener nuestro metabolismo en buen funcionamiento. Algún alimento que nutra y no sólo que nos llene, también es importante que nos guste lo que estamos consumiendo.

Los alimentos pueden ser líquidos como un jugo de frutas, un vaso de leche o yogur bebible o pueden ser sólidos.

De las 4 comidas principales del día (desayuno, almuerzo, merienda y cena) siempre alguna de ellas podremos realizar en nuestra casa. Debemos intentar que esta sea lo más completa y variada posible. Por ejemplo incorporando diferentes tipos de alimentos en una misma comida mezclando proteínas,



Como lograrlo?

Lo principal es la planificación. Para ellos debemos asesorarnos y tomar el tiempo al menos una vez a lo largo de la semana para comprar los alimentos y prepararlos.

Podemos llevarlos de casa o saber donde conseguirlos en la calle.

Podemos empezar prestando atención cerca del lugar donde solemos movilizarnos durante el día si hay una verdulería, una panadería, una dietética, un kiosko, un almacén, un restaurant o un supermercado, etc.

EJEMPLOS**Kiosko**

Yogur - galletitas - turrón - tutucas - leche chocolatada

Dietetica

Cereales sueltos - nueces - semillas

Panadería

Miñones - Vainillas - Baybiscuits - Merenguitos

Verdulería

Banana - Manzana - Mandarina - Palta -Tomate

Almacén

Jamón natural - lata de atún - Pan lactal

Restaurant

Revuelto gramajo - omellette

Cafe

Licudo - tostado de queso - infusión con tostadas

Todo depende de los gustos personales, el presupuesto, el tiempo, el lugar donde nos movilizemos, la comida que debamos realizar y la alimentación que debamos llevar sea que deba bajar o subir de peso, cuidarme de la acidez o gastritis o si debo bajar el colesterol malo por citar algunos ejemplos.

Para toda recomendación individual sugerimos consultar con un profesional de la alimentación quien podrá ayudarlo a organizar y planificar saludablemente sus comidas.

Licenciada Florencia Pérez Molina

G R U P O
CUESA

**PRESTAMOS
PERSONALES**



Nos mandas tu recibo de sueldo al 116-568-6313



Te calificamos



Te acercas a firmar

**Actividad todas las fuerzas
(decreto 14/12 \$320.000 y CBU
\$150.000)**

**Retirados PFA
(\$50.000)**

**Aspirantes y convocados
(\$50.000)**

**Policia de la Ciudad
(\$150.000 por CBU)**

**Empleado privado
(\$60.000)**

Pte. Luis Sáenz Peña 155 - CABA
0810-333-9999 / 116568-6313
info@grupocuesa.com.ar
Facebook.com/grupo.cuesa

¿Qué puede causar visión borrosa y cómo tratarla?

La ciencia ha podido establecer que bajo un estado de estrés o ansiedad, la vista puede volverse borrosa debido a que se dilata la pupila y hay hiperventilación.

La visión borrosa se define como la pérdida de agudeza visual. Esto hace que los objetos se vean fuera de foco y con opacidad.

¿Qué puede causar visión borrosa?

Hay varios tipos de visión borrosa. Algunas veces se presenta solamente en un ojo y no en los dos. Así mismo, puede tratarse de una visión borrosa transitoria o permanente. En cada caso, la causa es diferente y, por lo tanto, el tratamiento también. No debe confundirse con la visión opaca. En esta última los objetos aparecen cubiertos por un manto lechoso y se oscurecen. En la primera, en cambio, lo que hay es un desenfoque y a veces parece como si los objetos bailaran frente a la vista.

La visión borrosa repentina transitoria es un problema común, que casi nunca suele ser grave. En este caso se pierde la agudeza visual de forma temporal. Implica una dificultad para distinguir detalles pequeños y contornos, principalmente.

Las causas más habituales para que haya visión borrosa transitoria son las siguientes:

• Ojo seco crónico, o síndrome del ojo seco:

este da lugar a molestias en el ojo, entre las cuales se cuentan la visión borrosa o la visión fluctuante.

• **Embarazo:** los cambios hormonales pueden ocasionar modificaciones en el espesor y la forma de la córnea. Esto da lugar a dificultades como la visión borrosa.

• **Migraña:** un síntoma frecuente de las migrañas es la hipersensibilidad a la luz y la visión borrosa.

• **Tras una cirugía:** tras una cirugía de tipo refractivo es usual que haya visión borrosa por algunos días.

• **Medicamentos o gotas para los ojos:** algunas gotas medicadas para los ojos causan visión borrosa. Esta también puede ser un efecto secundario de algunos medicamentos.

• **Lentes de contacto:** llevar lentes de contacto por más tiempo del indicado causa este tipo de problemas.

Cómo tratar la visión borrosa

Para evitar problemas de visión borrosa repentina transitoria, lo mejor es hacer pausas para relajar la vista, durante la jornada de trabajo. Lo indicado es llevar a cabo esto cada dos horas. Buscar un lugar que permita mirar a lo lejos durante unos segundos. También son aconsejables los ejercicios oculares.

En cuanto a la visión borrosa causada por problemas refractivos del ojo, en los tres casos, el problema se puede corregir con el uso de gafas o de lentes de contacto. Así mismo, mediante una cirugía refractiva se puede recuperar la visión normal. Esto aplica también para la presbicia.

Si la visión borrosa está ocasionada por enfermedades crónicas, la única opción es mantener un control y seguimiento adecuado de las enfermedades mencionadas para limitar sus efectos.

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina
Servicios Asistenciales

NUEVO CONVENIO
Monofocales / Bifocales
Multifocales / Fotocromáticos / Antirreflejo

Viernes de 9 a 13 hs.

BENEFICIO
Descuentos
20% 30%
40%

Av. Belgrano 2584 7º Piso CABA
Tel. 4943-9900 Internos 4701/4702
servasistcspfa@gmail.com

facebook.com/Servicios-Médicos-CSPFA



**PILETA CUBIERTA
Y CLIMATIZADA**



CAMPO RECREATIVO SGTO. 1° DELFO CABRERA

Colonia
Clases de natación
Aquagym
Matronatación
Pileta libre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Fútbol Infantil
Fútbol Femenino
Futsal competitivo
Futsal Femenino
Mami Hockey
Tejo

Consultorios médicos - Vestuarios - Amplio tinglado parabólico
Parrillas - Mesadas - Bancos - Confitería - Instalaciones abiertas
para Fútbol - Voley y Basquet - Amplio parque de juegos para
niños - Playa de estacionamiento - Salón para eventos

cspfaweb@gmail.com

Av. Riestra 2699 (esq Av. Varela) - CABA

Martes a Viernes de 10 a 19 hs. Sábados y Domingos de 10 a 18 hs.



4633-0221

Sede Central

4943-9900 Int. 4902 / 4905



Medios de Comunicación

11 2501-2125



PILETA CUBIERTA
Y CLIMATIZADA



CAMPO RECREATIVO GENERAL BELGRANO

Colonia

Clases de natación

Aquagym

Aquamix

Equipo de entrenamiento

Aguas abiertas

Matronatación

Pileta libre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Musculación
Streching
Mix funcional
Pole Dance
Danza Jazz - Circo
Tae Kwon Do - Boxeo

Zumba - Ritmos - Funcional - Gap - Acrobacias

Piletas de natación - Consultorios médicos
Vestuarios - Solarium de 1800 m2 - Quinchos - Parrillas
Mesas al aire libre - Hornos de barro - Confitería - Arenero con
juegos para niños - Canchas de Tejo / Paddle / Papi Fútbol
Playa de estacionamiento - Salón para eventos

cspfaweb@gmail.com

Ruta 202 y José León Suarez Los Polvorines Bs. As.



4664-7280
4664-5687



15 - 65263453

Sede Central

4943-9900 Int. 4902 / 4905



11 2501-2125 (Novedad)

Estudio Jurídico Integral



ATENCIÓN ESPECIAL A SOCIOS DEL C.S.P.F.A.

REAJUSTE de HABERES CIVIL y COMERCIAL

Abogados

- Dr. Spedalieri (011) 152-696-1427
- Dra. Aliaga (011) 156-432-2038
- Dr. Calabrese (011) 155-424-3988
- Dr. Bonanno (011) 155-503-2619

Estudio: Santiago del Estero 366

Piso 4to. Oficina 46
(C.A.B.A.)

Tel. 5352-0340



e-mail: estudiojuridicointegral209@gmail.com



LABORATORIO BIOQUÍMICA MÉDICA

Laboratorio de Análisis Clínicos

Director: Dr. Mauricio Grosman

ACCEDA A NUESTRO LABORATORIO DE MANERA RÁPIDA Y SENCILLA



- Análisis Clínicos
- Dosajes Hormonales
- Monitoreo de Drogas
- Neuroinmunología
- Metabolopatías

Entrega de resultados **ON-LINE**

Barrio Norte

Av. Santa Fé 2534 1er. Piso (entre Ecuador y Pueyrredón) - CABA
Tel: +54 11 4822-3583 / 4826-8783

Atención al público: Lunes a Viernes de 8 a 18hs - Sábados: de 9 a 12hs

Belgrano

Virrey del Pino 2461 1er. Piso "D" (entre Cabildo y Cdad. de la Paz) - CABA
Tel: +54 11 4781-8432

Atención al público: Lunes a Viernes de 8 a 12hs - Sábados de 8 a 11hs

Contacto:
admin@lbm-mg.com

Más información:
www.lbm-mg.com

+54 911 3125 2534



SANTA CATALINA
NEUROREHABILITACIÓN CLÍNICA



tel. 0810-3333-272

web. www.santacatalinaclinica.com

f /santacatalinaneurorehabilitacion



C.S.P.F.A



Salida Galileo - Córdoba
14 de Septiembre

Dpto. Vitalicios

Desde la Sede Central, Av. Belgrano 2580, C.A.B.A.
Traslado Bus semicama en la parte superior y cama en la parte de abajo.
Alojamiento, habitación con baño privado.
Piscina climatizada y cubierta en época invernal, con confortable vestidor, solarium, terraza panorámica y un pequeño espacio de juegos para los más pequeños.
Sala de estar living con wi-fi, calefacción y aire acondicionado central.



Incluye

7 días / 5 noches

Bus semicama adicional cama \$300

Pensión Completa

Tarifa Socio \$4.950

Tarifa Invitado \$5.390

Av. Belgrano 2580 - C.A.B.A. - 9° Piso
4941-1493 int. 4900

Vitalicios Círculo de Suboficiales de la Pfa
@ cspfavitaticios@gmail.com

CIUDAD *Tango*



El programa de **Radio Ciudad Tango**, de Ricardo Pedace y Susana Espósito, que tiene su emisión los días martes de 20 a 21 por fm 92.7, invitó al Círculo a participar del programa donde se pudo promocionar algunas de las actividades que se desarrollan. Participaron de la audición en representación del Sr. Presidente Miguel Ángel Tavares, el Sr. Vicepresidente José Arroyo, el Sr. Secretario General Eliseo Visconti y la Directiva de Cultura Sra. Norma Cardarelli y por Deportes Claudio Romero y Manuel Gómez.





Proximamente

- Turismo
- Convenio con COVICIFA. Para la adquisición de viviendas.

REQUISITOS

- Último recibo de Haberes
- Certificado 14/2012, Remuneraciones
- DNI (Anverso y Reverso)
- Volante de Prestación de Servicios
- Servicio a nombre del Titular
- Constancia de CUIL.
- Constancia de CBU.

- Último recibo de Haberes
- Certificado de Haberes
- DNI (Anverso y Reverso)
- Servicio a nombre del Titular
- Constancia de CUIL.
- Constancia de CBU.

Los requisitos son los mismos mencionados anteriormente. Para retirados, el tope de cuota es el 40 % de su haber.

OPERATORIAS

Créditos Personales \$ 120.000 en 20 Cuotas
en 24 Cuotas
en 30 Cuotas

Micro Créditos \$ 35.000 en 12 Cuotas

Banco Ciudad Desde \$ 120.000 en 48 Cuotas T/Fija

Crédito realizado a través del Banco ciudad de Buenos Aires, a descontar por recibo de haberes y a sola firma. Importe a prestar será determinada según el disponible.

Actividad : Certificado Decreto 14/2012

Retirados : Certificación de Haberes CRJP.

Nuevas OPERATORIAS

a partir del 01/04/2018

Créditos / Ayuda Escolar \$ 50.000 en 24 Cuotas

Linea de créditos para ayuda económica escolar. para afrontar gastos de estudios del asociado o su grupo familiar, y/o deuda en establecimientos escolares.

Créditos/Reformas/Escrituración \$ 300.000 en 48 Cuotas

Linea de créditos para refacción y/o ampliación y/o escrituración de Vivienda.

Prestamos Adquisición de Vehiculos \$ 300.000 en 48 Cuotas

Adquisición de Automotores con beneficios exclusivos para el socio de COVIPOL.

Asesoramiento Impositivo

GRATUITO

Con turno previo, segundo y cuarto miércoles de cada mes de 11 a 14:30 Hs.

Asesoramiento Legal

GRATUITO

Con turno previo, todos los Martes de 11 a 14:30 Hs

Seguros

Seguros de Vida
Seguros de Automotor 0 Km y Usado
Seguro Hogar

Actividad

Retirados

Línea Ciudad



Tte Gral. Perón 1558 2P

de Lunes a Viernes de 9 a 15 hs



TE: 4371-6939

4371-7050

4103-2250 (Lineas Rotativas)



CEL : 15-5116-0357

Solo Whatsapp



covipolcreditos@gmail.com

cobranzascovipol@gmail.com

Nos vestimos de celeste y blanco



Presidencia - Secretaría General



Anexo Maternal Virgen de Luján



Confitería - Sede Central



Concepción del Uruguay

Nuevamente, como cada cuatro años, vuelve a contagiarnos la euforia y la expectativa que genera el inicio de un nuevo campeonato mundial de fútbol. Posiblemente no exista otro evento sobre el planeta que movilice, conmueva y despierte el mismo nivel de pasión y fanatismo a tantos millones de personas en forma simultánea.

Renovamos la esperanza para seguir adelante comprometidos con el desafío, y fortalecidos en el saber que lo hacemos juntos.

Salimos unidos a la cancha !!!



Gerenciadora de Riesgos S.R.L.

Cubrimos todos los riesgos de Seguros

Automotor, Motos, Integral de Comercio, Combinado Familiar, Vida, Caucción, Accidentes Personales, ART, Mala Praxis, Transporte, Embarcaciones de Placer, etc.



Av. Belgrano 748 Pº 8 Of. 82 (CABA) Tel/Fax: (011) 5238-1010/11/12

www.nuevaimagenseguros.com.ar

Superintendencia de Seguros de la Nación - 0800 666 8400 - www.ssn.gov.ar - Nº de inscripción SSN: 1061



NEUMODOM

Cuidados Domiciliarios

- Internación Domiciliaria
- Atención de enfermería
- Atención de Kinesiología
- Atención de fonoaudiología
- Acompañamiento terapéutico
- Alquiler de equipos de oxígeno terapia y ortopedia
- Entrega material descartable
- Polisomnografía en centro propio o domicilio
- Atención médica



neumodom.com.ar

Tel/Fax: (011) 4568-3475 / 4048 - info@neumodom.com.ar

Turismo - 2018



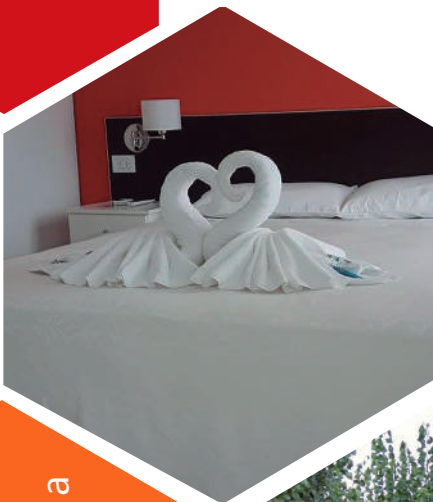
TEMPORADA BAJA

SERVICIO DE ALOJAMIENTO PROPIO

RESIDENCIA CHASCOMÚS

Dormitorios con baño privado / parrillas al aire libre con mesas / quincho cerrado de uso común con parrillas y mesas

Tarifa Socios por día y por persona \$150



Aranceles sujetos a modificación



ABIERTOS TODO EL AÑO



Atención de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
Dpto. Turismo - Av. Belgrano 2584 CABA
Tel. 4943-9900 - Internos 4006/4007/4008
e-mail: turismocspfa@gmail.com
www.facebook.com/turismocspfa

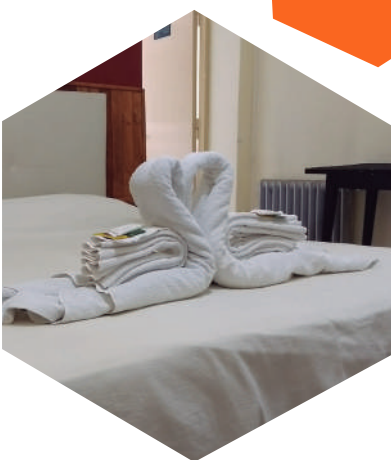
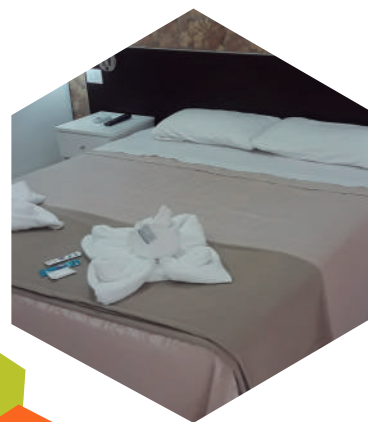
CONCEPCIÓN DEL URUGUAY (ENTRE RÍOS)

Habitaciones con baño privado / TV Led Cable / WiFi
Pileta / Solarium / Desayuno, Estacionamiento

Tarifa Socios por noche y por habitación

Single \$ 487 - Doble \$ 670

Triple \$ 887 - Cuádruple \$ 1.025



COLONIA GALILEO (LA FALDA - CÓRDOBA)

Habitaciones con baño privado
TV Cable / WiFi / Pileta climatizada

Tarifa Socios por noche y por habitación Media pensión

Single \$ 627 - Doble \$ 950

Triple \$ 1.307 - Cuádruple \$ 1.585





Un orgullo que represente a la Argentina



Lucas Monges, socio cadete del CSPFA, tiene 17 años practica Tae Kwon Do desde los 5 años, y entrena desde aquel entonces sin tomar un descanso. Se presentó en numerosas competencias desde los 6 años, a nivel local, provincial, nacional y hasta internacional, logrando podios en todas las ocasiones. Es una persona amante de la competencia, persiguiendo permanentemente la autosuperación. Instructor de este arte marcial, desde los 16 años.



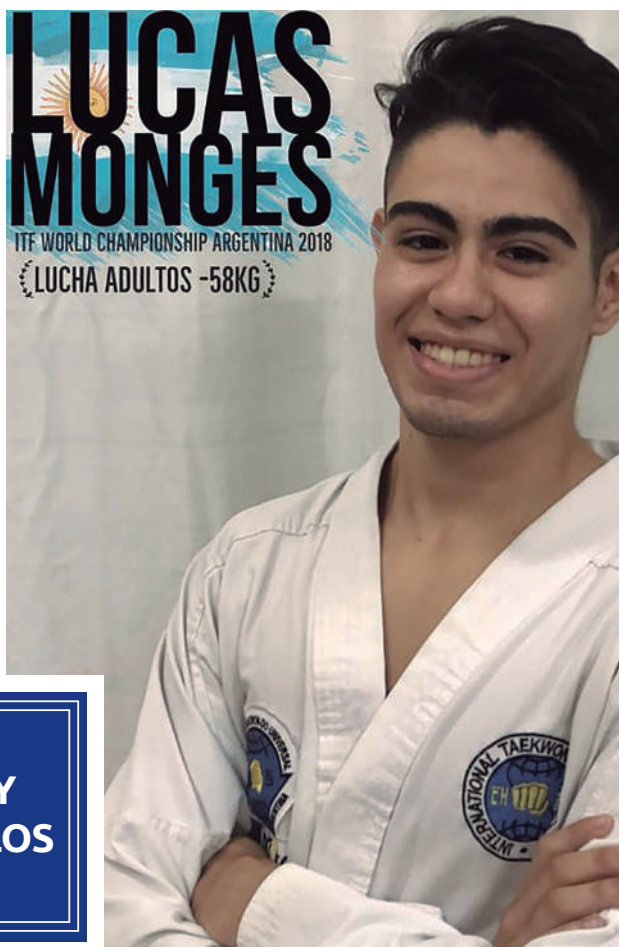
Hoy en día cuenta con 2 escuelas a cargo. Sin dudas la clasificación al Mundial 2018 es su logro más importante, después de coronarse con un podio en el campeonato panamericano de Tae Kwon Do 2016.

Logros alcanzados:

- * 11 veces campeón bonaerense y 2 veces subcampeón
- * 3 veces campeón provincial
- * 3 veces campeón en Gualaguaychú, Entre Ríos
- * 3er puesto torneo Panamericano 2016
- * Capitán equipo juvenil de la Asociación Tae Kwon Do Universal
- * Campeón copa CUBA 2017
- * Subcampeones torneo nacional por equipos 2017
- * Campeón copa Challenger 2017, 2018
- * Clasificación campeonato mundial 2018

Este 31 de julio al 5 de Agosto estará representando a nuestro país en el Campeonato Mundial de Tae Kwon Do ITF.

Te deseamos el éxito Deportivo!



**“LLEGUÉ AL MUNDIAL
CON MUCHO TRABAJO Y
DEDICACIÓN, SIN BAJAR LOS
BRAZOS NUNCA”**

TAN CAMBIANTES COMO LAS ESTACIONES DEL AÑO



Desde hace tiempo, mucho atrás, Hipócrates hacía referencia a la importancia de los cambios de estación en la génesis de algunas enfermedades, así como de los cambios corporales provocados por el frío o el calor. Hoy, estudios científicos nos dan muchas más pautas de aquello que sucede en nosotros mientras los meses del año pasan.

En las estaciones.

La **Primavera**, como lo dice su nombre en latín, "Primer Verano", trae enamoramientos, euforia y muchas alergias, el Dr. Alexander Lyfordpyke menciona que hay gente que se pone más eufórica, hiperactiva, mientras otros se deprimen. El médico Daniel Cardinali, indica que el individuo discrimina mejor los aromas que lo atraen y esto tiene efectos sobre la sexualidad.

En el **Verano**, el cerebro tiene sus mayores picos de actividad para mantener la atención. En esta estación aumentan considerablemente los estados de ánimo exagerados y eufóricos. Además, son días en los que personas con trastornos como la bipolaridad pueden empeorar.

Nuestro cerebro está más activo en **Otoño**, las investigaciones dicen que la memoria de trabajo tiene su pico máximo en otoño, siendo más baja en primavera.

Mientras que en **Invierno** nuestro cerebro tiene el pico más bajo de actividad, la gente consume más calorías en esta estación y muchas personas se deprimen.

Cambios invisibles dentro nuestro.

El llamado ritmo circadiano, o sea, nuestro "reloj interno", jugaría un papel clave, ya que es afectado por los cambios en la luz (solar) diaria. A su vez, está demostrado que las personas que tienen alteraciones en el ritmo normal del día, como personas que trabajan en turnos nocturnos tienen mayor riesgo para desarrollar problemas de salud.

Estudios recientes sacan a la luz la manera como nuestros genes pueden ser afectados por factores como la alimentación, el estrés y ahora las estaciones del año, ¡Sí! También las estaciones afectan a nuestros genes, causando un aumento en la expresión y disminución de la expresión de genes (ADN), respectivamente.

Jorge Dotto, médico, patólogo y genetista, autor del libro "Genética. Cómo puede cambiar nuestras vidas" menciona que algunos genes

son más activos durante el invierno y otros tienen su máxima expresión en el verano. Así también los genes que están asociados a enfermedades cardiovasculares y autoinmunes tienen mayor expresión durante el invierno. Un ejemplo de una enfermedad autoinmune sería la diabetes mellitus tipo 1 o juvenil, en la cual hay altos niveles de glucosa ("azúcar en sangre"), aumentando el índice de personas con esta dolencia en esta época del año.

Trastorno Afectivo Emocional

Cerca de otoño o invierno, algunas personas llegan a experimentar el llamado "Trastorno Afectivo Emocional" esta es una forma de depresión que coincide según los últimos estudios e investigaciones con la falta de exposición a la luz durante los meses de otoño e invierno y los cambios hormonales y de neurotransmisores, se presenta aproximadamente en seis de cada cien personas.

Se caracteriza por la presencia en el individuo de cambios en el humor propios de la depresión como la astenia (cansancio, debilidad), sentimientos de desesperanza, irritabilidad, tristeza, ansiedad, anhedonia (incapacidad para experimentar placer), disminución de la libido, hipersomnia (sueño excesivo), el aumento de peso y del apetito, cansancio físico y una elevada sensibilidad al rechazo interpersonal.

La respuesta de nuestras hormonas.

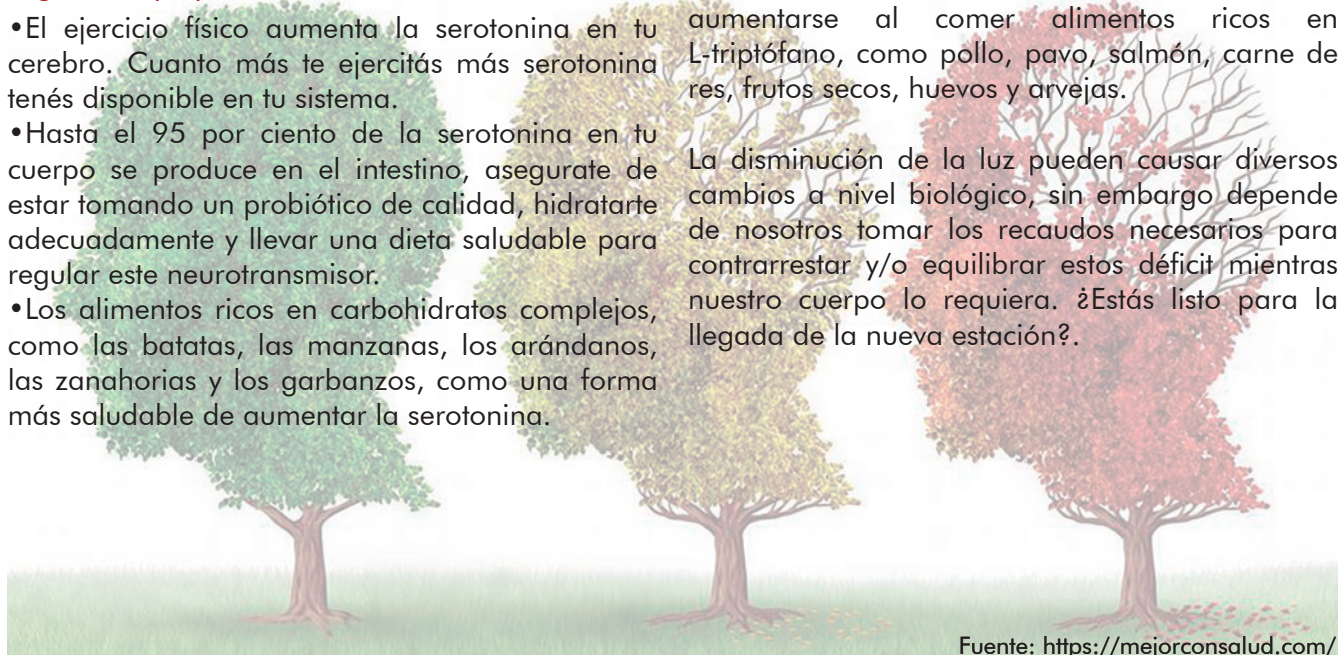
Cuando los días son más cortos en otoño e invierno y las horas de oscuridad más largas, se puede producir cambios en los niveles de dos hormonas importantes: la **Melatonina** aumenta (hormona que regula los períodos de vigilia y sueño) y la **Serotonina** disminuye (hormona que disminuye la ansiedad y el estrés), creando en ocasiones condiciones biológicas para un bajo estado de ánimo, a las que deberíamos sumar los antecedentes familiares del individuo, el contexto en el que se encuentra y sus condiciones personales y experiencias.

Algunos Tips para aumentar la Serotonina:

- El ejercicio físico aumenta la serotonina en tu cerebro. Cuanto más te ejercitás más serotonina tenés disponible en tu sistema.
- Hasta el 95 por ciento de la serotonina en tu cuerpo se produce en el intestino, asegurate de estar tomando un probiótico de calidad, hidratarte adecuadamente y llevar una dieta saludable para regular este neurotransmisor.
- Los alimentos ricos en carbohidratos complejos, como las batatas, las manzanas, los arándanos, las zanahorias y los garbanzos, como una forma más saludable de aumentar la serotonina.

- Los niveles de serotonina también pueden aumentarse al comer alimentos ricos en L-triptófano, como pollo, pavo, salmón, carne de res, frutos secos, huevos y arvejas.

La disminución de la luz pueden causar diversos cambios a nivel biológico, sin embargo depende de nosotros tomar los recaudos necesarios para contrarrestar y/o equilibrar estos déficit mientras nuestro cuerpo lo requiera. ¿Estás listo para la llegada de la nueva estación?.



Fuente: <https://mejorconsalud.com/>



Afiliados
50% Dto.
en anteojos
de receta
(presentando carnet)



Optica del Parque

80 años
en Villa del Parque

desde 1938

CUENCA 2864
C.A.B.A.

opticadelparque@gmail.com

Tel. 4501-5545

- Lentes de contacto**
- Especializados en**
- Multifocales**
- Audífonos**
- Fotografía Digital**
- Fotos carnet**



Locro del 9 de Julio



El 9 de Julio pasado, el Departamento de Cultura realizó un evento acorde a la fecha patria, en donde se sirvieron locro empanadas, y pastelitos, junto al chamamé de Andrés Carles y su conjunto, y una clase abierta que realizó el Taller Vivencial de

Folclore con la dirección del profesor de la Entidad Sr. Emilio Tommasi, en el que un grupo de alumnos bailó danzas que representan distintas provincias. También hubo sorteos de paquetes turísticos.





El 9 de Julio evoca la jornada en que un grupo de representantes de las Provincias Unidas confirmó en una declaración su intención de poner fin a siglos de dominio colonial español. La declaración de la independencia fue un acto soberano y colectivo.



PFÖRTNER
CONTACTOLOGÍA - ÓPTICA

Casa Central: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN Bs. As.
Tel.: (54-11) 4827-8600 - Fax: (54-11) 4827-8615 - info@pfortner.com
www.pfortner.com y **Centros de Atención Cornealent.**
Consulte a su oftalmólogo.

La imagen y el antejo son una gentileza de **BOSS**
HUGO BOSS

PRECIOS Y DESCUENTOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.

Asesoría Contable Impositiva

- Declaraciones Juradas Impuesto a las Ganancias y Bienes Personales AFIP. Vencimiento Julio/2018- SIRADIG 572 Web mensual
- Declaración Jurada Patrimonial- Oficina Anticorrupción
- Monotributo- Ingresos Brutos
- COTI- ITI

Contadores Públicos (UBA) con especialización impositiva

Personal PFA y GCBA en Actividad, Retirados, Jubilados y Pensionados: CONSULTAS SIN CARGO

Solicitar turno en Afiliaciones de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.

Conmutador 54 (011) 4941-1801
1493/ 5984/ 1768 (internos 4003 a 4005)

Urgencias de Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
Cel.: (011) 15-6941-8447
(011) 15 6509 3030

EVENTO

UTHGRA



El día 28 de Junio, se realizó en los salones del 1° piso de la Entidad el evento gastronómico "UTHGRA", donde participó el Centro de Formación N° 12 de la Ciudad de Buenos Aires, al que asistieron las distintas autoridades: Sr. Argentino Geneiro, Secretario Nacional de Capacitación y Formación Profesional UTHGRA; el Sr. Carlos Carrizo, Diplomado en Gestión Educativa también por UTHGRA; el Sr. Facundo Durán, Gerente Operativo del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y las autoridades del Círculo el Presidente Sr. Miguel Ángel Tavares, y las Directivas a cargo del

Departamento de Cultura la Lic. Norma Cardarelli y la Sra. Fátima Pérez. Junto con las distintas escuelas de Capital y de la provincia de Bs. As., los alumnos ofrecieron a los concurrentes distintas especialidades, de bebidas, platos dulces y salados, fríos y calientes. Asimismo se ofrecieron clases magistrales dictadas por los Chef y se realizaron sorteos durante toda la Jornada. Al igual que las dos anteriores jornadas tuvo un tinte didáctico y pedagógico por lo que fue declarada de interés educativo por el Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad.





UNIFORMES

DAJTIN S.R.L.

Ricardo Bustamante

Uniformes Fuerza de seguridad - Prefectura- P.S.A.
Correaes - Gases - Cuchillería - Borceguíes - Zapatos - Ropa Térmica

Asesoramiento Profesional
En todo tipo de Armas - Mandatario



C.S.P.F.A. Av. Belgrano 2580 P.B. CABA 4941-1801Int. 4100
Moreno 1613 (C1093ABE) CABA - Tel. 4371-8173/Cel. 15-6303-8152
ricardobustamante2011@hotmail.com - dajtinsrl@yahoo.com.ar

Le damos la bienvenida a WhatsApp



**Medios de
Comunicación**

11 2501 2125



**Relaciones
Institucionales**

11 2501 2126



**Reservas
Alojamiento**

Para Socios del Interior

11 2501 2127



**Departamento
Turismo**

11 2501 2128



Siempre pensando
en mejorar la
comunicación con
nuestros Socios!!!!

Seguimos Creciendo...

Guía de Actividades y Servicios



www.cspfa.org.ar
cspfaweb@gmail.com



facebook.com/cspfa



twitter.com/#cspfa

Sede Central: Av. Belgrano 2584 - C.A.B.A.

Tel: 4943-9900 / 4941-1801 / 4941-1493 T.O.: 2356 / 1346

 **11 2501-2125 Medios de Comunicación**

Recepción: Atención al Socio

En el ingreso a la Sede Central le solicitarán su carnet de asociado y lo estará aguardando personal altamente capacitado para atender todas las inquietudes primarias que el asociado exponga.



Departamento Registro de Socios

Horario de atención:

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Tel. 4941-1801/1493/1541/1768 Internos 4003/4016
Afiliaciones, renovación de carnets
actualización de datos personales.



S.I.C. Servicio de Información Cultural

Solicite en forma gratuita su vale, el que deberá canjear en la Boletería.
Ante cualquier duda ó consulta podrá dirigirse a Talcahuano 374 P.B. C.A.B.A.
Lunes a Viernes de 10.00 a 19.00 hs. ó bien comunicarse al Tel: 4372-3211.
Bonificaciones en espectáculos entre el 5 y el 50%.

SIN CARGO

Servicio de Peluquería para Caballeros

Lunes a Viernes de 8.30 a 19.30 hs.



Entrega de recetarios

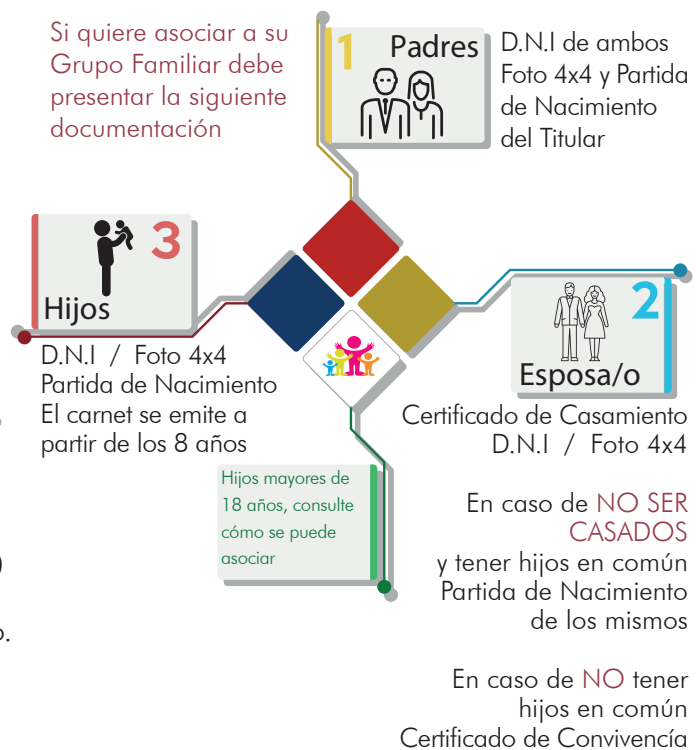
Médicos, Farmacia y Prácticas Auxiliares
(Con la presentación del Carnet de Obra Social)
Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Podrán ser solicitados en el Anexo 7 de Marzo todo el año.

ASESORÍA CONTABLE IMPOSITIVA

- * IMPUESTO A LAS GANANCIAS - SIRADIG
- * IMPUESTO A LOS BIENES PERSONALES
- * MONOTRIBUTO
- * DECLARACION JURADA PATRIMONIAL
- * IMPUESTO A INGRESOS BRUTOS

Contadores Públicos (UBA) con especialización Impositiva Personal en Actividad, Retirados, Jubilados y Pensionados Consultas sin cargo. Solicitar turno en el Departamento Registro de Socios, personalmente o vía telefónica de Lunes a Viernes de 10:00 a 17:00 HS.

Si quiere asociar a su Grupo Familiar debe presentar la siguiente documentación



Léase IMPORTANTE

Dentro de la cuota social del Titular, se halla incluido su grupo familiar; padre, madre, cónyuge o conviviente e hijos menores de 18 años. Si bien el carnet de los cadetes se confecciona a partir de los 8 años, éstos de igual manera son incorporados a nuestra base de datos.-



Convenio Intercírculos

Informes de Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Tel. 4941-1801/1493/1541/1768 Internos 4002/4003/4016/4011

A partir de la firma del Convenio Intercírculos entre nuestra Entidad y los Círculos de Suboficiales de: Ejército, Fuerza Aérea, Gendarmería, Prefectura y Oficiales de Mar, usted puede alojarse en cualquiera de las Delegaciones, Residencias u Hoteles de las Entidades mencionadas en todo el país, presentando su carnet de Socio y abonando un 20% por sobre las tarifas que dichos Círculos tienen para sus Asociados. El mismo sistema rige para los Campos Recreativos y Natatorios que las Entidades poseen en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en el Gran Buenos Aires.

Círculo de Suboficiales del Ejército

Dirección: Godoy Cruz 2960 – C.A.B.A.
Teléfonos: 4772-3000/ 4771-2366
www.cirse.org.ar

Círculo de Suboficiales de la Fuerza Aérea Argentina

Dirección: Paraguay 2652 – C.A.B.A.
Teléfonos: 4508-3101 al 05
www.csbfaaam.org.ar

Círculo de Oficiales de Mar

Dirección: Sarmiento 1867 – C.A.B.A.
Teléfonos: 5254-6100 / 5254-6131 / 5254-6132 / 5254-6133 /
5254-6134 / 5254-6135
www.circuloofmar.org.ar

Círculo de Suboficiales de Gendarmería Nacional

Dirección: Tacuarí 566 /68 – C.A.B.A.
Teléfonos: 4342-3068/69
www.mcirsubgna.com.ar

Círculo de Suboficiales de la Prefectura Naval Argentina

Dirección: Carlos Calvo 1337 C.A.B.A.
Teléfonos: 4305-2330 / 4304 - 8679
www.cspna.org.ar

CROS MED

www.crosmed.com.ar

CEDEX

Medtronic

WRIGHT

BAIRD

Julián Álvarez 420 - Buenos Aires

Tel: (54-11)4858-4100

crosmed@crosmed.com.ar

Departamento Turismo

Horario de atención: Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Tel. 4943-9900 / 4941-1801 Int: 4006-4007-4008
turismocspfa@gmail.com

Hotelería:
Trabajamos con hotelería directa en:
Mar del Plata
Merlo (San Luis)
Cabañas Concordia)
Mendoza.

Miniturismo:
Campo Brandsen
Mercedes
San Clemente con Mundo Marino
San Clemente con Termas Marinas
San Andrés de Giles
San Pedro
Salida al Tigre



PLANTA BAJA



Emisión de pasajes en Bus y Aéreos a Requerir a nivel Nacional

Formas de Pago



Tarjetas Débito / Crédito Efectivo

Propuestas páginas

Abierto todo el año

Concepción del Uruguay

Prov. Entre Ríos
Habitaciones dobles, triples y cuádruples
Pileta cubierta y climatizada
Cochera/ WiFi/ Desayuno

La Falda / Córdoba

Colonia Galileo
Habitaciones standar
Pileta Climatizada
Desayuno/wifi

Residencia Chascomús

Residencia con dormis parrillas, mesas y quincho cerrado de uso común

Confitería / Salón para Eventos

Horario de Atención

Lunes a Viernes de 08.00 a 21.00 hs.
Tel. 4941-1801/1493/1541/1768 Internos 4300/4301

Salón Comedor

Desayuno	08.00 a 11.30 hs
Almuerzo	12.00 a 15.00 hs.
Cafetería	08.00 a 21.00 hs.
Cena	19.00 a 21.00 hs.



Salón Eventos

Para solicitar presupuestos y/o reservas
10.00 a 17.00 hs.

3° Piso



Departamento Deportes y Actividades Físicas

Oficina Administrativa: Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Tel.: 4941-1801/1541/1493/1768 Int. 4502/4503



SEDE CENTRAL Disciplinas Días y Horarios

5° Piso

Requisitos: Apto físico, 1 (una) Foto 4x4 por persona

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08.00 a 20.00	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
08.10	Yoga	Aerocalizada	Yoga	Aerocalizada	Yoga
08.15	Esfero Local		Esfero Local		Esfera Local
09.00	G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral
09.10		Localizada		Localizada	
09.10	Yoga	Hatha Yoga	Yoga	Hatha Yoga	Yoga
09.30	Mix Dance		Mix Dance		Mix Dance
10.00	G.Adecuada Integral	Mix Dance	G.Adecuada Integral	Mix Dance	G.Adecuada Integral
10.10		Hatha Yoga		Hatha Yoga	
10.10	Yoga		Yoga		Yoga
11.00	G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral		G.Adecuada Integral
11.00	Cross Max	G.A.P	Cross Max	G.A.P	Cross Max
11.10	Yoga		Yoga		Yoga
12.00	Taller Abdominales		Taller Abdominales		Taller Abdominales
13.00		Estiramiento en barra	Estiramiento en barra	Estiramiento en barra	Estiramiento en barra
14.00	Ritmo Mix	Pilates Mat	Ritmo Mix	Pilates Mat	Ritmos Mixs
14.10	Yoga		Yoga		Yoga
15.00	G.A.P	Entrenamiento Funcional	G.A.P **	Entrenamiento Funcional	Taller Abdominales
15.00		Latino Mix		Latino Mix	
15.10	Yoga		Yoga		Yoga
16.00	Aerocal	Circuit Local	Aerocal	Circuit Local	Aerocal
16.00 a 18.00	Kick Boxing		Kick Boxing		Kick Boxing
16.10	Yoga	Esfero Local	Yoga	Esfero Local	Yoga
17.10	Yoga	Aerocal	Yoga	Aerocal	Yoga
18.00	TKD* (Infantiles)		TKD* (Infantiles)		TKD* (Infantiles)
18.00	Zumba		Zumba		
18.10		Localizada		Localizada	
18.30		Karate Do (Infantiles)		Karate Do (Infantiles)	
19.00		Latino Mix		Latino Mix	
19.00	TKD* (Adultos)		TKD* (Adultos)		TKD* (Adultos)
19.30		Karate Do (Adultos)		Karate Do (Adultos)	Self Defense

* TAE KWON DO **GLUTEOS - ABDOMINALES - PIERNAS

Relaciones Institucionales y Públicas

6° Piso

Oficina Administrativa
Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
Internos 4604/4605 Tel/ Directo 4943-9904
rppcspfa@gmail.com



Noche de Bodas SIN CARGO

Alojamiento en el Edificio 7 de Marzo, incluye una botella de champagne al hielo y desayuno Ingreso desde las 16.00 hs. hasta las 18.00 hs. del día siguiente
Además los novios se llevarán un obsequio de recuerdo

**BENEFICIO PARA
SOCIOS TITULARES O ADHERENTES**



Departamento Vitalicios, Retirados y Pensionadas



El Departamento realiza periódicamente Ceremonia Homenaje a Socios Vitalicios que cumplieron 25 y 50 años junto a la Entidad (Entrega de medallas y diplomas)

9° Piso

Beneficio para Socios Vitalicios de Oro Eximición del pago de aranceles de todos los servicios propios que brinda la Entidad, por ejemplo: Consulta médica en los consultorios internos de la Entidad, Servicios de Masajes/Servicios de Podología.



Reuniones todas las semanas
Caballeros: días Miércoles y Viernes
Próximamente Damas

Nuestras Raíces

Reiteramos, a los Vitalicios que hayan cumplido los 25 ó 50 años como socios del Círculo y no recibieron la medalla y diploma, que lo acreditan como tal, tengan a bien comunicarse con este Departamento para dejar su número de teléfono y dirección, ya que en muchos casos los datos que figuran en nuestro padrón no han sido por ustedes actualizados. Sería un verdadero orgullo para nosotros poder invitarlos en las próximas ceremonias de entrega.

Desde ya muchas gracias

Los esperamos en
Av. Belgrano 2580/84 - 9° piso - CABA
Tel: 4941-5984 - Internos: 4900/490
www.facebook.com.ar/cspfa

Servicios Asistenciales

Propios del CSPFA



Recordamos que en caso de no poder asistir al turno programado, se comunique con la central de turnos con 24 horas de antelación a los efectos de su ordenamiento y asignación a otro socio

- Cardiología
- Clínica Médica
- Dermatología
- Endocrinología y Diabetes
- Ginecología y Obstetricia
- Kinesiología
- Nutrición
- Oftalmología
- Psicología
- Psiquiatría
- Reumatología
- Traumatología
- Urología
- Pedicuría
- ANMac (Ex Renar)**
"solamente exámenes psicofísicos"
- Odontología General**
- Ortodoncia y Ortopedia**
- Prótesis e Implantes**

CENTRAL de TURNOS 4943-9920/21

y continuamos
4941-1801/1493/1541/1768
internos 4701 / 4702

de 09.00 a 13.30 hs

Especialidades en general - Servicio de Pedicuros - Recetas de medicamentos
Ordenes estudios generales
Cosmetología sólo al celular

de 14.30 a 17.30 hs

Odontología general - Ortodoncia
Prótesis e Implantes

Cosmetología

Turnos al (15) 3510-1412

Av. Belgrano 2584 - 7° PISO - CABA
facebook/servicios médicos - CSPFA

Departamento Cultura

10° Piso

Oficina Administrativa:

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Tel 4943-9900 Interno 5007 cspficultura@gmail.com



Cursos en Sede Central

Coro "Voces Azules" C.S.P.F.A

"Aprendiendo a vivir desde el alma"

Miércoles de 15.00 a 17.00 hs. En el Salón Auditorium del 1° Piso

Profesora: Liliana Sfara

Totalmente Gratuito, Abierto a la Comunidad!!!

Sin límite de edad, abierto al público en general. Están invitados aquellos que quieran acompañarnos con algún instrumento.

Clases de Folklore

Lunes y Viernes de 18.00 a 20.00 hs.

En el Salón Auditorium del 1° Piso

Profesor: Emilio H. Tommasi

Clases de Tango

Martes y Jueves de 18.00 a 19.30 hs.

En el Salón Auditorium del 1° Piso

Profesor: Daniel Lopez

Becas en Universidades e Institutos

Parciales o totales / consulte requisitos

- ✓ Universidad H. A. Barceló
- ✓ Universidad Abierta Interamericana
- ✓ CENV - Centro de Estudios Nueva Vida
- ✓ Instituto de Investigaciones Humanísticas
- ✓ Instituto Superior Emerson
- ✓ Universidad Ucasal
- ✓ Universidad Blas Pascal
- ✓ PNL - Palermo
- ✓ Uthgra
- ✓ Daylo Plas
- ✓ Foto Club Buenos Aires
- ✓ IGA - Instituto Gastronómico de las Américas
- ✓ Universidad Empresarial Siglo 21
- ✓ ESEP - Escuela Superior de Estudios Profesionales
- ✓ Red Lincoln
- ✓ Centro de Formación Profesional del Gobierno de la Ciudad de Bs. As. C.F.P. N° 6 – C.I.F.P.A.
- ✓ Universidad Maimónides

Carreras a Distancia

- ✓ Clases de Personal Trainer
- ✓ Educación Física
- ✓ Instructor de Natación y Tecnicatura Superior en Actividad Física y Deporte
- ✓ Isade
- ✓ Escuelas Nef
- ✓ Instituto San Fernando Centro

Requisitos para acceder a las Becas en las Universidades

Fotocopia y original del Carnet del C.S.P.F.A.
Fotocopia y original del D.N.I del Socio del C.S.P.F.A.

Fotocopia y original del analítico con promedio no menor a siete

OBTENE DESCUENTO EN LAS CUOTAS

CURSOS BECAS TALLERES



Orientación Social

Oficina Administrativa:

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.

Tel : 4943-9900 Interno 5007 orientacionsocialcspf@gmail.com

Elementos Ortopédicos - Préstamo y Alquiler

Deben ser solicitados a través de una receta médica que indique las características del elemento y tiempo de uso.

10° Piso

Requisitos

- > Fotocopia del Carnet del Círculo.
- > Receta médica en la cual se especifica el tiempo de uso y características del elemento ortopédico.
- > Fotocopia del último recibo de sueldo.

El pilar fundamental del departamento es la dimensión de orientación e información a los Socios de la Entidad y su Grupo Familiar, por cuestiones referentes a trámites en la Obra Social de Policía Federal Argentina, requiriendo de forma permanente la comunicación, entrevistas y trabajo en equipo con las diferentes áreas y autoridades de dicha obra social.

También asesoramos en diversos trámites inherentes a la Salud, Medicación sin Cargo, Reafiliación a la Obra Social, Elementos Ortopédicos, Violencia Familiar, Certificados de Discapacidad por Enfermedades Crónicas, etc.

Departamento Interior y Filiales

Av. Belgrano 2578 1° Piso C.A.B.A. - Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
interioryfiliales@gmail.com Directo: 4942-4437 - Internos: 4009-4014

Atención Oficina Administrativa Edificio 7 de Marzo

Av. Belgrano 2578 1° Piso C.A.B.A.
Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.
Reservas (Sujeto a disponibilidad) anexo7demarzo@gmail.com
Directo: 4943-9908

Edificio 7 de Marzo

Dirección: Av Belgrano 2578 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del Interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
48 habitaciones con baño, tv led, aire acondicionado, sala de estar, servicio de cafetería.
Tel: 4941-4785 (no se realizan reservas)

Anexo Alberti

Dirección: Alberti 623 C.A.B.A.
Alojamiento para socios del Interior
Recepción:
Atención 24 hs. los 365 días del año
26 habitaciones con baño, tv led, aire acondicionado, sala de estar, servicio de cafetería
Tel: 4941-7142 (no se realizan reservas)

**Convenio Hospedaje con otras Instituciones****Círculo de Oficiales de la Policía de Santiago del Estero**

Reservas: 0385-4220260
copse2008@hotmail.com

Círculo Policial de Socorros Mutuos de Santa Cruz

Reservas: 02966-420072 / 424039
cirpol@speedy.com.ar

Círculo de Oficiales de la Policía de Tierra del Fuego

Hotel Ushuaia Reservas
Tel.Fax: (02901) 430671
hotelushuaia@yahoo.com.ar

Cabañas Postal del Glaciar:

Tel: (54 02901) 437477
cabañasportaldelglaciar@gmail.com

Hostería Kaiken

Tel: (54 02901) 492372
reservas@hosteriakaiken.com.ar
Info-hosteriakaiken.com.ar

Nuevo hospedaje de reciprocidad**Unión del Personal Civil de las Fuerzas Armadas de la República Argentina**

Hotelería: Dormis Tandil, Av del Valle 930
(Tandil Provincia de Bs. As.)

Departamentos Trelew, Cambryn 476

(Trelew Provincia de Bs. As.)

Cabañas Mendoza, Aristóbulo del Valle 30

(El Algarrobal, Las Heras, Provincia de Bs. As.)

Centros Recreativos:

“El Cóndor,” Río IV Ruta 8 Km. 600 “Pecifa” Mendoza
Aristóbulo del Valle 30

Campos Recreativos

CAMPOS



Sargento 1° Delfo Cabrera

Av. Riestra 2699 (esq Av. Varela) Ciudad Autónoma de Bs.As. Teléfonos: 4633-0221

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 22.00 hs. Invierno: 8.00 a 20.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Amplio tinglado parabólico

Parrillas - Mesadas - Bancos - Confitería - Instalaciones abiertas para: Fútbol - Vóley y Básquet

Amplio parque de juegos para niños - Playa de estacionamiento - Gran variedad de actividades deportivas - Piletas cubiertas y Climatizadas (Consultar)

General Belgrano

Ruta 202 y José León Suárez Los Polvorines Buenos Aires Teléfonos: 4664-7280 / 4664-5687

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Solarium de 1800 m² - Quinchos

Parrillas - Mesas al aire libre - Hornos de barro - Confitería - Arenero con juegos para niños

Canchas de Tejo / Paddle / Papi Fútbol - Playa de estacionamiento

Piletas cubiertas y Climatizadas (Consultar)

General San Martín

Ruta 1 (Camino General Belgrano) Km. 28,5 - Ranelagh Buenos Aires Teléfonos: 4258-8015

Horarios: Martes a Domingos Temporada estival: 8.00 a 20.00 hs. Invierno: 8.00 a 19.00 hs.

Piletas de natación - Consultorios médicos - Vestuarios - Tinglados parabólicos de 640 m² - Pa-

rillas Mesadas - Bancos - Confitería - Canchas de bochas cubiertas - Frontones (uno cubierto)

Canchas de Papi - Fútbol - Instalaciones abiertas para vóley y básquet - Amplio parque y

Juegos para niños - Playa de estacionamiento - Salones para eventos

Subsede San Antonio de Padua

Dirección: Medrano 2280 (esq Bertolé)
 San Antonio de Padua (Barrio Policial)
 Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs
 Teléfono: (0220) 482-0295 subsedepaduacspfa@gmail.com

Actividades, Servicios y Beneficios Gimnasio

Chaiu Do Kwan - Musculación - Fight Do Yoga - Steps - Judo
 Ubound - Zumba - G.A.P - Pilates - Stretching Ritmos Kids
 Entrenamiento Funcional

Consultar en la Subsede **ARANCELES POR ACTIVIDAD**

Horarios: Musculación Martes Jueves y Viernes de 08 a 14 hs - Gimnasio: 10.00 a 22.00 hs.

Curso

Manualidades

Servicios

Peluquería Caballeros
 Peluquería de Damas (solicitar turno)
 Podología (solicitar turno)

Secretaría

Lunes a Viernes de 10.00 a 18.00 hs.
 Entrega de Chequeras



10° Piso

Anexo Maternal Virgen de Luján

Herithier (entre Etcheverri y Bernach)
 San Antonio de Padua (Barrio Policial)
 Teléfonos: (0220) 482-9492 maternalvlujan@gmail.com

Abierta la inscripción todo el año

Lunes a Viernes 8.00 a 17.00 hs.

Salas de 45 días a 4 años

Educación personalizada
 Estimulación temprana
 Jornada simple y completa con o sin comedor
 Taller de arte / Medio ambiente
 Deportes / Taller de idiomas



OBJETIVO: Garantizar el bienestar de los niños con afecto, conocimiento, capacidad, coherencia, responsabilidad, creatividad y un trabajo conjunto e interdisciplinario. Brindar a los infantes los cuidados asistenciales que necesitan educándolos, estimulándolos, favoreciendo sus posibilidades de expresión, respetando sus tiempos y capacidades.

ANEXO



Correo de Lectores

Mundo de Bares y Cafés



Volutas de humo pretendiendo llegar a las nubes. Salen de "La Biola", "La Giralda", "Café Nostalgia", "Tortoni", "Los 36 Billares" y otros más.

Vahos de cigarrillos y café inundan los ambientes llevando cada uno historias distintas.

Una lustrosa mesa frente a un ventanal encierra promesas incumplidas, rechazos, agresiones, voces alteradas y otras violencias al extremo que los cristales estallan frente a ella.

Otra parece guardar recuerdos añosos de los integrantes, que año a año celebran retazos de sus vidas con más canas y achaques pero vivas en la vorágine que las circunda. Aquel rincón oscuro guarda encuentros furtivos, engaños y salidas presurosas hacia otros lugares más íntimos.

El sol abrazó a otra que cobija a parejas de ancianos cuya única salida se traduce en pequeñas tazas de café. Corrida en medio el barullo porteño es el paso de oficinistas que presurosos dejan un cigarrillo a medio fumar en el rápido camino hacia el trabajo.

Esa otra aislada como los que la ocupan habla de soledad y tristeza que alberga.

Voces extrañas de viajeros importantes quedan impresas en dólares que la vistieron.

Y así salpicando de vida, otras que se inmovilizan en el recuerdo, y en la luz. Cerca de ellos y evaporando la figura azul transformada en rojo y negro, está cuidándolos alguien que conserva el alma de aguda expresión de rectitud, obediencia, orden y justicia.

Atento a los requerimientos de los transeúntes circunstanciales y a los parroquianos, ejerce su control, porque no ha perdido la responsabilidad, solo varían colores, modalidades y circunstancias.

Entre los aromáticos gustos de los cafés, transita orgulloso de su misión y la respeta. Ese es nuestro Policía.

Mariel Florentino de Martty (Agte R)
Integrante del Coro "Voces Azules"

Alfredo Alberto Faria



Si el campo Delfo Cabrera está tan cuidado se debe a que estos muchachos soportando el frío y el calor le ponen toda la energía, simplemente gracias

Roberto Cabello



Siempre vamos con mi sra. El lugar ideal para descansar y muy agradable, muy bien cuidado y ordenado, un 10 puntos para los cuidadores, Silvina, Roberto y el sr. que cuida los árboles y las plantas, Néstor mis felicitaciones a Residencia Chascomus y al CSPFA un lujo, digno de destacar.

Maria Barragan Ramos



FELICIDADES AL CIRCULO DE SUBOFICIALES DE LA POLICIA FEDERAL. Un orgullo haber sido partícipe de ver crecer ese gigante y de haber trabajado en ese lugar junto al Suboficial Mayor Dn. Julio César Rodríguez, artifice de esta base para su posterior crecimiento. FELICIDADES A TODO SU PERSONAL Y ASOCIADOS!

Rafael Jesús Ruiz



Es un trabajo de mucha responsabilidad por parte del CIRCULO PARA SUS ASOCIADOS DIGNOS DE ADMIRAR. FELICITACIONES!

Norma Estela Mancini



Cspfa cuando lo visito siento a mi padre a mi lado entrar juntos, fue socio vitalicio fundador. Feliz día de los trabajadores pero en especial al policía, una vocación de servicio al prójimo q debería valorar más el ciudadano. Sólo por ejemplo, estando en una parada da la vida por todos. Que la patrona la Virgen de Luján los proteja hoy más que nunca.

RIVERO VERSARI, Rodolfo



Sr. Presidente Dn. Miguel Angel Tavares y todo su grupo de colaboradores. En el día de la fecha concurrí a la sede central a renovar mi carnet de socio. Hecho el trámite deseado me encontré con mi viejo camarada y amigo Miguel Frano. Le comenté lo bien atendido que fui y me sorprendió el excelente estado, la higiene y orden de todas las instalaciones. Hecho este comentario el "tano" Frano me invitó y me llevó a recorrer todo el edificio. Quedé sorprendido por el gimnasio, el nuevo sauna y todos los otros sectores. Ni hablar de la alegría de reencontrarme con mi querido y muy respetado profesor Eduardo. Resalto que en todos los sectores fui atendido con una cordialidad y una caballerosidad digna de una época de respeto que quizás no volvamos a tener en nuestra Argentina. Mate por medio estuvimos con el Suboficial Mayor Lezcano recordando etapas de nuestras carreras. La pucha... cuánta emoción y gratos recuerdos. Y recordar a algunos de nuestros camaradas caídos o heridos en esta dura lucha contra la delincuencia. Quizás a Ud. le sorprenda este comentario. Se preguntará algunas cosas. Pero si Ud. me permite Señor le diré que dejé de concurrir a ese querido sitio aproximadamente allá por el año 2000. Hasta ese año concurría casi a diario ya que tuve la suerte y el gran honor de trabajar con el Dr. René G. Favalaro en su Fundación desde 3 meses antes de su apertura oficial hasta el mismo día de su desaparición física. Retirarme de la Policía fue por la invitación que recibí para colaborar en ese Instituto. Salía de la Fundación e inmediatamente me iba a pa-

sar algunas horas en el uso del gimnasio y luego la obligada visita al bufet para mantener esas bonitas charlas con los socios y camaradas que allí solíamos vernos. Perovolviendo al motivo de estas líneas le quiero hacer llegar mi humilde y sincera felicitación por lo que hoy vi en este querido Círculo. Sr. Tavares si me permite le confieso que ud supo elegir muy bien a todo su equipo, ya que esto se logra solo dejando de lado el yo para hablar de nosotros. Hoy fue un gran día para mí, ya que me fui muy emocionado y feliz de ver que el C.S.P.F.A. mantiene viva la llama eterna de la camaradería, cordialidad y sincera amistad que cultivamos durante tantos años de servicio.

Una vez más le agradezco de corazón semejante esfuerzo para obtener estos magistrales logros que a la vista está. Dios los ilumine junto con nuestra celestial Patrona de nuestra Patria la Virgen de Luján. Aprovecho la oportunidad para despedirme de Ud. y todo su equipo de trabajo con todo respeto y cordialidad. Me emociona enormemente ver que no todo está mal en nuestro castigado país.

P.D: Solo me queda agregar lo buen anfitrión que resulto ser el gran amigo Frano.

Un abrazo para todos camaradas.



.NUEVO. TOYOTA

PLAN DE AHORRO



PROMOCIÓN EXCLUSIVA POLICIA FEDERAL ARGENTINA



- Plan de Ahorro 100% financiado
- Cupos Limitados, Cuotas sin interés
- 8 Bonificaciones Exclusivas
- **Toda la línea Toyota a su alcance...**

- Plan de Ahorro 70/30
- Mejoramos otros presupuestos
- 1er pago con tarjeta de crédito

● EL TOYOTA QUE QUERÉS, CON LA TRANQUILIDAD QUE BUSCÁS ●

Asesora Comercial: Cristina Mulka
Tel.: 15-5610-8578 / E-mail: cmulka@zento.com.ar





El 11 de Julio del presente año, se convirtió en un día memorable para nuestra querida casa, este día se dio el puntapié inicial dentro de las formalidades que nos ubica en la plataforma de una Entidad moderna y con crecimiento constante. Nuestra Comisión Directiva encabezada por el Sr. Miguel Ángel Tavares y conjuntamente con los Jefes y Supervisores del Círculo, han estado trabajando para poder redactar la MISIÓN, la VISIÓN y los VALORES que serán los que guíen nuestro trabajo de ahora en más y la base para la toma de decisiones estratégicas de mira al futuro.

Para poder comprender mejor de qué se trata, pasamos a describir los conceptos.

LA **MISIÓN** es el motivo o la razón de la existencia de la organización, lo que le da sentido y orientación a las actividades; es lo que se pretende realizar para lograr la satisfacción de los socios, del personal y de la comunidad en general.

LA **VISIÓN** denominado como el Sueño de la organización, es una declaración de aspiración que poseemos a mediano o largo plazo, es la imagen a futuro de cómo deseamos que sea el Círculo más adelante, esta imagen nos inspira, nos da sentido, es nuestro norte estratégico.

LOS **VALORES** son principios éticos sobre los que se asienta la cultura de nuestra Organización, y nos permiten crear nuestras pautas de comportamientos, además son aquellos valores que debemos potenciar para conseguir los retos del futuro.

Somos concientes de los cambios que hemos tenido, y de los que vendrán, queremos brindarle a nuestros socios la atención que se merecen, es por esto que hemos decidido plantearnos objetivos de cara a la mejora continua, que se traduce en mejores servicios a nuestros asociados.

MISIÓN - VISIÓN - VALORES DEL C.S.P.F.A

MISIÓN

Promover el desarrollo social, cultural y deportivo de todos sus asociados, motivar a través de la acción conjunta y solidaria, el logro de los objetivos que con fines altruistas sean planteados.
Estrechar lazos de unión, amistad y camaradería, entre los socios y sus familias y de éstos con sus pares de todas las fuerzas, fomentando y arraigando el concepto de Patria.
Promover el permanente desarrollo y la capacitación de capital humano, para lograr a través de la planificación y programación, dar solución de manera eficaz y siempre con tendencia superadora a las cuestiones que puedan plantearse, relacionadas con una mayor y mejor prestación de servicios a nuestros asociados.

VISIÓN

Lograr en el tiempo y a partir del sentido de pertenencia de todos sus miembros, convertirse en una organización líder en el sector y de excelencia en calidad de servicios, alcanzando el reconocimiento tanto Nacional como Internacional.

VALORES

*Solidaridad - *Copromiso - *Respeto
*Transparencia - *Trabajo en equipo




VZ PACHECO
 Francia 1039
 Buenos Aires
 Tel. 4835-0113


VZ VILLA URQUIZA
 Av. Triunvirato 4381
 C.A.B.A.
 Tel. 4523-4948


VZ MORÓN
 Av. Rivadavia 18441
 Buenos Aires
 Tel. 4627-2806


VZ VILLA CRESPO
 Av. Corrientes 5529
 C.A.B.A.
 Tel. 4854-6423


VZ SAN JUSTO
 Almaguer 3545
 Buenos Aires
 Tel. 4482-1472


VZ CABALLITO
 Av. Gaona 1876
 C.A.B.A.
 Tel. 4582-1908



LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

al servicio de la Policía Federal



Envíanos tu orden por WhatsApp al 11-3556-4444 y recibí las instrucciones para tus estudios.



BancoBica
una experiencia distinta

**Un préstamo
pensado para
el Beneficiario
de la Caja de la
Policía Federal
Argentina.**

Con acreditación en el
acto y pago de cuota por
descuento de haberes.

**Hacé realidad
tus sueños**

\$ 250.000

36 cuotas fijas

**¿Querés refaccionar
tu casa, cambiar el
auto, hacer un viaje,
comprar ese LCD
que tanto te gusta?**

**Préstamos Personales,
simples de obtener,
fáciles de pagar.**

**Hasta \$250.000
en 36 cuotas fijas*.**

*Sujeto a aprobación crediticia.

