

LA RONDA

Medio de Información, Propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina
Año LVI - Número 86 - Diciembre 2018

Inauguración
Pasos de los Libres

Semana de la
Policía Federal Argentina

Egreso Agentes de
la Promoción N° 232



Homenaje al Prof. Stroman

Peregrinación a la Virgen de Luján

Nota sobre las alergias



COCHERIA

CASA FAGNANI

SERVICIOS FUNEBRES



Nuestro Personal Policial (R), acompaña en los momentos más trascendentes, con trato personalizado hacia los camaradas pensionados y familiares a cargo.

Sala Velatoria Propia • Traslados al interior

EMPRESA CONTRATADA
por la Policía Federal Argentina
para efectuar el **SERVICIO DE SEPELIO**
para su personal, familiares a cargo y pensionados.

Atención personalizada a domicilio las 24 hs.
(en Capital Federal)

FACILIDADES DE PAGO

LINEA GRATUITA 0800-333-3068

Avenida Escalada 768 (1407) Capital Federal
Teléfonos: 4683-4848 / 5093

Editorial

Estimados Amigos Asociados....

Se inició un nuevo año, y con él nuevas inquietudes, renovándose esas ansias de superación que siempre hemos mantenido, impulsándonos a fijar nuevas metas y objetivos a alcanzar; dentro de este marco, la lectura de cada una de las páginas de nuestra Edición N° 86 de la Revista La Ronda, conlleva una mirada positiva y a la vez más reflexiva, observando en su contenido el crecimiento Federal que la Entidad está teniendo a lo largo y ancho de todo el país, ya que no estamos ajenos a los ritmos que nos marca nuestra Institución de origen. Parte de este crecimiento en las Filiales y Representaciones, está reflejado en la construcción de 16 cómodas habitaciones en la Filial N° 15 de Paso de los Libres, con un moderno salón de usos múltiples donde el asociado y familia podrá realizar todo tipo de eventos, como así también las nuevas parrillas y salón multiuso en la Filial Posadas.

Y siguiendo los sabios consejos del Jefe de nuestra Institución: Comisario General Dn. Néstor Roncaglia, actualmente electo Vicepresidente por

las Américas de Interpol, donde insta a sus hombres a no solo hablar, sino "a ser todos hombres de acción", así lo hicimos, cada uno de los dirigentes durante todo el año anterior, representando a la Entidad tanto en la Semana Institucional como en la Ceremonia de Egreso de la Promoción 232 y participando también de la 38° Peregrinación a Luján de la PFA, con el Lema "Madre, danos fuerza para seguir unidos como hermanos", un lema que guiará este año Electoral, a través de los fundamentos de nuestra Agrupación 7 de Marzo la cual tengo el honor de presidir, que estará abocada a unirnos en los valores y fundamentos que hicieron, a través del compromiso y esfuerzo, que volvamos a gestar un Círculo con alto reconocimiento tanto a nivel institucional como con nuestros pares. Deseo a cada uno de los socios y familia, lo mejor para este año y que nos encuentre siempre unidos y trabajando con el mismo entusiasmo por una Entidad día a día más promisoría.



Miguel Ángel Tavares
Presidente
CSPFA

Comisión Directiva

Presidente	Miguel Ángel Tavares	Secretaria de Actas	Sabrina Lorena Salgado
Vicepresidente	José Héctor Arroyo	Tesorero	Carlos Aníbal Hernández
Secretario General	Eliseo Aníbal Visconti	Profesorero	Eduardo David Moro
Prosecretario	Ángel Argentino Páez		
Vocal Titular 1º	María Cristina Fátima Pérez	Vocal Suplente 1º	Edgardo José Lavín
Vocal Titular 2º	Norma Beatriz Cardarelli	Vocal Suplente 2º	Jorge Heriberto Benítez
Vocal Titular 3º	Alfredo Héctor Casal	Vocal Suplente 3º	Carlos Oscar Covello
Vocal Titular 4º	Claudio Alejandro Romero	Vocal Suplente 4º	Héctor Pedro Cabrera
Vocal Titular 5º	Luis Rubén Orozco	Vocal Suplente 5º	Manuel de Jesús Gómez
Vocal Titular 6º	Marcelo Alberto Pico		

Comisión Revisora de Cuentas

Titular 1º	Manuel José Lezcano	Suplente 1º	Juan Carlos Parrabere
Titular 2º	Ricardo Jorge Funes	Suplente 2º	Jorge Luis Herlein
Titular 3º	Christian Adrián Bandera		

Staff Editorial

Director General
Sr. Miguel Ángel Tavares

Director Ejecutivo
Sr. Eliseo Aníbal Visconti

Director Comercial
Sr. Carlos Aníbal Hernández

Jefe de Redacción
Sra. Susana Lydia Barbeito

Colaboración especial
Srta. Sabrina Lorena Salgado

Diagramación y Diseño
Sra. Yolanda Isabel D'Amato
Srta. Eliana Martire
Sra. Lorena S. López Perales

Corrector de texto
Sr. Nicolás Platero
Publicidad
Medios de Comunicación
CSPFA

Distribución
A cargo del CSPFA

De Interés

Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina Personería Jurídica 3535/58

Las pautas publicitarias en la revista "La Ronda", Medio de Información propiedad del Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, estará exclusivamente coordinada por el Departamento Sistemas - Unidad Medios de Comunicación, donde recibirán la información que necesiten sobre el particular.

Av. Belgrano 2584 C.A.B.A.-

Teléfonos: 4941-1801/1493/1541/1768, interno 4905.

Se distribuye sin cargo a los asociados del CSPFA, no persiguiendo otro fin con los auspicios que el de la atenuación de costo real. Hecho el depósito que marca la Ley registro de la Propiedad Intelectual N° 5348843 La dirección no comparte ni refleja necesariamente las opiniones e ideas emitidas por articulistas y entrevistados, como así tampoco, adhiere ni garantiza la calidad de los productos y/o servicios que se ofrecen publicitariamente en la revista.

La Ronda Año LVI Número 86 - Diciembre 2018

Agradecimiento Especial

Agradecemos a la División Fotografía Policial, de la Superintendencia de Policía Científica, por la permanente colaboración que nos brindan.

Paso de los Libres



06

Semana de la P.F.A.



10

Promoción N° 232



14

Remodelaciones



18

Germán Stroman



20

Entrega medallas Futsal



41

SUMARIO



SEGUIMOS

A LO LARGO Y A LO ANCHO DE TODO EL PAÍS.

-Filial 15- PASO DE LOS LIBRES



NUEVOS Y MEJORES SERVICIOS

Un presente incomparable, récord histórico de inversiones, que se ve reflejado en cada uno de los servicios que disfrutan nuestros Socios, un **CIRCULO DE SUBOFICIALES de la PFA** cada vez más consolidado y solvente.

Dedicamos nuestro esfuerzo y compromiso permanente, al igual que lo han hecho las Autoridades locales y la suma de todas las voluntades nos ha llevado a este resultado realmente maravilloso.

COMISIÓN DIRECTIVA

CARACTERÍSTICAS

La filial se encuentra ubicada en pleno centro de la ciudad correntina de Paso de los Libres, y cuenta con 16 cómodas habitaciones con baños en suite, calefacción, aire acondicionado, tv por cable y estacionamiento.

En la planta baja cuenta con un moderno salón de usos múltiples para realizar toda clase de eventos para el socio.

CRECIENDO



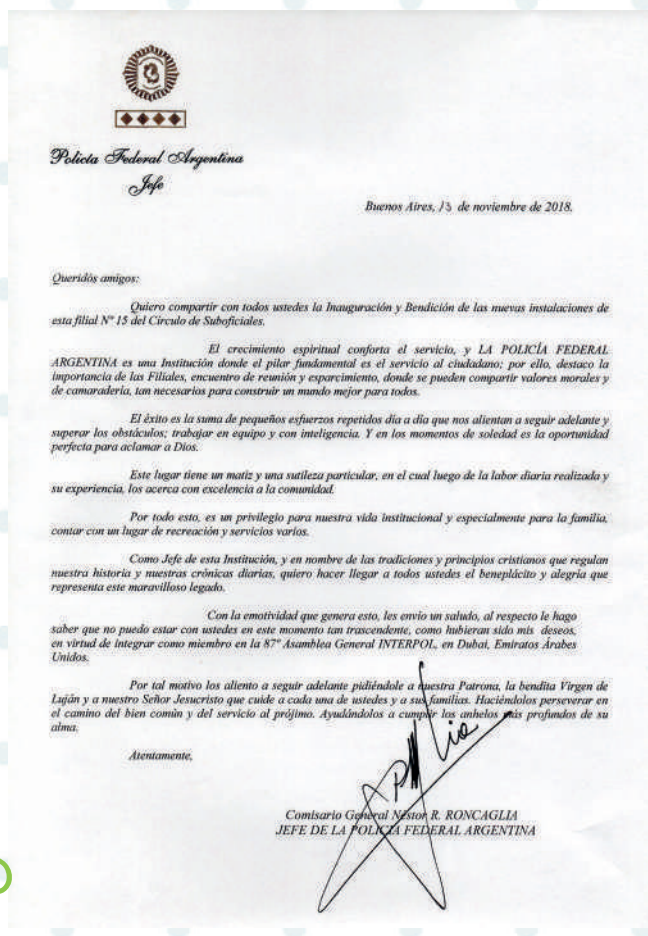
FRENTE DEL EDIFICIO



HABITACIÓN CAMAS SIMPLES



HABITACIÓN CAMA DOBLE



Carta del Jefe de la Policía Federal Argentina, Comisario General Néstor R. Roncaglia con motivo de la Inauguración

NÉSTOR RONCAGLIA



NUEVO VICEPRESIDENTE POR LAS AMÉRICAS DE INTERPOL

El actual Jefe de la Policía Federal Argentina, Néstor Roncaglia fue elegido Vicepresidente por las Américas para el Comité Ejecutivo, en el marco de la 87ª Asamblea General de Interpol llevada a cabo en la Ciudad de Dubai, Emiratos Árabes Unidos.

El comisario, que había sido elegido vocal por la misma región en 2016, se especializó durante su trayectoria en el **combate al narcotráfico y delitos complejos.** Sus investigaciones llevaron a que en 2008 se produjera uno de los mayores secuestros de estupefacientes en el país sudamericano, al desbaratar una banda que se aprestaba a exportar 1.100 kilos de cocaína a España en lo que se conoció como *operación Estadio 99*".

Durante su discurso declaró: "Gracias por este apoyo, voy a poner todo de mí para cumplir los objetivos. Ha-

blemos, pero también hagamos; **"DEBEMOS SER TODOS HOMBRES DE ACCIÓN"**

También elogió a la organización internacional: "Entiendo a Interpol como una organización ideal para combatir al crimen en el mundo".

Desde el Ministerio de Relaciones Exteriores manifestaron que para el Gobierno la designación de Roncaglia "constituye un reconocimiento internacional al compromiso argentino en materia de **lucha contra el narcotráfico**".

Años anteriores el ex presidente de Interpol, Meng Hongwei, había señalado a la Policía Federal Argentina

COMO "UNA FUERZA SOBRESALIENTE" y había considerado a la oficina local de ése organismo internacional como "una de las mejores de América

Latina". Actualmente la Interpol representa a **194 países** como la mayor organización policial internacional del mundo y cuenta con trece integrantes en total: nueve vocales, tres vicepresidentes y el titular de la Interpol. A través de Néstor Roncaglia, **la Argentina pasará a ocupar un puesto de suma importancia** dentro de la Organización **HASTA EL 2022.**



Néstor Roncaglia nació en la localidad entrerriana de Chajarí y se recibió de abogado en la Universidad Católica de Salta para luego **especializarse en Derecho Procesal y Constitucional.**

Un HÉROE de Uniforme azul

Jorge Antonio Romero

L.R: Jorge, contanos un poco de vos, cuántos años tenés, cómo se constituye tu familia...

J.R: Tengo 31 años, nacido en San Miguel de Tucumán, estoy casado con Valeria, y soy papá de cinco hijos: Abigail, Milagros, Thiago, Bastian e Iván.

L.R: Sos muy joven... ¿Cuántos años hace que estás en la Institución?

J.R: Cinco años, soy de la Promoción 225°.

L.R: ¿Me imagino que sabrás por qué deseamos entrevistarte?

J.R: Sí. Por el hecho que me hizo acreedor de la Medalla de Oro y Pasador que entrega el Círculo, que me entregaron en el Acto Central de la Semana de la Policía Federal Argentina.

L.R: ¿Te gustaría contarles a nuestros socios y lectores cómo fue el hecho que te hizo merecedor de tal distinción?

J.R: Sí, por supuesto. El día 24 de mayo, aproximadamente a las 00.40, transitaba en mi moto junto a mi esposa Valeria por un camino vecinal, paralelo a la Ruta Provincial 321, en la localidad de San Isidro de Lules, cuando le pareció escuchar un sonido proveniente de unos pastizales, creyendo que podría tratarse de un gato. Cuando se acerca ve una bolsa de residuos de color negro y que algo se movía en su interior, por lo que la abre y se encuentra con una beba.

L.R: No puedo imaginar el impacto ante ese hallazgo...

J.R: No se puede explicar con palabras la sensación, por mi cabeza pasaron mil cosas, estoy cerca de casa la llevo allá, no, pero necesita asistencia médica, voy al hospital, doy aviso a la policía, hace mucho frío... Así que la tomé y la puse a resguardo entre los brazos de mi esposa abrigándola con mi ropa, fuimos hacia el Hospital Eliseo Cantón, topándome en el camino con dos policías

y dando aviso del hallazgo a las autoridades correspondientes.

L.R: ¿Una vez ahí pudiste entrevistarte con los médicos?

J.R: Sí, el doctor me dijo que la bebé estaba a término, con poco peso y con principio de hipotermia, y que de haber transcurrido más tiempo a la intemperie otra hubiera sido la historia.

L.R: ¿Le pusieron nombre en el Hospital?

J.R: Sí, Milagros, pero luego la trasladaron al Hospital "Eva Perón" y ahí le pusieron "Emma Milagros".

L.R: ¿Seguís en contacto con ella?

J.R: Tristemente no, todo lo que sé es por terceras personas, porque la fiscalía me impide hacerlo por los procesos judiciales que se llevan a cabo.

L.R: Cuando te entregaron el premio hicieron mención que habías decidido junto a tu familia iniciar los trámites de adopción, ¿es cierto?

J.R: Tuvimos toda la intención, nos entrevistamos con dos abogados, que nos informaron lo mismo, que el proceso iba a ser largo, pero no podían asegurarme que pudiera adoptar a Emma, por eso decidimos esperar a ver como siguen las cosas, como avanza la causa. Siento algo muy fuerte por esa bebé, no puede explicarse con palabras...

L.R: ¿Sabés si alguien fue al Hospital para verla, algún familiar?

J.R: Todo lo que te cuento es por conocidos que trabajan allí, ya que, como te conté, yo no puedo visitarla, pero no conocen de ningún familiar que fuera, pero que sí le llegan muchas donaciones...

L.R: Bueno Jorge, nos relataste una historia con final feliz. Esperamos que en esta historia se pueda escribir otro capítulo en el que Emma sea parte de tu familia...

El Círculo quiere felicitarte por tu accionar y agradecer a vos por acceder a esta nota, y a tu Jefe, el **Comisario Marcelo Omar Lamata**, por habernos allanado el camino para que fuera posible, sabés que las puertas de esta, tu casa, siempre estarán abiertas para cuando desees visitarnos.

J.R: Yo soy el agradecido por el momento que viví durante la entrega del Premio que entrega el Círculo, fue un alto honor para mí, y más teniendo en cuenta mi corto tiempo en la Institución. Seguramente los visitaré cuando vaya, lo hago muy seguido ya que viajamos constantemente para realizar cursos de capacitación y siempre me hospedo en el Edificio 7 de Marzo.



*El texto fue editado por motivos de espacio.



SEMANA DE LA POLICÍA FEDERAL ARGENTINA

Nuestro Círculo como cada año, es invitado muy especialmente por las distintas Superintendencias y Direcciones Autónomas que integran la Policía Federal Argentina, para participar de las ceremonias donde se premia al personal, haciendo lo propio con las Divisiones y las Delegaciones y Subdelegaciones del conurbano y del interior del país, un directivo de la Entidad se hace presente para hacer entrega de las distinciones, las que este año ascendieron a 255, que son confeccionadas de manera artesanal por personal de la Entidad.

VIERNES 02 DE NOVIEMBRE DE 2018

Todas las ceremonias de las que participamos son significativas sin dudas, pero este año en particular el Acto Central de Entrega de Premios, tuvo para nosotros otra connotación, ya que por primera vez se participó del mismo entregando una distinción.

Estuvimos representados en la persona de nuestro Presidente, el Suboficial Mayor (R) Miguel Ángel Tavares junto con la Ministra de Seguridad de la Nación, la Sra. Patricia Bullrich y el Secretario de Seguridad de la Nación, el Sr. Eugenio Burzaco, quienes hicieron entrega de una Medalla de Oro y Pasador, según lo dispuesto en el punto 1.13 del Reglamento General de Premios y Recompensas de la Policía Federal Argentina, al Bombero L.P Jorge Antonio ROMERO, del numerario de la División CUARTEL AEROPUERTO INTERNACIONAL "SAN MIGUEL DE TUCUMÁN".



LUNES 22 DE OCTUBRE DE 2018

El Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares asistió en representación de CSPFA a la Ceremonia de entrega de premios realizada en Interpol, estuvo acompañado por el Sr. Protesorero Dn. Eduardo Moro.



MIÉRCOLES 24 DE OCTUBRE DE 2018

El Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares asistió en representación de CSPFA a la Ceremonia de entrega de premios realizada por la Superintendencia de Asuntos Internos, acompañado por el Vicepresidente Dn. José H. Arroyo y el Secretario Gral. Dn. Eliseo A. Visconti, la Entidad fue distinguida con una mención especial por su colaboración.



JUEVES 25 DE OCTUBRE DE 2018

El Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares asistió en representación de CSPFA a la Ceremonia de entrega de premios realizada por la Superintendencia de Administración, acompañado por el Sr. Secretario Gral, Dn. Eliseo A. Visconti



VIERNES 26 DE OCTUBRE DE 2018

El Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares asistió en representación de CSPFA a la Ceremonia de entrega de premios realizada por la **Superintendencia de Drogas Peligrosas**, acompañado por el Sr. Secretario Gral, Dn. Eliseo A. Visconti,



MARTES 30 DE OCTUBRE DE 2018

El Sr. Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares asistió a la Ceremonia homenaje al personal que este año cumplió las **Bodas de Oro** con la Institución, estuvo acompañado por el Sr. Vicepresidente Dn. José Arroyo, el Sr. Secretario Gral. Dn. Eliseo A. Visconti, el Sr. Tesorero Dn. Carlos Hernández y el Sr. Dn. Alfredo Casal.





Ayudas Económicas SMSV

Ahora mayor monto máximo con reducción de tasa.

Hasta \$2.000.000

Al costo más conveniente

Plazo máximo: 72 cuotas

Con descuento de haberes:

- Personal en Actividad, Decreto 14/12 - Retirados y Pensionistas
- Montos y plazos máximos sujetos a evaluación crediticia

0810-222-7678 - www.smsv.com.ar



EGRESADOS PROMOCIÓN N° 232

Almuerzo de Camadería de los Agentes Egresados Promoción N° 232 de la Escuela de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, asistieron el Presidente de la Entidad Dn. Miguel Ángel Tavares, el Secretario General, Dn. Eliseo A. Visconti, el Prosecretario, Dn. Ángel A. Páez y el Tesorero, Dn. Carlos A. Hernández.



Ceremonia de egreso de 1245 Agentes de la Promoción 232 Policía Federal Argentina, celebrada en la Escuela Federal de Suboficiales y Agentes "Don Enrique O' Gorman". En representación de la Entidad asistió el Sr. Secretario General, Dn. Eliseo A. Visconti.



38^a

Peregrinación de la Policía Federal Argentina a la Basílica Nuestra Señora de

Luján

*Madre, danos fuerzas para servir
unidos como hermanos*



Bajo el lema: **“Madre, danos fuerzas para servir unidos como hermanos”**, el Círculo de SUBOFICIALES de la PFA dijo presente a través del Dpto. RRHII colaborando con los peregrinos con bastones, agua, sándwich y fundamentalmente compartiendo la fe por nuestra Madre.

Estuvieron presentes el Sr. Presidente Dn. Miguel Ángel Tavares, el Sr. Vicepresidente Dn. José Arroyo, el Sr. Secretario General Dn. Eliseo Visconti, la Sra. Secretaria de Actas Dña. Sabrina Salgado, el Sr. Jefe de Deportes Dn. Claudio Romero y el Sr. Directivo Dn. Jorge Benítez

La Misa de Acción de Gracias fue Celebrada por el Capellán General de la PFA Pbtr. Diego de Campos y concelebrada por otros Capellanes de la Institución, contó con la presencia del Sr. Jefe de la PFA Crío. Gral. Dn. Néstor Roncaglia, la Sra. Subjefe de la PFA Crío. Gral. Dña. Mabel Franco y la totalidad de las Autoridades de la Plana Mayor.



25
11-10-2018

Ceremonia Vitalicios



Aloy, Jorge Paulino – Bazzini, Ricardo Osvaldo – Beiro Díaz, Francisco – Belcecchi, Daniel Omar – Bosch, Antonio – Ceriani, Alfredo Luis – Fernández, Jorge Luis – Gassmann, Jorge Roberto – Gómez, Daniel Rodolfo – Juárez, Miguel Alberto – Lento, Daniel Antonio – Lobos, Nilda Agustina – Núñez, Adolfo Ramón – Orduña, Roberto Omar – Quiroga, Alfredo Ángel – Rauss, María de los Milagros – Restuccia, Julio Ángel – Rey Ucedo, Julio Marcelo – Ricca, Omar – Suetta, Juan Manuel – Tirendi, Raúl Aníbal – Verón, Abel Héctor – Zara, Miguel Ángel.-

50
26-10-2018



Acevedo, Armando Alberto – Acuña, Vicente – Belmaña, Enrique Julio – Bulla, Jorge Ernesto – Calabrese, Carlos Alberto – Cometta, Juan Carlos – De los Santos, Julio – Díaz, Miguel Ángel – Dellavita, Dionisio Dalmiro – Gambera, Juan Alberto – Gatica, Rubén – Gómez, José Ramón – Gómez, Oscar Norberto – González, Antonio Ángel – González, Carlos Ramón – Heron, Héctor Hugo – Landaner, Carlos Alberto – Lemos, Ramón – López, Alcides Milcíades – Maidana, Ramón Antonio – Malisani, Hugo – Martínez, Mario Guillermo – Massara, Néstor Francisco – Méndez, Orlando – Merlo, Adolfo – Montero, Oscar Manuel – Neto, José Pedro – Nieva, Benito Cirilo – Nieva, Jorge Horacio – Ojeda, Isidro – Ojeda, Miguel Ángel – Olea, Juan Carlos – Porta, Claudio Enrique – Rodríguez, José Antonio – Sosa, Enrique Mercedes – Sosa, Alejo Eduardo – Suárez, Ignacio – Vizcaíno, Abel Ángel – Yedro, Raúl Horacio.-



REVAS

ESTUDIO JURIDICO
REVAS Y ASOC.

Ciudad de Buenos Aires
CABA

Beneficio exclusivo socios CSPFA

Reajuste de Haberes

380/17 - 463/17 - 2744/93

100%
gastos bonificados

Honorarios
15%

Lunes a jueves de 14.00 a 18.00 hs.

4331-5364

Cel. 15 3370-7154 / 15 3370-6692

Reajustes de Haberes ANSES - ART - ACCIDENTES DE TRANSITO

Servicio de Escribanía

Av. de Mayo 570 - 5° piso - Oficina 36 - CABA - (CP 1019)

estudiojuridicoyasoc@yahoo.com



SALÓN DE USO MÚLTIPLES - GIMNASIO, 5° PISO CONTRAFRENTE

ANTES



DESPUÉS

Hasta el mes de agosto parte del 5to piso de la Sede Central, consistía en un salón utilizado para varias disciplinas del departamento de Deportes y una parte del vestuario de damas. Debido a la demanda de las disciplinas que trabajaba en el sector, este Departamento, se vio en la obligación de proyectar un reacondicionamiento y mejor disposición del lugar para brindar un mejor desenvolvimiento de las actividades. Por ello una vez aprobado el presupuesto acorde se comenzaron los primeros trabajos iniciados con una demolición parcial de la parte anterior (frente), el lateral del salón, como así también de los laterales del vestuario femenino. Luego se hicieron trabajos de construcción de pisos, paredes y techos, para dar lugar al reacondicionamiento del vestuario de damas, duchas y sanitarios según ilustran las siguientes fotografías, finalizando dicha obra en el mes de octubre.

NUEVO GIMNASIO DELFO CABRERA

ANTES



DESPUÉS

El Campo Delfo Cabrera es más **RECREATIVO** y **DEPORTIVO** que nunca.

¡Inauguramos un Gimnasio!

Refaccionamos el 1° piso, ese enorme balcón, construyendo un cerramiento apropiado, con piso de goma, placas de yeso en las paredes y mucha iluminación. Ahora los socios pueden disfrutar de un *Salón de Musculación* con vista a las piletas y con una variedad de aparatos, ideal para hacer ejercicios y tonificar el cuerpo.

Además convertimos las viejas canchas de pádel que se hallaban en completo desuso en un **SOLARIUM** con duchas propias para refrescarse y broncearse al sol sin necesidad de ingresar a las piletas.

G R U P O
CUESA

PRESTAMOS
PERSONALES



Nos mandas tu recibo de sueldo al **116-568-6313**



Te calificamos



Te acercas a firmar

Actividad todas las fuerzas
(decreto 14/12 \$320.000 y CBU
\$150.000)

Retirados PFA
(\$50.000)

Aspirantes y convocados
(\$50.000)

Policia de la Ciudad
(\$150.000 por CBU)

Empleado privado
(\$60.000)

Pte. Luis Sáenz Peña 155 - CABA
0810-333-9999 / 116568-6313
info@grupocuesa.com.ar
Facebook.com/grupo.cuesa

En Memoria de quien todavía nos inspira

GERMÁN JUAN MARÍA STROMAN



Profesor de Yoga del Círculo, tanto en la Sede Central como en la Subsele San Antonio de Padua, nos acompañó desde 1983 hasta el 2018. Supo impartir sabiduría, compañerismo, amistad y sobre todo un espíritu que nos irradió paz. Ahora que ya no está físicamente con nosotros, así lo recordamos.

Biografía redactada en primera persona por Laura Stroman, hija de Germán Stroman

Mi nombre es Germán Juan María Stroman y me gustaría contarles mi historia de vida. Nací el 13 de agosto de 1938 en la provincia de Catamarca en un pueblito llamado Belén. Muchos años y cosas pasaron y ya viviendo en la provincia de Mendoza, en agosto de 1963 formé mi propia familia.



En 1968 nos instalamos en Buenos Aires y a fines de ese año ingresé en Policía Federal Argentina. En lo personal siempre fue un orgullo pertenecer a esta Institución.

Cumplí servicio durante muchos años en la Comisaría 45, donde realicé varios cursos entre ellos el de "Encargado de Armamento" y unos años después el "Curso de Instructor de Tiro". Al poco tiempo pasé a ser Instructor del Polígono Federal – obteniendo distinciones como docente. Permanecí a ese lugar hasta mi Retiro de las Fuerzas.

Siempre tuve un temperamento muy inquieto, mucha sed de investigar, aprender, innovar, leer sobre esas terapias alternativas que hoy se escuchan tanto, pero en ese momento recién empezaban a conocerse en este lado del mundo. Recorrí muchos caminos relacionados hasta que encontré lo que le hacía bien a mi cuerpo, mente y

espíritu, el Yoga y años después el Reiki.

En 1998 obtuve el Certificado de "Máster en Yoga Científico y Educacional y Gimnasia Orgánica". Formé parte como Entrenador de varios Campeonatos Nacionales de Yoga Artístico (donde participé con varias alumnas y entre ellas Mariela Núñez, un orgullo para mí, una persona tenaz y profesional desde muy pequeña.

En el año 2000 obtuve la Maestría de Reiki – Dr. Mikao Usui. Ambas actividades me enseñaron a crecer espiritualmente, a conocerme y conocer a otros, amarme y amar a otros, ayudarme y ayudar a otros, a escuchar y formar Instructores y Profesores.

En el año 2010 junto a mi esposa formé mi propio "Centro de Yoga" en la localidad de Morón, lugar que mantuvimos con mucho esfuerzo y amor.

Mientras trabajaba en la Policía comencé a dar clases de Yoga hasta que pasé a formar parte de este lugar querido, mi lugar "el Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina", tanto en la Sede Central en Av. Belgrano como en la Sede de San Antonio de Padua, en el Barrio Policial. Obtuve muchas satisfacciones, conocí mucha gente tanto alumnas y alumnos, compañeros y compañeras de trabajo,



los distintos directivos que fueron pasando durante estos casi 35 años de trabajo. Tengo muchos recuerdos hermosos: reuniones, festejos de fechas patrias, navidades, años nuevos y cada uno de mis cumpleaños con mis alumnas de cada turno y Sede – momentos increíbles de risas y ricas comidas; cada momento lo atesoro en mi Alma.

Doy Gracias a Dios por muchas cosas:

- Porque me permitió vivir casi 80 años bien, saludable, lúcido, fuerte y proyectando hasta último momento.

- Por la hermosa familia que formamos y que siempre vamos a estar unidos – mi esposa, mis tres hijas, mis nietos, mis yernos y todos aquellos que se unieron a nosotros.

- De que cada uno de ustedes hayan pasado por mi vida, por que cada uno dejó algo especial en mí y me enseñó a ser mejor persona y profesor.

Y solo me queda decirles,

“Sean Felices, disfruten cada momento, sonrían, amen y si en el camino se equivocan... es solo una experiencia más y sigan. Por siempre mi amor infinito a todos ustedes, gracias, gracias, gracias”



Germán



equitativavida
Una Vida Mejor

JUNTO A LA
**POLICÍA
FEDERAL
ARGENTINA**

FANÁTICOS DE NUESTRA GENTE

LA EQUITATIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

SSN Superintendencia de Seguros de la Nación. Para consultas y reclamos 0800 666 8400. www.ssn.gov.ar.
Número de Inscripción SSN: 044

WWW.LAEQUITATIVA.COM.AR VIDA@LAEQUITATIVA.COM.AR
Carlos Pellegrini 1069 [1009] CABA - (+54 11) 5070-3000

ALERGIAS

¿QUÉ HACER PARA PREVENIR
Y ALIVIAR LOS SÍNTOMAS?

Año tras año crecen los casos de **alergias**, tanto en **niños como en adultos**. Se cree que es debido a los cambios en el estilo de vida, la dieta, **la contaminación ambiental**, e incluso a una predisposición genética. Si una madre (*u otro familiar*) es alérgica a una determinada sustancia, es muy probable que su hijo también lo padezca, aunque no necesariamente a la misma sustancia sino a otra diferente.

La Organización Mundial de la Salud (*OMS*) agrupa a las enfermedades alérgicas dentro de las **seis patologías** más frecuentes. Se estima que **a nivel mundial** pueden afectar a más del **20% de la población**, mientras que **en nuestro país 1 de cada 4** personas puede padecer algún tipo de trastorno alérgico. Y la cifra va en aumento ya que, según estudios, **llegaría al 50%** de la población global **en las próximas décadas**.

¿PERO QUÉ ES LA ALERGIYA?

Es la reacción inmunitaria de los mecanismos de hipersensibilidad del organismo frente a cierto estímulo o agente, denominado alérgeno. **Generalmente este agente es inofensivo e inofensivo**, y no constituye ninguna amenaza, pero el error del sistema inmunitario produce efectos colaterales en los tejidos al intentar defenderse. La mayoría de las reacciones son leves, aunque sí provoquen malestares como picor intenso, dolores corporales o dificultad para conciliar el sueño, pero **en algunos casos los síntomas físicos pueden ser fatales** al producirse un shock anafiláctico. Para que se entienda mejor, tomemos

de ejemplo **la alergia al maní**: Esta legumbre contiene altos niveles de minerales, proteínas y vitaminas, ayuda a regular el colesterol, la diabetes, la presión arterial y otros tantos beneficios que nos hacen dar cuenta en lo ridículo que es creer que pueda llegar a ser tóxico para el organismo. Sin embargo, el sis-

tema inmunitario de aquellos que son alérgicos, **reacciona creyendo que es un agente invasor** de forma tal, que puede provocar **desde una hinchazón facial o un sarpullido hasta un paro cardíaco (anafilaxis)**. **Pero no es el maní en sí quien provoca esos síntomas, sino el propio sistema inmunitario.**

LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS MÁS COMUNES SON:

A S M A

Se caracteriza por una **inflamación crónica de la vía aérea** dificultando la respiración al provocar sibilancia, tos y opresión torácica.

R I N I T I S

Es la inflamación del **revestimiento mucoso** de la nariz, y provoca congestión nasal, rinorrea (*secreción de mucosidad nasal*), frecuentes estornudos y prurito.

D E R M A T I T I S

Puede ser **dermatitis de contacto**, cuando la reacción inflamatoria es producida por el contacto directo de la piel con el alérgeno; y **dermatitis atópica**, cuando la inflamación se da en partes del cuerpo que no son comunes, como en las articulaciones (*codos, rodillas*), planta de los pies, palma de la piel con el alérgeno, y a menudo viene acompañada por la rinitis y la conjuntivitis. **Se lo asocia falsamente con el estrés o los nervios.**

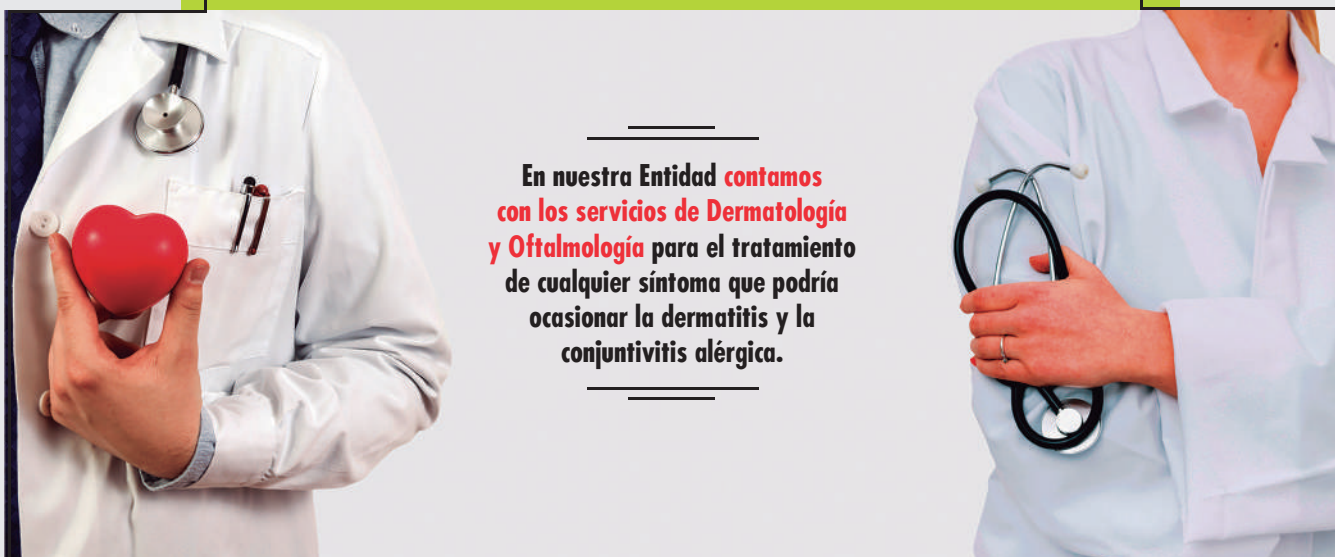
C O N J U N T I V I T I S A L É R G I C A

Está caracterizada por el fuerte picor en los ojos y lagañas acuosas, y acompañada por la rinitis.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?

El primer escalón, cuando las alergias son leves, es prevenir los alérgenos del ambiente que las producen. **Evitar** durante otoño y primavera las **zonas urbanas donde abundan el polen** de los árboles, como el platanus hispanica, cuyos receptáculos suelen liberar aquenios provocando rinitis y/o conjuntivitis. Algunas recomendaciones simples son **usar lentes de sol** para impedir que entre polen a los ojos o mudarse de ropa al llegar al hogar para liberarse de esos alérgenos adheridos al cuerpo. En el hogar la calidad del aire (*con ambientes siempre ventilados*) es un factor fundamental. Es clave **evitar que crezca el moho** doméstico en paredes y rincones húmedos, más aún durante invierno donde no solemos ventilar los hogares, y la humedad es retenida. **Mantener alfombras y cortinas limpias de polvo** donde proliferan los ácaros. **Cepillar a diario a las mascotas** para evitar la diseminación de pelos por el hogar en caso que los amantes de los animalitos no quieran desprenderse de ellos.

Como dato curioso, no es el pelo de los animales lo que provoca alergia sino una **proteína de la saliva** que hay en el pelo debido al aseo personal de la mascota.



En nuestra Entidad contamos con los servicios de **Dermatología y Oftalmología** para el tratamiento de cualquier síntoma que podría ocasionar la dermatitis y la conjuntivitis alérgica.

¿DEMASIADA HIGIENE CORPORAL HACE BIEN?

Se han hecho varios estudios que confirman que en un ambiente de extrema asepsia e higiene excesiva provoca **que el sistema inmunológico no active el mecanismo de defensa** debidamente favoreciendo las alergias. Es necesario exponerse de vez en cuando a los gérmenes para activarlas. Se relaciona a ciertas alergias alimentarias con una disminución de bacterias conocidas como flora intestinal. Protegen los tejidos que absorben los nutrientes y con su disminución aumenta el riesgo de padecer alergias. El organismo produce el anticuerpo Inmunoglobulina E (*IgE*) para defenderse de diversos agentes patógenos, pero también cuando entra en contacto con algún alérgeno. Puede fijarse en los tejidos hasta por 2 semanas y es la encargada de liberar la histamina,

una sustancia que provoca inflamación en los capilares. Esa es la explicación del porqué las alergias son persistentes sin tratamiento adecuado.

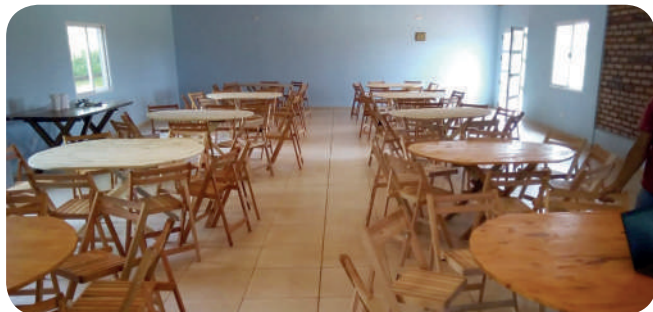
Los medicamentos tales como los antialérgicos y los antiinflamatorios tópicos y la inmunoterapia (*vacunas*) forman parte de los recursos disponibles. La consulta a tiempo, el diagnóstico específico y un tratamiento adecuado a la enfermedad alérgica son los pilares para abordar la patología. Desde este medio siempre **aconsejamos consultar a un especialista ante cualquier duda.**

Fuente: www.laalergia.com; www.alergialafe.org.

OBRAS EN LA FILIAL POSADAS



Se han realizado nuevas obras en la filial Posadas. Entre ellas se encuentran: un **nuevo salón multiuso**, **parrillas**, **baños** y el **proyecto futuro de dos nuevas cabañas**.



CONVENIO CON ORBIS SEGUROS



Ahora **los socios del CSPFA**, a partir de un nuevo convenio con la compañía de seguros Orbis, contarán con todos los beneficios brindados por la aseguradora.

Orbis Seguros es una empresa especializada en **Seguros Patrimoniales, de Vida y Accidentes Personales**. Con una trayectoria de **50 años**, a través de sus diferentes servicios, Orbis se dedica a resguardar la tranquilidad de sus más de 300.000 clientes.

Estudio Jurídico Integral



ATENCIÓN ESPECIAL A SOCIOS DEL C.S.P.F.A.

REAJUSTE de HABERES CIVIL - COMERCIAL - PREVISIONAL

Civil - Laboral - Empresarial - Sucesiones
Accidentes de tránsito - Divorcio - Despidos
Indemnizaciones - Jubilaciones y Pensiones

Su consulta no molesta

Dr. Martín J. Bonanno
Tel. (011) 1555032619



e-mail: martinbonannoabogado@gmail.com



LABORATORIO BIOQUÍMICA MÉDICA

Laboratorio de Análisis Clínicos

Director: Dr. Mauricio Grosman

ACCEDA A NUESTRO LABORATORIO
DE MANERA RÁPIDA Y SENCILLA



Entrega de resultados
ON-LINE

- Análisis Clínicos
- Dosajes Hormonales
- Monitoreo de Drogas
- Neuroinmunología
- Metabolopatías

Barrio Norte

Av. Santa Fé 2534 1er. Piso (entre Ecuador y Pueyrredón) - CABA

Tel: +54 11 4822-3583 / 4826-8783

Atención al público: Lunes a Viernes de 8 a 18hs - Sábados: de 9 a 12hs

Belgrano

Virrey del Pino 2461 1er. Piso "D" (entre Cabildo y Cdad. de la Paz) - CABA

Tel: +54 11 4781-8432

Atención al público: Lunes a Viernes de 8 a 12hs - Sábados de 8 a 11hs

Contacto:

admin@lbm-mg.com

Más información:

www.lbm-mg.com



+54 911 3125 2534

Asesoría Contable Impositiva

- Declaraciones Juradas Impuesto a las Ganancias y Bienes Personales AFIP. Vencimiento Julio/2018- SIRADIG 572 Web mensual
- Declaración Jurada Patrimonial- Oficina Anticorrupción
- Monotributo- Ingresos Brutos
- COTI- ITI

Contadores Públicos (UBA)
con especialización impositiva

Personal PFA y GCBA en Actividad,
Retirados, Jubilados y
Pensionados: **CONSULTAS SIN CARGO**

Solicitar turno en Afiliaciones
de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.

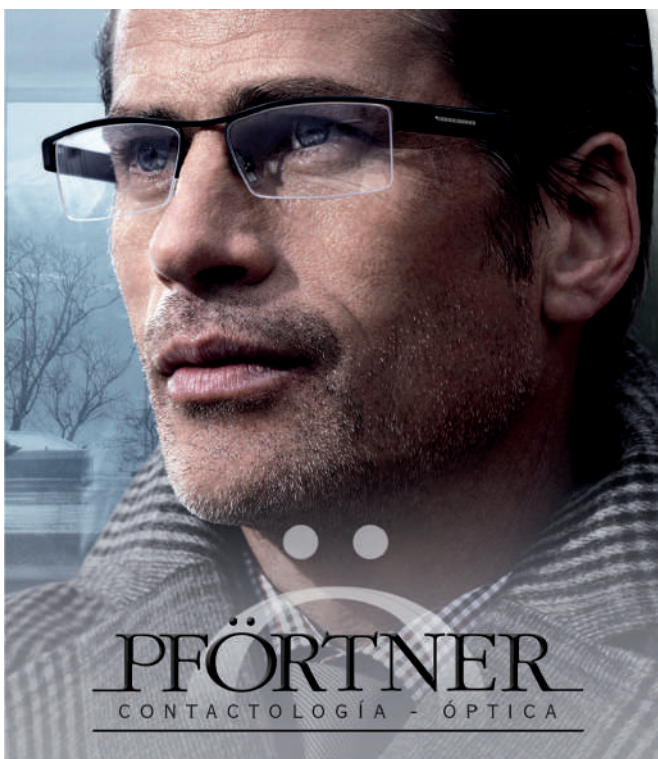
Conmutador 54 (011) 4941-1801

1493/ 5984/ 1768 (internos 4003 a 4005)

Urgencias de Lunes a Viernes de 9.00 a 18.00 hs.

Cel.: (011) 15-6941-8447

(011) 15 6509 3030



PFÖRTNER
CONTACTOLOGÍA - ÓPTICA

Casa Central: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN Bs. As.
Tel.: (54-11) 4827-8600 - Fax: (54-11) 4827-8615 - info@pfortner.com
www.pfortner.com y Centros de Atención Cornealent.

Consulte a su oftalmólogo.

La imagen y el antejo son una gentileza de **BOSS**

PRECIOS Y DESCUENTOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.

Agenda Cultural

Casa Valentina

El día 26 de Julio el Departamento Cultura organizó una salida al Teatro PICADILLY, donde se presentó la obra "CASA VALENTINA", una comedia emocional de alto impacto basada en historias reales, situada en el año 1962, escrita por Harvey Fierstein con el nombre "La jaula de las locas", versionada por Fernando Masllorens y Federico González Del Pino. Éxito absoluto en Broadway donde recibió excelentes críticas. Actuaron Rodrigo Noya, Boy Olmi, Aníbal Pachano, Mario Pasik, Aldo Pastur, Esteban Prol y la Sra. María Leal.

El punto de partida fue la Sede Central, de la cual salieron tres micros que llevaron y trajeron seguros.



Taconeando

Y por segundo año consecutivo, concurrimos a Taconeando, un espacio cultural dedicado al más íntimo Tango. Nos reunimos al anochecer del sábado 1 de septiembre en la Sede Central y desde allí nos trasladamos en micros hasta el lugar donde disfrutamos de una cena show con cantantes y bailarines de tango al ritmo de 2x4. Ya a la media noche regresamos a la Sede en los micros.





Delfo Cabrera GYM



**Precios
Accesibles!**

Aranceles **MENSUALES**

Socios	\$ 150
Intercírculo	\$ 250
Concurrentes	\$ 400

Miércoles y Viernes: 17:00 a 21:00 hs.

Sábados: 10:00 a 16:00 hs.

* Horarios sujetos a modificaciones

** Presentar apto físico Cardiológico

Av. Riestra (Esq. Av. Varela) - CABA - Tel: 4633-0221 / 4943-9900 int. 4902/4905

📞 112501-2125 Horarios de atención: Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00

Respiramos familia en el Campo Sgto. 1° Delfo Cabrera

Esa fue nuestra sensación, desde horas muy tempranas comenzaron a arribar los maridos, abuelos e hijos ansiosos por organizar un día inolvidable para uno de los miembros más importante de nuestros hogares, las **MAMIS**.

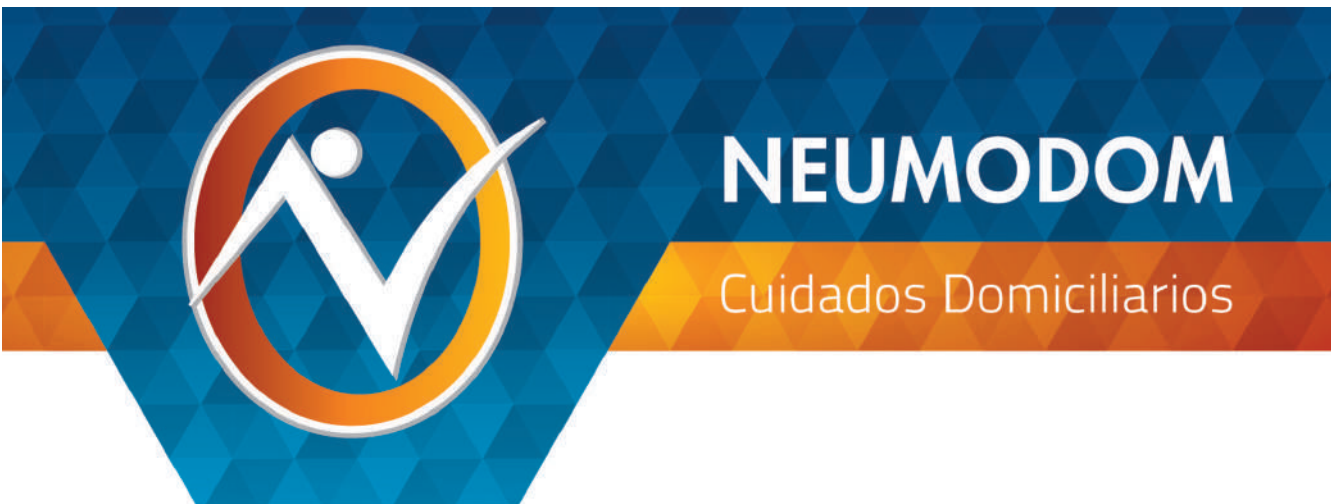
Y lo especial de ese día no solo quedaría en manos de los varones de la familia, sino también en manos de la gente del **CSPFA**. Porque no solo nos sentimos honrados de que nos elijan para pasar días tan entrañables, sino que sabemos de la gran relevancia y sostén que son las **MAMIS** para la unidad familiar.

Y porque de gestos se trata, desde su arribo marcamos que sería un día especial y las recibimos con unas bellas flores y un rico bon o bon y de yapita unos números para los sorteos que se habían organizado.

El sol dudó en salir y hasta cayeron unas gotas, pero eso no impidió nuestras ganas de agasajar a las **MAMIS** y a la cuenta de tres nos mudamos al Salón 1 donde disfrutamos de una divertida tarde al ritmo de Flopy que deleitó con su movedido repertorio a todas las familias presentes que al unísono pedían "otra" para que ese lindo momento sea interminable.

Contamos con la presencia del Sr. Secretario General Dn. Eliseo A. Visconti, que dirigió unas palabras a todas las mamás presentes y agradeció en nombre de todos, a los socios que nos acompañaron ese día, ya que nos permitieron disfrutar junto con ellos de un hermoso "Día de la Madre 2018"





- Internación Domiciliaria
- Atención de enfermería
- Atención de Kinesiología
- Atención de fonoaudiología
- Acompañamiento terapéutico
- Alquiler de equipos de oxígeno terapia y ortopedia
- Entrega material descartable
- Polisomnografía en centro propio o domicilio
- Atención médica



neumodom.com.ar

Tel/Fax: (011) 4568-3475 / 4048 - info@neumodom.com.ar



TURISMO

Verano 2019

Colonia Galileo La Falda - Córdoba

Mínimo de alojamiento 7 noches de sábado a sábado
No incluyen traslado

Tarifa Especial Socio por habitación por noche



Single

DESAYUNO	\$700
MEDIA PENSIÓN	\$950
PENSIÓN COMPLETA	\$1150

Doble

DESAYUNO	\$1080
MEDIA PENSIÓN	\$1580
PENSIÓN COMPLETA	\$1980

Triple

DESAYUNO	\$1500
MEDIA PENSIÓN	\$2250
PENSIÓN COMPLETA	\$2850

Cuádruple

DESAYUNO	\$1840
MEDIA PENSIÓN	\$2840
PENSIÓN COMPLETA	\$3640

Quíntuple

DESAYUNO	\$2100
MEDIA PENSIÓN	\$3350
PENSIÓN COMPLETA	\$4350

Contingentes de sábado a sábado

Ingreso

05-01-2019
12-01-2019
19-01-2019
26-01-2019
02-02-2019
09-02-2019
16-02-2019
23-02-2019
02-03-2019

Egreso

12-01-2019
19-01-2019
26-01-2019
02-02-2019
09-02-2019
16-02-2019
23-02-2019
02-03-2019
09-03-2019



Concepción del Uruguay Entre Ríos

Tarifa Especial Socio por habitación por noche

Mínimo de alojamiento 4 noches - No incluyen traslado

Single

DESAYUNO

\$700

Doble

DESAYUNO

\$1080

Triple

DESAYUNO

\$1500

Cuádruple

DESAYUNO

\$1840

Quíntuple

DESAYUNO

\$2100



Residencia Chascomús

Máximo de alojamiento 5 noches - No incluyen traslado

Pasar el día

SOCIO

Sin cargo

Tarifa por noche por persona

SOCIO

\$190

Tarifa Single

SOCIO

\$300



Atención de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.
Dpto. Turismo - Av. Belgrano 2584 CABA
Tel. 4943-9900 - Internos 4006/4007/4008

E-mail: turismocspfa@gmail.com

www.facebook.com/turismocspfa

 1525012128

ABIERTOS TODO EL AÑO



ORIENTACIÓN

DEFENSORIA ZONAL DE NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES SEDE PLAZA LAVALLE

El Departamento de Orientación Social del Círculo de Suboficiales de la P.F.A. colaboró con la **DEFENSORÍA ZONAL DE NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES** dependiente del Consejo de Derechos de Niños/as y Adolescentes del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, coordinado por la Dra. Liz Estigarrribia Núñez, quienes realizaron un evento **RECREATIVO - INFORMATIVO** en nuestro Salón Auditorium del 1º piso, el día 3 de Agosto del 2018, para promocionar los Derechos de Niños/as y Adolescentes y las funciones de la Defensoría, a través de una actividad pedagógica recreativa, generando un acercamiento de la Defensoría con la comunidad, dando a conocer el trabajo diario por la restitución de los derechos de todos los niños/as y adolescentes que atraviesan distintas problemáticas, teniendo como premisa que ellos necesitan espacios donde poder contar, expresarse y confiar. La apertura del evento estuvo a cargo de la **Coordinadora de la Defensoría y Área de Promoción de Derechos** con distintas actividades, como Charla sobre la Línea telefónica 102 (para los chicos/as de la Ciudad de Buenos Aires), Concierto de Orquesta, se realizó una Obra de Títeres, una Obra de Teatro, se armó una Plaza Blanda para jugar los niños de 2 a 4 años y se contaron cuentos. Se entregaron jugos, alfajores y globos.



SOCIAL



DÍA DEL NIÑO

Como todos los años el Domingo 19 de Agosto de 2018 se acercó a los Socios más pequeños que se encuentran atravesando alguna problemática de salud, adicción o violencia por lo cual están internados en el **COMPLEJO MÉDICO CHURRUCA VISCA** en un día tan emotivo y especial como es el Día del Niño. Para animar un día tan emocionante y conmovedor para los niños, se les entregaron con mucho afecto juguetes, globos que permitió ofrecerles una grata sorpresa que recibieron con mucha alegría y a sus padres brindarles palabras de contención para que puedan atravesar momentos especiales junto a sus hijos.

Asistieron a la entrega, autoridades de nuestra Entidad, el Sr. Presidente Miguel A. Tavares, el Sr. Tesorero Carlos Hernández, la Sra. Directiva del Departamento de Cultura María Fátima Pérez y empleadas de planta permanente.

Para homenajear a los niños también estuvieron presentes en el Hospital autoridades y personal de la Superintendencia de Bienestar y Asistencia Social de Policía Federal Argentina animando la mañana con disfraces de los personajes favoritos de los chicos y entrega de juguetes.

También se hizo extensiva la entrega de juguetes para contentar la estadía en capital federal de todos los niños, hijos de los socios alojados en el **Edificio 7 de Marzo y Alberti**.



Estrés en VACACIONES DE VERANO

Se acerca el verano, se acercan las vacaciones y ya más de uno está calculando, tiempos, gastos, lugares y actividades que les gustaría hacer. Para muchas personas, en vez de ser una actividad placentera, tiende a tornarse en molesta y una carga. Es el momento para adaptarse a una nueva rutina, estar en casa más horas con la familia, pareja o hijos.

Más calor, planificar las vacaciones, organizar la colonia para los chicos, época de cortes de luz, todo esto puede aburrirnos e irritarnos, podemos caer en un "Estrés por Vacaciones" o también llamado "Síndrome de las Vacaciones".

El estrés es una reacción propia del organismo con la que éste trata de adaptarse a nuevas situaciones ambientales. Suele ser pasajera, si no es así, produce mucho malestar, este tipo de estrés, está relacionado con la poca capacidad para adaptarnos a los cambios y nuestra forma de enfrentar estos cambios.

Ya sea por las vacaciones o algún otro cambio, el estrés puede traernos problemas gástricos, dolores de cabeza, nerviosismo, irritabilidad, entre otros, pero en caso de las vacaciones de verano, las cuales ya se acerca, no debemos confundir calor con estrés, muchas veces el calor puede provocar los mismos síntomas, por eso es necesario verificar la cantidad de exposición a altas temperaturas durante el día

La Dra. Anna M. Cuscó jefa de la Unidad del Viajero del Servicio de Psicología del Hospital Sanitas CIMA de Barcelona, juntamente con su equipo, han preparado un listado de puntos a tener en cuenta cuando veamos que nuestras vacaciones se acercan, o cuando estamos en medio de las mismas y necesitamos disfrutar más de nuestro merecido descanso sin caer en el "Síndrome de las vacaciones":



● **Planificar:** los preparativos antes de un viaje pueden ser motivo de nerviosismo. Es recomendable no dejar la organización para el último momento, especialmente si se viaja al extranjero o con niños. Preparar una lista con las cosas por hacer es una forma sencilla de no olvidarse de nada, controlar mejor la situación y minimizar los posibles imprevistos.

● **Higiene del sueño:** no es necesario madrugar o acostarse muy pronto en vacaciones, pero mantener un ritmo de 8 horas de sueño al día favorece el bienestar emocional y facilita la posterior vuelta de vacaciones.

● **Normalizar los cambios:** identificar y ser conscientes de los cambios que pueden suponer las vacaciones es un paso previo para poder afrontarlos con normalidad y mayor seguridad, evitando sensaciones de miedo o inquietud.

● **Desconectar del trabajo:** Para la desconexión de las obligaciones laborales es importante establecer límites y respetarlos para que el trabajo no interfiera en el tiempo de descanso.

● **Dedicar tiempo a actividades placenteras:** practicar deporte, planificar actividades con amigos o dedicar tiempo a las aficiones son algunas de las actividades placenteras que hay que promover para disfrutar y relajarse en verano. En este apartado también es aconsejable practicar el decir "No" en aquellas situaciones que suponen compromisos o situaciones incómodas.

● **Relajación:** para combatir el estrés, es recomendable practicar alguna técnica de relajación como sencillos ejercicios de respiración o visualización.

- Fomentar la comunicación en las relaciones afectivas:** en vacaciones se pasa más tiempo en pareja o en familia y esto puede ser motivo de un mayor número de conflictos afectivos. En estos casos, es aconsejable el diálogo y la comunicación para entender y resolver posibles conflictos o mejorar las relaciones.
- Alimentación equilibrada:** una alimentación saludable, con las lógicas licencias estivales, ayuda a disminuir los niveles de estrés y ansiedad.
- Vuelta a casa:** ocasionar malestar o incluso provocar "depresión post vacacional". Intentar que la vuelta se produzca de manera gradual suaviza los efectos negativos del retorno.
- Organizar las actividades de los niños:** sus vacaciones son más largas que las de los padres y tienen una mayor demanda sobre ellos. Por supuesto que hay que pasar tiempo con ellos, pero también deben tener sus propias actividades. Mientras llegan las vacaciones de los padres, los campamentos, el deporte o los juegos con los amigos pueden ayudar a resolver la situación. Y las vacaciones familiares también habrá que planificarlas pensando en ello, especialmente para que los padres tengan momentos de tranquilidad y libertad para poder hacer cosas sin niños.
- Desconectar del trabajo:** Para la desconexión de las obligaciones laborales es importante establecer límites y respetarlos para que el trabajo no interfiera en el tiempo de descanso.



Para los que sufren de estrés por las vacaciones, acá tienen unos cuantos consejos para disfrutarlo mejor, pero si usted es una persona que disfruta de principio a fin, seguro alguno de los consejos también les vendrá bien. A ambos grupos de personas. **¡Buenas vacaciones!**

Visite CHASCOMUS





- Zona de vestuarios
- Ventiladores de techo y radiadores eléctricos.
- Amplio parque, parrillas, mesas al aire libre
- Quincho cubierto con heladera, cocina mesas y sillas
- Habitaciones con TV con cable, baño privado y agua caliente

RESERVAS
 turismocspfa@gmail.com
 Tel: 49439900 Int. 4006/4007/4008
 Whatsapp: 1525012128



JUDO C.S.P.F.A.



El **judo** en el Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina, se desarrolla en la **Subsede San Antonio de Padua**, los días **martes, jueves y viernes de 18:30 a 21:30 hs.** Está dedicada a niños y adultos, desarrollando las capacidades de las personas que participan en las mismas.

Tiene conformado una Subcomisión de Judo, donde los padres realizan actividades en pro bienestar de sus hijos, cubriendo las necesidades básicas del deporte. Publica sus actividades y competencias en la página y grupo de **Facebook AMIGOS DEL JUDO DE PADUA.**

En el año 2018 se obtuvieron competitivamente varios logros, entre los cuales están los siguientes:

CAMPEONATO NACIONAL APERTURA

Ciudad de Alta Gracia, Prov. De Córdoba el día **26 al 29 de Abril del 2018:**

Martina Maggi Tercer Puesto Kiu Novicios y Quinta en Cadetes; **Leonel Márquez** Tercer Puesto; **Nicolás Bracone** Quinto puesto Kiu Novicios.





JUEGOS PORTEÑOS 2018

Parque Chacabuco C.A.B.A. realizado el día **4 de Agosto del 2018.**

El C.S.P.F.A. quedó en la 4ta Posición a nivel de clubes gracias a los podios de nuestros competidores:

Martina Maggi Campeona; **Leonel Márquez** Campeón; **Aaron Escobar** Subcampeón; **Julián Gómez** Campeón; **Ian Escobar** Tercer puesto; **Dante Sarsano** Tercer Puesto; **Benjamín Ayala** 5to puesto; **Valentino Maggi** Campeón.



CAMPEONATO NACIONAL CLAUSURA

SAN JUAN: Entre los días **18 y 21 de octubre del 2018** participamos en el Estadio Aldo Cantoni, Provincia de San Juan, obteniendo los siguientes resultados:

Martina Maggi Tercer puesto en Cadetes y en Kiu Graduados; **Valentino Maggi** Subcampeón y **Leonel Márquez** Tercer Puesto.



CAMPEONATO SUPERKIDS 2018

Realizando en el Club San Fernando el día **13 de Octubre del 2018** obteniendo los siguientes resultados:

Ian Escobar, Joaquín Palasezi y Valentino Maggi Campeones; **Benjamín Ayala y Bruno Arroyo** Subcampeones; **Candela Zerda y Dante Sarsano** Tercer Puesto.

METROPOLITANO 2018

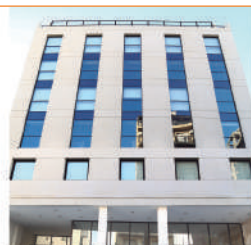
El día **22 de Septiembre del 2018** participamos en el selectivo al Nacional que realiza la Federación Metropolitana, obteniendo los siguientes resultados:

Martina Maggi Campeona; **Ian Escobar** Campeón; **Leonel Márquez** Subcampeón; **Aaron Escobar** Tercer puesto.

JUEGOS BONAIERENSES 2018

Polideportivo de Hurlingham, Provincia de Buenos Aires el día **17 de Junio del 2018.** Nos representó

Leonel Márquez saliendo Subcampeón de la categoría.



SANTA CATALINA
NEUROREHABILITACIÓN CLÍNICA

El mayor centro de Neurorehabilitación del País.

tel. 0810-3333-272

web. www.santacatalinaclinica.com





• SALIDAS • PROPIAS

.....
La Falda - Córdoba

11 de Septiembre, Departamento Vitalicios



La Colonia Galileo se caracteriza por ser familiar y albergar los valores que el Círculo promueve, un lugar predilecto para nuestros Vitalicios. En esta ocasión nos dimos un paseo por la vecina Colonia Caroya donde visitamos la Casa de Salamines de Doña Caroya y pudimos degustar de los más ricos embutidos.



15 de Julio, Departamento Turismo



El Departamento de Turismo decidió festejar el Día del Amigo con un hermoso viaje hasta la Colonia Galileo, La Falda, donde casi 50 personas asociadas pudieron disfrutar de 6 días y 5 noches del mejor aire cordobés. Porque al Círculo nos une la amistad, la aventura y el buen descanso!!

DAJTIN S.R.L.

EQUIPAMIENTO FUERZAS DE SEGURIDAD



Asesoramiento Profesional En todo tipo de Armas - Mandatario

Uniformes Fuerza de seguridad - Correajes - Gases - Cuchillería Borceguíes - Zapatos - Ropa Térmica

C.S.P.F.A. Av. Belgrano 2580 P.B. CABA 4941-1801 Int. 4100 Moreno 1613 (C1093ABE) CABA - Tel. 4371-8173/Cel. 15-6303-8152 ricardobustamante2011@hotmail.com dajtinsrl@yahoo.com.ar

FIESTA DEL DEPORTE 2018

EL DÍA 22 DE SEPTIEMBRE

se realizó la **fiesta del Deporte** en el Campo General San Martín ubicado en Ranelagh, Camino General Belgrano. Fue un día lleno de entretenimiento en el cual pudimos divertirnos y en el que muchos de los socios tuvieron la oportunidad de visitar por primera vez el Campo General San Martín.

La propuesta, más allá de lo deportivo, **trató de buscar lo recreativo**: el fin fue el esparcimiento y que los socios pudieran conocer lo que tiene el Círculo. El trabajo en eventos como éste es arduo: se prepara con anterioridad, se revisa todo lo que puede llegar a pasar, se recorre el lugar. Desde que llegan los micros, se espera que la gente **sea tratada con cariño y se les inyecta de alegría**. Llegado al Campo, el trabajo depende de nosotros y esperamos que todo lo programado salga lo mejor posible.

La programación tomó su tiempo, por lo menos de dos a tres meses. Pudimos tener errores, pero **trabajando en equipo** se puede resolver.



Distintos departamentos se unieron para que el evento sea lo más agradable posible para el socio y su familia. Pudimos disfrutar de demostraciones de las distintas disciplinas con la colaboración de Kuki, profe de latino mix quien nos hizo participar de las demostraciones **al ritmo de la música**.

El Departamento de Cultura nos mostró su arte con respecto al baile. También disfrutamos de un **show de tango, música en vivo, sorteos y de muy buena comida**. La alegría que trae el socio nos mo-

tiva, intentamos que vuelvan a su casa de otra manera, **más animados, más relajados**, aunque no podamos resolver todos sus problemas. A pesar del clima lo pasamos muy bien, como lo dijimos: **nuestra finalidad es trabajar por y para el socio**.

Recomendamos a todos los socios que usen los medios de comunicación: la página de Facebook, el correo electrónico o los números de teléfono disponibles para que puedan contactarse con el Departamento de Deportes y consultar por cualquier duda.

FUTSAL

El día 29 de octubre se llevó a cabo la **entrega de premios del Torneo Futsal mayores CSPFA–año 2018.**

El campeonato comenzó a desarrollarse en junio 2018, en el predio deportivo Parque Telmocito en Cochabamba 339 de esta ciudad y finalizó en octubre del corriente año, en la cual contaron con la presencia del Señor Vicepresidente Dn. José Héctor Arroyo y los Directivos, Claudio Romero y Manuel de Jesús Gómez (ambos a cargo del Dpto. de Deportes) y el Sr. Eduardo Molinari a cargo del tribunal de Disciplina. El evento fue dirigido por los miembros de la Subcomisión de Futsal los Sres. Raúl Porta y Alejandro Romero quienes otorgaron las siguientes distinciones:

● **ARBITRO RECONOCIMIENTO A SU LABOR:** Núñez, Jorge.

● **GOLEADOR:** Páez, Diego
Equipo "Los Amigos".

● **VALLA MENOS VENCIDA:**
Córdoba, César, equipo "Los Catorce".

● **CAMARADERÍA:** Reynoso, César
Equipo "Los Vikingos".

● **AIR PLAY:** Zaragoza, Ángel
equipo "Real Zaragoza".



Luego se entregaron premios a los siguientes equipos:

- 1 **PUESTO CAMPEÓN:** "Los Amigos" / Delegado: Páez, Diego.
- 2 **PUESTO SUBCAMPEÓN:** "Los Pibes" / Delegado: Molina, Ángel.
- 3 **PUESTO:** "Los Catorce" / Delegado: Cabrera, Nicolás.
- 4 **PUESTO:** "Internacional" / Delegado: Nieva, Cristian.
- 5 **PUESTO:** "Los Vikingos" / Delegado: Reynoso, César.
- 6 **PUESTO:** "Real Zaragoza" / Delegado: Zaragoza, Ángel.
- 7 **PUESTO:** "El Rejunte" / Delegado: Cuaymar, Hernán Daniel.
- 8 **PUESTO:** "Comisaría 14" / Delegado: Russo, Víctor.

Más tarde se realizó un brindis por parte de las autoridades deseándoles los mejores augurios a los presentes y renovando los compromisos deportivos para el año venidero.



ESPACIO LITERARIO

En esta loca VIDA



Espera, antes de responderle, necesito contarle la historia de cómo llegamos ella y yo hasta acá, para que entienda mi decisión, ya que a veces cambiamos nuestra forma de pensar, ¿verdad?, y eso no necesariamente es traicionar nuestras convicciones, sino evolucionarlas. Quédese tranquilo que no es una historia larga, pero tiene un final feliz. Todo comenzó cuando me gritó desde atrás de mí: *“Correte, botón, que están jugando al fútbol...”*. Me encontraba detrás de la línea del córner de la cancha, apostado con algunos compañeros esperando que no haya acción en las tribunas, en eso la pelota caramboleó entre un delantero y un defensor y **quiso la casualidad que saliera por ese rincón donde me hallaba**. Se me ocurrió que podría pararla con el empeine del pie derecho y devolverla al jugador que se acercaba con un suave toque del pie izquierdo, pero los borcegués y el césped alto son incompatibles para demostrar una pequeña habilidad que siempre atesoré y juro poseer. **Ese balón caprichoso terminó enredándose entre mis pies**, o algo parecido, y habrá sido gracioso de ver porque se generaron risotadas y algunos insultos atrás de mí donde se encontraba la tribuna local. Le resté importancia porque uno siendo policía está acostumbrado a este tipo de acciones. Yo también soy futbolero y cuando voy a ver a mi equipo a veces termino despotricando contra alguien, como un línea o hasta a un alcanzapelotas. Sé que está mal, pero después de todo uno tiene sangre en las venas, ¿vivo? Sin embargo, me llamó la atención

[ese grito: “Correte botón...”]

No fue una exclamación de enojo, sino más bien como una burla, y por eso me volteé a ver de quien vino dirigido. Y ahí la vi, era Soledad, la increíble Sol, una de las chicas más lindas del barrio, habíamos

ido al mismo secundario, pero hablábamos poco porque nunca tuve el valor para hacerlo. Mírela, una mujer como ella jamás se fijaría en mí. **Su cabello rojizo, sus ojos centellantes, su sonrisa osada e hipnótica**, todo eso producía una intensa fuerza magnética, y yo, claro, debía tener mi mejor cara de pelotud... perdón, mi cara de tonto. **Ella también me había reconocido** y había aprovechado mi vergonzoso enredo con la pelota para hacérmelo notar, pero por desgracia justo ahí nomás metieron un gol, y entre la euforia y exaltación de los hinchas, Sol se perdió entre la multitud. Quise abandonar el operativo e ir tras ella, fue la única vez en toda mi vida que se me cruzó por la cabeza hacer algo así. Es que

[no podía quitármela de la cabeza]

ni con el paso de los días. La buscaba por el barrio si patrullaba en un móvil o si tan solo andaba por ahí de civil, y cuando ya perdía la fe, nos cruzamos una tarde en que fui a hacer compras en un súper. No sabía sobre qué hablarle, pero de todos modos me junté de valor y me acerqué porque ya había esperado mucho tiempo por esa oportunidad, y **lo primero que se me cruzó por la cabeza había sido confesarle que soy hincha de su clásico rival**. Ya sé que para empezar una conversación no es el mejor tema, pero con Sol **funcionó porque es muy futbolera**. Eso nos dio pie a hacernos algunos chistes, y varias risas después tomé el coraje de invitarla a tomar algo. Me sonrió con su mirada centellante, esa que es capaz de poner mi cara de lo que ya le dije, pero me respondió con seriedad que estaba felizmente en pareja. Mi corazón se rompió. **Traté de olvidarme de ella, pero no pude** porque soy demasiado cabeza dura para aceptar que estoy

perdiendo, y con el tiempo coincidimos en otros lugares sin nunca dejar de conversar, hasta me hacía amigo de aquellas personas cercanas a Sol para intentar entrar en su órbita cada vez más.

Es como en el fútbol,

cuando el rival se mete atrás a defenderse con los 11 y solo resta ser muy cauto y perseverante, si la pelota no entra por un lado no hay que desesperarse, retroceder e insistir por la otra punta. Y sobre todo no dar ninguna por perdida. Jamás. Y para ese entonces ya había pasado casi un año y habíamos pegado la mejor onda, y ahí me contó que se había peleado con su pareja, que eran diferentes y no recuerdo qué otras cosas más porque me sentí tan contento que mi mente estalló de alegría, fue como haber hecho un gol en una final del mundo y en el festejo me tiraba de palomita contra el pasto como Maradona aquella lluviosa noche del gol de Palermo. Lo que sí me quedó fue su frase que definió a esa relación: *"Él me quiere mucho, pero se quiere más a sí mismo"*. **Así que con cautela y como haciéndome el desinteresado, la invité a salir, y esta vez accedió.**

Para hacerla corta, porque me esperan cosas importantes y ya me quiero ir, salimos una vez, dos, y nunca más dejamos de salir, paso a paso nos convertimos en el uno al otro, es decir, no éramos tal para cual, pero entre esas diferencias encontramos complementos y nos entendimos realmente bien, **como una legendaria dupla goleadora.** El eclipse sucedía cuando nuestros equipos jugaban entre sí el clásico del barrio, **¿le dije que la loca esta tiene en su antebrazo tatuada a ella misma de espalda con la camiseta de su equipo con el número diez que afirma ser 'su capitán'?** Así de loca. A veces nos peleábamos después de ese gran encuentro porque dividía nuestras pasiones, incluso hubo días que no nos llevábamos el apunte, pero no duraba mucho. Tras volver todo a la normalidad hacíamos, usted sabe, el amor, como si quisiéramos poblar al mundo de bebés. Nos queríamos muchísimo y nos respetábamos, quizá le interesaba saber quién era alguna que le daba un corazoncito a alguna foto que yo subía al Facebook, y yo me interesaba por saber de dónde conocía al desubicado que comentaba las que ella subía, pero son cosas normales. Nada nos separaba, excepto el casamiento. Ese tema siempre estuvo presente, hasta que se volvió impostergable.

Me planteó su deseo de casarse con la persona que decidiera pasar el resto de su vida, no importaba con

quién. Nunca creí en el matrimonio y casarme con ella era como encadenarla a mí, y la amaba demasiado. **No señor, no hay papeles ni dioses que deban meterse en el amor.** Además, sentía que era un capricho de ella, caprichosa como la pelota que se enredó en mí, si daba lo mismo estar casados o no. Y la verdad es que soy policía y en mi trabajo hoy estás, y mañana... nunca se sabe, hay mucha locura en las calles. Quizá sean rollos míos, pero no podía permitir vivirle a Sol esas cosas. **Pero se mantuvo firme y nos separamos un anochecer de muchas lágrimas.** Fueron días horribles sin ella, nada tenía sentido, patrullaba con miedo, desprotegido, en cambio con ella todo era luz. Hasta que un día se enfrentaron nuestros equipos y le propuse con ímpetu echarlo a la suerte: **si mi equipo ganaba estaría dispuesto a casarme con ella** y si perdía, me olvidaba para siempre y permitiría que continuara su camino. Le pareció una locura, pero aún así aceptó la apuesta ¿Acaso no es una locura la pasión por el fútbol como la vida misma? Y aunque no vimos juntos el partido, me enteré por buena fuente que los tres goles de mi equipo los gritó como si habrían sido del suyo, me habría encantado haber visto eso. Así que padre, acá estamos, dispuesto a seguir dando estos pasos juntos, ayer pasamos por civil y ahora acá en este altar espero que usted me confirme que yo no cambié de parecer sino que evolucioné mi forma de pensar. Ah, y con respecto a la pregunta que me hizo, **sí, por supuesto que quiero...**

Por supuesto que quiero casarme con vos y ahora **ya no habrá nada que pueda separarnos.** Porque sé que, si me tomás de la mano al irnos de este lugar, todo estará bien por el resto de nuestras vidas, todo tendrá sentido entre tanta locura. **Porque vos sos todo lo que está bien en la vida, en esta loca vida.**

Por Nicolás Platero




CALLAO 689 - CAPITAL
Tel: 4371-4829
4371-5797
Tel./Fax: 4372-2152
LUN. A VIER. de 8 a 20 HS.
SABADO 9 A 13 HS.

farmaciasalvador@outlook.com
farmaciasalvador@speedy.com.ar
www.farmaciasalvador.com.ar

- OSDE
- LUIS PASTEUR
- SIMECO
- SWISS MEDICAL
- GALENO
- POLICIA
- MEDICUS
- IPROSS
- PAMI
- OMINT
- CONSOLIDAR
- C. DE ESCRIBANOS
- PERS. DE ESCRIBANOS



La violencia sexual

“De esto SI se habla”



¿Qué es la violencia sexual?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la violencia sexual como: “todo acto sexual, la tentativa de consumir un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independiente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo”

Indicadores Psicológicos

- . Cambios de humor repentino, falta de concentración, decaimiento, retraimiento, depresión.
- . Desconexión con el medio social, “parece que está en la luna”.
- . Pesadillas reiteradas, problemas para conciliar el sueño.
- . Ansiedad, aumento de peso o falta de apetito.
- . No quieren quedarse solos con una persona en particular.
- . Fugas del hogar, consumo de sustancias psicoactivas.

Indicadores Físicos

- . Dolor de cabeza, de estómago.
- . Dificultad para caminar, sentarse.
- . Enuresis, encopresis.
- . Ropa interior manchada o rota.
- . Enfermedades de transmisión sexual.

Recomendaciones

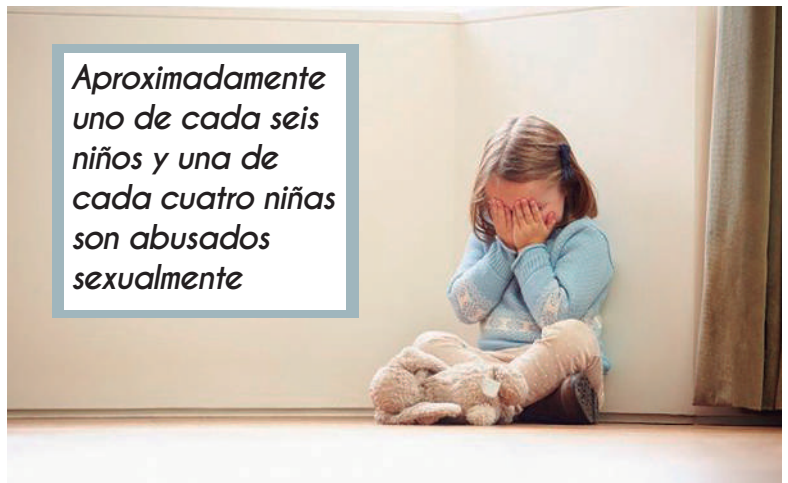
¿Qué SI hacer?

- . Estar atentos a las señales, relatos, insinuaciones.
- . Creer en el relato del niño/joven.
- . Contener a la víctima.

¿Qué NO hacer?

- . Revisar el cuerpo de la víctima.
- . Realizar juicios acerca del relato.
- . Interrogar a la víctima.

Aproximadamente uno de cada seis niños y una de cada cuatro niñas son abusados sexualmente



¿Qué es el Grooming?

Consiste en acciones deliberadamente emprendidas por un adulto con el objetivo de ganarse la amistad de un menor de edad, al crearse una conexión emocional con el mismo, con el fin de disminuir las inhibiciones del niño y poder abusar sexualmente de él.

Diez tips para evitar el Grooming

. La amistad se da en distintas etapas de la vida y en diferentes grados de importancia y trascendencia, pero cuando se encuentra un verdadero amigo, se encuentra a un confidente, a un hermano que vos escogiste.

. Acercate a tus padres o adultos de confianza si te sentís incómodo/a, o amenazado/a, si estás en problemas, no importa a qué nivel, solicitá ayuda.

. No des tus datos personales ni familiares a nadie, cuidá también tus contraseñas, ya que te pueden poner en una situación incómoda.

. Tu seguridad es más valiosa que tu popularidad, evitá publicar tu ubicación, horario, fotos o algo que puede permitir tu localización a extraños.

. Evitá participar en conversaciones de tipo sexual con tus amigos, amigas o contactos.



. Cuidá tus fotos, usá solo la webcam con personas que conozcas y no enseñes o envíes fotos a extraños, recordá que una vez en la red se quedan ahí para siempre y cualquiera la pueda compartir, en cualquier parte del mundo. Incluso, si prendés tu cámara pueden hackearla y tomar fotos tuyas aunque no te des cuenta.

. Si algo te incomoda no lo hagas (las personas en Internet no siempre son las que dicen ser).

. Tené cuidado cuando coqueteás en línea, no accedas a peticiones de extraños, muchas veces acceden a tomarse fotos en ropa interior o desnudos para después chantajearlos.

. Sé vos mismo y actuá en la red como actuás en la vida real (no hagas cosas que no harías en tu vida real).

. Configurá tus opciones de seguridad en redes sociales, email y consolas de videojuegos. Restringe tu información solo con quien conozcas y no con el público en general.



¿Dónde llamar?

Línea 0800-222-1717

Línea 137

(línea nacional gratuita, funciona las 24 horas los 365 días del año)

JUEGOS EVITA

Ciudad de Mar del Plata

El año pasado tuvimos el honor de ganar los Juegos Porteños en la categoría 2003/2004, organizados por el Gobierno de la Ciudad de Bs. As. en el Parque Sarmiento, clasificatorios para los Juegos Nacionales Evita, aunque por problemas de calendario no pudimos participar. En la participación de los Juegos Porteños de este año realizados esta vez en el predio de la U.T.N., pasamos la primera ronda venciendo al Colegio Güemes y al Club Torino. Ya en semifinales nos impusimos al Club Padre Mujica y en la final vencimos al San Francisco, obteniendo el campeonato de manera invicta y obteniendo el pasaporte a los Juegos Nacionales Evita.

ARRIBA CÍRCULO!!





Gerenciadora de Riesgos S.R.L.

Cubrimos todos los riesgos de Seguros

Automotor, Motos, Integral de Comercio, Combinado Familiar, Vida, Caución, Accidentes Personales, ART, Mala Praxis, Transporte, Embarcaciones de Placer, etc.



Av. Belgrano 748 Pº 8 Of. 82 (CABA) Tel/Fax: (011) 5238-1010/11/12

www.nuevaimagenseguros.com.ar

Superintendencia de Seguros de la Nación - 0800 666 8400 - www.ssn.gov.ar - Nº de inscripción SSN: 1061

Seguros **ORBIS**
SPONSOR OFICIAL DEPORTIVO

CON ORBIS SEGUROS SIEMPRE GANÁS

Diego Schwartzman

SERVICIO DE ASISTENCIA AL ASEGURADO: La Compañía de Seguros dispone de un servicio de Atención al Asegurado que atenderá las consultas y reclamos que presenten los tomadores de seguros, asegurados, beneficiarios y/o derechohabientes, y los tramitará en un plazo máximo de 30 días hábiles desde su presentación. De transcurrir el plazo sin que haya sido resuelto, o que haya sido denegada su admisión o desestimado, total o parcialmente, podrá acudir al Departamento de Orientación y Asistencia del Asegurado (D.O.A.A.), dependiente de la Superintendencia de Seguros de la Nación. Dirigiéndose a: Julio A. Roca 721 (C1067ABC) C.A.B.A., en el horario de 10:30 a 17:30 hs. o bien comunicándose telefónicamente al 0-800-666-8400 o por correo electrónico a consultasydenuncias@ssn.gov.ar. Dicho servicio está integrado por: Responsable: Raúl Moreno - 1º Asistente: Pablo Bryden - 2º Asistente: Karina Gonzalez - Tel: (011) 5861-8177.

WWW.ORBISEGUROS.COM.AR



Nº de inscripción en SSN
0293

Atención al asegurado
0800-666-8400

Organismo de control
www.argentina.gob.ar/ssn





Por Roberto Moro

Secretario de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (SEDRONAR)

Las dos caras del problema de las drogas

Procedimientos y operativos policiales, incautaciones, allanamientos y quema de drogas, como las cientos de toneladas que se incineraron este año son, seguramente, la imagen más visible del Problema de las Drogas. Sin embargo, no es la única ya que, como una moneda, tiene dos caras: por un lado, el control de la oferta con la lucha contra el narcotráfico a cargo del ministerio, que conduce **Patricia Bullrich**, y sus fuerzas de seguridad y por el otro, la reducción de la demanda, a través del tratamiento y prevención de las adicciones.

Desde la Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (**SEDRONAR**), órgano rector de políticas públicas en materia de drogas legales e ilegales a nivel nacional, tenemos como ejes la prevención, la capacitación y el tratamiento de las adicciones, a través de un abordaje territorial en articulación con las provincias, los municipios y las organizaciones sociales e instituciones civiles.

Cuando asumimos esta gestión en la **SEDRONAR**, consensuamos con las provincias un Plan Nacional de Reducción de la Demanda de Drogas, con participación social y comunitaria y desde un enfoque de perspectiva de género y de respeto de los Derechos Humanos, y lanzamos el Programa Nacional Municipios en Acción para impulsar las políticas públicas locales y de esta manera incluir en su agenda la problemática de las adicciones. Actualmente, en el marco del Consejo Federal de Drogas (**COFEDRO**) articulamos acciones y estrategias con todas las provincias y, a través del

programa, capacitamos a más de 550 municipios. Por otra parte, coordinamos un trabajo conjunto con las organizaciones de la sociedad civil, que abordan la problemática en el territorio. En ese sentido, a través del Programa de Casas de Atención y Acompañamiento Comunitario (**CAAC**), fortalecemos los espacios de contención y primera escucha en el territorio, destinados a personas con adicciones. Ya implementamos 170 dispositivos en el país, donde se llevan adelante talleres de capacitación en oficios, grupos terapéuticos, actividades recreativas y deportivas, entre otras acciones con el fin de fortalecer las redes y potenciar a los actores locales. Además, presentamos el Programa Argentina Previene, que por segundo año consecutivo financia la realización de proyectos preventivos de las **ONG**.

Asimismo, trabajamos la prevención de las adicciones en ámbitos escolares y laborales, en contextos de ocio y nocturnidad y de encierro y a través del arte, la cultura y el deporte. De esta forma ya repartimos más de un millón de materiales educativos a las 60.000 escuelas de todo el país. Articulamos con empresas privadas, cámaras empresariales, gremios, sindicatos, organizaciones no gubernamentales y organismos estatales para la capacitación de trabajadores y promotores sanitarios.

Desarrollamos una estrategia dedicada a la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol y promoción de hábitos saludables para llevarla adelante junto a los organizadores en eventos nocturnos y fiestas populares. Finalmente, trabajamos con más de mil instituciones deportivas y artísticas de 14 provincias y organizamos cursos de formación que realizamos en 37 penales provinciales, una penitenciaria federal, siete centros de responsabilidad penal juvenil y seis escuelas penitenciarias para la prevención en contextos de encierro.

A través de un abordaje territorial y una articulación entre los distintos niveles de gobierno y las organizaciones de la sociedad civil, en todo el país estas estrategias y acciones preventivas y asistenciales se desarrollan a veces sin difusión pero también sin pausa. Por decisión política del Presidente de la Nación, **Mauricio Macri**, estamos avanzando en un equilibrio entre el control de la oferta y la reducción de la demanda para construir entre todos una respuesta eficaz al problema de las drogas.

ADHESIONES
HORMIGONERA MARTIN COCCO S.R.L.
EDECA S.A.
ASOCIACIÓN BANCARIA SEB
(Chivilcoy)
SOLUTIONS GROUP S.A.
CNC MITRE S.R.L.
COMPAÑÍA PETROLERA COPSA S.A.
BOTONERA UNIÓN S.A.
NÉSTOR ZACARDI



Universidad Nacional de La Matanza

El camino a la Excelencia



LABORATORIOS

PANALAB

* ENTREGA DE MEDALLAS *

INSTITUTO EDUCATIVO DE FORMACIÓN INTEGRAL SUBCRIO. ANAHÍ GARCÍA



Se entregó **medalla de plata** y orden de compra a la niña **Nahara Flores Navarro**, alumna que obtuvo este reconocimiento "Al mérito" por su desempeño, esfuerzo y logros obtenidos a lo largo del año.

Estuvo presente, en representación del CSPFA, el Sr. Vicepresidente Dn. José Héctor ARROYO quien entregó a la becaria los reconocimientos obtenidos.



COLEGIO INSPECTOR GENERAL ALFREDO DANIEL ZUNDA



Se entregó **medalla de plata** y orden de compra al niño **Ramiro Gálvez**, alumno que obtuvo este reconocimiento "Al mérito" por su desempeño, esfuerzo y logros obtenidos a lo largo del año.

Estuvo presente, en representación del CSPFA, el Sr. Secretario General Dn. Eliseo A. Visconti, quien entregó al becario los reconocimientos obtenidos.





Federación de Obreros, Especialistas
y Empleados de los Servicios
e Industria de las Telecomunicaciones
de la República Argentina



PUERTO SECO Y LOGÍSTICA CHIVILCOY S.A.
Ruta 5 Km. 160 - Parque Industrial Chivilcoy -
Buenos Aires
Teléfono 02346-308406
Nextel 674*2551/674*1978
puertosecochivilcoy@gmail.com



**GRUAS
INDUSTRIALES**



T. +54 11 4351 1560 - M. +54 9 11 5427 1440
sneira@jasoargentina.com.ar
www.jasoindustrial.com
Ruta Prov. 36, N° 1876-1884 - Berazategui
Buenos Aires - Argentina



KPMG ARGENTINA



AERONAVEGANTES

SALAVERRI, BURGIO & WETZLER MALBRAN
ABOGADOS

SIALAR SEGURIDAD S.A.

Veteranos Cuartel IX Versalles



Los Suboficiales Bomberos Retirados "Veteranos del Cuartel 9° de Versalles" despidieron el año. Organizaron una muy linda fiesta con la participación de sus familias en una coqueta residencia del barrio de Mataderos. Hubo momentos de mucha emoción al recordar a los camaradas Caídos en Cumplimiento del Deber y al distinguir con una plaqueta recordatoria a

la señora Elvira, viuda del Sargento Bombero Dupuy, Caído en y por Acto de Servicio. Nuestra Entidad fue especialmente invitada y en representación asistieron los señores Secretario General Eliseo Aníbal Visconti y el Prosecretario Ángel Argentino Páez, este último del Escalafón Bombero. FELICIDADES



Alojamiento propio del CSPFA

Reservar con 10 días de antelación

(La misma se efectúa al momento de recibir el número de reserva exclusivamente)

Ciudad Autónoma de Bs. As.



Novedad

11 2501-2127

Lunes a Viernes de 08.00 a 17.00 hs.

Reservas
(011) 4943-9908
anexo7demarzo@gmail.com

Edificio 7 de Marzo

Av. Belgrano 2578

Anexo Alberti

Alberti 621

www.facebook.com/Interior y Filiales CSPFA
Círculo de Suboficiales de la Policía Federal Argentina




VZ PACHECO
 Francia 1039
 Buenos Aires
 Tel. 4835-0113


VZ VILLA URQUIZA
 Av. Triunvirato 4381
 C.A.B.A.
 Tel. 4523-4948


VZ MORÓN
 Av. Rivadavia 18441
 Buenos Aires
 Tel. 4627-2806


VZ VILLA CRESPO
 Av. Corrientes 5529
 C.A.B.A.
 Tel. 4854-6423


VZ SAN JUSTO
 Almaguer 3545
 Buenos Aires
 Tel. 4482-1472


VZ CABALLITO
 Av. Gaona 1876
 C.A.B.A.
 Tel. 4582-1908



LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

al servicio de la Policía Federal



Envíanos tu orden por WhatsApp al 11-3556-4444 y recibí las instrucciones para tus estudios.



Correo de *Lectores*



Sr. Presidente del Círculo de Suboficiales P.F.A.
DN: S/D Miguel Ángel Tavares

Me dirijo a Ud. a los efectos de hacerle llegar mi total agradecimiento hacia las prestaciones que brinda la institución que Ud. preside, como así también, hacia todo el grupo de profesores y profesionales que allí prestan servicio. Especialmente para el licenciado Bruno Baldo y el profesor Javier Albrecht, dos grandes profesionales y sobre todo, mejores personas.

Le comento que llegué a la institución luego de dos cirugías de rodilla y otra de columna, con muchas limitaciones físicas, y casi resignado a que no haya grandes mejoras. Sin embargo, hoy luego de un arduo trabajo en el día a día, felizmente, debo reconocer que estaba equivocado ya que mi mejoría es casi total.

Le cuento Sr. Presidente, que yo no pertenezco a las fuerzas, pero gran parte de mi familia si presta o prestó servicios en la institución, tal como mi tío el general Miguel Ángel Iñiguez. Y como lo cortés no quita lo valiente, deseo aclarar que no me moviliza ningún interés personal, pero si el hecho de hacer llegar mi más profundo agradecimiento, tal como me ensañaron mis mayores.

Un saludo cordial para Ud.
Atte. Luis A. Yñiguez



Nelida Arancibia

Gracias. Feliz día a todos los que integran el Círculo de Suboficiales P.F.A. Desde San Juan un abrazo a cada uno de Uds.



Virginia Marziale

Gracias. Por mantenernos al tanto de todas las novedades y noticias. Sobre todo a los que vivimos en el interior.



Andrés Segovia

Muy lindo lugar y la atención del personal aún mejor, hemos pasado unos días espectaculares, gracias Colonia Galileo!!!!



Mariana Reynoso

Gracias una vez más por el apoyo brindado a todos los peregrinos que acudimos a nuestra Virgencita de Luján.



Alfredo Alberto Faria

Gracias por permitirme representar a nuestro querido Círculo, espero haberlo hecho bien y gracias por el apoyo.



Enrique Garcia

Felicitaciones para los dirigentes de Paso de los Libres, por el trabajo, esfuerzo, lealtad y sinceridad, con los socios, y agradecerle a las autoridades de Sede Central, por apoyar las iniciativas de los dirigentes del interior, de esta forma cada día somos más Federales, siempre pensando en nuestros socios, y creciendo como Institución. Gracias a todos.





AHORA !!
La Vivenda es posible
con



REQUISITOS

- Último recibo de Haberes
- Certificado 14/2012, Remuneraciones
- DNI (Anverso y Reverso)
- Volante de Prestación de Servicios
- Servicio a nombre del Titular
- Constancia de CUIL.
- Constancia de CBU.

- Último recibo de Haberes
- Certificado de Haberes
- DNI (Anverso y Reverso)
- Servicio a nombre del Titular
- Constancia de CUIL.
- Constancia de CBU.

Los requisitos son los mismos mencionados anteriormente. Para retirados, el tope de cuota es el 40 % de su haber.

OPERATORIAS

Créditos Personales	\$ 160.000	en 24 Cuotas
Micro Créditos	\$ 60.000	en 12 Cuotas
Banco Ciudad	Desde \$ 120.000	en 48 Cuotas T/Fija

Crédito realizado a través del Banco ciudad de Buenos Aires, a descontar por recibo de haberes y a sola firma. Importe a prestar será determinada según el disponible.

Actividad : Certificado Decreto 14/2012

Retirados : Certificación de Haberes CRJP.

CONSULTAR OTRAS OPERATORIAS PARA

Créditos/Ayuda Escolar

Línea de créditos para ayuda económica escolar. para afrontar gastos de estudios del asociado o su grupo familiar, y/o deuda en establecimientos escolares

Créditos/Reformas/Escrituración

Línea de créditos para refacción y/o ampliación y/o escrituración de Vivienda.

Créditos/Adquisición de Vehículos

Adquisición de Automotores con beneficios exclusivos para el socio de COVIPOL.

Asesoramiento Impositivo

GRATUITO

Con turno previo, segundo y cuarto miércoles de cada mes de 11 a 14:30 Hs

Asesoramiento Legal

GRATUITO

Con turno previo, todos los Martes de 11 a 14:30 Hs

Seguros

Seguros de Vida
Seguros de Autos 0 Km / Usados
Seguro Hogar

Turismo

Convenio con COVICIFA.

Para la adquisición de Viviendas.

Una opción Cooperativa, para llegar a la vivienda propia en Capital Federal



Tte Gral. Perón 1558 2P

de Lunes a Viernes de 9 a 15 hs

TE: 4371-6939

4371-7050

4103-2250 (Lineas Rotativas)

CEL : 15-5116-0357

Solo Whatsapp

covipolcreditos@gmail.com
cobranzascovipol@gmail.com

BancoBica
una experiencia distinta

**Un préstamo
pensado para
el Beneficiario
de la Caja de la
Policía Federal
Argentina.**

Con acreditación en el
acto y pago de cuota por
descuento de haberes.

**Hacé realidad
tus sueños**

\$ 250.000

36 cuotas fijas

¿Querés refaccionar
tu casa, cambiar el
auto, hacer un viaje,
comprar ese LCD
que tanto te gusta?

**Préstamos Personales,
simples de obtener,
fáciles de pagar.**

**Hasta \$250.000
en 36 cuotas fijas*.**

*Sujeto a aprobación crediticia.

